

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL TERHADAP NY. M DI PMB
YOYOH SUHERTI, M. Kes PRINGKUMPUL PRINGSEWU LAMPUNG**

STUDI KASUS



Oleh:
LUKI DESMAWATI
154012016022

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU – LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL TERHADAP NY. M DI PMB
YOYOH SUHERTI, M. Kes PRINGKUMPUL
PRINGSEWU LAMPUNG**

**Laporan Tugas Akhir
Disusun dalam rangka Ujian Akhir Program Prodi DIII Kebidanan
STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung**



Oleh:
LUKI DESMAWATI
154012016022

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU – LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. M
DI PMB YOYOH SUHERTI, M. KES PRINGKUMPUL
PRINGSEWU - LAMPUNG**

**Luki Desmawati
48 Hal + 2 Tabel + 4 Lamp**

ABSTRAK

Periode pasca persalinan meliputi masa transisi kritis bagi ibu, bayi, dan keluarganya secara fisiologi, emosional dan sosial. Anemia pada masa nifas memberikan pengaruh yang kurang baik bagi ibu dan nifas. Pengaruh pada anemia pada masa nifas dapat terjadi sub involusi uteri yang menyebabkan perarahan post partum, memudahkan infeksi puerperium, pengeluaran ASI berkurang dan mudah terjadi infeksi payudara. Hasil survey demografi dan kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012 menunjukkan bahwa AKI sebesar 359/100.000 kelahiran hidup.

Metode pengkajian ini Menggunakan studi kasus. Ibu nifas diberikan asuhan kebidanan di PMB Yoyoh Suherti, M. Kes Pringkumpul, Pringsewu dengan menggunakan 7 langkah varney (Langkah Standar dalam Kebidanan). Setiap asuhan akan dicatat dengan metode dokumentasi SOAP (metode umum dalam system dokumentasi kebidanan).

Setelah dilakukan tindakan asuhan kebidanan kurang lebih selama 2 jam di PMB Yoyoh Suherti ditemukan masalah ketidakefektifan pola menyusui pada Ny. M ditandai dengan puting susu lecet dan anemia ringan. Kesimpulan dari hasil pengkajian studi kasus ini adalah kurangnya pengetahuan ibu melakukan teknik menyusui yang tidak benar berhubungan dengan puting susu lecet dan kurangnya gizi yang seimbang dan kebutuhan istirahat berhubungan dengan anemia ringan. Oleh karena itu disarankan kepada petugas kesehatan untuk meningkatkan upaya konseling kepada ibu nifas tentang teknik menyusui yang benar dan gizi seimbang serta ketubuhan istirahat dengan cara pemberian leaflet dan mempraktekkan teknik menyusui yang benar.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, ibu nifas, puting susu lecet, anemia ringan

Referensi :15 (2009-2017)

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. M
DI PMB YOYOH SUHERTI, M.Kes PRINGKUMPUL
PRINGSEWU - LAMPUNG**

Yang diajukan oleh
LUKI DESMAWATI
NIM. 154012016022

Telah disetujui tanggal 16 Mei 2019



Oleh

Pembimbing I

Dzul Istiqomah Hasyim, S.ST, M.Kes
NBM. 5112398

Pembimbing II

Yossy Wijayanti, S.ST, M.Kes
NBM.1282503


HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Telah di Ujikan pada Tanggal 23 Mei 2019
Dan di setujui untuk di susun sebagai Studi Kasus dengan
Judul :

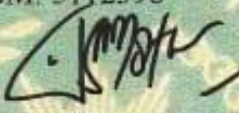
**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL TERHADAP NY. M UMUR 38
TAHUN P2A0 NIFAS HARI KE 7 DI PMB YOYOH SUHERTI, M.Kes
PRINGKUMPUL PRINGSEWU-LAMPUNG**

Tanggal Ujian 03 Mei 2019


Penguji I (Ketua)


: Dzu Istiqomah Hasyim, S.ST., M.Kes
NBM. 5112398


Penguji II


: Yossy Wijayanti, S.ST., M.Kes
NBM.1282503

Penguji III


: Cynthia Huspariny, S.ST., M.Kes
NBM. N94173

Mengetahui
Ka Prodi DIII Kebidanan
STIKes Muhammadiyah Pringsewu


(Wahyu Widayati, M.Keb)
NBM. 1156368

Mengetahui,
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu


(Na Arena Lestari, M.Kep.Sp.Kep.J)
NBM. 965 246

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luki Desmawati
NIM : 154012016022
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : Asuhan Kebidanan Nifas Normal Terhadap Ny. M Umur 38 Tahun P2A0 Nifas Hari Ke 7 di PMB Yoyoh Suherti, M.Kes Pringkumpul Pringsewu-Lampung

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL TERHADAP NY. M UMUR 38 TAHUN P2A0 NIFAS HARI KE 7 DI PMB YOYOH SUHERTI, M.Kes PRINGKUMPUL PRINGSEWU-LAMPUNG

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung

Pada Tanggal :

