

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny.T  
HARI KE 6 DI PMB YUNI HARTINI,S.ST  
DI SUKAHARJO PRINGSEWU  
TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir

Oleh :  
**NANDA DWI AMITA**  
**NIM. 154012016053**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny.T  
HARI KE 6 DI PMB YUNI HARTINI,S.ST  
DI SUKAHARJO PRINGSEWU  
TAHUN 2019**



**Laporan Tugas Akhir  
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan**

**Oleh:  
NANDA DWI AMITA  
NIM. 154012016053**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny.T  
DI PMB YUNI HARTINI,S.ST DI SUKOHARJO  
PRINGSEWUTAHUN 2019**

Nanda Dwi Amita  
49 Hal + 3 Tabel + 2 Lampiran

**ABSTRAK**

Masa nifas adalah masa dimulai beberapa jam sesudah lahirnya plasenta sampai 6 minggu setelah melahirkan, Masa Nifas bisa disebut juga masa sesudah persalinan, masa perubahan pemulihan, penyembuhan dan pengembalian alat – alat kandungan. proses masa nifas berkisar antara 6-8 minggu. Tujuannya untuk mengurangi angka kematian pada ibu yang terjadi akibat Pendarahan, Eklampsia, dan Infeksi maka dari itu bidan harus melaksanakan skrining secara menyeluruh, deteksi dini, serta menjaga kesehatan fisik maupun psikologis ibu.

Dalam penulisan laporan kasus ini, subjek ini dilakukan pada ibu nifas yang telah melahirkan 6 hari yang lalu dan akan di berikan manajemen asuhan kebidanan ibu nifas fisiologis pada Ny.T dengan masalah, anemia sedang. Dan penulis menggunakan metode deskriptif yang berbentuk Laporan tugas akhir dengan 7 langkah varney dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP.

Hasil penatalaksanaan asuhan nifas fisiologis pada Ny. T sudah diberikan sesuai prosedur, dan hasilnya TD:120/90 N:80 R:22 S:36,5°C memberikan tablet fe 2x1, tentang menjaga pola istirahat dan makan makanan yang kaya akan zat besi. Dari kasus di atas pendokumentasian dalam bentuk 7 langkah varney dan SOAP yang sudah di lakukan untuk penyelesaian masalah kebidanan telah di laksanakan pengkajian berupa analisa data pada Ny.T yakni, pemeriksaan fisik dalam batas normal ,pemeriksaan hemoglobin, tehnik menyusui yang baik dan benar, dan sudah di jelaskan mengenai asuhan yang diberikan.

Kata kunci : Asuhan Ibu Nifas Normal  
Referensi :12(2009-2018)

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISIOLOGI PADA Ny.T  
HARI KE 6 DI PMB YUNI HARTINI,S.ST  
DI SUKAHARJO PRINGSEWU TAHUN 2019**

Yang Diajukan Oleh :  
**NANDA DWI AMITA**  
NIM : 154012016053

Telah disetujui tanggal 25 Mei 2019



**Wahyu Widayati, M.Keb**  
NBM. 1156368

Pembimbing II

**Nurwinda Saputri, M.Keb**  
NBM. 1152399


HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny.T  
HARI KE 6 DI PMB YUNI HARTINI,S.ST  
DI SUKAHARJO PRINGSEWU  
TAHUN 2019


Laporan Tugas Akhir oleh Nanda Dwi Amita ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir / LTA dan dinyatakan Lulus pada tanggal 27 Mei 2019

MENGESAHKAN

Tim Penguji :  
Penguji I

  
Wahyu Widayati, M.Keb  
NBM. 1156368


Penguji II

  
Nurwinda Saputri, M.Keb  
NBM. 1152399

Penguji III

  
Yossy Wijayanti, S.ST., M.Kes  
NBM. 1282503

Ketua Program Studi

  
Wahyu Widayati, M.Keb  
NBM. 1156 368

Mengerahui,  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

  
Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J  
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanda dwi amita  
NIM : 154012016053  
Program Studi : DIII Kebidanan  
Jenis Karya : LTA/Laporan Tugas Akhir  
Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologi Pada Ny.T Hari Ke 6 di PMB Yuni Hartini S.ST di Sukoharjo Pringsewu

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologi Pada Ny.T Hari Ke 6 di PMBYuni Hartini S.ST di Sukoharjo Pringsewu

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :  
Pada Tanggal :  
Yang Menyatakan

(.....)

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Nanda Dwi Amita, dilahirkan pada tanggal 16 juli 1998 di Jatimulyo, anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Pahrul Hamidi dan Ibu Deswita.

Riwayat pendidikan yang di tempuh penulis yaitu :

Sekolah Dasar di SDN 1 Penantian ditamatkan pada tahun 2010 , pendidikan selanjutnya Sekolah Menengah Pertama di SMPN 2 Ulubelu ditamatkan pada tahun 2013, kemudian melanjutkan Sekolah Menengah Atas di SMAM 1 Pringsewu ditamatkan pada tahun 2016, kemudian melanjutkan ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Prodi DIII Kebidanan sampai dengan sekarang

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamiin,ucapan terimakasih penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-nya sehingga dapat menyelesaikan study kasus asuhan kebidanan pada bayi ny.D usia 7 jam, disusun guna memenuhi syarat ujian akhir program di STIKes Muhammadiyah Pringsewu jurusan D3.

Dengan kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membimbing dan membantu dalam proses penyusunan laporan kasus kebidanan antara lain :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Wahyu Widayati, M.Keb, selaku ketua Prodi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung sekaligus penguji I
3. Nurwinda Saputri, M.Keb, selaku penguji II
4. Yossy Wijayanti, S.ST., M.Kes, selaku penguji II
5. Yuni Hartini, S.ST. selaku Pembimbing Lahan
6. Seluruh Dosen dan Staf Stikes Muhammadiyah
7. Ny.T dan Keluarga yang sudah memberikan Kepercayaan dan Menjadi pasien
8. Bapak dan Ibu tercinta yang Telah Mendukung dan memberikan semua kasih sayangnya untuk penulis yang tiada batasnya dan tanpa pamrih, semoga Allah SWT memberikan kebahagiaan di dunia dan akhirat.
9. Seluruh Rekan-rekan DIII Kebidanan Angkatan 10

Penulis menyadari Asuhan kebidanan ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun guna perbaikan pada masa yang akan datang. Semoga penyusunan Asuhan Kebidanan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada khususnya.

Pringsewu,

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	2
C. Manfaat .....	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Metode Penulisan .....	4
F. Sistematika Laporan.....	4

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Dasar .....	6
B. Anemia .....	28
C. Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan.....	30
D. Nomenklatur Kebidanan .....	33

### **BAB III TINJAUAN KASUS**

A. Subjektif .....	34
B. Objektif .....	39
C. Assessment .....	40
D. Planning .....	40

### **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Profil BPM .....	43
B. Pemaparan .....	45

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	49

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Tinggi Fundus dan berat uterus menurut masa involusi .....	12
Tabel 2.2 Nomenklatur Kebidanan .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Surat Etik

Lampiran 3 Lembar Konsul