

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA NY. M
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN
PRINGSEWU 2019**

STUDI KASUS



Oleh :

NENENG RATNA SUSILOWATI

154012016054

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA NY. M
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN
PRINGSEWU 2019**

Tanggal 29 April 2019



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Pada Program Studi D III Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Muhammadiyah Pringsewu**

Oleh :

NENENG RATNA SUSILOWATI

154012016054

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA NY. M
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN
PRINGSEWU 2019**

Neneng Ratna Susilowati

60 hal + 5 lamp + 3 tabel

ABSTRAK

Kehamilan adalah masa ketika seorang wanita membawa embrio atau fetus di dalam tubuh. Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator pembangunan kesehatan dalam RPJMN 2015–2019 dan SDGs. Berdasarkan penyebab kasus kematian ibu tahun 2013, penyebab terbesar adalah pendarahan sebesar 31 %, eklamsi sebesar 29 %, partus lama 0,63 %, infeksi 6 %, aborsi 1% dan lain-lain 33 %.

Studi kasus ini dilakukan untuk melakukan identifikasi asuhan kebidanan kehamilan secara komprehensif dalam *Antenatal Care*. Sampel yang diambil adalah ibu hamil dalam asuhan di PMB Langgeng Sri Asih, S.ST. Metode penelitian ini menggunakan metode observasi dan dengan cara deskriptif. Observasi yang dilakukan menggunakan pola pikir Varney dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP.

Hasil studi kasus menunjukkan pelaksanaan Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. M dengan masalah anemia, pegal – pegal, sering buang air kencing, dan sulit tidur pada malam hari dilakukan dengan pemberian asuhan standart operasional prosedur serta melakukan upaya pencegahan komplikasi pada kehamilan. Penulis dapat meningkatkan keterampilan yang dimiliki dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil sesuai dengan standar operasional prosedur agar klien mendapatkan pelayanan yang komprehensif dan memuaskan.

Kata Kunci : Kehamilan, Fisiologi

Referensi : 19 (2010–2019)

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA NY. M
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN
PRINGSEWU 2019**

Diajukan oleh:


NENENG RATNA SUSILOWATI

NIM. 154012016054

Telah disetujui tanggal : 20 Mei 2019



Pembimbing II


Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes
NBM. 1194173

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diujikan pada tanggal 21 Mei 2019
Dan disetujui untuk disusun sebagai Studi Kasus dengan

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA NY. M
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN
PRINGSEWU 2019**

Tanggal Ujian Praktek 29 April 2019

MENGESAHKAN

Tim Penguji

Penguji I : Nurwinda Saputri, M.Keb (.....)
NBM. 1152399

Penguji II : Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes (.....)
NBM. 1194173

Penguji III : Istikomah, M.Keb (.....)
NBM. 1194187

Mengetahui,
Ketua Program Studi D.III Kebidanan
STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Wahyu Widavati, M.Keb
NBM. 1156368

Mengetahui,
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Fitria Lastari, M.Kep, Sp.Kep,J
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Neneng Ratna Susilowati
NIM : 154012016054
Program Studi : D III Kebidanan
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Fisiologi Pada Ny. M Di
PMB Langgeng Sri Asih, S.ST Pagelaran Pringsewu
Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Fisiologi Pada Ny. M Di PMB Langgeng Sri Asih, S.ST Pagelaran Pringsewu Tahun 2019.

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pringsewu, 20 Mei 2019

Penulis

Neneng Ratna Susilowati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Atas cinta dan kasih sayang-Nya yang telah memberi kekuatan, membekali saya dengan ilmu, akhirnya Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Saya persembahkan karya sederhana ini kepada yang sangat saya kasihi dan sayangi.

1. Bapak Daslam (Alm) dan Ibu Supinah (Almh)

Bapak, ibu tidak ada kata-kata yang mampu saya tuliskan di persembahan ini untuk kalian, saya hanya ingin mengucapkan terima kasih karena telah membesarkan dan selalu memberi support pada saya dalam menempuh pendidikan, selalu mengingatkan saya dengan sang pencipta (Allah SWT). Semoga apa yang sudah bapak dan ibu bekal untuk saya akan bermanfaat di kemudian hari. Semoga kasih sayang yang kalian beri untuk saya akan mendapat keberkahan untuk bapak dan ibu di surga. Kelulusan ku ini untuk bapak dan ibu. Saya bangga menjadi putri kalian. Terima kasih. Saya sayang dan rindu kalian love you.

2. Untuk kakak-kakak saya

Tak ada kata lagi yang saya tuliskan di kertas ini selain tanda terimakasih untuk mbak, mamas, keponakan yang selalu memberikan motivasi, dan semangat serta selalu mengingatkan saya pada Allah SWT. Semoga ini awal dari hidup saya untuk bisa membanggakan kalian semua. Semua rasa kebaikan kalian

akan saya ingat dan semoga semua terbalas kan dengan keberkahan Allah SWT.

