

BAB III
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL PADA NY. S UMUR 43
TAHUN 43 TAHUN USIA KEHAMILAN 35 MINGGU 4 HARI
DI BPM ERNAWATI S.ST

Tanggal : 24 April 2019
Pukul : 09.30 WIB
Nama Mahasiswa : DEVI PUSPITASARI
NIM : 154012016007

PENGKAJIAN

A. DATA SUBYEKTIF

1. Identitas

| | Istri | Suami |
|-------------|--------------------|----------------|
| Nama | : Ny. S | Tn. S |
| Umur | : 43 tahun | 45 tahun |
| Agama | : Islam | Islam |
| Suku Bangsa | : Jawa/Indonesia | Jawa/Indonesia |
| Pekerjaan | : Ibu Rumah Tangga | Tani |
| Pendidikan | : SD | SD |
| Alamat | : Banyuwangi | Banyuwangi |

Anamnesa

- a. Alasan kunjungan : Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya
- b. Keluhan utama : Ibu mengatakan sulit tidur dan sering berkemih
- c. Riwayat perkawinan : Ibu mengatakan ini kehamilan pertamanya, menikah pada umur 24 tahun, dengan usia pernikahan 19 tahun.
- d. Riwayat menstruasi : Menarche 13 tahun, lamanya 5 hari, siklus 28 hari, 3 kali ganti pembalut
- HPHT : 18-08-2018
- HPL : 25-05-2019
- UK : 35 minggu 4 hari
- e. Riwayat Obstetri : G₄P₃A₀

| Anak ke | Jenis persalinan | Lahir | Usia hamil | Penolong | Komplikasi | Jenis kelamin | Berat badan | Laktasi |
|---------|------------------|---------|------------|----------|------------|---------------|-------------|---------|
| 1. | Normal | Spontan | 37 mg | Bidan | Tidak ada | Laki-laki | 3400 | ASI |
| 2. | Normal | Spontan | 38 mg | Bidan | Tidak ada | Laki-laki | 3200 | ASI |
| 3. | Normal | Spontan | 37 mg | Bidan | Tidak ada | Perempuan | 3200 | ASI |
| 4. | - | - | 35 mg 4 hr | - | Tidak ada | Perempuan | 2247,5 | - |

f. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan pernah menggunakan alat kontrasepsi kb Suntik 3 Bulan, memasang KB pada tahun 2016, lepas tahun 2017, ibu melepas kb karena ingin hamil lagi.

g. Riwayat Kesehatan

1) Kesehatan Ibu : Ibu mengatakan dirinya tidak pernah menderita penyakitmenurun,menahun/menularseperti asma,hipertensi,jantung,dia betes Militus,TBC,Hepatitis,Sifilis,HIV/AIDS.

1) Kesehatan keluarga : Ibu mengatakan keluarganya tidak pernah atau sedang menderita penyakit menurun, menahun/menular seperti asma, hipertensi, jantung, diabetes Militus, TBC, Hepatitis, Sifilis, HIV/AIDS.

2) Riwayat Kehamilan Sekarang

a) Tanda-tanda kehamilan

Ibu mengatakan pertama kali merasakan pergerakan janin umur kehamilan 16 minggu, pergerakan janin dalam 24 jam : 10 kali.

b) Riwayat ANC

a. TM 1: 3kali

b. TM 2: 2 kali

c. Tm 3: 1 kali

Obat yang pernah dikonsumsi : ibu mengatakan mengkonsumsi tablet Fe dan Kalsium.

h. Pola pemenuhan kebutuhan sehari hari

1) Nutrisi

| | |
|----------------------------|-----------------------|
| a. Makan | |
| Sebelum hamil | Selama hamil |
| Frekuensi : 3x/ hari | 3x/ hari |
| Jenis : nasi,Sayur,lauk | Nasi ,sayur,lauk,buah |
| Pantangan : tidak ada | Tidak ada |
| Keluhan : tidak ada | Tidak ada |
| b. Minum | |
| Sebelum hamil | Selama hamil |
| Frekuensi :8-10 gelas/hari | 8-10 gelas/ hari |
| Jenis : Air putih, teh | Air putih, susu |
| Pantangan :Tidak ada | Tidak ada |
| Keluhan :Tidak ada | Tidak ada |

2) Eliminasi

| | |
|---------------------------|----------------------------|
| a. BAK | |
| Sebelum hamil | Selama hamil |
| Frekuensi : 4-5kali/ hari | >7 kali/ hari |
| Jenis : jernih | jernih |
| Bau : khas | Khas |
| Keluhan : tidak ada | Sering berkemih malam hari |
| b. BAB | |
| Sebelum hamil | Selama hamil |
| Frekuensi :1x/ hari | 2x/ hari |
| Jenis : lembek | Padat |

| | |
|---------------------|-----------|
| Bau : Khas | Khas |
| Keluhan : Tidak ada | Tidak ada |

