

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA Ny.K DI PMB
ISNIWATI,STr.Keb TURISARI KECAMATAN ADILUWIH
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir

Oleh:
PUTRI TESAR
154012016029

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA Ny.K DI PMB
ISNIWATI,STr.Keb TURISARI KECAMATAN ADILUWIH
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir
Dianjurkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Program Studi Diploma III Kebidanan

Oleh:
PUTRI TESAR
154012016029

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA Ny.K DI PMB
ISNIWATI,STr.Keb TURISARI KECAMATAN ADILUWIH
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019**

Putri Tesar

68 hal + 4 Lampiran + 4 Tabel

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa yang rawan bagi ibu, sekitar 60% kematian ibu terjadi setelah melahirkan dan hampir 50% dari kematian pada masa nifas terjadi pada 24 jam pertama setelah melahirkan, di antaranya disebabkan oleh adanya komplikasi masa nifas. Komplikasi yang paling sering dialami ibu masa nifas adalah anemia dan penyebabnya adalah kekurangan zat besi yang diperlukan untuk pembentukan Hemoglobin (HB).

Metode penyusunan tugas akhir ini menggunakan deskriptif dengan studi kasus, sample laporan tugas akhir ini pada ibu nifas yang berjumlah satu orang yang langsung ditunjuk oleh bidan, ibu nifas akan diberikan asuhan kebidanan dengan 7 langkah varney dengan metode penelitian SOAP. Pengkajian dilakukan pada periode pertama pada tanggal 24 April 2019.

Hasil pemeriksaan ibu nifas TD 100/70 mmHg , RR 20x/menit, N 80x/menit, S 36,8°C. Hasil studi kasus ini masalah pegal-pegal bisa diatasi dengan melakukan senam nifas dan anemia ringan dapat diatasi dengan memberikan tablet Fe 1 x I 60 mg, istirahat yang cukup dan nutrisi yang bersumber dari zat besi.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Ibu Nifas, Anemia Ringan

Referensi : 14 (2011-2017)

HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA Ny.K DI PMB
ISNIWATI,Str.Keb TURISARI KECAMATAN ADILUWIH
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019

Yang di ajukan oleh :

PUTRI TESAR

154012016029

Telah disetujui tanggal :



Oleh :
Pembimbing I

Yossy Wijavanti, S.ST, M.Kes
NBM:1282503

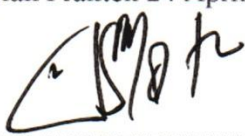
Pembimbing II

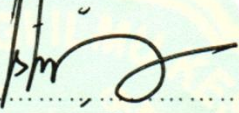
Istikomah, M.Keb
NBM:1194187

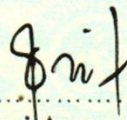
HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA Ny.K DI PMB
ISNIWATI,STr.Keb TURISARI KECAMATAN ADILUWIH
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019**


Tanggal Ujian Praktek 24 April 2019

Penguji I (Ketua) : 
(Yossy Wijayanti, S.ST, M.Kes)
NBM:1282503

PengujiII (Institusi) : 
(Istikomah, M.Keb)
NBM:1194187

Penguji III (Institusi) : 
(Sumi Anggraeni, M.Keb)
NBM:1168283

Ketua Prodi DIII Kebidanan
STIKes Muhammadiyah Pringsewu


(Wahyu Widayati, M.Keb)
NBM.1156368

Mengetahui,
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



Ns. Arena Lestari, M.Kep,Sp.Kep,J.
NBM.965246

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PUTRI TESAR
NIM : 154012016029
Program Studi : DIII KEBIDANAN
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : “Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal Pada Ny.K Umur 32 Tahun P₃A₀ Post Partum Hari Ke-8 Di PMB Isniwati,Str.Keb Turisari Kec Adiluwih Kab Pringsewu”

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal Pada Ny.K Umur 32 Tahun P₃A₀ Post Partum Hari Ke-8 Di PMB Isniwati,Str.Keb Turisari Kec Adiluwih Kab Pringsewu”

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:
Pada tanggal :
Yang menyatakan

Putri Tesar

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada ALLAH SWT dan atas dukungan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya studi kasus ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. ALLAH SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka studi kasus ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga ke pada ALLAH penguasa alam semesta yang maha pengasih dan penyayang, yang selalu meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Ibunda Sarniati tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan penulis, karena hanya karena do'a beliau yang paling khusus.
3. Dosen-dosen saya dan penguji Ibu Yossy Wijayanti, S.ST,M.Kes Ibu Istikomah,M.Keb dan Ibu Sumi Anggraeni, M.Keb. Terimakasih untuk bimbingan dan ilmu yang bermanfaat.
4. Kakak dan adik tersayang Bella Teja Kusuma,S.pd, Gilang Laksana Putra yang senantiasa selalu memberikan dukungan semangat,senyum dan do'anya untuk keberhasilan dan kesuksesan ini.
5. Sahabat-sahabat saya (Silvia rakel, Sarah Agy, Diah prastiwi, Fenti Ika pertiwi, Resti Mulyani) dan untuk semua teman-teman PA dan teman-teman satu angkatan.

Terima kasih atas canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama. Mari kita lanjutkan perjuangan kita diluar sana Fighting!!

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata penulis persembahkan studi kasus ini untuk kalian semua orang-orang yang aku sayangi dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. Amiiin!!

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan petunjuk-Nya, penulis dapat menyelesaikan Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal Pada Ny.K Di Pmb Isniwati, Str.Keb Turisari Kecamatan Adiluwih Kabupaten Pringsewu Tahun 2019”. Studi kasus ini diselesaikan guna menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulis Studi Kasus ini penulis menemui berbagai hambatan dan kesulitan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan studi kasus ini.

Untuk ini penulis mengucapkan terima kasih yang kepada:

1. Ns Arena Lestari, M.Kep.,Sp. Kep.J selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Wahyu Widayati, M.Keb selaku ketua program studi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Yossy Wijayanti, S.ST, M.Kes selaku penguji satu institusi
4. Istikomah, M.Keb selaku penguji dua institusi
5. Sumi Anggraeni, M.Keb selaku penguji tiga institusi
6. Ny.K yang telah bersedia menjadi responden/klien
7. Ibunda Sarniati yang selalu mensupport baik moril maupun materi
8. Kakak, dan adik serta sahabat yang selalu memberikan dukungan beserta semangatnya.
9. Semua aspek yang berpartisipasi dalam pembuatan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan kumpulan kasus ini masih terdapat banyak kesalahan, baik dari segi materi maupun teknik penulisannya untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga bantuan, bimbingan dan perhatian yang telah diberikan mendapat ridho dari ALLAH SWT.

Pringsewu 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Metode Penelitian.....	5
E. Sistematika Laporan	6

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Konsep Dasar Nifas.....	7
B. Kebutuhan Dasar Nifas.....	21
C. Proses Laktasi dan Menyusui.....	30
D. Anemia Pada Masa Nifas.....	48
E. Management Ibu Nifas	51

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Pengkajian Subjektif.....	54
B. Pengkajian Objektif.....	59
C. Assesment	61

D. Planning	61
-------------------	----

BAB IV PEMBAHASAN

A. Profil PMB	65
B. Pembahasan	66

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	70
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Efek Oksitosin.....	10
Tabel 2.2 Bahan makanan kandungan besi	21
Tabel 2.3 Komposisi Kandungan ASI	40
Tabel 2.4 Daftar Nomenklatur Diagnosis Kebidanan.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Tindakan (*Informed Consent*)

Lampiran 2 KIA

Lampiran 3 Lembar Konsul

Lampiran 4 Persetujuan Komisi Etik