

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY E UMUR 49 TAHUN P2A0
DENGAN MENOPAUSE NORMAL
DI DUSUN PANGGUNG ASRI**



Laporan Tugas Akhir

Diajukan oleh

RENI MEGAWATI
NIM 154012017040

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY E UMUR 49 TAHUN P2A0
DENGAN MENOPAUSE NORMAL
DI DUSUN PANGGUNG ASRI**



Diajukan oleh

RENI MEGAWATI
NIM 154012017040

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2020**

ASUHAN KEBIDANAN MENOPAUSE NORMAL PADA NY E

DI DUSUN PANGGUNG ASRI

Reni Megawati

54 hal + 1 tab + 3 lam

ABSTRAK

Menopause merupakan keadaan dimana tidak lagi mengalami menstruasi yang terjadi pada rentang usia 50 sampai 59 tahun (Harlow, 2012). Pada masa ini sangat kompleks bagi perempuan karena akan mengalami perubahan kesehatan fisik yang akan mempengaruhi kesehatan psikologisnya. Penelitian ini untuk mengkaji perubahan fisik maupun Psikologis pada ibu menopause dan memberikan edukasi atau pengetahuan tentang gejala dan tanda menopause yang meliputi perubahan pada kulit, kekeringan vagina, kerapuhan tulang, susah tidur, mudah tersinggung, tertekan, bahkan depresi. Tujuannya mampu melakukan asuhan kebidanan menopause normal pada Ny. E secara komprehensif dengan pendekatan manajemen kebidanan dan di dokumentasikan dengan menggunakan metode SOAP.

Metode penyusunan laporan tugas akhir ini menggunakan deskriptif dengan study kasus. Sample laporan tugas akhir ini pada ibu menopause yang berjumlah satu orang. Ibu menopause ini akan diberikan asuhan kebidanan dengan menggunakan 7 langkah varney dengan metode dokumentasi SOAP. Laporan tugas akhir ini dilakukan pada tanggal 04 juni 2020.

Hasil pemeriksaan ini bahwa keadaan ibu menopause normal dengan keluhan pegal pegal, kulit kering, susah tidur, vagina kering atau vagina sakit saat berhubungan intim. Ibu menopause mendapatkan asuhan secara komprehensif dan pengetahuan tentang gejala dan tanda menopause.

Kata kunci : Asuhan kebidanan, menopause normal

Referensi : 14 (2006-2013)

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN MENOPAUSE NORMAL PADA NY E UMUR 49
TAHUN P2A0
DI DUSUN PANGGUNG ASRI

Yang diajukan oleh

RENI MEGAWATI

154012017040

Telah disetujui tanggal :.....

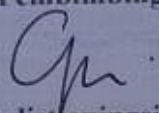
Oleh:

Pembimbing I


Wahyu Widayati, M.Keb

NBM : 115636

Pembimbing II


Apri Sulisthaningsih, M.Keb

NBM : 1282495

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Telah diujikan pada tanggal
Dan disetujui untuk disusun sebagai studi kasus dengan judul :

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU MENOPOUSE Ny E UMUR 49
TAHUN P2A0
DI DUSUN PANGGUNG ASRI 2020

Tanggal Ujian Praktik 06 Juni 2020

Tim Penguji

Penguji I (Ketua)

(Istikomah, M.Keb)
NBM. 1194187

Penguji II (Institusi)

(Wahyu Widayati, M.Keb)
NBM.115636

Penguji III (Institusi)

(Apri Sulistianingsih, M.Keb)
NBM.1282495

Ketua Prodi DIII Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

(Sumi Anggraeni, M.Keb)
NBM.1168283

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

(Elmi Nuryati, M.Epid)
NBM.927024

MOTO

“Sedikit pengetahuan yang diterapkan jauh lebih berharga ketimbang banyak pengetahuan yang tak dimanfaatkan”

(Khalil Gibran)

“Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain”

(Q.S 94: 6-7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya...

Alhamdulillah wasyukrulillah sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan saya kemudahan, kekuatan dan membekaliku dengan ilmu. Atas karunia yang engkau berikan akhirnya laporan tugas ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW. Akan saya persembahkan hasil karya sederhana ini kepada orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi kepada:

