

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU MENOPAUSE TERHADAP NY. K
UMUR 54 TAHUN DIKAMPUNG TUA KECAMATAN MENGGALA
KABUPATEN TULANG BAWANG

Hari/Tanggal :Rabu, 03 Juni 2020
Jam : 10.00 Wib
Tempat : Kampung Tua
Oleh : Wida Turahma
NIM : 154012017049

A. SUBJEKTIF

1. Identitas

Nama Ibu	: Ny. K	Nama Suami	: Tn. S
Umur	: 54 Tahun	Umur	:56 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku	: jawa	Suku	: jawa
Pendidikan	: SD	Pendidikan	: SD
Pekerjaan	: Petani	Pekerjaan	: Petani
Alamat	:Kampung tua	Alamat	: kampung tua

2. Alasan Kunjungan

Ibu Mengatakan ingin memeriksakan keadaannya

3. Keluhan Utama

Ibu mengatakan sulit tidur dan merasakan panas dan pada malam hari, gelisah.

4. Riwayat Menstruasi

HPHT	:2018	Siklus	: 28 Hari
Menarche	:16 Tahun	Banyak	: 2-3 Kali
Lama	: 7 Hari		

5. Riwayat Perkawinan

Menikah Umur : 18 Tahun

Lamanya : 36 Tahun

Pernikahan ke : Pertama

6. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

No	Persalinan							Nifas	
	lahir	Usia kehamilan	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi	Jenis kelamin	Bb lahir	La kta si	Komp likasi
1	11-11-1985	Aterm	Normal	Non medis	Tidak ada	perempuan	2.600	Ya	Tidak ada
2	05-09-1986	Aterm	Normal	Non medis	Tidak ada	Laki-laki	2.800	Ya	Tidak ada
3	06-11-1989	Aterm	Normal	Non medis	Tidak ada	Perempuan	2.500	Ya	Tidak ada
4	19-12-1997	Aterm	Normal	Non medis	Tidak ada	Laki-laki	3.000	Ya	Tidak ada
5	11-01-2000	Aterm	Normal	Non medis	Tidak ada	perempuan	2.500	Ya	Tidak ada

7. Riwayat Kontrasepsi

No	Jenis kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		tahun	Oleh	temp at	keluha n	tahun	ole h	temp at	Alas an
1	Suntik 3 bulan	1986	Bidan	Pmb	Tidak ada	1988			Ingin hamil

2	Suntik 3 bulan	198 9	Bida n	Pmb	Tidak ada	199 8			Ingin hamil
3	Suntik 3 bulan	199 7	Bida n	Pmb	Tidak ada	199 9			Ingin hamil
4	Suntik 3 bulan	200 0	Bida n	Pmb	Tidak ada	201 4			Tidak bersengga ma lagi

6. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga

- a. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menular atau sedang dideritanya seperti HIV/AIDS, TB dan Hepatitis
- b. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit kronis atau sedang diderita seperti maag dan jantung
- c. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menurun atau sedang dideritanya seperti seperti asma, Jantung, hipertensi, dan diabetes

7. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

1) Makan

Frekuensi : 3x/hari
Jenis : nasi, sayur, lauk pauk, buah
Pantangan : Tidak ada
Keluhan : Tidak ada

2) Minum

Frekuensi : 9x/hari
Jenis : air putih
Pantangan : Tidak ada
Keluhan : Tidak ada

b. Eliminasi

1) BAK

Frekuensi	: 4x/hari
Sifat	: cair
Bau	: Khas
Keluhan	: Tidak ada

2) BAB

Frekuensi	: 1x/hari
Sifat	: lembek
Bau	: Khas
Keluhan	: Tidak ada

c. Istirahat

Tidur siang	: 1 jam
Tidur malam	: 6 jam
Keluhan	: sulit tidur

d. Seksual

Frekuensi	: tidak melakukan \pm 5 tahun
Keluhan	: Tidak ada

e. Personal hygiene

Membersihkan kelamin	Mengganti pakaian	Jenis pakaian
Waktu mandi, setelah BAB dan BAK	2x/hari	Katun

f. Aktivitas

Kegiatan sehari-hari	: memasak, bersih-bersih, pergi keladang
Istirahat	: 7 jam/ hari

8. Riwayat psikososialspiritual

Ibu mengatakan beragama islam dan menjalankan ibadah sholat

B. OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Status emosional : Stabil
- c. Kesadaran : Composmentis
- d. TTV

