

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISIOLOGIS  
PADA NY. S DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN  
PRINGSEWU TAHUN 2019**

**STUDI KASUS**



**Oleh:  
PRIMA AYU LESTARI  
154012016028**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
PRODI DIII KEBIDANAN  
TAHUN AKADEMIK 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISIOLOGIS  
PADA NY. S DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN  
PRINGSEWU TAHUN 2019**

**Disusun dalam rangka Ujian Akhir Program Prodi D III Kebidanan  
STIKes Muhammadiyah Pringsewu**



**Oleh:**

**NAMA : PRIMA AYU LESTARI  
NIM : 154012016028**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
PRODI DIII KEBIDANAN  
TAHUN AKADEMIK 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISIOLOGIS PADA NY. S  
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST  
PAGELARAN PRINGSEWU  
TAHUN 2019**

**Prima Ayu Lestari  
59 Hal + 8 Lamp + 1 Tabel**

**ABSTRAK**

Angka anemia dalam kehamilan menurut jurnal Holistik (2016) menunjukkan nilai cukup tinggi, yaitu angka kematian kehamilan 3,8% pada trimester I, 13,6% trimester II, 24,8 pada trimester III, sekitar 70%. Dampak anemia yaitu bahaya selama kehamilan yaitu dapat terjadi abortus, persalinan prematuritas, hambatan tumbuh kembang janin pada rahim, mudah terjadi infeksi, ancaman dekompensasi kordis (Hb <6 g%) hiperemesis gravidarum, perdarahan antepartum dll.

Metode penyusunan laporan tugas akhir ini menggunakan dekriptif dengan study kasus. Laporan ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif meliputi aspek biopsikososial spiritual dengan menggunakan pendekatan proses kebidanan. Sample laporan tugas akhir ini pada Ibu Hamil yang berjumlah satu orang yang langung ditunjuk oleh bidan. Ibu Hamil akan diberikan asuhan kebidanan dengan menggunakan 7 langkah varney dengan metode dokumentasi SOAP.

Pemeriksaan ini didapatkan hasil pada Ny.S dengan masalah anemia ringan, didapatkan HB ibu 10gr%. Ibu dianjurkan mengkonsumsi multivitamin (Fe 250mg) untuk mencegah terjadinya anemia (kurang darah) dan menganjurkan ibu untuk meminumnya 1x1 pada saat malam hari sebelum tidur untuk mengurangi rasa mual.

Kata Kunci : Ibu Hamil Fisiologis, Anemia  
Referensi : 17 (2011-2019)

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISIOLOGIS  
PADA NY. S DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST  
PAGELARAN PRINGSEWU TAHUN 2019**

Diajukan oleh:

**PRIMA AYU LESTARI**

NIM. 154012016028

Telah disetujui tanggal : 29 April 2019

Oleh:

Pembimbing I

**Nurwinda Saputri, M.Keb**

NBM. 1152399

Pembimbing II



**Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes**

NBM. 1194173

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah diujikan pada tanggal 28 Mei 2019

Dan disetujui untuk disusun sebagai Studi Kasus dengan

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISIOLOGIS  
PADA NY. S DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST  
PAGELARAN PRINGSEWU TAHUN 2019**

Tanggal Ujian Praktek 29 April 2019

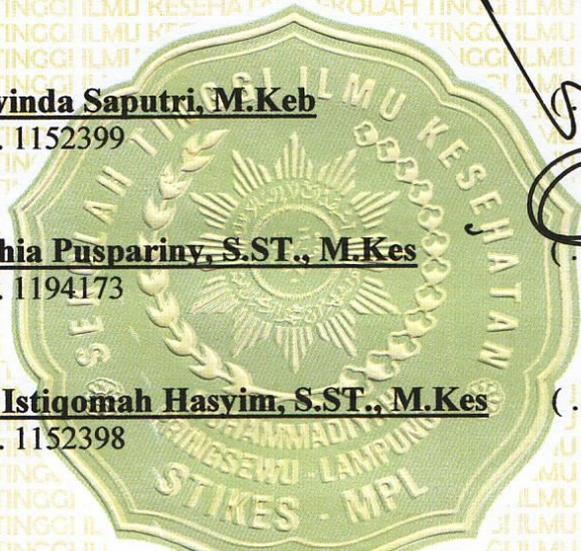
**MENGESAHKAN**

Tim Penguji

Penguji I : Nurwinda Saputri, M.Keb  
NBM. 1152399

Penguji II : Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes  
NBM. 1194173

Penguji III : Dzul Istiqomah Hasyim, S.ST., M.Kes  
NBM. 1152398



Mengetahui,

Ketua Program Studi D III Kebidanan  
STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Wahyu Widayati, M.Keb  
NBM. 1156368