1. Teristimewa ucapan terima kasih kepada kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi dan cintai yaitu Bapak Samsudin dan Ibu Sugiati yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan, motivasi dan materi sehingga saya bisa seperti ini dan menjadi penyemangat yang luar biasa. Bapak dan Ibu saya bangga dengan kalian yang tidak kenal lelah, tidak pernah ngeluh dan rela berjuang demi kesuksesan saya dan selalu mengantarkan saya dari awal masuk kuliah hingga sekarang dan saya belum bisa membalasnya sampai saat ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bahagia. Bapak dan Ibu terimakasih sudah selalu menasihati dan mendidik saya menjadi lebih baik, saya bangga dengan kalian. Terimakasih Bapak dan Ibu.
2. Vika Wulandari kakak perempuan saya satu-satunya terimakasih atas segala penyemangat dan penghibur disaat keadaan sedang sedih dan lelah, betapa bersyukur untuk bisa mengerti arti rasa kepedulian.
3. Untuk saudaraku yang tercinta saya persembahkan karya kecil ini untuk kakek, nenek, pakde dan budeku yang selalu memberikan motivasi dan penyemangat, selalu menasihati arti menuntut ilmu serta selalu mengingatkanku dengan ALLAH SWT. Betapa bersyukur saya memiliki keluarga seperti kalian. Semoga apa yang saya inginkan dapat terwujud dan dapat membahagiakan keluarga dan seluruh saudara dengan rhido ALLAH SWT

4. Sumi Anggraini, M.Keb selaku ketua prodi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
5. Istikomah, M.Keb selaku penguji 1 (ketua) studi kasus yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
6. Wahyu widayati, M.Keb selaku pembimbing II studi kasus dari institusi yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
7. Apri sulistianingsih M.keb selaku penguji III studi kasus dari institusi yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
8. Seluruh Dosen Bidan Universitas Muhammadiyah yang sudah menjadi keluarga kedua saya terimakasih banyak sudah membimbing saya dan memberikan ilmu dari awal kuliah sampai sekarang semoga ilmu yang saya dapatkan di bangku kuliah ini bermanfaat untuk kedepannya.
9. Sahabat saya Nurul hidayah dan Sri handayani terimakasih sudah menjadi sahabat yang selalu mendengarkan keluh kesah saya selama ini, memberikan dukungan, motivasi dan semangat untukku.
10. Teman–teman angkatan 2017 Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Kebidanan terimakasih atas dukungan, motivasi, perhatian dan bantuan kalian kepada saya tidak dapat saya ukirkan dalam secarik kertas ini, semoga kebaikan kalian dapat memberi bukti nyata dalam hidupku.
11. Almamater Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang tercinta tempatku menimba ilmu selama 3 tahun.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Reni Megawati, dilahirkan pada tanggal 07 April 1997 di Pangung Asri, putri kedua dari pasangan Bapak Samsudin dan Ibu Sugiati. Pendidikan dasar di SDN 01 Margorejo, ditamatkan pada tahun 2011 dan MTS Yasmida Ambarawa diselesaikan pada tahun 2014. Pendidikan berikutnya SMK Yasmida Ambarawa ditamatkan pada tahun 2017 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program D III Kebidanan hingga sekarang.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas Akademika Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Reni Megawati
NIM : 154012017040
Program Studi : D III Kebidanan
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : Asuhan Kebidanan Menopause Normal Pada Ny. E Di
Dusun Panggung Asri

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan
kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi
berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan Menopause Normal Pada Ny. E di Dusun Panggung
Asri”**

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak
menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola
dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan memublikasikan tugas
akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan
sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pringsewu, 2020
Yang menyatakan

(Reni Megawati)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil ‘alamin puji syukur bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya. Sehingga penulis diberi nikmat kesehatan sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Laporan tugas akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan Menopause Normal pada Ny. E di Dusun Panggung Asri. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW dan juga kepada keluarganya, para sahabatnya dan para umatnya termasuk kita semua didalamnya. Amin

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengungkapkan banyak terimakasih kepada :

1. Drs.Wanawir Am,M.M.,M.Pd. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M,Epid Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Sumi Anggraeni, M,Keb Selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Wahyu widayati, M.Keb selaku Penguji I Studi kasus dari instusi.
5. Apri Sulistianingsih, M.Keb selaku penguji II studi kasus dari institusi
6. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Muhammadiyah Pringsewu
7. Bapak Ibu dan Kakak yang selalu mendukung dan selalu memberikan do’a atas kelancaran dan keberhasilanku
8. Teman-teman satu perjuangan yang telah memberikan arti kebersamaan, suka dan duka selama mengikuti perkuliahan

Semoga ALLAH SWT senantiasa melimpahkan karunia-Nya dan membalas amal serta kebaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu selama kegiatan praktik dan membantu saya dalam menyelesaikan laporan ini. Saya juga berharap semoga laporan ini dapat memberikan pengetahuan serta bermanfaat bagi semua pihak.

Jazakumullahu khairon katsira

Pringsewu, Juni 2020

Penulis,

Reni Megawati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAM JUDUL	ii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
HALAMAN PERNYATAAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Metode Penulisan	4
F. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Dasar Menopause.....	7
B. Teori Manajemen kebidanan.....	16
BAB III TINJAUAN KASUS	18

A. Data Subjektif.....	21
B. Anamnesa.....	21
C. Data Objektif.....	25
D. Assesmant	27
E. Planning	27
BAB IV PEMBAHASAN.....	
BAB V PENUTUP.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *inform consent*

Lampiran 2 Surat Etik

Lampiran 3 Lembar konsul