

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL Ny. S UMUR 26 TAHUN**  
**G1P0A0 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU DI PMB**  
**ARI SAPTUTI, S.ST PRINGSEWU**

Tanggal Pengkajian : 22 April 2019  
Jam : 09.30 Wib  
Tempat Pengkajian : PMB Ari Saptuti, S.ST  
Nama Mahasiswa : Indah Nurmala Sari  
NIM : 154012016014

**PENGKAJIAN DATA**

**A. SUBJEKTIF**

a. Identitas

	<b>ISTRI</b>	<b>SUAMI</b>
Nama	: Ny. S	Tn. E
Umur	: 26 Tahun	29 Tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/ Bangsa	: Jawa/ Indonesia	Jawa/ Indonesia
Pekerjaan	: IRT	Wiraswasta
Pendidikan	: SMA	SMA
Alamat	: Sukamulya	Sukamulya

## b. Anamnesa

- a) Keluhan Utama : Ibu mengatakan nyeri pada paha  
 b) Riwayat Perkawinan : Ibu mengatakan ini perkawinan yang Sah

## c) Riwayat Haid

HPHT : 20-08-2018

HPL : 27-05-2019

UK : 36 minggu

Menarche : 12 tahun

Sifat darah : cair

Siklus : 28 hari

Teratur/ tidak : teratur

Lamanya : 4 hari

Bau : khas darah

Flour Albus : normal

Keluhan : tidak ada

## d) Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

G1P0A0

Hamil Ke	Persalinan							Nifas	
	Tahun Lahir	Umur Kehamilan	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi	JK	BB Lahir	Laktasi	Komplikasi
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## e) Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tahun	Oleh	Tempat	Keluhan	Tahun	Oleh	tempat	Alasan
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## f) Riwayat Kesehatan

## a. Riwayat kesehatan Ibu

## 1) Riwayat kesehatan sekarang

Ibu mengatakan sehat

## 2) Riwayat kesehatan yang lalu

## a) Penyakit yang pernah diderita

Ibu mengatakan hanya sakit biasa

## b) Operasi yang pernah dialami

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami operasi apapun

## b. Riwayat kesehatan keluarga

## 1) Riwayat penyakit menurun

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun apapun

## 2) Riwayat penyakit menular

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menular apapun

### 3) Riwayat kembar

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat keturunan kembar

## 1. Riwayat kehamilan sekarang

### 1) Tanda-tanda kehamilan

Pertama kali dirasakan pergerakan janin umur kehamilan : 20 minggu

Pergerakan janin dalam 24 jam : > 12 kali

### 2) Riwayat ANC

Trimester 1 : 3 kali

Trimester 2 : 2 kali

Trimester : 8 kali

Imunisasi TT : TT 1 : sudah

TT 2 : sudah

TT 3 : sudah

Keluhan : Trimester 1 : mual

Trimester 2 : tidak ada keluhan

Trimester 3 : nyeri paha

Obat yang pernah dikonsumsi : tidak ada

Jamu yang diminum : tidak ada

## 2. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

### 1. Nutrisi

## a. Makan

Sebelum hamil	selama hamil
Frekuensi : 3 ×/ hari	3 ×/ hari
Jenis : nasi, lauk pauk, sayur buah	nasi, lauk pauk, sayur,
Pantangan : tidak ada	tidak ada
Keluhan : tidak ada	tidak ada

## b. Minum

Sebelum hamil	selama hamil
Frekuensi : 12 gelas/ hari	> 12 gelas/ hari
Jenis : air putih	air putih, susu
Pantangan : tidak ada	tidak ada
Keluhan : tidak ada	tidak ada

## 2. Eliminasi

## c. BAB

Sebelum hamil	selama hamil
Frekuensi : 1 ×/ hari	1 ×/ hari
Sifat : padat	padat
Bau : khas	khas
Keluhan : tidak ada	tidak ada

