

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny.T
DI PMB ARI SAPTUTI S.ST BANYUMAS PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Diajukan Oleh:
INDAH TRI REHMIATI
NIM. 154012016015

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. T
DI PMB ARI SAPTUTI S.ST BANYUMAS PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir

Oleh
INDAH TRI REHMIATI
NIM. 154012016015

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. T
DI PMB ARI SAPTUTI S.ST BANYUMAS PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Kebidanan

Oleh :
INDAH TRI REHMIATI
NIM. 154012016015

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. T
DI PMB ARI SAPTUTI S.ST BANYUMAS PRINGSEWU**

**Indah Tri Rehmiati
61 Hal + 2 Tabel + 4 Lamp**

ABSTRAK

Masa nifas adalah masa yang di hitung sejak seorang ibu melahirkan dan akan terjadi selama beberapa waktu dan untuk kembalinya organ organ ibu seperti sebelum hamil. Selain itu masa nifas adalah masa yang mungkin tidak nyaman di rasakan oleh seorang perempuan

Metode pengkajian ini menggunakan studi kasus. Ibu nifas akan diberikan asuhan kebidanan di PMB Ari Saptuti banyumas pringsewu dengan menggunakan 7 langkah varney (Langkah standar dalam kebidanan). Setiap asuhan akan dicatat dengan metode dokumentasi SOAP (metode umum dalam system dokumentasi kebidanan). Hasil asuhan kemudian dibandingkan antara kajian teori dan praktik. Apabila ada kesenjangan teori maka dilakukan pembahasan.

Hasil pengkajian menunjukan bahwa setelah dilakukan tindakan asuhan kebidanan kurang lebih selama 2 jam di PMB Ari Saptuti ditemukan masalah ketidak efektifan pola menyusui pada Ny.T ditandai dengan putting susu yang lecet dan terasa sakit saat menyusui, putting menonjol pengeluaran ASI adekuat, pada pemeriksaan abdomen tidak terdapat masalah kontraksi baik, TFU pertengahanpusat dan simpisis sesuai masa nifas 6 hari, pada bagian genitalia pengeluaran lochea sanguelenta yaitu berwarna kecoklatan, luka jahitan bagus tidak ada tanda-tanda infeksi, tidak ada pembengkakan dan tidak ada varises.

Kesimpulan dari hasil pengkajian studi kasus ini adalah kurangnya pengetahuan ibu dalam masa nifas dan ibu melakukan teknik menyusui yang tidak benar berhubungan dengan terjadinya putting lecet. Oleh karena itu disarankan kepada petugas kesehatan untuk lebih meningkatkan upaya konseling kepada ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar dengan cara pemberian leflet dan mempraktekan cara teknik menyusui yang benar.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Ibu Nifas, Putting Susu Lecet

Referensi : 12 (2011-2017)

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. T
DI PMB ARI SAPTUTI S.ST BANYUMAS PRINGSEWU**

Diajukan oleh:

INDAH TRI REHMIATI

NIM. 154012016015

Telah disetujui tanggal : **15 Mei 2019**



Pembimbing II

Analia Kunang, S.ST., M.Kes

NBM. 1282501

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diujikan pada tanggal 2019
Dan disetujui untuk disusun sebagai Studi Kasus dengan

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. T
DI PMB ARI SAPTUTI S.ST BANYUMAS PRINGSEWU**

Tanggal Ujian Praktek 2019

MENGESAHKAN

Tim Penguji

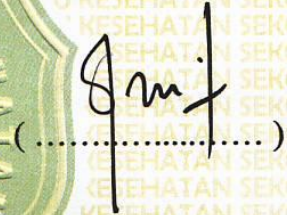
Penguji I : Apri Sulistianingsih, M.Keb
NBM. 1282495

()

Penguji II : Analia Kunang, S.ST., M.Kes
NBM. 1282501

()

Penguji III : Sumi Anggraeni, M.Keb
NBM. 1168283

()



Mengetahui,
Ketua Program Studi D III Kebidanan
STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Wahyu Widayati, M.Keb
NBM. 1156368

()

Mengetahui,
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep,J
NBM. 965246

()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya
Yang betanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Tri Rehmiati
NIM : 154012016015
Program Studi : D III Kebidanan
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny. Tdi PMB Ari
Saptuti S.ST Banyumas Pringsewu

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan
kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi
berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA Ny.TDI PMB ARI SAPTUTI
S.ST BANYUMAS PRINGSEWU”.

