

### BAB III

#### TINJAUAN KASUS

#### ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA NY. A DI BPM

YUNI HARTINI, S.ST SUKOHARJO PRINGSEWU

Tanggal : 24 April 2019  
 Pukul : 10.00 WIB  
 Nama Mahasiswa : Intan Pratiwi  
 NIM : 154012016016

#### PENGAJIAN

##### A. DATA SUBYEKTIF

##### 1. Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny. A	Tn. S
Umur	: 36 tahun	37 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku Bangsa	: Jawa/Indonesia	
	Jawa/Indonesia	
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Tani
Pendidikan	: SMP	SMP
Alamat	: Sukoharjo 2	Sukoharjo 2
No. telp	: 082377597186	

##### 2. Anamnesa

- a. Keluhan utama : Ibu mengatakan sering bak
- b. Riwayat perkawinan : Ibu mengatakan ini pernikahan yang kedua,  
ibu menikah  
dengan suami pertama umur 22 tahun dan  
menikah dengan suami kedua umur 31  
tahun
- c. Riwayat haid
- HPHT : 20 Agustus 2018 Sifat darah  
: normal
- HPL : 27 Mei 2019 Flour albus  
: tidak ada
- UK : 35 minggu 2 hari Keluhan  
: tidak ada
- Menarche : 13 tahun
- Lamanya : 6-7 hari
- Siklus : 28 hari
- d. Riwayat Obstetri : G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>

### 3.1 Riwayat Kehamilan, persalinaan, nifas lalu

Anak ke	Persalinaan						Nifas		
	Jenis persalinaan	lahir	Usia hamil	Peno Long	Kompli kasi	Jenis kelamin	Berat badan	Laktasi	Keluhan
1	Normal	Spon tan	38 mg	Bidan	Tidak	Laki laki	- 3000gr	ASI	Tidak ada

- e. Riwayat kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan kontrasepsi apapun.

f. Riwayat Kesehatan

- 1) Keluhan Ibu : Ibu mengatakan tidak pernah atau tidak sedang menderita penyakit menular (HIV/Aids, Hepatitis, TBC), menurun (Hipertensi, DM, Asma), dan menahun (Jantung dan Stroke)
- 2) Keluhan keluarga : Ibu mengatakan keluarganya tidak pernah atau sedang menderita penyakit menular (HIV/Aids, Hepatitis, TBC), menurun (Hipertensi, DM, Asma), dan menahun (Jantung dan Stroke)

g. Riwayat Kehamilan Sekarang

1) Tanda-tanda kehamilan

Ibu mengatakan pertama kali dirasakan pergerakan janin usia 16 minggu, pergerakan janin dalam sehari 10 kali

2) Riwayat ANC

- a) TM 1 : 4kali (mual, mual)
- b) TM 2 : 3 kali (perut kembung)
- c) TM 3 : 4 kali (sering bak)

Imunisasi TT : Ibu mengatakan selama hamil tidak pernah suntik TT, dan suntik

terakhir saat sd lupa

Obat yang pernah dikonsumsi : ibu mengatakan mengkonsumsi tablet penambah darah dan kalsium

Jamu yang diminum : Ibu mengatakan tidak minum jamuan

Minuman : Ibu mengatakan tidak mengkonsumsi minuman beralkohol

#### h. Pola pemenuhan kebutuhan sehari hari

##### 1) Nutrisi

##### Makan

Selama hamil : Ibu mengatakan frekuensi 3x/hari, Jenis nasi, lauk, sayur, tidak ada pantangan

Sebelum hamil : Ibu mengatakan frekuensi 3x/hari jenis nasi, sayur, lauk pauk, dan buah, tidak ada pantangan

##### Minum

Selama hamil : Ibu mengatakan frekuensi 6-7 gelas/hari, Jenis Air putih, teh, pantangan tidak ada

Sebelum hamil : Ibu mengataakan frekuensi 4-5 gelas/hari Jenis air putih,  
teh, pantangan tidak ada

## 2) Pola Eliminasi

### BAB

Selama hamil : Ibu mengatakan sehari 1 kali dengan konsistensi lembek,

berwarna kuning, dan tidak memiliki keluhan ketika buang air besar

Sebelum hamil : Ibu mengatakan sehari 1 kali dengan konsistensi lembek, berwarna kuning, dan tidak memiliki keluhan ketika buang air besar

### BAK

Selama hamil : Ibu mengatakan sehari 7-8 kali / hari dengan konsistensi cair, bau khas urine, berwarna kuning jernih dan tidak ada keluhan

Sebelum hamil : Ibu mengatakan sehari 4-5 kali / hari dengan konsistensi cair bau khas urine, berwarna kuning jernih dan tidak ada keluhan

