

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA Ny. W UMUR 30
TAHUN USIA KEHAMILAN 12 MINGGU 6 HARI
TAMAN JAYA/WAYHARONG PESAWARAN TAHUN 2020

Tanggal Pengkajian : 06 Juni 2020
Jam : 10:00 WIB
Tempat Pengkajian : Taman Jaya/Wayharong pesawaran
Nama Mahasiswa : Sritia Agustin
NIM : 154012016041

PENGAJIAN DATA

A. DATA SUBJEKTIF

1. Identitas

Istri		Suami
Nama	: Ny. W	Tn. M
Umur	: 30 Tahun	28 Tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Sunda/indonesia	Sunda/indonesia
Pendidikan	: Smp	Smp
Pekerjaan	: IRT	Buruh
Alamat	: Taman Jaya/Wayharong	

2. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ingin memeriksakan keadaannya karena mual - mual

3. Riwayat Menstruasi

HPHT : 07-3-2020

HPL : 14-12-2020

Menarche : 13 tahun

Siklus : 28 hari

Lamanya : 7 hari

Jumlah : 2x ganti pembalut/hari

keluhan : tidak ada

Flour albus : Tidak ada

4. Riwayat Perkawinan

a. Status pernikahan : ibu mengatakan perkawinan nya syah

b. Usia menikah : ibu mengatakan menikah pada usia 19 Tahun

c. Lama menikah :ibu mengatakan lama pernikahannya sudah 1 Tahun

5. Riwayat Persalinan lalu

P₁A₀

anak	Persalinan							Nifas	
	tgl Lahir	umur Kehamilan	jenis Persalinan	panjang	Komplikasi	jenis Kelamin	B Lahir	aktasi	Komplikasi
1	5-05-2011	40 minggu	Normal	28 cm	Tidak Ada	Laki-laki	2500 gr	ASI Eksklusif	Tidak ada

1. Riwayat kehamilan sekarang

Ibu belum merasakan gerakan

ANC : TM I : 2x di Bidan
: TM II : belum dilakukan
: TM III : belum dilakukan

Keluhan selama hamil dan terapi yang di berikan

TM I : Mual – mual
TM II : -
TM III : -

2. Riwayat kesehatan

a. Riwayat kesehatan sekarang

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit menurun seperti DM, asma, hipertensi, dll, tidak mempunyai penyakit menahun seperti jantung dan tidak mempunyai penyakit menular seperti TBC.

b. Riwayat kesehatan lalu

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit menurun seperti asma, Hipertensi, TBC dan ibu tidak pernah menderita penyakit menular, seperti HIV/AIDS dan penyakit menahun seperti kencing manis.

c. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan bahwa dirinya dan keluarga tidak pernah menderita penyakit menular atau menurun seperti TBC, penyakit jantung, kencing manis, tekanan darah tinggi, tidak pernah operasi dan tidak ada keturunan kembar.

3. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

4. Pola kebiasaan sehari-hari

a. Pola nutrisi

Makan

Sebelum hamil

Frekuensi : 3x/hari

Jenis : Nasi, sayur, lauk

Pantangan : tidak ada

Keluhan : tidak ada

Minum

Sebelum hamil

Frekuensi : 7 gelas / hari

Jenis : Air putih, jus

Pantangan : Tidak ada

Keluhan : Tidak ada

Selama hamil

Frekuensi : 4x/hari

Jenis : Nasi, sayur, lauk,
buah

Pantangan : tidak ada

Keluhan : tidak ada

Selama hamil

Frekuensi : 8 gelas / hari

Jenis : Air putih, susu,
jus

Pantangan : Tidak ada

Keluhan : Tidak ada

b. Pola eliminasi

BAB

Sebelum hamil

Frekuensi : 1x/ hari

Sifat : Lembek

Bau : Khas feses

Keluhan : Tidak ada

Selama hamil

Frekuensi : 1x/ hari

Sifat : Lembek

Bau : Khas feses

Keluhan : Tidak ada

BAK

Sebelum hamil

Frekuensi : 5x/hari

Sifat : Cair

Bau : Khas amoniak

Keluhan : Tidak ada

Selama hamil

Frekuensi : 8x/hari

Sifat : Cair

Bau : Khas amoniak

Keluhan : Tidak ada

c. Pola seksual

Sebelum hamil : 2x dalam seminggu

Saat hamil : 1x dalam seminggu

d. Pola istirahat

Sebelum hamil

Tidur siang : 2 jam

Tidur malam : 10 jam

Selama hamil

Tidur siang : 3 jam

Tidur malam : 9 jam

e. Pola personal hygiene

Sebelum hamil

Mandi 2x sehari, gosok gigi 2x sehari, keramas 3 hari sekali.