3) Istirahat

| | |
|--------------------------|---------------------------|
| a. Tidur siang | |
| Sebelum hamil | Selama hamil |
| Frekuensi : 1-2 jam/hari | 1 jam/hari |
| Keluhan : tidak ada | Tidak ada |
| b. Tidur malam | |
| Sebelum hamil | Selama hamil |
| Frekuensi : 8 jam/hari | 5 jam/hari |
| Keluhan : tidak ada | Gangguan tidur malam hari |

4) Seksual

| | |
|------------------------|--------------|
| Sebelum hamil | Selama hamil |
| Frekuensi : 3x/ minggu | 1x/ minggu |
| Keluhan : tidak ada | Tidak ada |

5) Personal Hygiene

| |
|---|
| Membersihkan Kelamin : Waktu mandi, setelah BAK dan BAB |
| Mengganti pakaian : 2x/ hari dan saat berkeringat |
| Jenis pakaian : katun |

Data Psikososial Spiritual

a. Respon ibu terhadap kehamilan ini
(penerimaan/penolakan/ambivalen)

Ibu mengatakan menerima kehamilan ini dan merasa senang

- b. Ini kehamilan yang direncanakan atau tidak
Ibu mengatakan tidak merencanakan kehamilan ini
- c. Hubungan dengan suami
Ibu mengatakan hubungan dengan suami baik
- d. Ketaatan beribadah
Ibu mengatakan menjalankan sholat 5 waktu.
- e. Pengambilan keputusan dalam keluarga
Ibu mengatakan pengambilan keputusan adalah Suami

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda Tanda Vital
 - Tekanan Darah : 120/90 mmHg
 - Nadi : 80 x/menit
 - Respirasi : 22 x/menit
 - Suhu : 35,5⁰C
 - Lila : 25,5 cm
 - Berat Badan : Sebelum hamil : 52kg
Selama hamil : 54,9kg
 - Tinggi Badan : 147 cm

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

Bentuk : simetris

Kulit : Bersih,tidak ada ketombe

Rambut : Bersih , hitam, tidak rontok

b. Wajah

Odema : Tidak ada

Closma gravidarum : ada

c. Mata

Bentuk : Simetris

Sklera : tidak ikterik

Konjungtiva : merah muda

d. Hidung

: Bersih, tidak ada polip

e. Telinga

: Simetris, tidak ada pengeluaran cairan

f. Mulut dan gigi

: Bersih, tidak ada stomatitis, dan tidak ada caries

g. Bibir dan lidah

: Simetris,lembab dan lidah bersih, tidak ada tonsil

h. Leher

Kelenjar limfe : Tidak ada pembengkakan

Kelenjar tyroid : Tidak ada pembengkakan

Vena jugularis : tidak ada pembengkakan

- i. Dada : bunyi jantung lup dup,tidak ada retraksi
dinding dada
- j. Payudara
- Bentuk : Simetris
- Puting susu : Menonjol
- Colostrum : pengeluaran asi
- Benjolan : Tidak ada
- k. Abdomen
- Bentuk : Normal, sesuai usia kehamilan
- Bekas Luka Operasi : Tidak ada
- Striae Gravidarum : Tidak Ada
- Linea nigra : Tidak Ada
- l. Palpasi Leopold
- Leopold I : TFU3 jari dibawah px,bagian atas perut ibu teraba bulat,lunak, tidak melenting yaitu bokong
- Leopold II: Pada bagian kiri perut ibu teraba bagian kecil - kecil janin yaitu, ekstremitas, sebelah kanan perut ibu teraba panjang, keras sepertipapan yaitupunggung janin (puka).
- Leopold III :Pada bagian bawah perut ibu teraba bulat, keras, melenting yaitu kepala.Kepala sudah masukPAP.

C. ASSESMENT

Ny. S umur 43 Tahun G4P3A0 usia kehamilan 35 minggu 4 hari janin tunggal hidup intra uteri, persentasi kepala dalam kehamilan normal.

Masalah : ibu hamil resiko tinggi, ketidaknyamanan sering berkemih dan gangguan tidur, personal hygiene.

D. PLANNING

Tanggal : 24 April 2019

Jam : 09.30 WIB

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa keadaan ibu dan janin dalam keadaan normal dan baik.

Hasil : Ibu sangat senang dirinya dan janinnya dalam keadaan normal dan baik.

