

### **BAB III**

#### **TINJAUAN KASUS**

ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISIOLOGI PADA Ny. N  
DI PMB ARI SAPTUTI, S.ST BANYUMAS PRINGSEWU 2019

Tanggal Pengkajian : 22 APRIL 2019  
Jam : 09.30 WIB  
Tempat Pengkajian : PMB Ari Saptuti, S.ST  
Nama Mahasiswa : Fenti Ika Pertiwi  
NIM : 154012016012

#### **PENGAJIAN DATA**

##### **A. SUBJEKTIF**

###### a. Identitas

	ISTRI	SUAMI
Nama	: Ny. N	Tn. R
Umur	: 28 Tahun	25 Tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/ Bangsa	: Jawa/ Indonesia	Jawa/ Indonesia
Pekerjaan	: IRT	Wiraswasta
Pendidikan	: SMA	SMP
Alamat	: Banyumas	Bayumas

###### b. Anamnesa

a) Keluhan Utama : Ibu mengatakan tidak ada keluhan

b) Riwayat Perkawinan : Ibu mengatakan ini perkawinan yang syah

c) Riwayat Haid

HPHT : 09-08-2018

HPL : 16-05-2019

UK : 37 minggu

Menarche : 12 tahun

Sifat darah : cair

Siklus : 28 hari

Teratur/ tidak : teratur

Lamanya : 7 hari

Bau : khas darah

Flour Albus : normal

Keluhan : tidak ada

d) Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

G1P0A0

Hamil Ke	Persalinan							Nifas	
	Tahun Lahir	Umur Kehamilan	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi	J K	BB Lahir	Laktasi	Komplikasi
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

e) Riwayat kontrasepsi yang digunakan

No	Jenis	Pasang	Lepas

	Kontrasepsi	Tahun	Oleh	Tempat	Keluhan	Tahun	Oleh	tempat	Alasan
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

f) Riwayat kesehatan

a. Riwayat kesehatan Ibu

1) Riwayat kesehatan sekarang

Ibu mengatakan sehat

2) Riwayat kesehatan yang lalu

a) Penyakit yang pernah diderita

Ibu mengatakan hanya sakit biasa

b) Operasi yang pernah dialami

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami operasi apapun

b. Riwayat kesehatan keluarga

1) Riwayat penyakit menurun

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun apapun

2) Riwayat penyakit menular

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menular apapun

3) Riwayat kembar

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat keturunan kembar

1. Riwayat kehamilan sekarang

1) Tanda-tanda kehamilan

Pertama kali dirasakan pergerakan janin umur kehamilan : 20 minggu

Pergerakan janin dalam 24 jam : > 12 kali

## 2) Riwayat ANC

Trimester 1 : 3 kali

Trimester 2 : 2 kali

Trimester : 8 kali

Imunisasi TT : TT 1 : sudah

TT 2 : sudah

TT 3 : sudah

Keluhan : Trimester 1 : sakit pinggang, mual

Trimester 2 : pusing

Trimester 3 : nyeri perut

Obat yang pernah dikonsumsi : tidak ada

Jamu yang diminum : tidak ada

## 2. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

### 1. Nutrisi

#### a. Makan

Sebelum hamil

selama hamil

Frekuensi : 3 x/ hari

3 x/ hari

Jenis : nasi, lauk pauk, sayur

nasi, lauk pauk, sayur,  
buah

Pantangan : tidak ada

tidak ada





## 5) Pengetahuan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan cukup mengerti

## 6) Lingkungan yang berpengaruh

Ibu mengatakan lingkungan baik

## 7) Hubungan sosial ibu dengan mertua, orantua, dan anggota keluarga lain

Ibu mengatakan baik

## 8) Pengambilan keputusan

Ibu mengatakan disuami

**B. OBJEKTIF**

## 1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Status Emosional : Stabil
- c. Kesadaran : Composmentis

## d. Tanda-tanda Vital

Tekanan Darah : 110/ 70 mmHg      Pernafasan : 22 ×/ menit

Nadi : 78 ×/ menit      Suhu : 36,5 °C

- a. BB/ TB/ LILA : 70 kg/ 155 cm/ 30 cm

## 2. Pemeriksaan Fisik

## a. Kepala

Bentuk : tidak ada benjolan

Kulit kepala : bersih tidak ada secret atau ketombe

Rambut : warna hitam, kuat dan tidak mudah rontok

## b. Wajah

Oedem wajah : tidak oedem

Cloasma gravidarum : tidak ada

## c. Mata

Bentuk : kanan dan kiri simetris

Sklera : putih

Konjungtiva : merah muda

## d. Hidung

Secret : tidak ada

Polip : tidak ada

## e. Mulut

Bentuk : simetris

Bibir : lembab

Gigi : bersih dan terdapat carries

Gusi : merah

Lidah : bersih

Kelenjar tonsil : tidak ada pembengkakan

## f. Leher

Kelenjar limfe : tidak ada pembengkakan kelenjar linfe

Kelenjar thiroid : tidak ada pembengkakan kelenjar thiroid

Vena jugularis : tidak ada pembesaran vena jugularis

## g. Dada

Retraksi : normal

Respirasi : normal

## h. Payudara

Bentuk : kanan dan kiri simetris

Puting susu : datar

Colostrum : payudara kanan dan kiri belum keluar colostrum

Benjolan : tidak ada

## i. Abdomen

Bentuk : bulat

Bekas luka operasi : tidak ada

Striae gravidarum : tidak ada

## j. Palpasi Leopold

Leopold I : TFU : 3 jari dibawah px

Teraba bulat, lunak, tidak melenting (bokong)

