



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

Jl. Makam KH. Ghalib No.112 Pringsewu Telp/Fax : 0729-22537 Pringsewu K.Post. 35373

**PERSETUJUAN PEMERIKSAAN KEHAMILAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MARTA NOVITA SAPRI Umur : 27 Th
Alamat: PATOMAH 3

Adalah bertindak sebagai diri saya/Orang Tua/Suami/Keluarga dari Pasien:

Nama : YUSTIATI SUPPAYOGI Umur : 29 Th
Alamat: PATOMAH 3

Setelah mendapat penjelasan dan pengertian tentang tindakan medis yang akan dilakukan berkaitan dengan **PEMERIKSAAN KEHAMILAN** dan segala resiko yang terjadi, maka kami menyerahkan sepenuhnya dengan ikhlas untuk dilakukan pemeriksaan kehamilan dengan tindakan :

Pemeriksaan Fisik, Palpasi Abdomen, Pemeriksaan denyut Jantung Janin, Pemeriksaan Laboratorium (HB, Protein urin dan Reduksi Urin) dengan mengambil sampel darah pada jari ibu dan sampel urin ibu hamil.

Pernyataan ini kami buat dengan penuh kesadaran atas resiko tindakan medis yang akan diberikan. Bila dikemudian hari terjadi resiko yang berhubungan dengan tindakan tersebut maka kami tidak akan menuntut sesuai hukum yang berlaku.

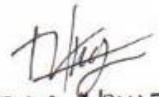
Demikian pernyataan ini kami buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pringsewu, 29 April 2019
Pukul : 13.15 WIB

Suami/Wali


YUSTIATI SUPPAYOGI

Pasien


MARTA NOVITA SAPRI

Yang memberi penjelasan,

Dosen Pengaji


NURWINDHA SAPUTRI, M.Keb

Mahasiswa


NEENENG RATNA SUSILOWATI

Lampiran 2

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
DENGAN SUBJEK *vulnerable*
(INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri, dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju^{*)}** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul: Asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny. X1 di PMB Langgeng Sri Asih, S.ST. di Pagelaran Pringsewu Lampung.

Saya dengan sukarela memilih istri saya untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

Ya/Tidak^{*)}

	Tanggal : <i>29 APRIL 2019</i>	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Istri saya: <i>MARITA HIOVITA SARMI</i>	<i>29 APRIL 2019</i>	<i>Nug</i>
Umur: <i>27 TAHUN</i>		
Alamat: <i>PATOMAH 3</i>		
Nama Wali: <i>YUSTIAN SURRAYOELI</i>	<i>29 APRIL 2019</i>	<i>Yes</i>
Nama Peneliti: <i>NENENG RATNA SUSILOWATI</i>	<i>29 APRIL 2019</i>	<i>Spng</i>
Nama Saksi:		

^{*)} coret yang tidak perlu



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN(KEPK)
STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
Jl.KH.Ghalib No.112 Pringsewu Lampung Telp: (0729) 22537
Email : kepk.stikesmpl@gmail.com

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN
BIDANG KESEHATAN**
Nomor: 013/KEPK/STIKesMPL/04/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, ketua Komite etik Penelitian Kesehatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu, setelah dilaksanakan pemeriksaan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY X1 DI PMB LANGGENG SRI ASIH,
S.ST DI PAGELARAN PRINGSEWU LAMPUNG”**

Yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian dengan ketua peneliti utama :

Nama : NENENG RATNA SUSILOWATI

NIM : 154012016054

Asal Institusi : STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Pringsewu, 29 April 2019

Komisi Etik Penelitian Kesehatan
STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Ketua,



Nur Fadhilah M.Kes
NBM: 927 023



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG**
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
Jln. Makam KH Ghalib No. 112 Pringsewu Lampung 35373

