

LAMPIRAN-LAMPIRAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PERAWATAN PAYUDARA

A. Alat-alat yang digunakan :

1. Baby oil (minyak kelapa / air DTT)
2. Handuk bersih 2 buah
3. Baskom 2 buah (untuk ait hangat dan air dingin)
4. Kapas / kassa
5. Bengkok
6. Waslap 2 buah

B. Cara perawatan payudara :

1. Tempelkan/ kompres putting ibu dengan kapas / kassa yang sudah diberi minyak kelapa (*baby oil*) selama ± 5 menit, kemudian puting susu dibersihkan.
2. Licinkan tangan dengan minyak/*baby oil* secukupnya
 - a. Menyokong payudara kiri dengan tangan kiri, kemudian 3 jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara berakhir pada putting susu. Dilakukan sebanyak 20-30 kali. Lakukan tahap yang sama pada payudara kanan
 - b. Menyokong payudara kiri dengan tangan kiri, kemudian 4 jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara berakhir pada putting susu. Dilakukan sebanyak 20-30 kali. Lakukan tahap yang sama pada payudara kanan.
 - c. Tempatkan kedua tangan diantara kedua payudara ibu, kemudian diurut kearah atas, terus ke samping, kebawah, melintang sehingga tangan menyangga payudara (mengangkat payudara) kemudian lepaskan tangan dari payudara. Dilakukan sebanyak 20-30 kali
 - d. Gerakan variasi lainnya yaitu gerakkan payudara kiri dengan kedua tangan, ibu jari diatas dan empat jari lainnya menyanggah payudara, peras dengan lembut dari pangkal payudara sampai keputing susu. Lakukan hal yang sama pada payudara kanan, lakukan 20-30 kali.

- e. Letakkan satu tangan kiri dibawah payudara kiri dan tangan kanan diatas payudara kiri, lakukan gerakan berlawanan arah, lakukan 20-30 kali.
3. Selesai pengurutan, kedua payudara dikompres dengan waslap hangat selama 2 menit, kemudian ganti dengan kompres waslap dingin selama 1 menit.
4. Keringkan payudara dengan handuk kering dan pakaikan bra.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TEKNIK MENYUSUI YANG BAIK DAN BENAR

1. Bayi diletakkan menghadap perut ibu
2. Ibu duduk berbaring dengan santai
3. Bayi dipegang pada belakang bahu dengan satu lengan
4. Kepala bayi terletak pada lekungan siku ibu (kepala tidak boleh menengadah, dan bokong bayi ditahan dengan telapak tangan)
5. Satu tangan bayi diletakkan pada badan ibu (merangkul), dan satu didepan, perut bayi menempel pada badan ibu
6. Kepala bayi menghadap payudara (tidak hanya membelokkan kepala bayi), telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus
7. Ibu menatap bayi dengan kasih sayang, payudara dipegang dengan ibu jari diatas dan jari lain menopang dibawah, jangan menekan putting susu atau areolanya saja.
8. Bayi diberi rangsangan untuk membuka mulut (*rooting reflect*) dengan cara menyentuh pipi bayi dengan putting susu atau menyentuh sisi mulut bayi
9. Setelah bayi membuka mulut, dengan cepat kepala bayi diletakkan ke payudara ibu dengan putting serta areolanya dimasukkan ke mulut bayi
10. Usahakan sebagian besar areola dapat masuk kedalam mulut bayi, sehingga putting susu berada dibawah langit-langit dan lidah bayi akan menekan ASI keluar dari tempat menampungan ASI yang terletak dibawah areola
11. Setelah bayi mulai menghisap, payudara tak perlu dipegang atau disangga lagi
12. Melepas isapan bayi setelah selesai menyusui, ASI dikeluarkan sedikit kemudian dioleskan pada putting susu dan areola sekitar, kemudian dibiarkan kering dengan sendirinya untuk mengurangi rasa sakit.
13. Selanjutnya menyendawakan bayi, tujuannya adalah mengeluarkan udara dari lambung agar bayi tidak muntah (gumoh) setelah menyusui.
14. Cara menyendawakan bayi dengan cara Bayi dipegang tegak dengan bersandar pada bahu ibu kemudian punggungnya ditepuk perlahan-lahan

