

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA NY. M  
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN  
PRINGSEWU 2019**



**Laporan Tugas Akhir**

**OLEH :**

**MUTIARA HAPI**

**NIM : 154012016025**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
PRODI D III KEBIDANAN  
TAHUN AKADEMIK  
2018/2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA NY. M  
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN  
PRINGSEWU 2019**



**Diajukan oleh**

**MUTIARA HAPI**

NIM : 154012016025

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
PRODI D III KEBIDANAN  
TAHUN AKADEMIK  
2018/2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA NY. M  
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN  
PRINGSEWU 2019**



Laporan Tugas Akhir

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Kebidanan

**Diajukan oleh**

**MUTIARA HAPI**

NIM : 154012016025

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
PRODI D III KEBIDANAN  
TAHUN AKADEMIK  
2018/2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA NY. M  
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN  
PRINGSEWU 2019**

**Mutiara Hapi  
53 Hal + 2 Tabel + 5 Lamp**

**ABSTRAK**

Masa nifas adalah masa yang dihitung sejak seorang ibu melahirkan dan akan terjadi selama beberapa waktu dan untuk kembalinya organ organ ibu seperti sebelum hamil. Selain itu masa nifas adalah msa yang mungkin tidak nyaman dirasakan oleh seorang perempuan.

Metode pengkajian ini merupakan studi kasus. Ibu nifas akan diberikan asuhan kebidana di PMB Langgeng Sri Asih.S.ST Pagelaran Pringsewu dengan menggunakan 7 langkah varney (Langkah Standar Dalaam Kebidanan). Setiap asuhan akan dicatat dengan metode dokumen SOAP (Metode umum dalam system dokumentasi kebidanan). Hasil asuhan kemudian dibandingkan dengan antara kajian teori dan praktik. Apa bila ada kesejangan teori maka dilakukan pembahasan.

Hasil pengkajian menunjukkan beahwa setelah dilakukan tindakan asuhan kebidanan kurang lebih selama 2 jam di PMB Langgeng Sri Asih. S.ST ditemukan masalah ketidak efektifan Ny.M ditandai dengan nyeri pada payudara, ttidak BAB selama pasca persalinan 3 hari, dan anemia sedang. Pada pemeriksaan abdomen tidak terdapat masalah kontraksi baik, TFU 2 jari dibawah pusat sesuai nifas 3 hari, pada bagian genetalia pengeluaran lokhea yaitu rubra berwarna merah karena berisi darah segar dan jariangan sisa – sisa plasenta, luka jahitan tidan ada tanda – tanda infeksi, tidak ada pembengkakan dan tidak ada varises. Kesimpulan dari hasil pengkajian studi kasus ini ini asuhan kebidanan pada ibu nifas telah ditangani dan ibu melakukan namun ada beberapa kekurangan berhubungan dengan terjadi nyeri payudara, tidak BAB pasca persalinan, anemia sedang. Oleh karna itu disarankan petugas kesehatan untuk lebih upaya konseling kepda ibu menyusui tentang perawatan payudara konseliang KIE nutrisi dan pemberian tablet Fe dengan cara membirikan leflet dan mempraktekan cara perawatan payudara yang benar.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, ibu nifas, nyeri payudara, Tidak BAB selama pacsa persalinan 3 hari, Anemia sedang

Referensi : 17 (2009-2018)



**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA NY. M  
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN  
PRINGSEWU 2019**

Yang diajukan oleh

**MUTIARA HAPI**  
**NIM 154012016025**

Telah disetujui tanggal : 22 Mei 2019



**Nurwinda Saputri, M.Keb**  
**NBM. 1152399**

Pembimbing II

**Cynthia Puspariny, S.ST.M.Kes**  
**NBM. 1194187**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**Telah diujikan pada tanggal 23 Mei 2019  
Dan disetujui untuk disusun sebagai Studi Kasus dengan  
Judul :**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA NY. M  
DI PMBLANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN  
PRINGSEWU 2019**

**Tanggal Ujian Praktik 30 April 2019**

**Penguji I : Nurwinda Saputri, M.Keb**  
NBM. 1152399

**Penguji II : Cynthia Puspariny, S.ST.M.Kes**  
NBM. 1194173

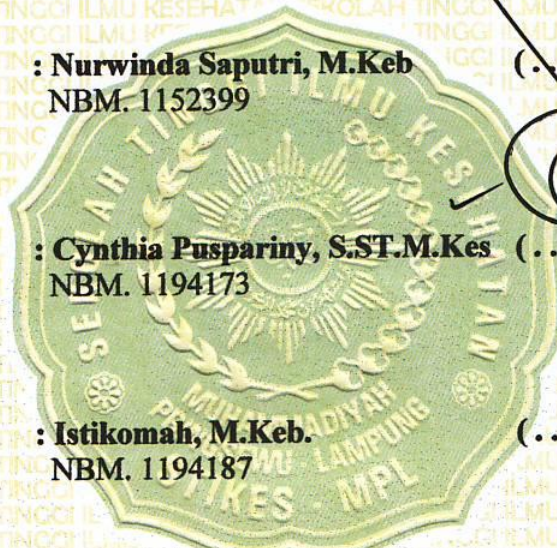
**Penguji III : Istikomah, M.Keb.**  
NBM. 1194187

**Ka Prodi DIII Kebidanan  
STIKes Muhammadiyah Pringsewu**

**Wahyu Widayati, M.Keb.**  
NBM. 1156368

**Mengetahui,  
Ka. STIKes Muhammadiyah Pringsewu**

**Ns. Arena Lestari, M.Kep., S.Kep.J.**  
NBM. 965246



Handwritten signatures and initials of the examiners and the subject.