Mengetahui,

Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep,J  
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Prima Ayu Lestari

NIM : 154012026028

Program Studi : DIII Kebidanan

JenisKarya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Fisiologis Pada NY. S Di PMB  
Langgeng Sri Asih, S.ST Pagelaran Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa, menuntut ganti rugi berupa materi atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

“ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISIOLOGIS PADA NY. S DI PMB  
LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN PRINGSEWU TAHUN 2019”

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengolah dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Pringsewu  
Pada Tanggal : Mei 2019  
Yang Menyatakan

(Prima Ayu Lestari)

## **MOTTO**

Jangan khawatir, tidak apa apa lelah sedikit. Di dunia memang tempatnya lelah.  
Nanti ada saatnya, saat kita pulang (meninggal) kita istirahat.  
Kalau waktunya tiba akan selesai.

(Ust. Adi Hidayat, Lc., MA)

## **RIWAYAT PENULIS**

Prima Ayu Lestari, dilahirkan di Pringsewu 09 Januari 1998. Putri kedua dari pasangan Bapak B. Musiman dan Ibu Sri Adiningsih. Pendidikan Dasar SD Negeri 3 Bulukarto, ditamatkan pada tahun 2010 dan Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 1 Pringsewu, ditamatkan Tahun 2013. Pendidikan Berikutnya di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Pringsewu, ditamatkan pada tahun 2016. Di tahun yang sama penulis melanjutkan di Akademi Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Sampai dengan sekarang.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahuwa Ta'ala, atas semua berkah dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny.S Umur 20 Tahun Hamil 29 Minggu G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> Di PMB Langgeng Sri Asih, S.ST Pagelaran Pringsewu”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu, Lampung.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ns.Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.,J selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Wahyu Widayanti, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu, Lampung, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Nurwinda Saputri, M.Keb selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Cynthia Puspariny, S.ST,. M.Kes selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dzul Istiqomah, S.ST.,M.Kes, selaku Penguji III yang telah memberikan bimbingan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Dosen Diploma III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang telah membekali ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat.
7. Langgeng Sri Asih, S.ST yang telah memberikan bimbingan Laporan Tugas Akhir.
8. Ny. S atas kerjasamanya yang baik.
9. Teman teman seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah Subhanahuwa Ta'ala memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Pringsewu, Mei 2019

Penyusun

.....

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Untuk Bapak yang telah memberikan cinta, pengorbanan, dukungan dan do'a semasa hidupnya, dan telah mengajarkan apa itu arti "KUAT DAN IKHLAS" semoga Bapak Khusnul Khotimah.
2. Ibu, Kakak-kakak dan keluarga atas cinta, pengorbanan, semangat, dukungan dan do'a yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
3. Sahabat-sahabat kecil saya Lailatul Rohmah, Murda Ningrum, Diah Anggraeni, Hasan Mahbub, Hambali, Handoqo, Ahmad Abidin, atas dukungan dan do'a yang selalu diberikan.
4. Teman-teman terbaik saya Vini Retnowati, Ofia Alam, Maudy Anggraeni, Muthia RH, Kiki Wulan Sari , Dea Fatimah, Qoimahtussiyam, Jihan Aulia, Fira Hanifatuzzuhro, Fajar Sidiq, Bagus Aditya, Marita Infia, Alfa Riziq yang telah memberikan semangat serta do'a.
5. Teman teman seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah Subhanahuwa Ta'ala memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HAAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT PENULIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	4
D. RuangLingkup.....	4
E. MetodePenulisan .....	5
F. Sistematika Penulisan.....	7
 <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Konsep Dasar Kehamilan .....	8
B. Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan .....	31
 <b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. Subjektif.....	38
B. Objektif.....	42
C. Assasment .....	45
D. Penatalaksanaan .....	46
 <b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Profil PMB Langgeng Sri Asih, S.ST .....	49
B. Pemaparan.....	50
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
 <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Diagnosa Nomenklatur Kebidanan .....	36

**DAFTAR SINGKATAN**

- AKI : Angka Kematian Ibu  
SDKI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia  
LiLA : Lingkar Lengan Atas  
KEK : Kurang Energi Kronis  
BBLR : Bayi Berat Lahir Rendah  
TT : Tetanus Toksoid  
IMD : Inisiasi Menyusu Dini  
ASI : Air Susu Ibu  
DJJ : Denyut Jantung Janin  
ANC : Antenatal Care  
TFU : Tinggi Fundus Uteri  
HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir  
HPL : Hari Perkiraan Lahir  
UK : Usi Kehamilan

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consen*

Lampiran 2 Surat Etik

Lampiran 3 KIA

Lampiran 4 Lembar Konsul