## 3) Pola istirahat

Selama Hamil : Ibu mengatakan Tidur Siang  $\pm$  1-2 jam, tidur malam  $\pm$  7 jam, dan ibu mengeluh kadang terbangun saat tidur malam hari

Sebelum Hamil : Ibu mengatakan tidur siang  $\pm$  2 jam, tidur malam  $\pm$  5-6 jam, tidak ada keluhan

4) Pola aktifitas

Selama hamil

a) Mobilisasi : ibu mengatakan jalan-jalan kecil di halaman rumah, duduk dan istirahat

b) Pekerjaan : ibu mengatakan mengerjakan semua pekerjaan rumah, mulai dari

memasak, menyapu, mencuci piring dan pakaian, mengurus anak dan suami

Sebelum hamil

a) Mobilisasi : ibu mengatakan jalan-jalan kecil di halaman rumah, duduk dan istirahat

b) Pekerjaan : ibu mengatakan mengerjakan semua pekerjaan rumah, mulai dari

memasak, menyapu, mencuci piring dan pakaian, mengurus anak dan suami

5) Personal hygiene

Selama hamil : Ibu mengatakan mandi 2x sehari, gosok gigi 3x/hari, ganti

pakaian 3x/hari, keramas 3 hari sekali

Sebelum hamil : Ibu mengatakan mandi 2x sehari, gosok gigi 3x/hari, ganti

pakaian 3x/hari, keramas 3 hari sekali

6) Pola seksualitas

Selama hamil : Ibu mengatakan selama hamil ini belum pernah melakukan

hubungan seksual bersama suaminya

Sebelum hamil : Ibu mengatakan sebelum hamil melakukan hubungan seksual

seminggu 1x

f. Data Psikososial Spiritual

Ibu mengatakan ini kehamilan yang diinginkan, jenis kelamin yang diinginkan perempuan, hubungan dengan suami dan keluarga baik, ibu memiliki gangguan tidur pada malam hari karena sedang mengalami sering buang air kecil, pengambil keputusan keluarga, rencana melahirkan di rumah bidan, ibu sudah menyiapkan kebutuhan persalinan.

## B. DATA OBJEKTIF

### 1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda Tanda Vital
  - Tekanan Darah : 100/80 mmHg
  - Nadi : 80 x/menit
  - Respirasi : 22 x/menit
  - Suhu : 36,5<sup>0</sup>C

## d. Antropometri

BB Sebelum hamil/ BB sekarang : 50 kg/ 56 kg

Tinggi Badan/ Lila : 143 cm/ 25 cm

**2. Pemeriksaan Fisik**

- a. Kepala : rambut hitam, kulit kepala bersih, tidak terdapat benjolan
- b. Wajah : tidak terdapat edema dan chloasma gravidarum
- c. Mata : simetris, sklera putih, konjungtiva merah muda
- d. Hidung : Bersih, tidak ada polip dan benjolan
- e. Telinga : Simetris, tidak ada pengeluaran, tidak ada gangguan pendengaran
- f. Mulut : Simetris, tidak ada caries gigi, tidak terdapat pembesaran kelenjar tonsil
- g. Leher : tidak terdapat pembesaran kelenjar thyroid, limfe, teraba vena jugulari
- h. Dada : Bunyi jantung lup dug, bunyi paru tidak terdengar wheezing dan stridor  
  
Payudara : puting susu menonjol, tidak terdapat nyeri tekan
- i. Abdomen : simetris, tidak terdapat luka bekas operasi dan striae gravidarum, terdapat  
  
linea nigra  
  
Palpasi Leopold



- Leopold I : TFU 1 jari di bawah processus xiphoideus (px), bagian atas perut ibu teraba bulat, lunak, tidak melenting yaitu bokong
- Leopold II : Pada bagian kiri perut ibu teraba bagian kecil - kecil janin yaitu, ekstremitas, sebelah kanan perut ibu teraba panjang, keras sepertipapan yaitu punggung janin (puka)
- Leopold III : Pada bagian bawah perut ibu teraba bulat, keras, melenting yaitu kepala. Kepala belum masuk PAP
- Leopold IV : Konverge
- DJJ : 145 x/menit
- TFU : 29cm
- TBJ : (TFU-12) x 155  
( 29-12) x 155  
 $17 \times 155 = 2.635$  gram
- j. Genitalia : Tidak ada varises, tidak ada kelenjar bartolini
- k. Anus : Tidak ada haemoroid
- l. Ekstermitas atas dan bawah
- a) Tangan: : Tidak ada pembengkakan, kuku tidak pucat
- b) Kaki : Tidak ada odema, tidak ada varices reflek patela
- positif ( + )
- m. Pemeriksaan penunjang
- Pemeriksaan laboratorium