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

SENAM NIFAS

- A. Sikap tubuh terlentang dan rileks, kemudian lakukan pernafasan perut. Diawali dengan mengambil nafas melalui hidung dan tahan hingga hitungan ke-5 atau hitungan ke-8, kemudian buang melalui mulut. Lakukan hingga 5-10 kali.
- B. Sikap tubuh terlentang tapi kedua tangan dibuka lebar hingga sejajar dengan bahu kemudian permukaan kedua tangan tersebut tepat di atas muka. Lakukan gerakan ini hingga 5-10 kali.
- C. Sikap tubuh terlentang tapi kedua kaki agak dibengkokan sehingga kedua telapak kaki menyentuh lantai. Lalu angkat pantat dan tahan hingga hitungan ke-3 atau ke-5, lalu turunkan pantat ke posisi semula, ulangi kembali gerakan hingga 5-10 kali.
- D. Sikap tubuh bagian atas terlentang dan kaki ditekuk $\pm 45^\circ$, tahan hingga hitungan ke-3 atau ke-5. Lakukan gerakan tersebut 5-10 kali.
- E. Sikap tubuh masih terlentang kemudian salah satu ditekuk $\pm 45^\circ$, kemudian angkat tubuh dan tangan yang berseberangan dengan kaki yang ditekuk dan usahakan tangan menyentuh lutut. Gerakan ini dilakukan secara bergantian dengan kaki dan tangan yang lain. Lakukan hingga 5-10 kali.
- F. Sikap tubuh terlentang kemudian tarik salah satu kaki sehingga paha membentuk sudut $\pm 90^\circ$, lakukan secara bergantian dengan kaki yang lain. Lakukan 5-10 kali.
- G. Berbaringlah di lantai, ke dua lengan dibentangkan, lalu angkatlah kedua lengan anda hingga bersentuhan satu sama yang lain, perlahan-lahan turunkan kembali ke lantai.
- H. Berbaringlah terlentang, lipatkan salah satu kaki anda dan angkatlah lutut setinggi mungkin,hingga telapak kaki menyentuh pangkal paha.
- I. Berbaringlah terlentang, angkat kepala anda dan usahakan agar dagu menyentuh dada. Tubuh dan kaki tetap pada tempatnya.
- J. Berbaringlah terlentang, kedua tangan disisi tubuh. Angkatlah salah satu kaki anda dengan tetap lurus hingga mencapai 90 derajat. Ulangi dengan kaki yang lain. Bila anda merasa lebih kuat, cobalah dengan bersamaan.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

Jl.Makam KH. Ghalib No.112 Pringsewu Telp/Fax: 0729-22537 Pringsewu K.Post. 35373

**PERSETUJUAN PEMERIKSAAN PASCA PERSALINAN/NIFAS
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Ratna Umur : 22 Th
Alamat : Umlan Jeruk

Adalah bertindak sebagai diri saya/orang tua/suami/keluarga dari pasien :

Nama : Adi Susanto Umur : 27 Th
Alamat : Umlan Jeruk

Setelah mendapat penjelasan dan pengertian tentang tindakan medis yang akan dilakukan berkaitan dengan **PEMERIKSAAN PASCA PERSALINAN/NIFAS** dan segala resiko yang terjadi, maka kami menyerahkan sepenuhnya dengan ikhlas untuk dilakukan pemeriksaan pasca persalinan/nifas dengan tindakan:

Pemeriksaan Fisik, Pemeriksaan Laboratorium (Haemoglobin) dengan mengambil sampel darah pada jari ibu.

Pernyataan ini kami buat dengan penuh kesadaran atas resiko tindakan medis yang akan diberikan. Bila dikemudian hari terjadi resiko yang berhubungan dengan tindakan tersebut maka kami akan menuntut sesuai hukum yang berlaku.

Demikian pernyataan ini kami buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pringsewu, 30 April 2019
Pukul : 11.00 WIB

Suami/Wali

pasién

ADI SUSANTO

TRI RATNA

Yang memberi penjelasan,

Dosen Penguji

Mahasiswa

Meni Surani

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal: 11 - 7 - 18 -

Hari Taksiran Persalinan (HTP), tanggal : 18 - 4 - 19

Lingkar Lengan Atas: 26 cm; KEK (), Non KEK () Tinggi Badan: 154 cm
Golongan Darah: O+

Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini:

Riwayat Penyakit yang diderita ibu:

Riwayat Alergi:

CATATAN KESIHATAN IBU HAMI

Diisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke Jumlah persalinan Jumlah keguguran G I.P A
 Jumlah anak hidup Jumlah lahir mati
 Jumlah anak lahir kurang bulan anak
 Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir
 Status iruniasi TT terakhir [bulan/tahun]
 Penolong persalinan terakhir
 Cara persalinan terakhir** : [] Spontan/Normal [] Tindakan

** Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai

Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
(-) +	RiW PP test (+). zmg yg lalu.	> Anelat - G6 = fasal	X / X1 - ada, J M X / X1. adi - S & ISS	Ges pe	
(-) +	Goldar = O +	Bosent 160	Bala & Grai Ane tegar	1h	
(-) +	Hep, HIV,	plin - troxol 3000 mg / 3x1 = semanal	letra - Baca buku Adi Hal 1 - 5 trakti	1 bln adik	
(-) +	-	- calcifar - Etabion	X / X1	JPMZ reti	1 bln adik
(-) +	-	- tanakalk - fermic	X / X1	JPMZ kutu/ada fel	1 bln adik
(-) +	TT3	Hufazol 2 / 3x1 Fondaparinux 2 / 1x1 Novobat		MA lastri/ada fel	1 bln J
(-) +	HIS : IX / 10 ¹ / 10 ¹				
(-) +	UTS 9 cm pertie Ebelkaku ket(t) fleskop H-I				
-/+					
-/+					
-/+					
-/+					

CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN BU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas

Tanggal persalinan : 28/4/19..... Pukul : 08.40 wib.....
 Umur kehamilan : 41..... Minggu 3 hr.....
 Penolong persalinan : Dokter Bidan lain-lain
 Cara persalinan : Normal Tindakan
 Keadaan ibu : Sehat Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/
 Lokhia berbau/lain-lain)/
 Meninggal*
 Keterangan tambahan :
 * Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : 1 (Satu)
 Berat Lahir : 3200 gram
 Panjang Badan : 40 cm
 Lingkar Kepala : 33 cm
 Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan*)

Kondisi bayi saat lahir**:

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Segera menangis | <input type="checkbox"/> Anggota gerak kebiruan |
| <input type="checkbox"/> Menangis beberapa saat | <input checked="" type="checkbox"/> Seluruh tubuh biru |
| <input type="checkbox"/> Tidak menangis | <input type="checkbox"/> Kelainan bawaan |
| <input type="checkbox"/> Seluruh tubuh kemerahan | <input type="checkbox"/> Meninggal |

Asuhan Bayi Baru Lahir **:

- Inisiasi menyusu dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
- Suntikan Vitamin K1
- Salep mata antibiotika profilaksis
- Imunisasi Hb0

Keterangan tambahan:

* Lingkari yang sesuai

** Beri tanda pada kolom yang sesuai

KETERANGAN LAHIR

No : 519.1.5KL/L6/IV/2019

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa;
 Pada hari ini Minggu , tanggal ...28/4/19....., Pukul 08:40
 telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

Jenis Kelahiran : Tunggal / Kembar 2 / Kembar 3 / Lainnya*

Kelahiran ke : 1. (Cetar.)

Berat lahir : 3200 gram

Panjang Badan : 48 cm

di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Polindes, Rumah Bidan/di*
 BPM LANGGENG SRI ASIH S.S

Alamat : Pagelaran Blitar

Diberi nama :

Dari Orang Tua;

Nama Ibu : TRI Ratna Umur : 22 tahun

Pekerjaan : IRT

KTP/NIK No. :

Nama Ayah : ADI Susanto Umur : 27 tahun

Pekerjaan : Tani

KTP/NIK No. :

Alamat : Bemah Rupah

Kecamatan : Pagelaran

Kab./Kota : Pringsewu

..... Pagelaran , Tanggal, 28/4/19.

Saksi I

(... Istri Mawati ...) (... Refi Setiawiningrum)

Saksi II

Penolong persalinan



* Lingkari yang sesuai

** Tanda tangan, nama lengkap, nomor induk pegawai, nama Instansi

• Lembar untuk mengurus akte kelahiran



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN(KEPK)
STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
 Jl.KH.Ghalib No.112 Pringsewu Lampung Telp: (0729) 22537
 Email : kepk.stikesmpl@gmail.com

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN
 BIDANG KESEHATAN**

Nomor: 040/KEPK/STIKesMPL/05/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, ketua Komite etik Penelitian Kesehatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu, setelah dilaksanakan pemeriksaan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY X1 DI PMB LANGGENG SRI ASIH,
 S.ST. PAGELARAN PRINGSEWU LAMPUNG”**

Yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian dengan ketua peneliti utama :

Nama : NENI SURANI

NIM : 154012016027

Asal Institusi : STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Pringsewu, 10 Mei 2019

Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 STIKes Muhammadiyah Pringsewu
 Ketua,