3. Dosen Pembimbing Tugas Akhir

Ibu Nurwinda Saputri, M.Keb, Ibu Cynthia Puspariny, S.ST,.M.Kes, Ibu Istikomah, M.Keb dan Ibu Langgeng Sri Asih, S.ST selaku pembimbing tugas akhir, terima kasih banyak sudah membimbing, menasehati, mengajari dan membantu dalam selesai nya tugas akhir ini, tak akan lupa atas kesabaran dari ibu semua.

4. Sahabat–sahabat saya

Untuk Yusmiati, Sri Ernawati, Yulinda, Vedy, Silvi, Titan, Upik, Umi, untuk teman PA Hapi, Neni, Prima, Resti Mulyani, dan Vio terima kasih karena kalian sudah memberi support dan semangat pada saya dalam menyelesaikan tugas akhir.

5. Teman–teman angkatan 2016

Terima kasih atas kerja sama dan kekompakan kita semua, serta semua pihak yang telah membantu menyelesaikan tugas akhir ini.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis bernama lengkap Neneng Ratna Susilowati lahir di Karang Kembang Kabupaten Pringsewu, Lampung pada tanggal 12 Desember 1998 dari pasangan Bapak Daslam (Alm) dan Ibu Supinah (Almh). Penulis adalah anak terakhir dari 3 bersaudara.

Pada tahun 2004 penulis menempuh Pendidikan Dasar di SD Negeri 1 Margakaya, lulus pada tahun 2010. Kemudian melanjutkan pendidikan ke menengah pertama di SMP Negeri 2 Pringsewu pada tahun 2010, dan lulus pada tahun 2013. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 2 Pringsewu, setelah lulus pada tahun 2016 penulis mengambil Program Studi D III Kebidanan di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung sampai dengan sekarang.

MOTTO

Man Jadda Wa Jadda

“Barang Siapa Yang Bersungguh–Sungguh Akan Mendapatkannya”

Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan, Sesungguhnya Sesudah

Kesulitan Itu Ada Kemudahan

(Asy Syarh 5–6)

Tetap Semangat Jangan Pantang Menyerah, Karena Disetiap Kesulitan Itu Ada

Kemudahan dan Allah Akan Selalu Bersama Orang Yang Bersungguh–Sungguh

Dalam Menjalankan Kebaikan. Percayalah Allah Tidak Akan Menguji Manusia

Diluar Batas Kemampuannya

(Neneng Ratna Susilowati)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Kasus yang berjudul Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Fisiologi Pada Ny. M di PMB Langgeng Sri Asih, S.ST Pagelaran.

Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan. Dalam menyusun Studi Kasus ini penulis mengalami banyak sekali kesulitan, akan tetapi berhak bimbingan dari berbagai pihak Studi Kasus ini dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Studi Kasus antara lain :

1. Ns. Arena Lestari, M. Kep, Sp. Kep. J, selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Wahyu Widayati, M. Keb, selaku ketua Prodi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Nurwinda Saputri, M. Keb, selaku Pembimbing I Studi Kasus dari Institusi
4. Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing II Studi Kasus dari Institusi
5. Istikomah, M.Keb selaku Pembimbing III Studi Kasus dari Institusi
6. Langgeng Sri Asih, S.ST, selaku pembimbing klinik

7. Ny. M selaku responden yang telah bersedia menjadi pasien untuk mengambil Studi Kasus
8. Teristimewa ucapan terima kasih kepada orang tua saya yang sudah membesarkan dan selalu memberi semangat kepada saya.
9. Teristimewa ucapan terimakasih kepada kakak–kakak saya dan keponakan saya tercinta terima kasih karena sudah memberi semangat dan selalu memberi support dalam menyelesaikan pendidikan kebidanan ini..
10. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu dan semua pihak yang telah berpartisipasi dalam proses pembuatan laporan ini.
11. Sahabat–sahabat yang selalu memberi semangat dan mensupport penulis dalam menyelesaikan pendidikan kebidanan ini.
12. Teman–teman angkatan tahun 2016.

Penulis menyadari Asuhan Kebidanan ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk memperbaiki pada masa yang akan datang. Semoga penyusunan Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, 20 Mei 2019

Penulis

Neneng Ratna Susilowati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	ix
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Metode penulisan.....	4
F. Sistematika Laporan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
B. Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan.....	30
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Data Subjektif.....	33
B. Data Objektif.....	38
C. Assesment.....	41
D. Planning.....	42
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Profil PMB.....	47
B. Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN–LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Perubahan, Ketidaknyamanan Serta Kebutuhan Fisologis Ibu Hamil.....	10
2.2 Senyawa Zat Besi Setara dengan 60 mg Besi Elemental.....	19
2.3 Nomenklatur Kebidanan	32

DAFTAR SINGKATAN

AGB	: Anemia Gizi Besi
AKI	: Angka Kematian Ibu
DJJ	: Detak Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
hCG	: Human Chorionic Gonadotropin
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TTD	: Tablet Tambah Darah
TT	: Tetanus Toksoid
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
USG	: Ultrasonografi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informed Consent

Lampiran 2 : Persetujuan Etik

Lampiran 3 : KIA

Lampiran 4 : Checklist Senam Hamil

Lampiran 5 : Lembar Konsul