

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah diberikan dengan menggunakan metode 7 langkah evaluasi dan cara mengkonsumsi tablet Fe, evaluasi makanan yang mengandung zat besi dan evaluasi kenaikan kadar hemoglobin, maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Penulis sudah melakukan pengkajian data dan anamnesa pada ibu nifas Ny. M
2. Diagnosa yang didapat dari hasil pengkajian dan anamnesa data adalah “Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal Pada Ny. M Umur 30 Tahun P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> Postpartum Hari Ke 3 Di PMB Langgeng Sri Asih, S.ST., Pagelaran Kabupaten Pringsewu”. Dengan masalah nyeri payudara, tidak BAB selama pasca persalinan 3 hari, anemia sedang.
3. Asuhan kebidanan yang disusun guna menyelesaikan masalah yang ada pada Ny. M adalah dengan memberikan perawatan payudara, memberikan untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi dan bernutrisi, menjelaskan tanda – tanda bahaya masa nifas, menjelaskan tentang kebersihan, tentang penyimpanan ASI, tentang pola istirahat, dan pemberian ASI eksklusif.
4. Penulis sudah melakukan implementasi dengan diberikannya penyuluhan mengenai memberikan perawatan payudara, memberikan untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi dan bernutrisi, menjelaskan tanda –

tanda bahaya masa nifas, menjelaskan tentang kebersihan, tentang penyimpanan ASI, tentang pola istirahat, dan pemberian ASI eksklusif.

5. Hasil evaluasi yang di dapat setelah diberikannya penyuluhan pada Ny. M bersedia melakukan perawatan payudara sebelum mandi dan bersedia meningkatkan pola istirahat dengan cara pada saat bayi sedang tertidur diusahakan Ny. M juga ikut tidur, serta dengan mengkonsumsi makanan kaya akan zat besi seperti nasi, lauk, buah dan sayuran hijau, serta protein hewani seperti daging ayam, hati, dan protein nabati. Serta mengkonsumsi tablet Fe.
6. Telah dilakukan pendokumentasian dalam bentuk SOAP.

## **B. Saran**

1. Bagi Pasien
  - a. melakukan perawatan payudara dipagi hari dan disore hari sebelum mandi
  - b. Dapat meningkatkan pola istirahat.
  - c. Mencari informasi tentang bahaya anemia pada ibu nifas dan pentingnya tablet Fe.
  - d. Jangan enggan bertanya untuk mendapatkan pendidikan kesehatan.
  - e. Menjaga kesehatan dirinya serta bayinya.
2. Bagi Bidan

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan terhadap masyarakat desa pagelaran agar masyarakat mengerti dan menyadari pentingnya kesehatan khususnya pada ibu nifas.

### 3. Bagi Institusi

Diharapkan institusi dapat memberikan proses belajar mengajar seperti memperbanyak lahan praktek di laboratorium dan kuliah tambahan agar memperbanyak ilmu dan mempermudah mahasiswa dalam melakukan praktek di lahan.

### 4. Bagi Penulis

Diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan lebih berfikir kritis mengenai masalah yang ada khususnya pada ibu nifas.