Saat hamil

Mandi 2x sehari, gosok gigi 2x sehari, keramas 3 hari sekali.

5. Keadaan psikososil, spiritual

a. Tanggapan ibu terhadap keadaan janin dan dirinya

Ibu mengatakan dirinya baik-baik saja dan sering merasakan gerakan janinnya.

b. Tanggapan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan senang terhadap kehamilannya

c. Ketaatan beribadah

Ibu mengatakan dirinya menjalankan ibadah sholat 5 waktu

d. Pengetahuan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengerti pentingnya tentang pemeriksaan kehamilan

Ibu mengerti pentingnya calcium dan asam folat untuk pertumbuhan janinnya.

e. Lingkungan yang mempengaruhi Keluarga

Hubungan sosial ibu dengan orang tua, mertua dan anggota keluarga lainnya Ibu mengatakan hubungannya dengan keluarga lainnya baik.

f. Pengambilan keputusan

Suami dan ibu

A. Data objektif

1. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran	: Composmetis
Keadaan emosional	: Stabil
Tekanan darah	: 110/80 mmHg
Nadi	: 80 x/menit
Suhu	: 36,0 ⁰ C
RR	: 22 x/ mnt
Tinggi badan	: 145 cm
BB selama hamil	: 50kg
Lila	: 24cm

2. Pemeriksaan fisik

Inspeksi

a. Kepala

Rambut : Kuat, hitam, lurus.

Kulit kepala : Bersih, tidak ada ketombe

b. Wajah

Odema wajah : Tidak ada

Cloasma Gravidarum : Ada

c. Mata

Bentuk : Simetris

Sklera : Tidak ikterik

Konjungtiva : Tidak anemis

d. Hidung

Sekret : Tidak ada

- Polip : Tidak ada
- e. Mulut
- Bentuk : Simetris
- Bibir : Lembab
- Gigi : Tidak ada caries
- Gusi : Tidak ada pembengkakan
- Lidah : Bersih
- f. Leher
- Kelenjar limfe : Tidak ada pembengkakan
- Kelenjar Tyroid : Tidak ada pembengkakan
- Vena jugularis : Tidak ada pembengkakan
- g. Dada
- Retraksi dinding dada : Tidak ada
- Respirasi : 22x/menit
- h. Payudara
- Bentuk : Simetris
- Puting susu : Menonjol
- Colostrum : tidak ada
- Benjolan : Tidak ada
- i. Abdomen
- Bentuk : Pembesaran sesuai usia kehamilan
- Bekas luka oprasi : Tidak ada
- Striae gravidarum : Ada

j. Palpasi abdomen

Leopold I : TFU 2jari diatas simpisis
Balotement

Leopold II : tidak dilakukan

Leopold III : tidak dilakukan

Leopold IV : tidak dilakukan

TFU Mc.Donald :

TBJ : -

Frekuensi Djj :

k. Genetalia Luar :

Varices : Tidak ada

Kelenjar Bartholini : Tidak ada pembekaan

Pengeluaran : Keputihan ,warna putih dan tidak berbau

l. Anus : Tidak ada homoroid

m. Ekstrimitas atas dan bawah

Odema : Tidak ada

Varices : Tidak ada

Reflek patella : Kanan (+)

: Kiri (+)

Kuku : Bersih, tidak pucat

n. Pemeriksaan laboratorium

Hb : Tidak dilakukan
Protein urine : Negatif (jernih)
Pp test (14 maret 2020)
Glukosa Urine :tidak dilakukan

B. ASSESMENT

Tanggal : 06 juni 2020

Jam : 10 . 00 WIB

Ny. W Umur 30 Tahun G₂P₁ A₀ Usia Kehamilan normal 12 Minggu 6 Hari

Masalah : mual – mual

Kebutuhan : Konseling Trimester 1 :

C. PENATALAKSANAAN

Tanggal : 06 juni 2020

Jam :10.4WIB

1. Meberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisinya sehat dengan hasil

TD : 110/80 mmHg TFU : 2 jari diatas simpisis

Nadi : 80x/menit

Suhu : 36,5 cc

Pernafasan : 22x/menit Uk : 12 minggu 6 hari

Djj : -

Hasil : Ibu mengerti dengan kondisi dan usia kehamilannya

2. Gejala mual- mualnormal di trimester pertama

Produksi hormon kehamilan. Ketika sel telur yang sudah dibuahi menempel pada dinding rahim, tubuh akan Hal inilah yang diduga menyebabkan mual. Jadi, rasa mual yang muncul merupakan pertanda bahwa tubuh sedang memproduksi hormon yang dibutuhkan untuk kehamilan.

