

BAB III
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS
PADA NY. M UMUR 30 TAHUN P2A0 POST PARTUM HARI KE 3
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST DESA PAGELARAN
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019

Tanggal Pengkajian : 30 April 2019
Pukul : 12 . 30 WIB
Nama/Nim : Mutiara Hapi / 154012016025

PENGAJIAN DATA

DATA SUBJEKTIF

1. Identitas

IBU		AYAH
Nama	: Ny. M	Tn. D
Umur	: 30 Tahun	35 Tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa	Jawa
Pendidikan	: SD	SMP
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Petani
Alamat	: Sidodadi	Sidodadi
No.Telp	: 0853-8474-0044	0853-8474-0044

2. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksa keadaannya

3. Keluhan Sekarang

Ibu mengatakan nyeri pada bagian payudara dan belum pernah BAB selama pasca persalinan 3 hari

4. Riwayat Menstruasi

HPHT : 25-07-2018

HPL : 01-05-2019

Menarche : Ibu mengatakan pertama Kali menikah umur 23 tahun,
siklus 28 hari, lamanya 7-8 hari

5. Riwayat Perkawinan

Ibu mengatakan ini pernikahan pertama di usia 23 tahun lama pernikahan 8 tahun

6. Riwayat Obstetri

P₂ A₀

7. Riwayat Persalinan

a. Tanggal persalinan : 27-04-2019

Tempat persalinan : PMB Langgeng Sri Asih

Jenis persalinan : Normal

b. Keadaan Plasenta

Plasenta lahir lengkap kontiledon 19 buah panjang tali pusat 50 cm dan tebal plasenta 3 cm

8. Riwayat Post Partum

Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

Makan : Ibu mengatakan makan 3x/ hari jenis nasi, lauk, sayur

Minum : Ibu mengatakan minum 9-10 gelas/ hari jenis air putih

b. Eliminasi

BAB : Ibu mengatakan belum pernah BAB selama pasca persalinan 3 hari

BAK : Ibu mengatakan BAK 4-5x/ hari jenis cair bau khas dan berwarna kuning jernih

c. Istirahat

Siang :Ibu mengatakan tidur siang 1 jam

Malam : Ibu mentakan tidur malam 6 jam

d. Aktivitas

Ibu mengatakan aktivitas rumah dibantu suami seperti merawat bayi dan bersih bersih rumah, nyapu, ngepel dan menyuci

e. Pola menyusui

sian

DATA OBJEKTIF

A. Pemeriksaan Umum

Tanda-tanda vital

- a. Tekanan darah : 110/70 mmHg Suhu: 36°C
b. Nadi : 73x/ Menit Repirasi: 22x/ Menit

B. Pemeriksaan Fisik

- Rambut : Bersih tidak terdapat ketombe, rambut berwarna hitam dan tidak rontok
- Kepala : Bentuk simetris tidak ada nyeri tekan
- Hidung : Bentuk simetris tidak terdapat polip dan nyeri tekan
- Mata : Bentuk simetris konjungtiva pucat, sclera mata berwarna putih dan gerah pupil normal
- Telinga : Bentuk simetris sejajar dengan mata tidak terdapat secret
- Mulut : Bentuk simetri bibir tidak pucat tidak terdapat caries lidah tidak pucat
- Muka : Berbentuk oval tidak odema
- Leher : Tidak terdapat kelenjar limfe, tidak terdapat kelenjar tyroid dan tidak ada pembesaran vena jugularis

Dada	: Bunyi jantung lup dup tidak terdapat bunyi weezing
Payudara	: Bentuk simetris puting menonjol terdapat nyeri tekan
Abdomen	: Terdapat linea nigra dan striae gravidarum dan tidak ada luka bekas operasi
Genetali	: luka jahitan bagus, tidak ada varises, dan tidak ada pembengkakanan
Lokhea	: Rubra. Cairan yang keluar berwarna merah karena terisi darah segar jaringan sisa sisa plasenta
Anus	: Tidak terdapat hemoroid
Ekstermitas	: Kaki tidak odema tidak ada varises dan tidak terdapat tromboflebitis/homan