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak
menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain mengelola dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya
selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai
pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada tanggal :
Yang menyatakan

(Indah Tri Rehmiati)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada ALLAH SWT dan atas dukungan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya studi kasus ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia, penulis haturkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. ALLAH SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka studi kasus ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan Penguasa Alam Semesta yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang selalu meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Ayahanda Ngadimin dan Ibunda Samirah tercinta yang telah memberikan dukungan moral maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan untukku, karena tiada kata seindah lantunan do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terima kasih saja takkan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahkan baktiku untuk kalin ayah ibuku.
3. Yang kucinta dan kubanggakan Ibu Apri Sulistianingsih M.Keb dan Ibu Anali Kunang, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir ini yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan studi kasus ini sehingga studi kasus ini selesai pada waktunya.
4. Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua kedua yang namanya tidak dapat ku sebutkan satu-persatu dimana telah memberikan motivasi untukku selalu peduli dan perhatian, Terima kasih banyak atas ilmu yang telah kalian

berikan kepadaku, bagiku ilmu yang telah engkau berikan sangatlah bermanfaat bagiku, jasa kalian akan selalu terpatri di hati.

5. Kedua kakak ku yang sangat ku sayangi Asih Sri Lestari,S.pd dan Taufik Andriansyah, yang senantiasa selalu memberikan dukungan semangat, senyum dan do'anya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terima kasih dan sayangku untuk kalian.
6. Sahabat dan teman tersayang, Intan Pratiwi, Fenti Ika Pertiwi, Indah Nurmala Sari, Fiki Febriani,Dwi Kensasi, Vera Dwi Luvita dan teman-teman yang lain yang tidak bisa saya sebutkan nama satu persatu, tanpa semangat,dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin penulis sampai disini, terima kasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini.Dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa! Mari kita lanjutkan perjuangan kita di diluar sana Be Provesional Midwife, Mengabdikan kepada masyarakat. Jaga nama baik almamater dan buat harum nama kampus kitaSemangat.!!!

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata penulis persembahkan studi kasus ini untuk kalian semua orang-orang yang aku sayangi dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang, Aamiin

KATA PENGANTAR

Ahamdulillahirobbil'alamin segala puji bagi ALLAH SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan study kasus tanpa ada halangan. Penulis menyadari semua kesuksesan dalam penulisan tidak luput dari beberapa aspek yang menjadi motifator, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ns Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Wahyu Widayati, M.Keb selaku ketua program studi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Apri Sulistianingsih,M.keb selaku penguji I studi kasus akademik
4. Analia Kunang,S.ST.,M.Kes selaku penguji II studi kasus akademik
5. Sumi Anggraeni,M.keb selaku penguji III studi kasus akademik
6. Ari Saptuti,S.ST selaku penguji lahan
7. Ny.T yang telah bersedia menjadi responden/klien

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan kumpulan kasus ini masih terdapat banyak kesalahan, baik dari segi materi maupun teknik penulisannya. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga bantuan, bimbingan dan perhatian yang telah diberikan mendapat ridho dari Allah SWT aamiin.

Pringsewu, 2019

Penulis

MOTTO

Tugas kita bukanlah untuk berhasil

Tugas kita adalah untuk mencoba

*Karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan membangun untuk
berhasil*

(Mario Teguh)

“Your duty as a child lifting your family pride”

Kewajiban kamu sebagai seorang anak adalah mengangkat harga diri keluarga

Ketakutan tidak ada dimanapun kecuali pada pikiran kita sendiri

(Dale Carnegie)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Indah Tri Rehmiati, dilahirkan pada tanggal 15 mei 1998 di desa Kamulyan, Kalirejo Kec. Negerikaton, Kab. Pesawaran provinsi Lampung. Putri ketiga dari Bapak Ngadimin dan Ibu Samirah.

Telah menamatkan pendidikan dasar di SDN 02 Kalirejo pada tahun 2011, Sekolah Menengah Pertama di SMP N 2 Negerikaton pada tahun 2014 dan Sekolah Menengah Atas di SMA N 1 Gedongtataan pada tahun 2016 serta pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung mengambil program studi DIII Kebidanan hingga sekarang.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO	x
RIWAYAT HIDUP PENULIS	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Metode Penulisan	6
F. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Dasar Nifas.....	9
1. Pengertian masa nifas	9
2. Tahapan masa nifas	10
3. Adaptasi masa nifas	11
4. Tujuan asuhan masa nifas	15

5. Peran bidan dalam masa nifas	16
B. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	17
C. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	19
D. Proses Laktasi Dan Menyusui.....	22
E. Manajemen Asuhan Masa Nifas	30

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Data Subjektif	39
B. Data Objektif.....	46
C. Assasment	48
D. Planning	48

BAB IV PEMBAHASAN

A. Profil PMB Ari Saptuti, S.ST	52
B. Asessment	56
C. Planning	57

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan –perubahan normal pada uterus selama post partum	14
Tabel 2.2 Daftar Nomenklatur kebidanan	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Tindakan (*Informed Consent*)

Lampiran 2 KIA

Lampiran 3 Lembar Uji Etik

Lampiran 4 Lembar Konsul