DAFTAR TILIK SENAM HAMIL

NO	BUTIR YANG DINLAI	NILAI		
		0	1	2
A. SIKAP DAN PERILAKU				
1.	Menyambut klien dengan sopan dan ramah. Mempersilahkan klien duduk.			
2.	Memperkenalkan diri kepada klien.			
3.	Menjelaskan maksud dan tujuan.			
4.	Merespon terhadap reaksi klien dengan cepat dan tepat.			
5.	Menjaga privacy klien.			
B. CONTENT/ISI				
1.	Menyiapkan alat-alat matras dan bantal			
2.	Menyiapkan ibu ,posisi ibu dan tempat yang akan digunakan			
3.	Menjelaskan pada ibu mengenai prosedur yang akan dilakukan. jelaskan tujuan dan manfaat prosedur yang dilakukan dalam senam hamil(informed consent)			
4. PERTEMUAN PERTAMA				
	<i>Mengangkat ujung kaki</i> mengangkat ujung kaki secara berulang ulang secara hitungan yang diberikan (8x hitungan)			
5.	<i>Meneukukkan telapak kaki</i> teukukkan telapak kaki keatas sepenuhnya begitu juga kebawah (8x hitungan)			
6.	Cara tidur yang nyaman Posisi tidur miring kekanan, dengan kepala ditopang tangan atau bantal, kaki dibawah lurus, kaki atas diteukuk, tarik nafas dan hembuskan lewat mulut. Masing-masing 8x.			
7.	Duduk bersila Dengan posisi seperti ini, tundukan kepala dan angkat kepala sambil menarik nafas, kemudian mengembuskannya. Lanjutkan dengan menaikan bahu kemudian menurunkannya kembali.Lakukan gerakan 8x hitungan.			
8. PERTEMUAN KEDUA				
	Duduk bersila dilakukan gerakan pemanasan dengan menggerakan kepala menengok kekanan dan kekiri, miring kekanan dan kekiri. Sesudah itu tundukan kepala dan angkat kepala sambil menarik nafas, kemudian mengembuskannya. Lanjutkan dengan menaikan bahu kemudian menurunkannya kembali. Lakukan gerakan 8x hitungan.			

9.	Memutar Lengan Dan Mengencangkan Payudara Letakan jari-tangan dibahu. Meletakan dua lengan mejepit : Kedua payudara dan mengangkat payudara ke atas dengan kedua siku tersebut. Lakukan gerakan ini dengan memutar lengan. Lepas perlahan-lahan kemudian lanjutkan dengan mengangkat kedua siku keatas dan kembali ke posisi semula lakukan gerakan 8x.		
10.	Gerakan Relaksasi Posisi tidur miring kekanan, dengan kepala ditopang tangan atau bantal, kaki dibawah lurus, kaki atas ditekuk, tarik nafas dan hembuskan lewat mulut. Lakukan gerakan dengan mengangkat kaki atas setinggi pinggul, kemudian turunkan, lanjutkan dengan mengangkat kaki atas, tekuk ke arah perut dengan kaki bawah sejajar, luruskan dan kembali keposisi semula, ulangi semua gerakan dengan posisi miring kekiri masing-masing 8x.		
11.	Gerakan Pergerakan Kaki Dan Mengayuh Posisi tubuh terlentang. Kedua kaki lurus tekanlah jari-jari kaki lurus ke bawah dan tekuk keatas kembali. Putar pergelangan kaki dari arah kanan kekiri dan sebaliknya. Lanjutkan pergerakan dengan kaki seolah-oiah mengayuh sepeda dengan kedua tangan disisi samping untuk menahan. Lakukan gerakan masing-masing 8x.		
12.	Mengangkat Panggul Posisi tidur terlentang dengan kedua kaki ditekuk. Kedua tangan diletakan disamping untuk menahan badan. Tarik napas, tahan sambil mengencangkan otot panggul, tahan beberapa detik, lalu kembali keposisi semula sambil menghembuskan napas. Lakukan gerakan 8x.		
13.	Latihan Membran Posisi tidur terlentang, rangkul paha dengan tangan sampai siku. Lakukan dengan posisi miring kekiri dan kenan lanjutkan dengan posisi terlentang dan merangkul kedua paha dengan lengan sampai siku. Sambil menarik napas angkat kepala, pandangan keperut lalu hembuskan napas lanjutkan dengan pergelangan kaki. Lakukan 8x.		
14.	Melenturkan Punggung Posisi merangkak, bahu sejajar dengan kedua lengan dibuka sejajar. Dengan membuka kaki, angkat punggung dan tundukan kepala, sambil menarik napas tahan beberapa detik kemudian kembali ke posisi semula, pada posisi kembali otot punggung rileks. Ulangi gerakan sampai 8x		
15.	Gerakan Anti Sungsang Posisi menungging. Tangan rileks disamping tubuh dan kedua kaki terbuka, ditekuk sejajar bahu. Letakan kepala di kedua tangan, turunkan dada perlahan-lahan sampai menyentuh kasur, kepala menolek ke samping kiri atau kanan. Letakan siku diatas kasur, geser sejauh mungkin dan tubuh kesamping. Ulangi gerakan sampai 8x.		
16.	Konseling Anjurkan ibu melakukan senam hamil di rumah dan memakan makanan begizi serta minum susu ibu hamil		
C.	TEKNIK		
1.	Teruji menjelaskan secara sistematis		
2.	Teruji menggunakan bahasa yang mudah dimengerti		
3.	Memberi kesempatan untuk bertanya dan memberikan umpan balik		
4.	Teruji memperhatikan setiap pertanyaan peserta		
5.	Percaya diri dan tidak ragu-ragu		