## d. BAK

Sebelum hamil	selama hamil
Frekuensi : 3 ×/ hari	> 5 ×/ hari
Sifat : cair	cair

Bau	: khas	khas
Keluhan	: tidak ada	tidak ada

### 3. Istirahat

Sebelum hamil		selama hamil
Tidur siang	: 1jam	1 jam
Tidur malam	: 7 jam	7 jam

### 4. Seksual

Sebelum hamil		selama hamil
Frekuensi	: 2 ×/ minggu	2 ×/ minggu
Keluhan	: tidak ada	tidak ada

### 5. Personal hygiene

Membersihkan alat kelamin	: 4 kali/hari
Mengganti pakaian	: 2 ×/ hari
Jenis pakaian	: katun

#### i) Data psikososial spiritual

##### 1) Tanggapan ibu terhadap keadaan dirinya

Ibu mengatakan menerima keadaan dirinya

##### 2) Tanggapan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan menerima kehamilannya

##### 3) Ketaatan beribadah

Ibu mengatakan shalat 5 waktu

## 4) Pemecahan masalah dari ibu

Ibu mengatakan ditangan suami dan keluarga

## 5) Pengetahuan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan cukup mengerti

## 6) Lingkungan yang berpengaruh

Ibu mengatakan lingkungan baik

## 7) Hubungan sosial ibu dengan mertua, orantua, dan anggota keluarga lain

Ibu mengatakan baik

## 8) Pengambilan keputusan

Ibu mengatakan disuami

**B. Objektif**

## 1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Status Emosional : Stabil
- c. Kesadaran : Composmentis

## d. Tanda-tanda Vital

Tekanan Darah : 120/ 70 mmHg      Pernafasan : 24 ×/ menit

Nadi : 80 ×/ menit      Suhu : 36,7°C

- a. BB/ TB/ LILA : 52 kg/ 141 cm/ 25 cm

## 2. Pemeriksaan Fisik

### a. Kepala

Bentuk : bulat, tidak ada benjolan

Kulit kepala : bersih tidak ada ketombe

Rambut : warna hitam, kuat dan tidak rontok

### b. Wajah

Oedem wajah : tidak oedem

Cloasma gravidarum : tidak ada

### c. Mata

Bentuk : kanan dan kiri simetris

Sklera : putih

Konjungtiva : merah muda

### d. Hidung

Secret : tidak ada

Polip : tidak ada

### e. Mulut

Bentuk : simetris

Bibir : lembab

Gigi : bersih dan terdapat carries

Gusi : merah

Lidah : bersih

Kelenjar tonsil : tidak ada pembengkakan



## f. Leher

Kelenjar limfe : tidak ada pembengkakan

Kelenjar thiroid : tidak ada pembengkakan

Vena jugularis : tidak ada pembengkakan

## g. Dada

Retraksi : normal

Respirasi : normal

## h. Payudara

Bentuk : kanan dan kiri simetris

Puting susu : menonjol

Colostrum : sudah keluar

Benjolan : tidak ada

## i. Abdomen

Bentuk : bulat memanjang

Bekas luka operasi : tidak ada

Striae gravidarum : tidak ada

## j. Palpasi leopold

Leopold I : TFU : 3 jari dibawah px

Bagian atas perut ibu teraba bulat, besar, lunak,  
dan tidak melenting (bokong)

Leopold II : Bagian kiri perut ibu teraba tahanan keras yang  
memanjang seperti papan (punggung)

Bagian kanan perut ibu teraba bagian-bagian kecil janin (ekstermitas)

Leopold III : Bagian bawah perut ibu teraba bulat, keras, melenting dan dapat digoyangkan.

Leopold IV : Tidak dilakukan pemeriksaan.

