

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA Ny. N
DI PMB ARI SAPTUTI, S.ST DI BANYUMAS
PRINGSEWU TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir

Oleh :
FENTI IKA PERTIWI
NIM 154012016012

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA Ny. N
DI PMB ARI SAPTUTI, S.ST DI BANYUMAS
PRINGSEWU TAHUN 2019**



Diajukan oleh
FENTI IKA PERTIWI
NIM 154012016012

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA Ny. N
DI PMB ARI SAPTUTI, S.ST DI BANYUMAS
PRINGSEWU TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Kebidanan

Oleh :
FENTI IKA PERTIWI
NIM 154012016012

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA NY. N DI PMB
ARI SAPTUTI, S.ST DI BANYUMAS PRINGSEWU 2019**

**Fenti Ika Pertiwi
83 Hal + 4 Tabel + 4 Lamp**

ABSTRAK

Kehamilan adalah suatu hal yang fisiologis atau alamiah. Kehamilan didefinisikan sebagai fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi. Masa kehamilan banyak perubahan baik fisiologis maupun psikologis. Seorang bidan harus memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil yang komprehensif. Tujuannya untuk mengurangi kematian pada ibu hamil yang terjadi karena pre eklamsi, perdarahan dan infeksi pada masa kehamilan, dan untuk mendeteksi secara dini komplikasi pada ibu hamil.

Metode penulisan ini menggunakan deskriptif dengan studi kasus. Sample pengkajian ini adalah ibu hamil yang berjumlah satu orang yang langsung ditunjuk oleh bidan. Ibu hamil akan diberikan asuhan kebidanan dengan menggunakan 7 langkah varney dengan metode dokumentasi SOAP. Penelitian ini dilakukan pada periode pertama yaitu pada tanggal 22–27 April 2019.

Hasil pengkajian ibu mengatakan tidak ada keluhan. Hasil pemeriksaan TD: 110/70 mmHg, N: 78 kali/menit, Rr: 22x/menit, S: 36⁰C, BB: 70 kg, TB: 155 cm, LILA: 30 cm, protein urine (-), glukosa urine (-), Hb: 9,2 gr%, terdapat puting datar, dan varices pada genetalia. Ny. N umur 28 tahun G1P0A0 umur kehamilan 37 minggu janin tunggal hidup intrauteri presentasi kepala. Ibu mendapatkan konseling tentang nutrisi untuk penambahan kadar Hemoglobin dan cara meminum tablet penambah darah, konseling buku KIA, KIE perawatan payudara, body mekanik, persiapan persalinan dan tanda–tanda persalinan.

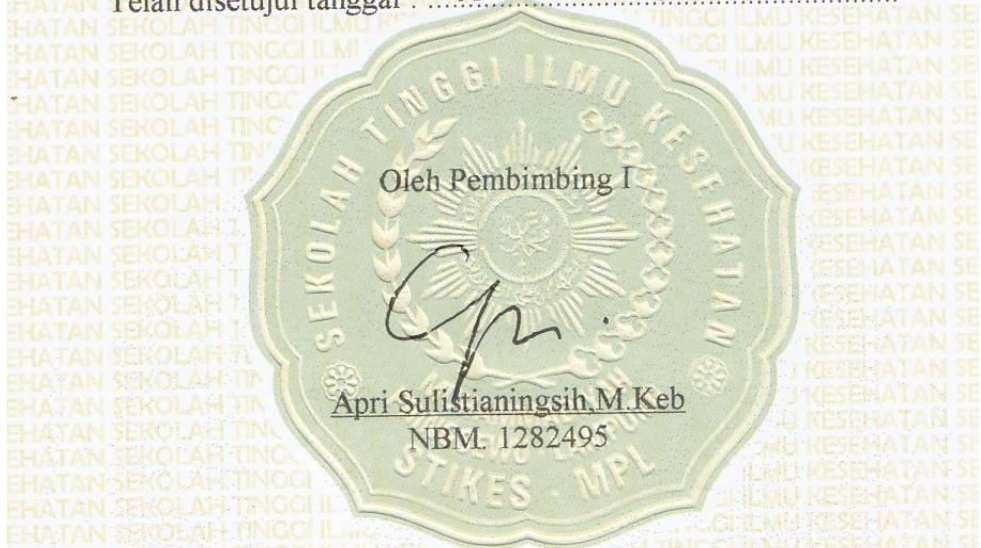
Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Ibu Hamil, Anemia, Puting Susu Datar,
Varices Pada Genetalia