C. Data Penunjang

Pemeriksaan Lab

Hemoglobin / HB : 8,8 gr%

ASSESSMENT

Ny. M umur 30 Tahun P₂ A₀ hari ke-3 post partum

Masalah :

1. Nyeri pada payudara
2. Tidak BAB selama masa nifas 3 hari
3. HB 8,8 gr% (Anemia sedang)

Kebutuhan :

1. Breast care
2. KIE kebutuhan nutrisi pemberian tablet Fe

PLANNING

Tanggal : 30-April-2019

Jam : 12.30 WIB

1. Menjelaskan pada ibu tentang keadaan umum ibu normal hanya saja ibu mengalami anemia sedang 8,8 gr% dan mengalami beberapa ketidaknyamanan masa nifas dan tanda tanda vital ibu normal yaitu :

TD : 110/70 mmHg N : 73 x/ Menit

S : 36 °C R : 22 x/ Menit

2. Memberikan KIE dan menjelaskan masalah nyeri payudara dapat diselesaikan dengan melakukan perawatan payudara, mengajarkan tehnik breast care kepada ibu (terlampir).

Hasil : ibu mengerti dengan keadaan ibu saat ini

3. Memberitahu ibu untuk mengonsumsi makanan yang bergizi dan bernutrisi dan berserat seperti : daging, ayam, ati empela, ikan, telur, tahu, tempe, sayuran hijau dan kacang – kacangan, selada, lobak, wortel mentah, bayam, jamur, labu, asparagus, kentang, brokoli, dan kacang panjang, buah – buahan berserat jeruk, apel, pisang, buah pir, mangga, buah perish, buah beri, dab buah ara.

Hasil : ibu mengerti dan siap melakukannya

4. Menjelaskan pada ibu tentang tanda – tanda bahaya masa nifas yaitu
 - a. Pendarahan lewat jalan lahir
 - b. Keluar cairan berbau dari jalan lahir
 - c. Bengkak diwajah, tangan dan kaki, atau sakit kepala dan kejang – kejang
 - d. Demam lebih dua hari
 - e. Payudara bengkak merah disertai rasa sakit
 - f. Ibu terlihat sedih, murung dan menangis tanpa sebab (depresi)

Hasil : baik, ibu mengerti tentang tanda bahaya masa nifas

5. Menjelaskan tentang cara menjaga kebersihan ibu untuk mengganti pakaian 2x sehari bila ibu merasa sudah tidak nyaman dan lembab. Dan mengganti pembalut bila sudah terasa penuh dan tidak nyaman.

Hasil : baik, ibu mengerti dan bersedia melakukannya

6. Menjelaskan pada ibu tentang penyimpanan ASI yaitu ASI di peras dan dimasukan kedalam tabung kaca/gelas kaca lalu taruh didalam mangkok diisi dengan air hangat dan ASI akan bertahan hingga 4 jam diruangan terbuka. Bila ibu nyimpan diruangan ber AC atau di kulkas dengan suhu 4°C maka akan bertahan 2-3 hari.

Hasil : ibu mengerti dan siap melakukannya

7. Menjelaskan pada ibu kebutuhan minum pada ibu menyusui 6 bulan pertama adalah 14 gelas perhari dan 6 bulan kedua 12 gelas perhari atau lebih.

Hasil : ibu mengerti

8. Istirahat yang cukup disiang hari 1-2 jam dan malam 7-8 jam, dan apa bila bayi tidur maka ibu ikut istirahat untuk tidur

Hasil : baik, ibu mngerti dan siap melakukannya

9. Menjelaskan pada ibu untuk menganjurkan ibu memberi ASI saja selama 6 bulan dan jangan diberikan makanan tambahan, bila sudah lewat dari 6 bulan berikan MPASI (makanan penambahan ASI)

Hasil : baik, ibu mngerti dan siap melakukannya

10. Melakukan pemdokumentasian

Hasil : pendokumentasian telah dilakukan.