Tekanan darah : 120/80 mmHg Nadi : 81x/menit

Pernapasan : 22 x/menit Suhu : 36,6°C

- e. BB/TB : 56 kg/ 155cm

2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala

Bentuk : Simetris

Kulit kepala : bersih

Rambut : lurus

b. Muka

Oedem wajah : tidak ada

c. Mata

Bentuk : simetris

Sclera : tidak ikterik

Konjungtiva : tidak anemis

d. Hidung

Secret : tidak ada

Polip : tidak ada

e. Mulut

Bentuk : simetris

Bibir : tidak pucat

Gigi : bersih

Gusi : tidak berdarah

- f. Telinga
 - Bentuk : simetris
 - Secret : tidak ada
- g. Leher
 - Kelenjar limfe : tidak ada pembengkakan
 - Kelenjar thyroid : tidak ada pembengkakan
 - Kelenjar vena jugularis : tidak ada pembengkakan
- h. Dada
 - Bentuk : simetris
 - Retraksi : normal
 - Respirasi : tidak ada weezing dan stredor
- i. Payudara
 - Bentuk : simetris, mendatar
 - Putting susu : menonjol
 - Benjolan : tidak ada
- j. Abdomen
 - Bentuk : simetris
 - Bekas luka operasi : tidak ada
 - Keluhan : tidak ada nyeri tekan
- k. Genetalia
 - Varises : tidak ada
 - Bekas luka : tidak ada
 - Kelenjar bartholini : tidak ada
 - Pengeluaran : tidak ada
- l. Anus
 - Bentuk : berlubang
 - Pengeluaran : tidak ada
 - Hemoroid : tidak ada
- m. Ekstermitas atas dan bawah (tangan dan kaki)
 - Oedem : tidak ada
 - Varises : tidak ada

Reflek patella : kanan (+) kiri (+)

Kuku : bersih

3. Pemeriksaan penunjang

a) Pemeriksaan laboratorium

Hb : Tidak dilakukan

Protein urine : Tidak dilakukan

Glukosa : Tidak dilakukan

C. ASSESMENT

Ny K umur 54 tahun dengan menopause.

Masalah : sulit tidur, merasa kepanasan, gelisah

D. PLANNING

Tanggal : 3 juni 2020 jam : 10.00 wib

1. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu baik

TD :120/80 mmHg Nadi : 81x/menit

Pernapasan : 22x/menit Suhu : 36,6°C

Evaluasi : ibu mengerti dengan keadaan dirinya

2. Menjelaskan kepada ibu tentang yang di alaminya

Ibu mengalami masa menopause terjadi saat ovarium atau indung telur di dalam tubuh wanita tidak lagi melepaskan sel telur, sehingga tubuhnya berhenti mengalami menstruasi. Dengan kata lain, setelah memasuki masa menopause, seorang wanita tidak lagi dapat hamil secara alami. Dengan ditandai gejala sudah tidak haid, sulit tidur, pusing, jantung berdebar, gairah seksual (libido) menurun, merasa panas dan gampang gerah, mood menurun, mudah lupa, mudah emosi, sulit mengambil keputusan, tidak mengalami menstruasi (amenorhoe) \pm 1 tahun, perubahan yang terjadi pada alat genitalia meliputi vagina terasa kering.

Evaluasi : ibu paham dengan apa yang dijelaskan

3. Memberitahu ibu gangguan tidur ini berkaitan dengan adanya fluktuasi hormon estrogen dan progesteron yang terjadi pada masa menopause. Fluktuasi hormon ini dapat mempengaruhi banyak hal, mulai dari tingkat stres, suasana hati hingga suhu tubuh. Jadi solusi dari masalah yang ibu rasakan seperti sulit tidur, ibu harus dalam keadaan rileks atau santai dan jangan terlalu stress (banyak pikiran), jika ibu merasakan kepanasan hindari makanan pedas, tempat yang panas, hindari konsumsi yang beralkohol, gunakan pakaian yang tipis, jika ibu merasakan gelisah jauhan hal-hal yang mengganggu pikiran dan anjurkan ibu melakukan relaksasi dengan tarik nafas panjang saat ibu merasakan ketidaknyamanan.

Evaluasi : ibu mengerti dan akan melakukannya

4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang sehat. Seperti, rendah lemak(kentang, telur, apel, jeruk), tinggi serat(alpukat, pisang, pir, brokoli, wortel), banyak mengandung vitamin dan mineral(kacang-kacangan, sayuran hijau), mendapatkan cukup kalsium (susu, keju, ikan laut), pertahankan berat badan yang sehat, hal tersebut dapat membantu dalam mengatasi keluhan yang ibu rasakan saat ini.

Evaluasi : ibu paham dan akan mengkonsumsi makanan yang di anjurkan

5. Memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup pada malam hari kurang lebih 7-8 jam/hari dan menganjurkan untuk istirahat pada siang hari kurang lebih 1-2 jam/hari dan menganjurkan ibu untuk melakukan olahraga seperti jalan, jogging, atau senam, tiga kali dalam seminggu untuk kesehatan tulang dan melakukan olahraga lain untuk kesehatan menyeluruh.

Evaluasi : ibu mau melakukan yang telah di anjurkan

6. Menganjurkan ibu untuk lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT, dengan menjalankan ibadah sholat dan slalu berdoa kepada-Nya

Evaluasi : Ibu mengerti yang sudah dijelaskan

7. Mendokumentasikan asuhan kebidanan yang telah di berikan

Evaluasi : dokumentasi telah di lakukan