

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISIOLOGIS PADA Ny.S DI PMB  
YUNI HARTINI, S.ST DI PRINGSEWU TAHUN 2019**



Diajukan oleh

**KERIANA ASMANINGRUM**  
**NIM 154012016020**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISIOLOGIS PADA Ny.S DI PMB  
YUNI HARTINI, S.ST DI PRINGSEWU TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir

Oleh:

**KERIANA ASMANINGRUM**  
**NIM 154012016020**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISIOLOGIS PADA Ny.S DI PMB  
YUNI HARTINI, S.ST DI PRINGSEWU TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir  
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
pada program studi diploma III kebidanan

**Oleh :**

**KERIANA ASMANIGRUM**

NIM. 154012016020

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny.S DI PMB  
YUNI HARTINI, S.ST DI PRINGSEWU TAHUN 2019**

**Keriana Asmaningrum<sup>1</sup>, Wahyu Widayati<sup>2</sup>, Nurwinda Saputri<sup>3</sup>.**

**72 hal + 4 lamp + 4 table**

**ABSTRAK**

Asuhan selama periode nifas perlu mendapat perhatian karena sekitar 60% Angka Kematian Ibu terjadi pada periode ini. Berdasarkan profil kesehatan Provinsi Lampung kasus kematian yang ada di Provinsi Lampung tahun 2016 kematian ibu disebabkan oleh perdarahan sebanyak 45 kasus, hipertensi sebanyak 41 kasus, infeksi sebanyak 1 kasus, gangguan sistem peredaran darah sebanyak 8 kasus, dan lain – lain sebanyak 45 kasus.

Tujuan laporan akhir ini untuk memberikan Asuhan Kebidanan secara komprehensif pada ibu nifas dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang dilakukan pada Ny.S.

Desain asuhan yang digunakan berbentuk Studi Kasus, asuhan diberikan di PMB Yuni Hartini,S.ST pada tanggal 25 april 2019. Pengambilan data dilakukan secara langsung dan melihat data, pendokumentasian dilakukan dengan menggunakan SOAP.

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny. S umur 33 tahun P<sub>2</sub> A<sub>1</sub> post partum hari ke-9 di PMB Yuni Hartini,S.ST pada tanggal 25 April 2019 maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa dari hasil pemeriksaan semua keadaan ibu dalam batas normal, akan tetapi ibu memiliki beberapa masalah pada puting susunya.

Kata Kunci : Masa Nifas Fisiologi

Referensi : 12 (2009-2017)



## HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA Ny.S DI PMB  
YUNI HARTINI, S.ST DI PRINGSEWU TAHUN 2019**

Yang diajukan oleh

**KERIANA ASMANINGRUM**  
**NIM.154012016020**

Telah disetujui tanggal 18 Mei 2019



Oleh:

Pembimbing I

**Wahyu Wdayati, M.Keb.**

NBM : 1156368

Pembimbing II

**Nurwinda Saputri, M.Keb.**

NBM : 1152399



## HALAMAN PENGESAHAN

### ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny.S DI PMB YUNI HARTINI,S.ST DI PRINGSEWU TAHUN 2019

Laporan Tugas Akhir oleh Keriana Asmaningrum ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji LTA dan dinyatakan lulus pada tanggal 25 April 2019

#### MENGESAHKAN

Penguji I (Ketua)

: (.....)  
**Wahyu Widayati, M.Keb**  
NBM.1156368

Penguji II (Institusi)

: (.....)  
**Nurwinda Saputri, M.Keb**  
NBM.1152399

Penguji III (Institusi)

: (.....)  
**Sumi Anggraeni, M.Keb**  
NBM.1168283

Mengetahui,  
Ketua Prodi DIII Kebidanan  
STIKesMuhammadiyahPringsewu

(Wahyu Widayati, M.Keb)  
NBM.1156368

Mengetahui  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

(Nes Arena Lestari, M.Kep, Sp.kep.J)  
NBM.965246



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Keriana Asmaningrum  
NIM : 154012016020  
Program Studi : D III Kebidanan  
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir  
Judul : ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI NY.S  
DI PMB YUNI HARTINI,S.ST DI PRINGSEWU

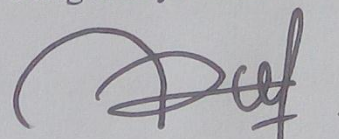
Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul:

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI NY.S DI PMB YUNI HARTINI,S.ST DI PRINGSEWU.

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : April 2019  
Yang menyatakan



(Keriana Asmaningrum)

### **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan segala puji syukur kepada ALLAH SWT yang telah memberikan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan studi kasus ini dengan baik dan atas dukungan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya studi kasus ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia, penulis haturkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Ibunda Sumiyati tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan penulis, karena tiada kata seindah lantunan do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terima kasih saja takkan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan baktiku untuk mu ibu.
2. Ibu Wahyu Widayati, M.Keb selaku Ketua Program Studi D III kebidanan sekaligus Pembimbing I yang selalu memberikan masukan dan dukungan
3. Ibu Nurwinda Saputri, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan pengetahuan lebih agar studi kasus ini menjadi lebih baik lagi
4. Ibunda Istikomah, M. Keb, Bapak Subakti , Om Rudi, Tante Yuli, serta kakak tercinta Candra Suko Wibowo dan Fandam Suko Adiningsih yang selalu mendampingi ku pada masa – masa yang sulit dan memberikan semangat saat menjalani pendidikan D III Kebidanan
5. Dosen-dosenku yang telah membimbingku yang namanya tidak dapat ku sebutkan satu-persatu dimana telah memberikan motivasi untukku,`1



Terima kasih banyak atas ilmu yang telah kalian berikan kepadaku, bagiku ilmu yang telah engkau berikan sangatlah bermanfaat bagiku , jasa kalian akan selalu ku ingat.