Nur Fadhilah M.Kes
 NBM: 927 023

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NENI SURANI

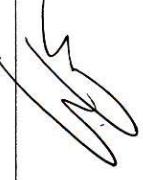
NIM : 154012016027

Pembimbing I : Nurwinda Saputri, M.Keb

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
1.	Rabu / 15 mei 2019	Revisi BAB 1 latar belakang BAB 4 pembahasan ,	✓
2.	Kamis / 16 mei 2019	- Revisi BAB 1 dan BAB 4 SOAR - mencari jurnal	✓
3.	Rabu 22 mei 2019	- memperbaiki pembahasan - memperbaiki BAB 1 - memperbaiki teori	✓
4.	Kamis 23 mei 2019	- memperbaiki BAB 1 - memperbaiki pembahasan	✓
5.	Jumat 24 mei 2019		✓

LEMBAR KONSUL

Nama : Neni Surani
 NIM : 154012016027
 Pembimbing I : Nurwinda Saputri, M.Keb

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
6.	24 juni 2019	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaruan abstrack - Perbaruan pembahasan - Cari jurnal anemia 	
7.	26 juni 2019	<ul style="list-style-type: none"> - Cari Atel terbaru - Jurnal anemia - Perbaruan pembahasan BAB 4 	
8.	01 juli 2019	- Perbaikan kasus BAB 4	

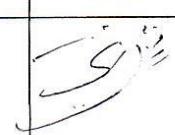
LEMBAR KONSUL

Nama : Neni Surani
 NIM : 154012016027
 Pembimbing II : Cynthia Puspariny, S.ST.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
1	30 April 2019	Responsi ASKEB pada buku nifas. 	
2	Rabu 10 Mei - 2019	Pengesahan , Kata Pengantar, Daftar Isi , Daftar tabel, Daftar lampiran Latar belakang belum saling berhubungan antar paragraf Tujuan umum & tujuan khusus Liat pedoman + manfaat Bab 2 sek pengetahuan < bullet j ≠ Kebutuhan sehari Assessment Kesimpulan Dapus penatalaksanannya yg banyak uraiannya mawlekkan Lampiran	

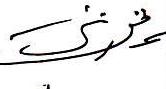
LEMBAR KONSUL

Nama : Neni Surani
 NIM : 154012016027
 Dosen : Cynthia Puspariny, S.ST.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
3.	Jumat	Latar Belakang Tujuan khusus Bab III penatidlesan Pembahasan Kesimpulan	
4.	Kons 23/19 OS	Abstrak Latar Belakang penatalaksanaan pembahasan Dapur	
5		Dapur	
6		Ace Sidang	

LEMBAR KONSUL

Nama : Neni Surani
 NIM : 154012016027
 Dosen : Cynthia Puspariny, S.ST.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
7.	26 juni 2019	<ul style="list-style-type: none"> - revisi penataeksaraan bab 4 - dosis obat 	
8.	2 juli 2019	<ul style="list-style-type: none"> - pengesahan - kata pengantar - Daftar isi 	
9	3 juli 2019	<ul style="list-style-type: none"> - Daftar tabel - Daftar lampiran 	
10	3 juli 2019	<ul style="list-style-type: none"> - Abstrak - dosis obat - Tujuan umum + - Tujuan khusus 	
11	4 juli 2019	<ul style="list-style-type: none"> - bab 4 dosis obat 	

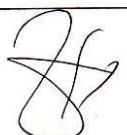
LEMBAR KONSUL

Nama : Neni Surani
 NIM : 154012016027
 Dosen : Cynthia Puspariny, S.ST.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
7.	26 Juni 2019	<ul style="list-style-type: none"> - revisi penatalaksanaan bab 4 - dosis obat 	
8.	2 Juli 2019	<ul style="list-style-type: none"> - pengesahan - kata pengantar - Daftar Isi 	
9	3 Juli 2019	<ul style="list-style-type: none"> - Daftar tabel - Daftar lampiran 	
10	3 Juli 2019	<ul style="list-style-type: none"> - Abstrak - dosis obat - Rujuan umum + - Rujuan khusus 	
11	4 Juli 2019	<ul style="list-style-type: none"> - bab 4 dosis obat - penatalaksanaan bab 4 	
12	4 Juli 2019	Acc Jilid	

LEMBAR KONSUL

Nama : Neni Surani
 NIM : 154012016027
 Pengaji III : Dzul Istiqomah Hasyim, S.ST.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
1.	28-5-2019	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Abstrak ✓ Halaman ✓ penulisan ✓ Halaman pengesahan ✓ penulisan dan pengesahan ✓ Daftar ✓ Daftar isi 	
2.	24-6-2019	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Perbaikan abstrak - penulisan dan pengesahan 	
3.	26-6-2019.	Acc.	