Leopold II : kiri : teraba bulat, lebar seperti papan dan  
seperti ada tahanan (punggung)

Kanan : teraba bagian bulat kecil-kecil  
(ekstermitas)

Leopold III : teraba bulat, keras, dan tidak melenting (kepala)  
dan sudah masuk PAP

Leopold IV : Divergen 4/5 bagian

TFU (Mc. Donald) : 31 cm

TBJ (Johnson) : (TFU-11) X 155  
 $(31-11) \times 155 = 2945$  gram

Auskultasi DJJ : 132 x/ menit

Genetalia luar : tidak dilakukan pemeriksaan karena ibu merasa malu, namun bidan memberitahu bahwa ibu mempunyai varices pada bagian genetalia.

k. Anus

Tidak dilakukan pemeriksaan karena ibu merasa malu, dan ibu mengatakan tidak mempunyai hemoroid.

l. Ekstermitas atas dan bawah

Tangan dan kaki

Oedem : tidak terlihat oedem

Varices : tidak terdapat varices

Reflek patela : kanan dan kiri (+)

Kuku : bersih

m. Pemeriksaan laboratorium

Urine : Protein urine: (-) negatif

Glukosa urine: (-) negatif

Darah : Hb : 9,2 gr%

### C. ASSESMENT

Ny. N umur 28 tahun G1P0A0 umur kehamilan 37 minggu janin tunggal hidup intrauteri presentasi kepala dalam kehamilan normal.

Masalah :

1. Anemia sedang
2. Puting susu datar
3. Terdapat varices di genetalia

Kebutuhan :

1. memberikan tablet fe
2. memberikan ibu konseling tentang nutrisi
3. memberikan KIE pada ibu perawatan payudara
4. memberikan KIE *body mekanik*

#### **D. PENATALAKSANAAN**

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan umum bahwa ibu dalam keadaan baik dan normal, namun terdapat masalah pada saat pemeriksaan pada ibu yaitu ibu mengalami anemia sedang yaitu kadar hemoglobin ibu 9,2 gr%, terdapat varices pada genetalia, dan puting susu datar.

Hasil : ibu mengerti dengan hasil pemeriksaan ibu

2. Menganjurkan ibu untuk makan makanan seperti hati, telur, ikan dan sayuran hijau.

Hasil: ibu mengerti dan akan melakukannya.

3. Memberitahu ibu cara meminum tablet tambah darah, efek samping, dan cara mengatasi efek samping dari meminum tablet tambah darah. Dan menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup. Memberikan therapy oral penambah darah (tablet Fe) 60 mg 2 × 1 diminum sebelum tidur dan kalsium 500 mg 1 × 1 diminum dipagi hari.

Hasil: ibu mengerti dan akan memperbaiki nutrisi dan akan meminum tablet tambah darah.

4. Memberikan KIE pada ibu tentang perawatan payudara
  - a) Mengompres puting menggunakan kapas yang diberi *baby oil* selama 1-2 menit, setelah itu sambil membersihkan puting.
  - b) Mengompres puting susu dan areola menggunakan air hangat dan air dingin selama 5 menit bergantian. Ini berguna untuk membersihkan kerak atau kotoran yang menempel sehingga lebih mudah untuk dibersihkan.
  - c) Kemudian lap payudara dengan handuk agar tidak lembab.
  - d) Dapat menekan yang sifatnya membuka bagian areola dekat puting menggunakan ibu jari dan jari telunjuk yang berfungsi untuk mengeluarkan puting yang datar dan bisa dilakukan pada saat mandi.

Hasil : ibu mengerti dan akan melakukan dirumah.

5. Menganjurkan ibu untuk tidak terlalu lama duduk atau berdiri, menaikan posisi kaki pada saat berbaring untuk membantu melancarkan sirkulasi darah. Menganjurkan ibu untuk tidak terlalu lama tidur terlentang dan dianjurkan untuk tidur dengan posisi miring ke kiri, kaki kiri diluruskan dan kaki kanan ditekuk dan ditopang dengan bantal. Dan menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan genetalia.

Hasil : Ibu mengerti dan akan melakukannya.

6. Memberitahu ibu tanda-tanda bahaya pada kehamilan dan menganjurkan ibu untuk segera ke tenaga kesehatan untuk memeriksakan kehamilannya,

tanda-tanda tersebut seperti muntah terus dan tidak mau makan, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, atau sakit kepala disertai kejang, janin dirasakan kurang bergerak dibandingkan sebelumnya, perdarahan pada hamil muda dan hamil tua, air ketuban keluar sebelum waktunya.

Hasil : ibu akan pergi ke tenaga kesehatan jika terdapat tanda-tanda tersebut.

7. Menganjurkan ibu untuk mempersiapkan persalinan seperti tempat persalinan, biaya persalinan, kendaraan untuk persalinan, keluarga yang mendampingi pada saat persalinan, baju ibu, baju bayi, pendonor darah.

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia menyiapkannya.

8. Menjelaskan ibu tanda-tanda persalinan

- a. Perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering, semakin lama, dan semakin sakit.

- b. Keluar lendir bercampur darah atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir.

Jika ibu merasakan adanya tanda-tanda persalinan, menganjurkan ibu untuk segera datang ke tenaga kesehatan.

Hasil : Ibu mengerti dengan tanda-tanda persalinan yang sudah dijelaskan dan ibu mau mengikuti anjuran bidan.

9. Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang 1 minggu kemudian pada tanggal 29 April 2019 atau jika terdapat keluhan secepatnya.

Hasil : Ibu mengerti dan mau mengikuti anjuran bidan.

10. Dokumentasi

Hasil : sudah di lakukan dokumentasi