Yang menyatakan

Luki Desmawati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Atas segala puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT dan atas dukungan do'a dari kedua orang tua tercinta akhirnya studi kasus ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia, penulis hanturkan rasa syukur dan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka studi kasus ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Allah SWT penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Ayahanda Suharto dan Ibunda Sumiati tercinta yang telah memberikan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan penulis, karena tiada kata seindah lantunan do'a yang paling khushyuk selain do'a yang terucap dari orang tua.
3. Adik tercinta Iqbal Rifa'i yang senantiasa memberikan dukungan semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini.
4. Nenek Ponirah yang saya hormati dan sayangi yang sampai saat ini selalu memberikan dukungan dan do'a serta selalu menguatkan penulis dalam segala hal.
5. Dosen penguji yang menjadi panutanku dalam bimbingan dan penyusunan studi kasusku Ibu Dzul Istiqomah Hasyim, S. St M. Kes, Ibu Yossy Wijayanti, S. St M. Kes., Cynthia Puspariny, S.ST.,M.Kes., dan Ibu bidan Yoyoh Suherti, selaku penguji di lahan saya ucapkan terima kasih karena sudah sabar dan ikhlas membimbing serta menasehati hingga dapat menyelesaikan studi ini.
6. Sahabat dan teman tersayang Neni Surani, Nanda Violita, Siti Munawaroh, Mareta Dwi Amalia, Mutiara Hapi, Saras Pujawati tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin penulis sampai disini, terima kasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata penulis persembahkan studi kasus ini untuk kalian semua orang-orang yang saya sayangi dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang, Aamiin Ya rabbal'alamiin.

RIWAYAT PENULIS

Luki Desmawati, lahir pada 21 Agustus 1997 di Batu Ampar, anak pertama dari dua saudara dari pasangan Bapak Suharto dan Ibu Sumiati.

Riwayat pendidikan yang ditempuh:

Sekolah Dasar di SDN 1 Batu Ampar pada tahun 2009, pendidikan selanjutnya Sekolah Menengah Pertama di SMPN 1 Gedung Aji Baru ditamatkan pada tahun 2012, kemudian melanjutkan Sekolah Menengah Atas di SMAN 1 Rawajitu Selatan ditamatkan pada tahun 2015, kemudian melanjutkan di Pendidikan Husada D1 ditamatkan pada tahun 2016, selanjutnya melanjutkan di STIKes Muhammadiyah Pringsewu prodi DIII Kebidanan sampai dengan sekarang.

MOTTO

*Intelligence is Not Measurement, but
Intelligence Support all*

*Kecerdasan Bukanlah Tolak Ukur Kesuksesan,
Tetapi Dengan Menjadi Cerdas Kita Bisa Menggapai
Kesuksesan*

KATA PENGANTAR

Marilah kita ucapkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Studi kasus ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam melaksanakan Ujian Akhir Program Diploma III Kebidanan. Ujian Akhir Program yang dilakukan oleh penulis pada tanggal 03 Mei 2019 di PMB Yoyoh Suherti, Pringkumpul, Pringsewu dengan judul “Asuhan Kebidanan Nifas Normal Pada NY. M Umur 38 Tahun (P₂A₀) post partum hari ke-7 DI PMB Yoyoh Suherti Pringkumpul, Pringsewu” dan hasil Asuhan Kebidanan tersebut oleh penulis dituangkan dalam bentuk makalah ilmiah ini.

Dalam kesempatan ini penulis laporan studi kasus ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., S.Kep.J., selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir Ini.
2. Wahyu Widayati, M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir Ini.
Cynthia Puspariny, S.ST.,M.Kes., dan Ibu bidan Yoyoh Suherti, selaku penguji di lahan saya
3. Dzul Istiqomah Hasyim, S. St M. Kes., selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Yossy Wijayanti, S. St M. Kes., selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

5. Cynthia Puspariny, S.ST.,M.Kes selaku penguji III yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bidan Yoyoh Suherti selaku Penguji Lahan yang telah memeberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

Semoga Laporan Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, khususnya Mahasiswi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Pringsewu, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Metode Penulisan	5
F. Sistematika Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Dasar Nifas.....	7
1. Pengertian masa nifas	7
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	8
3. Tahapan Masa Nifas	8
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	9
5. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	13

6. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	15
7. Tanda Bahaya pada Ibu Nifas	19
8. Teori Pemberian ASI	19
9. Masalah Anemia Ringan, Putting Susu Lecet, dan sub involusi uteri.....	19
B. Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan.....	25
1. Pengertian	25
2. Proses manajemen kebidanan	25
3. Nomenklatur.....	31

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Data Subyektif.....	33
B. Data Obyektif.....	38
C. Assasment	39
D. Planning	40

BAB IV PEMBAHASAN

A. Profil PBM Yoyoh Suherti, M. Kes	42
B. Pembahasan	43

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	47
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tinggi fundus uterus dan berat uterus menurut masa involusi	9
Table 2.2 Daftar Nomenklatur Kebidanan	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 KIA

Lampiran 3 Surat Etik

Lampiran 4 Lembar Konsul