Nomor Registrasi :
Nomor Urut :
Tanggal menerima buku KIA :
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan:

IDENTITAS KELUARGA

Nama Ibu : M. Novitasari
Tempat/Tgl lahir : 25 th
Kehamilan ke : 2 Anak Terakhir umur: 7 tahun
Agama : Islam
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/ SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah :
Pekerjaan : IRT
No. JKN :

Nama Suami : Yustian Suprayogi
Tempat/Tgl lahir : 20 th
Agama : Islam
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/ SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah : O
Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat Rumah : Pateman
Kecamatan : Pagelaran
Kabupaten/Kota : Pringsewu
No. Telpon yang bisa dihubungi :

Nama Anak : L/P*
Tempat/Tgl Lahir :
Anak Ke : dari anak
No. Akte Kelahiran :

* Lingkari yang sesuai

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal: 07-04-17 / (4-8-18)
Hari Taksiran Persalinan (HTP), tanggal: 15-01-18 / (21-2-19)
Lingkar Lengan Atas: 27,5 cm; KEK (), Non KEK (✓ Tinggi Badan 173,5 cm
Golongan Darah: B
Benggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini: ... Pl. andalan...
Bantuan/wayat Penyakit yang diderita ibu: ...
wayat Alergi: ...

Tgl	Keluhan Sekitarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (Kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Latah Janin Kep/Su/Li	Denyut jantung Janin/ Menit
12/19	Mual Edgy II	106	51 kg	+ 8j.	-	-	-
6		70					
11/19	Bantik, Pilok, pusing +2 hr, Gold di tangan keadaan + tirusage nyeri telur tidak sebagi 10 cm penuh, mules	90-70	55	+ 11j	-	-	-
7							
11/19	Mual, pusing, telur	80	50	+ 11m	-	-	-
7							
12/19	Mual, pusing	110-80	66	+ 11m	-	-	-
5	Bantik						
14/19	Pusing, mual	100	90-	+	-	-	-
10							
14/19	Pusing mual, sesek + 2 hr, batuk	100	58	+ 12	ball +	(+)	-
11							
13/19	keputihan dada!	100	57	+ 16	1 pat	Ball (+)	(+)
ca Pilok bahan							
10/19							
12							
14/19	Bantik, sakit perut	100	57	+ 20	perut	8m	(+) 14s
ca Banyak akar		60					
22/19		80	60	124	22cm		(+) 15s
2							

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diiisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke ...
Jumlah persalinan Jumlah keguguran
Jumlah anak hidup Jumlah lahir mati
Jumlah anak kurang buan — anak
jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir
Status imunisasi I.M. terakhir TT
Penolong persalinan terakhir
[bulan/tahun]
[bulan/tahun]

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Tgl	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (Kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Letak janin Kep/Su/Li	Debyut Jantung Janin / Menit
13/10	Pusing, Batuk Berak Betak	100/70	51	+	24	Sprint	62
14/10	Perut kembung, Pinggang	90/70	58	+	28	Atas	140
15/10	Batuk, Nyeri Pinggang, Sakit Kembung	90/70	59	+	32	Atas	140
16/10	Pinggang sakit, ulu hati sakit	80/60	60	+	32	Atas	140

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Petunjukan - Nama Perawat (Paraf)	Kapan Haus Kembali
(-) / +		Hypertonik	2/3 xl.	-	1/1 P
(-) / +		Faktor FV, Fe	1/1 xl.	-	1/1 P
(-) / +		-B6, Copd, Lecen X	3 xl.	-	1/1 R
(-) / +		ferbant	3 xl.	-	1/1 R
(-) / +	TT +	- Tampons	2 xl.	-	1/1 R

Bidan, dokter dan tenaga kesehatan mengingatkan keluarga untuk segera mengurus AKTE KELAHIRAN. Syarat mengurus akte kelahiran; (1) Surat Kelahiran dari dokter/bidion/pemolong kelahiran (2) nama dan identitas saksi kelahiran, (3) KK orang tua, (4) KTP orang tua, (5) Kutipan Akta Nikah/Akta Perkawinan orang tua.