Adanya peningkatan kadar hormon estrogen.Sensitivitas terhadap aroma atau bau tertentu meningkatn

.Penelitian menemukan bahwa sebagian wanita mengalami mual saat stres.Infeksi saluran kencing dapat menyebabkan mual dan muntah. Untuk itu, segera periksa ke dokter jika nyeri atau keluar darah saat Anda buang air kecil.

Sebagian wanita hamil cenderung lebih berisiko mengalami mual saat hamil terutama jika sebelumnya mereka sudah sering mengalami mual dalam perjalanan

Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang bergizi sayur sayuran dan buah buahan seperti (bayam kacang-kacangan, sawi selada, ubi jalar, alpukat, papaya, jeruk, semangka, mangga dll)

- Jika mengalami mual di pagi hari, bangunlah secara perlahan dari tempat tidur. Kalau memungkinkan makanlah sepotong roti atau biskuit sebelum berdiri.
- Kelelahan dapat menyebabkan mual. Pastikan Anda cukup beristirahat.
- Konsumsi makanan dalam porsi sedikit demi sedikit tapi sering. Hindari makan dalam porsi besar dalam satu waktu. Batasi makanan yang terlalu pedas ataupun terlalu manis. Demikian juga waktu minum, teguklah sedikit-sedikit dan lakukan secara perlahan.
- Hindari makanan atau bau-bauan yang dapat membuat Anda merasa mual.
- Mengonsumsi makanan atau minuman dingin dapat meringankan mual daripada santapan panas atau hangat yang masih mengeluarkan aroma.
- Kenakan pakaian yang nyaman yang tidak ketat di pinggang.
- Mual tidak akan begitu terasa ketika Anda tidak terlalu memikirkannya.
- Mintalah bantuan orang lain jika Anda tidak dapat melakukan beberapa kegiatan yang memicu mual, misalnya memasak.
- Hindari berbaring setelah menyantap makanan.
- Gosok gigi dan berkumur setelah makan.
- Saat merasa mual, cobalah berjalan-jalan ke luar ruangan untuk mendapat udara segar.

- Mengajarkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang bergizi sayur sayuran dan buah buahan seperti (bayam kacang-kacangan, sawi selada, ubi jalar, alpukat, papaya, jeruk, semangka, mangga dll)

Hasil : Ibu bersedia mengonsumsi makanan dan buah buahn yang bergizi

3. Mengajarkan pada ibu untuk istirahat yang cukup agar tidak cepat lelah , minimal tidur pada siang hari sekurang kurang nya 1jam , dan pada malam hari 8 jam

Hasil : Ibu bersedi untuk istirahat yang cukup

4. Memberitahu ibu untuk selalu menjaga kebersihan diri terutama vulva hygiene yaitu Ganti celana dalam setiap kali basah dan keringkan vulva setelah BAB atau BAK

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia selalu menjaga kebersiahan dirinya

5. Memberikan konseling pada ibu tentang tanda-tanda bahaya kehamilan trimester 1 yaitu Perdarahan pervaginam ,Mual muntah berlebihan, Sakit kepala yang hebat, Penglihatan kabur ,Nyeri perut yang hebat,Bengkak pada wajah, kaki dan tangan, Selaput kelopak mata pucat ,Demam tinggi, Kejang,

Hasil : Ibu mengerti tentang tanda-tanda bahaya kehamilan dan akan ketenaga kesehatan apabila terjadi tanda-tanda tersebut

6. Memberikan tablet asam folat dan B6 untuk untuk membentuk tulang tulang janin cara minumnya satu kali sehari , asam folat dan B6 di minum pada pagi hari

Hasil : ibu telah diberikan tablet asam folat dan B6 ibu bersedia untuk mengkonsumsi dengan teratur dan sesuai aturan

7. Menganjurkan pada ibu untuk datang kembali 1 bulan kemudian atau jika ada keluhan untuk kembali periksa ke tenaga kesehatan

Hasil :ibu bersedia datang kembali 1 bulan kemudian atau jika ada keluhan

8. Melakukan pendokumentasian

Hasil : Pendokumentasian telah dilakukan