Darah : Hb 11, 5gr%

Glukosa : - (negatif)

Protein : - (negatif)

### **C. ASSESMENT**

Ny. A umur 36 Tahun G2P1A0 usia kehamilan 35 minggu 2 hari dengan kehamilan normal, janin tunggal hidup intra uteri, persentasi kepala

Masalah : Sering buang air kecil

### **D. PLANNING**

Tanggal : 24 April 2019 Jam : 10.00 WIB

2. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan umum, fisik, dan lab

Pemeriksaan umum TD 100/80 mmHg, Nadi 80x/ menit, pernapasan 22x/ menit, suhu 36,5 C

Hasil : Ibu mengerti pemeriksaannya dalam batas normal

3. Menjelaskan kepada ibu tentang keluhan yang di alami yaitu sering bak adalah fisiologi. Sering bak pada ibu hamil trimester 3 disebabkan karena janin yang dikandungnya semakin membesar dan menekan pada bagian kandung kemih karena posisi janin ada dibawah pinggul. Cara mengatasi yaitu ibu bisa mengurangi minum pada malam hari 2 jam sebelum tidur agar istirahat tidur ibu tidak terganggu. Keluhan ini akan hilang setelah bayi lahir.

Hasil : Ibu mengerti keluhannya normal

4. Menjelaskan kepada ibu tentang keluhan trimester 3

- a. Sulit tidur disebabkan beban tubuh yang terasa semakin berat, serta janin yang semakin besar membuat ibu akan menjadi susah tidur, biasanya disertai posisi tidur yang kurang nyaman
- b. Payudara terasa nyeri disebabkan factor hormonal yang menjadi lebih aktif, dan payudara akan mulai memproduksi ASI
- c. Sering bak
- d. Varises disebabkan karena pengaruh hormone kehamilan, rahim yang semakin membesar, dan peningkatan jumlah darah sehingga membuat peregangan otot-otot pada bagian lipatan kaki
- e. Kram kaki disebabkan karena ibu kelelahan, rahim yang menekan syaraf tertentu, atau penurunan sirkulasi darah dikaki

Hasil : Ibu mengerti tentang keluhan trimester 3

5. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup seperti, tidur siang : minimal 1-2 jam/ hari, tidur malam : 7-8 jam / hari.

Hasil : ibu akan istirahat cukup

6. Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan pada daerah kemaluan (genetalia) agar tidak lembab, segera bersihkan area kemaluan saat setelah bak hingga kering menggunakan lap atau handuk kering dari arah depan kebelakang tujuannya untuk mencegah tersebarnya kuman dari anus ke vagina atau uretra

Hasil : ibu akan menjaga kebersihan pada daerah kemaluan

7. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda – tanda masalah pada masa kehamilan

- a. Demam, menggigil dan berkeringat
- b. Terasa sakit saat kencing, keluar keputihan disertai gatal-gatal pada daerah kemaluan
- c. Batuk lama > 2 minggu
- d. Jantung berdebar atau nyeri dada
- e. Diare berulang
- f. Sulit tidur dan cemas berlebihan

Apabila ibu mengalami masalah pada masa kehamilan segera pergi ke tempat tenaga kesehatan terdekat dengan didampingi suami atau keluarga

Hasil : ibu mengerti tentang masalah lain pada masa kehamilan

8. Memberitahu kepada ibu untuk menyiapkan apa saja yang harus dipersiapkan saat akan melahirkan
- a. Menanyakan bidan atau dokter tanggal perkiraan persalinan
  - b. Menyiapkan biaya, kartu jamkesmas, kartu BPJS (jika ada)
  - c. Rencana tempat persalinan
  - d. Menyiapkan KTP, Kartu Keluarga, dan keperluan untuk ibu dan bayinya yang akan dilahirkan
  - e. Siapkan pendonor lebih dari 1 orang
  - f. Menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu diperlukan
  - g. Pastikan ibu hamil dan keluarga sudah menyepakati amanat persalinan dalam stiker P4K dan sudah ditempelkan didepan rumah ibu hamil
  - h. berencana ikut Keluarga Berencana setelah bersalin

Hasil : ibu mengerti tentang persiapan yang harus dipersiapkan saat akan bersalin

9. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda awal persalinan

- a. Perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering dan lama
- b. Keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar air ketuban dari jalan lahir

Jika terdapat tanda awal persalinan segera meminta kepada suami atau keluarga untuk pergi ketempat tenaga kesehatan terdekat

Hasil : ibu mengerti tentang tanda awal persalinan

10. Mengajukan kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang tanggal 24 Mei 2019, atau jika ada keluhan

Hasil : ibu akan melakukan kunjungan ulang