2. Memberitahu ibu tentang keluhan yang ia rasakan yaitu sering berkemih. Sering berkemih adalah hal yang normal bagi ibu hamil karena bertambah besarnya janin dan menekan kandung kemih sehingga sering berkemih. Kemudian menganjurkan kurangi minum air putih pada saat malam hari, saat berkemih posisi jongkok yaitu perut condongkan kedepan sampai tetes urine terakhir.

Hasil : ibu mengerti apa yang ia alami saat ini adalah hal yang normal bagi ibu hamil

3. Memberitahu ibu tentang gangguan tidur pada masa kehamilan adalah normal karena semakin bertambah besarnya uterus ibu dan menimbulkan ketidaknyamanan, sehingga ibu mengalami gangguan

tidur. Kemudian menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup seperti tidur malam minimal 6-7 jam, siang tidur/berbaring 1-2 jam, dengan posisi tidur miring ke kiri dan melakukan rangsangan/stimulasi dengan mengelus-elus perut ibu dan mengajak janin bicara dan mengurangi aktivitas yang terlalu berat.

Hasil : ibu mengerti dengan penjelasan bidan

4. Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan diri (personal hygiene) yaitu membersihkan bagian kuku yang kotor dan memotong kuku yang panjang, mencuci tangan sebelum makan, setelah BAB dan BAK, teratur sikat gigi setelah mandi, setelah sarapan dan sebelum tidur, mandi 2 kali sehari, membersihkan payudara dan daerah kemaluan, mengganti pakaian dalam setiap hari dengan bahan katun

Hasil : ibu mengerti dan akan melakukannya

5. Memberitahu ibu tentang ibu hamil resiko tinggi : umur ibu kurang dari 20 tahun/lebih dari 35 tahun, tinggi badan ibu kurang dari 145cm, berat badan ibu terlalu berlebih/terlalu kurang, telah memiliki anak lebih dari 4, jarak antara kehamilan yang satu & yang lain kurang dari 2 tahun.

Hasil : ibu mengerti tentang ibu hamil resiko tinggi

6. Menganjurkan ibu untuk mengikuti kelas ibu hamil, untuk mengetahui informasi mengenai kehamilan, persalinan, BBL dan mengikuti senam hamil untuk menjaga kebugaran tubuh ibu, meregangkan otot-otot yang tegang dan mempersiapkan fisik untuk menghadapi persalinan.

Hasil : ibu mengerti dan akan mengikuti kelas ibu hamil

7. Menjelaskan pada ibu tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan yaitu : Muntah terus-menerus dan tidak mau makan, demam tinggi, bengkak pada kaki,tangan dan wajah,sakit kepala disertai kejang, janin dirasakan kurang bergerak dibandingkan sebelumnya, perdarahan pada hamil tua dan hamil muda, air ketuban keluar sebelum waktunya.

Hasil : ibu mengerti tentang tanda-tanda bahaya kehamilan

8. Memberitahu ibu tentang persiapan melahirkan (bersalin)
 - 1) Menanyakan pada bidan&dokter tanggal perkiraan persalinan
 - 2) Suami dan keluarga mendampingi ibu saat pemeriksaan kehamilan
 - 3) Mempersiapkan tabungan/ dana cadangan untuk persiapan dana persalinan dll.
 - 4) Mempersiapkan kartu jaminan nasional
 - 5) Merencanakan melahirkan ditolong oleh bidan/dokter
 - 6) Menyiapkan ktp, kk dan keperluan lain untuk ibu dan bayi
 - 7) Menyiapkan pendonor lebih dari satu orang yang golongan darahnya sama dengan ibu
 - 8) Menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu diperlukan
 - 9) Memastikan ibu hamil untuk menempelkan stiker P4K
 - 10) Merencanakan ikut kb setelah bersalin

Hasil : ibu sudah menyiapkan dana untuk bersalin,dan ingin bersalin di bidan

9. Memberitahu ibu tentang tanda awal persalinan yaitu perut mulas teratur timbulnya semakin sering dan semakin lama, keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir/keluar cairan ketuban dari jalan lahir.

Hasil : ibu mengerti tentang tanda awal persalinan

10. Memberikan terapi obat pada ibu Tablet Fe(besi) 500mg 1x1 (diminum sebelum tidur malam) untuk mengurangi rasa mual, Kalsium 500mg 1x1 (diminum pagi/siang hari) untuk pertumbuhan tulang pada janin

Hasil : sudah diberikan dan ibu bersedia mengonsumsi sesuai anjuran.

11. Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang 2 minggu lagi/ jika ada keluhan segera datang ke tenaga kesehatan.

Hasil : ibu mengerti dan akan kunjungan ulang