## **MOTTO**

*Siapa pun anda, anda berhak duduk diantara orang sukses, karena kesuksesan bukan diukur dari garis keturunan namun dengan seberapa berani anda melawan semua mimpi itu menjadi nyata.*

**(MUTIARA HAPI)**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Hirobbil Alamin.

Puji syukur ku kepada Allah SWT atas segala nikmat yang telah diberikan. Atas izin-nya lah segala ujian, cobaan dan kesulitan dapat kulalui hingga dapat ku persembahkan karyaku ini untuk :

1. Bapak Choirul Candra dan ibunda Haffiza yang selalu jadi sumber inspirasi semangat buat ku mewujudkan cita-cita yang di impikan, dan selalu menyangi mendo'akan untuk keberhasilan ku, yang terus berusaha bekerja keras hingga dapat menyelesaikan studi di DIII Kebidanan.
2. Untuk kakakku Ruhullah Mukhta Zeri, Arif Rahman dan Rahmatulliza yang selalu memberikan perhatian, do'a serta setia mendengarkan keluh kesah ku dan selalu memberikan dukungan tetap semangat untuk keberhasilan studi ku.
3. Dosen penguji yang menjadi panutan ku dalam bimbingan dan penyusunan studi kasusku Ibu Nurwinda Saputri, M.Keb., Ibu Cynthia Puspariny, S.ST.M.Kes., dan Ibu Istikomah, M.Keb, saya ucapkan terima kasih karena sudah sabar dan ikhlas membimbing hingga dapat menyelesaikan studi ini.
4. Teruntuk teman – teman seperjuangan, kita ( Khususnya sahabat Mareta Dwi Amalia, Luki Desmawati, Karunia Widi Lestari, Nanda violita, Neni Surani, Saras Pujawati, Isnaini ma'ruf, Siti Munawaroh, Yulinda Kurnia Dewi) dan teman seperjuangan angkatan X tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin penulis sampai disini.
5. Almamater kebanggaan STIKES Muhammadiyah Pringsewu Lampung tercinta tempatku menimba ilmu selama 3 tahun.



## **RIWAYAT PENULIS**

Mutiara hapi, lahir pada tanggal 09 desember 1997 di Sumur Jaya, anak keempat dari empat bersaudara dari pasangan Bapak Choirul candra dan Ibu Haffiza.

Riwayat pendidikan yang ditempuh penulis yaitu :

TK Aisyiyah tanjung setia , Sekolah Dasar di SD Negeri 1 Pelita Jaya ditamatkan pada tahun 2010, pendidikan selanjutnya SMP Negeri 1 Tanjung Jati ditamatkan pada tahun 2013, kemudian melanjutkan di SMA Negeri 1 Biha ditamatkan pada tahun 2016, kemudian melanjutkan ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu prodi DIII kebidanan sampai dengan sekarang.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkah dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Studi Kasus yang berjudul “Asuhan kebidanan ibu nifas normal pada Ny.M PMB Langgeng Sri Asih, S.ST. Pagelaran sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., S.Kep.J., selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir Ini.
2. Wahyu Widayati, M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir Ini.
3. Nurwinda Saputri, M.Keb., selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Cynthia Puspariny, S.ST.M.Kes., selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Istiqomah, M.Keb selaku penguji III yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Langgeng Sri Asih, S.ST., selaku Penguji Lahan yang telah memeberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

Semoga Laporan Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, khususnya Mahasiswi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Pringsewu, Mei 2019

Mutiara Hapi



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
RIWAYAT PENULIS.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Masalah .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup .....	6
F. Metode Penulis.....	7
G. Sistemetika Penulis.....	8

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Nifas .....	9
B. Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	22
C. Anemia Dalam Nifas .....	25
D. Pendokumentasian Manajemen Kebidanan dengan Metode SOAP .....	28

**BAB III TINJAUAN KASUS**

A. Data Subyektif.....	37
B. Data Obyektif.....	40
C. Assasment .....	41
D. Planning .....	42

**BAB IV PEMBAHASAN**

A. Profil PMB Langgeng Sri Asih, S.ST .....	45
B. Pemaparan.....	46

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	52

**DAFTAR PUSTAKA****LAMPIRAN – LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Involusi uteri .....	11
Tabel 2.2 Nomneklatur Kebidanan .....	36



**DAFTAR SINGKATAN**

AKI	: ANGKA KEMATIAN IBU
ASI	: AIR SUSU IBU
SDKI	: SURVEI DEMOGRAFI dan KESEHATAN INDONESIA
WHO	: WORLD HEALTH ORGANIZATION
PMB	: PRAKTIK BIDAN MANDIRI
SOAP	: SUBJEKTIF, OBJEKTIF, ASSESMENT, PLANNING
BAB	: BUANG AIR BESAR
BAK	: BUANG AIR KECIL
TD	: TEKANAN DARAH
S	: SUHU
N	: NADI
R	: RASPIRASI
MPASI	: MAKANAN PENAMBAH AIR SUSU IB

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 KIA

Lampiran 3 Surat Etik

Lampiran 4 Teknik *Breast Care*

Lampiran 5 Lembar Konsul