Ditulis oleh Tenaga Kesehatan (Dokter dan Dokter Spesialis)

(N) ✓
X. Iman

LEMBAR KONSUL

Nama Pembimbing : Nurwinda Saputri, M. Keb

Nama Mahasiswa : Neneng Ratna Susilowati

NIM : 154012016054

Prodi : D III Kebidanan

No	Tanggal	Perbaikan/Saran	Paraf
1.	29 - 04 - 2019	Bab I Pendahuluan referensi (2010 - 2019) Bab II Materi Bab IV Pembahasan kata pengantar	✓
2.	08 - 05 - 2019	Bab I Pendahuluan Bab IV Pembahasan Tabel dami	✓
3.	14 - 05 - 2019	Bab IV Pembahasan Tabel dami nomenklatur Tabel dami perubahan fisiologi	✓
4.	15 - 05 - 2019	Bab IV Pembahasan Abstrak referensi 10 tahun terakhir	✓
5.	15 - 05 - 2019		✓

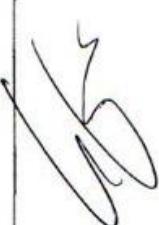
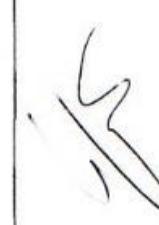
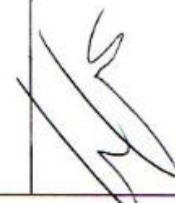
LEMBAR KONSUL

Nama Pembimbing : Nurwinda Saputri, M. Keb

Nama Mahasiswa : Neneng Ratna Susilowati

NIM : 154012016054

Prodi : D III Kebidanan

No	Tanggal	Perbaikan/Saran	Paraf
1	24 Juni 2019 Senin	- Perbaiki paragraf - Bab IV Pembahasan - Data objektif per kasus	
2	Rabu 26 juni 2019	- Perbaiki Paragraf - Bab IV Pembahasan masukkan data objektif	
3.	Kamis 27 juni 2019	- Bab IV pembahasan	
4.	Kamis 27 juni 2019		

LEMBAR KONSUL

Nama Pembimbing : Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes

Nama Mahasiswa : Neneng Ratna Susilowati

NIM : 154012016054

Prodi : D III Kebidanan

No	Tanggal	Perbaikan/Saran	Paraf
1	29/04/2019	<p>Responsi</p> <p>Asuhan Kebidanan pada ibu hamil</p>	
2	08/05/2019	<p>Kata Pengantar tutu kencang Latar Belakang</p> <p>Fokuskan topik utama dalam paragraf dan cari hubungan antar paragraf yg tepat</p> <p>Kesimpulan latar Belakang</p> <p>Tinjauan referensi terbaru lo th terahir</p> <p>Kasus</p> <p>Kebutuhan eliminasi ?</p> <p>Dasar teori jargon monocell di bab III</p> <p>Tek lagi kesenyangan yg ada</p>	

LEMBAR KONSUL

Nama Pembimbing : Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes

Nama Mahasiswa : Neneng Ratna Susilowati

NIM : 154012016054

Prodi : D III Kebidanan

No	Tanggal	Perbaikan/Saran	Paraf
3	14 / 05 / 2019	Judul sesuai dengan pedoman Daftar Isi Studi perpustakaan Urutan penomoran Sumber nomenklatur Hasil pemeriksaan lab Masalah	
4	Rabu 15/05 - 1/2019	Abstrak Latar Belakang tabel penatalaksanaan Dapus + Lampiran ceram hamil	
5	Kamis 16/05 - 2019	Latar Belakang PP	
6	Senin 17/05 2019	PP, Finishing	

LEMBAR KONSUL

Nama Pembimbing : Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes

Nama Mahasiswa : Neneng Ratna Susilowati

NIM : 154012016054

Prodi : D III Kebidanan

No	Tanggal	Perbaikan/Saran	Paraf
7	Senin 17/05/2019	Acc Sidang	
8	Kamis 26-6-2019	Daftar Isi Manfaat = Saran Dosis Fe	
9	Selasa, 2 -07-2019	tambahkan pembahasan	
10	Rabu, 3 -07-2019	Dek Papur Lagi	
11	Kamis 4 -07-2019	Iengkapi lembar pengesahan	
12	Jumat, 5-07-2019	Acc Jilid	

LEMBAR KONSUL

Nama Pembimbing : Istikomah, M. Keb

Nama Mahasiswa : Neneng Ratna Susilowati

NIM : 154012016054

Prodi : D III Kebidanan

No	Tanggal	Perbaikan/Saran	Paraf
1	Kamis , 20 Juni 2019	Bab IV Pembahasan masukan kesenjangan Colostrum belum keluar dalam pembahasan, Jurnal dan masukan penjelasan masalahnya	 