Kepustakaan : 13 (2009-2017)

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA Ny. N
DI PMB ARI SAPTUTI, S.ST DI BANYUMAS
PRINGSEWU TAHUN 2019**

Yang diajukan oleh
FENTLIKA PERTIWI
NIM 154012016012

Telah disetujui tanggal : **13 MEI 2019**



Pembimbing II

Analia Kunang, S.ST., M.Kes
NBM. 1282501

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR


**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA Ny. N
DI PMB ARI SAPTUTI, S.ST DI BANYUMAS
PRINGSEWU TAHUN 2019**

Laporan Tugas Akhir oleh Fenti Ika Pertiwi ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir dan dinyatakan Lulus pada tanggal 02 JULI 2019

MENGESAHKAN

1. Tim Penguji :

Penguji I

()
Apri Sulistianingsih, M.Keb
NBM. 1282 495

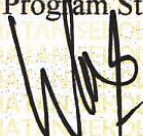
Penguji II

()
Analia Kunang, S.ST., M.Keb
NBM. 1282 501

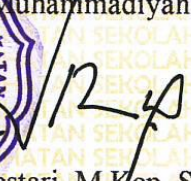
Penguji III

()
Yossy Wijayanti, S.ST., M.Kes
NBM. 1282 503

Ketua Program Studi

()
Wahyu Widayati, M.Keb
NBM. 1156368

Mengetahui,
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

()
Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J
NBM. 965246

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya
Yang betanda tangan dibawah ini:

Nama : Fenti Ika Pertiwi
NIM : 154012016012
Program Studi : D III Kebidanan
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Fisiologi Pada Ny. N di
PMB Ari Saptuti, S.ST di Banyumas Pringsewu 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISIOLOGI PADA Ny. N DI PMB ARI SAPTUTI,S.ST DI BANYUMAS PRINGSEWU 2019”.

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada tanggal :
Yang menyatakan

(Fenti Ika Pertiwi)

MOTTO

Hidupmu tidak akan terus layu dan kelam, semua akan berubah terang dan indah

jika kamu dapat berusaha dan bangkit dari keterpurukan dan masalahumu.

Jadikan semua masalahumu menjadi pembelajaran hidup dikemudian hari

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT, dan dukungan do'a dari orang yang saya cintai, akhirnya laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya, dalam setiap langkahku aku berusaha mewujudkan harapan-harapan yang kalian impikan diriku, meski belum semua itu kuraih, Insya Allah atas dukungan do'a dan restu semua mimpi itu kan terjawab dimasa penuh kehangatan nanti, oleh karena itu, dengan rasa yang amat bahagia ini, saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. ALLAH SWT karena atas izin dan karuniaNya maka laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya, rasa syukur yang tak pernah henti karena ALLAH SWT telah mengabulkan segala do'a.
2. Ayahanda Solihin dan ibunda Sri Puryanti, yang telah memberikan moril maupun materil serta do'a yang tiada henti untukku, kupersembahkan sebuah tulisan dari didikan kalian yang ku aplikasikan dengan ketikan hingga menjadi barisan, tidak bermaksud lain hanya ucapan terimakasih yang setulusnya tersirat dihati yang ingin kusampaikan atas segala usaha dan jerih payah pengorbanan untuk anakmu selama ini hanya sebuah kado kecil yang ku dapat dari bangku kuliahku yang memiliki sejuta makna, sejuta cerita, sejuta kenangan, pengorbanan dan perjalanan untuk dapatkan masa depan yang ku inginkan atas restu dan dukungan yang kalian berikan.
3. Untuk Kakekku Nariman dan Nenekku Sutini engkaulah pahlawan yang sesungguhnya dikehidupanku, tanpa kalian tiada artinya aku berdiri setegak ini untuk dapat terus berjuang. Dan terimakasih atas waktu tuamu kini selalu kalian habiskan untuk menyayangi, mendoakan dan memberikan semangat padaku sampai saat ini.
4. Untuk Bundaku Zubaedah, terimakasih untuk beberapa tahun ini yang selalu mendoakan dan memberikan semangat yang begitu besar. Terimakasih atas kasih sayangmu kepadaku dan biarkan Allah yang membalas semuanya.