6. Teman seperjuang D III Kebidanan Angkatan 10 yang selalu bersama - sama dalam suka dan duka untuk menjadi tenaga kesehatan yang profesional  
  
Sahabat dan teman tersayang, tanpa semangat ,dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin penulis sampai disini, terima kasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini.Dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa! Mari kita lanjutkan perjuangan kita di diluar sana Be Provesional Midwife, Mengabdikan kepada masyarakat. SEMANGAT!!
7. Untuk sahabat – sahabat ku yang namanya tidak bisa kusebutkan satu persatu terimakasih banyak kalian selalu bersamaku dan mau menerimaku serta menemaniku hingga sampai saat ini

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata penulis persembahkan studi kasus ini untuk kalian semua orang-orang yang aku sayangi dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang, Amiin.!!

## **RIWAYAT PENULIS**

Keriana Asmaningrum, dilahirkan di Kabupaten Tulang Bawang Barat tepatnya didusun Candra Kencana Kecamatan Tulang Bawang Tengah pada tanggal 10 Juli 1998. Anak ketiga dari tiga besaudara pasangan dari Bapak Suhariyanto dan Ibu Sumiyati. Penulis menyelesaikan pendidikan Di Sekolah Dasar di SD Negeri 1 Candra Kencana di Kecamatan Tulang Bawang Tengah Kabupaten Tulang Bawang Barat pada tahun 2010. Pada tahun itu juga penulis melanjutkan pendidikan Di SMP Negeri 5 Tulang Bawang Tengah dan tamat pada tahun 2013 kemudian melanjutkan sekolah menengah atas Di SMA Negeri 2 Tulang Bawang Tengah pada Tahun 2013 dan selesai pada tahun 2016.



## **MOTTO**

**“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang – orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.”**

**(Thomas Alva Adison)**

**“Hiduplah seakan kamu mati hari ini dan bermimpilah seakan kamu hidup dalam waktu yang lama.”**

**(Keriana Asmaningrum)**

## **KATA PENGANTAR**

Ahamdulillahirobbil'alamin segala puji bagi ALLAH SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan study kasus tanpa ada halangan. Penulis menyadari semua kesuksesan dalam penulisan tidak luput dari beberapa aspek yang menjadi motifator, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ns Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Wahyu Widayati, M.Keb selaku ketua program studi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung sekaligus penguji satu instituti
3. Nurwinda Saputri, M.Keb selaku penguji dua institusi
4. Sumi Anggraeni, M.Keb selaku penguji tiga institusi
5. Yuni Hartini, S.ST selaku penguji lahan
6. Ny.S yang telah bersedia menjadi responden/klien
7. Ibunda Sumiyati selaku orangtua yang selalu mensupport baik moril maupun materi
8. Kakak, dan sahabat yang selalu memberikan dukungan beserta semangatnya.
9. Semua aspek yang telah berpartisipasi dalam pembuatan laporan ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Studi Kasus ini masih terdapat banyak kesalahan, baik dari segi materi maupun teknik penulisannya. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga bantuan, bimbingan dan perhatian yang telah diberikan mendapat ridho dari Allah SWT amiin.

Pringsewu,

2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                        |      |
|----------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN .....             | i    |
| HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI ..... | ii   |
| ABSTRAK .....                          | iv   |
| HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN .....   | v    |
| HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN .....    | vi   |
| HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....     | vii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....              | viii |
| RIWAYAT HIDUP PENULIS .....            | x    |
| MOTTO .....                            | xi   |
| KATA PENGANTAR .....                   | xii  |
| DAFTAR ISI.....                        | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                  | xv   |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah ..... | 1 |
| B. Tujuan.....                  | 3 |
| C. manfaat .....                | 4 |
| D. Ruang Lingkup .....          | 4 |
| E. Metode Penelitian .....      | 4 |
| F. Sistematika Laporan .....    | 5 |

### **BAB II TINJAUAN TEORI**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Konsep Dasar Nifas .....          | 7  |
| B. Proses Laktasi Dan Menyusui ..... | 24 |
| C. Manajemen Asuhan Kebidanan.....   | 44 |

### **BAB III TINJAUAN KASUS**

|                         |    |
|-------------------------|----|
| A. Data Subjektif ..... | 46 |
| B. Data Objektif .....  | 54 |
| C. Assasment.....       | 56 |



|                   |    |
|-------------------|----|
| D. Planning ..... | 57 |
|-------------------|----|

#### **BAB IV PEMBAHASAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Profil PMB ..... | 62 |
|---------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| B. Pembahasan ..... | 64 |
|---------------------|----|

#### **BAB V PENUTUP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 71 |
|---------------------|----|

|               |    |
|---------------|----|
| B. Saran..... | 73 |
|---------------|----|

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Tindakan (*Informed Consent*)

Lampiran 2 KIA

Lampiran 3 Surat permohonan Persetujuan etik

Lampiran 4 Lembar Konsul