TFU (Mc. Donald) : 28 cm

TBJ (Jhonsand and Tausack) :  $(28-11) \times 155 = 2635$  gram

Auskultasi DJJ : 147  $\times$ / menit

Genetalia luar : tidak dilakukan pemeriksaan karena ibu merasa malu

k. Anus

Tidak dilakukan pemeriksaan karena ibu merasa malu

l. Ekstermitas atas dan bawah

Tangan dan kaki : tidak ada nyeri tekan

Oedem : tidak terlihat oedem

Varices : tidak terdapat varices

Reflek patela : kanan dan kiri (+)

Kuku : bersih

m. Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan panggul : (Tidak dilakukan)

n. Pemeriksaan laboratorium

Urine : Protein urine: (-) negatif

Glukosa urine : (-) negatif

Darah : Hb : 12 gr%

### C. Assesment

Ny. S umur 26 tahun G1P0A0 umur kehamilan 36 minggu dalam kehamilan normal janin tunggal hidup intrauteri presentasi kepala

Masalah :

1. Nyeri pada bagian paha

Kebutuhan :

1. Mengajarkan ibu senam hamil
2. Memberikan KIE pada ibu tentang bodi mekanik

### D. Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan umum pada ibu TD: 120/80 mmHg, N: 80 x/menit, Rr: 24 x/menit, S: 36,7<sup>0</sup>C, Hb :12gr%, protein urine (-), glukosa urine (-), keadaan dirinya dalam batas normal dan keadaan janin baik.

Hasil : ibu mengerti hasil pemeriksaan.

2. Mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil (SOP terlampir) dan menganjurkan ibu untuk melakukannya dirumah

Hasil : ibu bersedia untuk melakukan dirumah

3. Menganjurkan ibu untuk tidak terlalu lama duduk atau berdiri, menaikkan posisi kaki pada saat berbaring untuk membantu melancarkan sirkulasi darah, tidur miring kiri, tidak boleh terlentang terlalu lama, bangun dengan posisi miring ke kiri terlebih dahulu.

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia melakukannya.

4. Memberitahu ibu apa saja yang harus dipersiapkan saat persalinan (sesuai buku KIA)

- a. Tanyakan tanggal persalinan kepada bidan dan dokter.
- b. Suami atau keluarga mendampingi ibu periksa.
- c. Siapkan tabungan atau dana cadangan untuk biaya persalinan dan biaya lainnya
- d. Rencana melahirkan ditolong oleh bidan atau dokter.
- e. Siapkan KTP, KK, Kartu jaminan kesehatan nasional dan keperluan lain untuk ibu dan bayi yang akan dilahirkan.
- f. Siapkan lebih dari satu orang yang memiliki golongan darah yang sama untuk menjadi pendonor.
- g. Menyiapkan kendaraan
- h. Pastikan ibu hamil menyepakati amanat persalinan dalam stiker P4K dan sudah ditempelkan.
- i. Rencanakan ikuti KB setelah melahirkan.

Hasil : ibu mengerti hal yang harus dipersiapkan saat persalinan.

5. Menjelaskan ibu tanda-tanda persalinan

- a. Perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering, semakin lama, dan semakin sakit.
  - b. Keluar lendir bercampur darah atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir.
- Jika ibu merasakan adanya tanda-tanda persalinan, menganjurkan ibu untuk segera datang ketenaga kesehatan.

Hasil : ibu mengerti dengan tanda-tanda persalinan yang sudah dijelaskan dan ibu mau mengikuti anjuran bidan

6. Memberitahu ibu tentang tanda bahaya kehamilan.
  - a. Muntah terus menerus tak mau makan
  - b. Demam tinggi
  - c. Bengkak kaki, tangan, wajah, atau sakit kepala disertai kejang
  - d. Janin dirasakan kurang bergerak dibandingkan sebelumnya
  - e. Perdarahan
  - f. Air ketuban keluar sebelum waktunya

Hasil : ibu mengerti tanda bahaya persalinan.

7. Memberikan therapy oral penambah darah (tablet Fe) 60 mg 1 × 1 diminum sebelum tidur dan kalsium 500 mg 1 × 1 diminum dipagi hari.

Hasil : ibu mengerti anjuran bidan dan bersedia

8. Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang 2 minggu kemudian yaitu tanggal 4 mei 2019 atau jika terdapat keluhan.

Hasil : Ibu mengerti dan mau mengikuti anjuran bidan.

9. Kolaborasi dengan dokter untuk USG terkait dengan pemeriksaan panggul karena tinggi badan ibu kurang dari 145.

Hasil : ibu bersedia

10. Dokumentasi

Hasil : sudah di lakukan dokumentasi