5. Untuk adikku Angel Rita Fardiahtama, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan do'anya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah kobaran semangat yang menggebu, terimakasih dan sayangku untuk kalian.
6. Untuk segenap keluarga besarku yang selalu menyayangi, mendoakan, dan memberikan semangat kepadaku terimakasih atas segalanya karena tanpa kalian aku tidak akan seperti ini.
7. Wahyu Widayati, M.Keb selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan yang selalu memberikan do'a dan semangat.
8. Apri Sulistianingsih, M.Keb selaku Pembimbing I yang telah membimbing dari semester satu sampai dengan menyusun Laporan Tugas Akhir dengan penuh kesabaran dan kasih sayang kepada anak bimbingnya.
9. Analia Kunang, S.ST.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Teman-temanku (Dwi Kensasi, Fiki Febriani, Indah Nurmala sari, Indah Tri Rehmiati, Vera Dewi Luffita) terimakasih sudah membantu, memberiku do'a dan semangat pada saat ujian akhir berlangsung dan terselesaikan dengan baik.
11. Dan untuk semua teman-teman seperjuangan Bidan angkatan 10 yang sudah berjuang sama-sama dan kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini, dengan perjuangan dan kebersamaan.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Fenti Ika Pertiwi dilahirkan 24 April 1998 di Way Jaha, Kecamatan Pugung, Kabupaten Tanggamus, Lampung, putri pertama dari pasangan Bapak Solihin dan Ibu Sri Puryanti. Pendidikan dasar di SDN 1 Way Jaha, ditamatkan pada tahun 2010 dan SMPN 5 Pringsewu diselesaikan pada tahun 2013, selanjutnya SMAN 1 Pagelaran ditamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Akademik Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung sampai dengan sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Fisiologi Pada Ny. N di PMB Ari Saptuti, S.ST di Banyumas Pringsewu 2019 ” ini dengan lancar.

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan. Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini penulis mengalami banyak kesulitan, akan tetapi berkat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini, penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
2. Wahyu Widayati, M.Keb selaku ketua prodi DIII kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
3. Apri Sulistianingsih, M.Keb selaku penguji I studi kasus dari institusi
4. Analia Kunang, S.ST.,M.Kes selaku penguji II studi kasus dari institusi
5. Yossy Wijayanti, S.ST.,M.Kes selaku penguji III studi kasus dari institusi
6. Ari Saptuti, S.ST selaku penguji klinik.
7. Ny.N selaku pasien yang telah bersedia menjadi pasien untuk mengambil studi kasus.

8. Teristimewa ucapan terima kasih kepada seluruh keluarga tercinta, Bapak Solihin dan Ibu Sri Puryanti selaku Orangtua yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dan menjadi penyemangat penulis.
9. Teristimewa ucapan terimakasih kepada Kakek Nariman dan Nenek Sutini yang telah memberi dukungan, kasih sayang, do'a dan penyemangat penulis.
10. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu dan Semua pihak yang telah berpartisipasi dalam proses pembuatan laporan ini.

Penulis menyadari Asuhan kebidanan ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun guna perbaikan pada masa yang akan datang. Semoga penyusunan Asuhan Kebidanan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada khususnya.

Pringsewu, 22 April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Metode Penulisan	4
F. Sistematika Laporan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Kehamilan.....	7
1. Pengertian	7
2. Tanda-Tanda Kehamilan.....	8
3. Perubahan Fisiologi dan Psikologi	13
4. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	22
5. Asuhan Antenatal Care	24

6. Persiapan Persalinan	29
7. Tanda–Tanda Bahaya / Komplikasi Pada Ibu Dan Janin Selama Masa Kehamilan	31
8. Anemia Pada Ibu Hamil.....	34
9. Putting susu datar atau terbenam.....	42
10. Varices	44
11. Pemeriksaan panggul.....	45
B. Asuhan 7 langkah Varney.....	51
C. Pendokumentasian Metode SOAP	59

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Subjektif.....	61
B. Objektif.....	67
C. Assesment	69
D. Penatalaksanaan	70

BAB IV PEMBAHASAN

A. Profil PMB Ari Saptuti.....	74
B. Pembahasan	74

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Karakteristik Hormon Estrogen dan Progesteron	14
Tabel 2.2 Pemberian imunisasi TT dan lama perlindungannya.....	27
Tabel 2.3 Rekomendasi WHO tentang pengelompokan anemia (gr/Dl) Berdasarkan umur	35
Tabel 2.4 Daftar Nomenklatur kebidanan	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Surat Etik

Lampiran 3 Buku KIA

Lampiran 4 Lembar Konsul