

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA Ny.M DI PMB
ISNIWATI S.Tr.KebWARINGINSARI TIMUR KECAMATAN
ADILUWIH KABUPATEN PRINGSEWU**



Laporan Tugas Akhir

Oleh :
REDIANA WULANSARI
154012016031

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA Ny.M DI PMB
ISNIWATI S.Tr.KebWARINGINSARI TIMUR KECAMATAN
ADILUWIH KABUPATEN PRINGSEWU**



**Laporan Tugas Akhir
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan
pendidikan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan**

**Oleh :
REDIANA WULANSARI
154012016031**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS 12 HARI POST PARTUM
DI PMB ISNIWATI S. Tr. M. Keb DESA WARINGINSARI TIMUR
KECAMATAN ADILUWIH KABUPATEN PRINGSEWU**

Rediana Wulansari

59 Hal + 1 Gambar + 4 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan : Masa nifas (puerperium) adalah masa yang dimulai setelah plasenta keluar dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan semula (sebelum hamil). Masa nifas berlangsung selama kira-kira 6 minggu (Sulistiyawati,2009). Angka Kematian Ibu (AKI) adalah jumlah kematian ibu selama masa kehamilan, persalinaan dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab–sebab lain seperti kecelakaan atau terjatuh disetiap 100.000 kelahiran hidup. Secara umum terjadi penurunan kematian ibu selama periode 1991–2015. Terjadi penurunan AKI di Indonesia dari 390 pada tahun 1991 menjadi 305 pada tahun 2015 (Profil Kesehatan Indonesia,2017). Walaupun masih ada masalah-masalah yang sering terjadi pada ibu nifas,yaitu saat menyusui seperti puting susu nyeri,puting susu lecet,payudara bengkak,dan mastitis(Walyani & Purwoastuti,2015). Dan ketidaknyamanan fisik ibu nifas salah satunya adalah bengkak pada kaki (Aisyaroh, 2019).

Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan kebidanan secara komprehensif meliputi aspek biopsikososiospiritual pada klien postpartum dengan pendekatan proses kebidanan. **Metode** :Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengumpulan data dan pendekatan manajemen dengan langkah subjektif, objektif, assessment, dan planning.

Hasil : Hasil penelitian ini penulis melakukan perawatan payudara, dan melakukan pemeriksaan hemoglobin. **Pembahasan** : Penulis mendapatkan kesenjangan karena tidak melakukan pemeriksaan genetalia dan melakukan asuhan perawatan puting susu lecet. Dan bagi bidan diharapkan dapat meningkatkan pengawasan serta ketrampilannya dalam pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas.

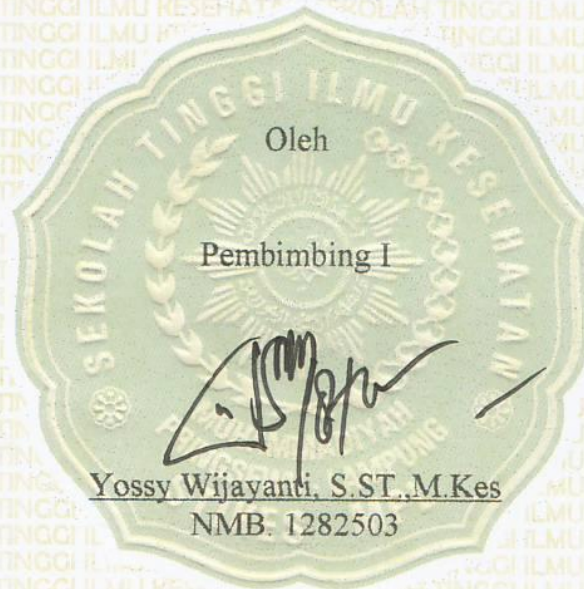
Kata kunci : Ibu Nifas Fisiologis, Posr Partum

Referensi : 15 (2009-2019)

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS 12 HARI POST PARTUM
DI PMB ISNIWATI S. Tr. M. Keb DESA WARINGINSARI TIMUR
KECAMATAN ADILUWIH KABUPATEN PRINGSEWU**

Yang diajukan oleh
REDIANA WULANSARI
NIM. 154012016031

Telah disetujui tanggal




Pembimbing II


Istikomah, M. Keb
NBM. 1194187

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA Ny.MDI PMB
ISNIWATI S.Tr.Keb WARINGINSARI TIMURKECAMATAN
ADILUWIH KABUPATEN PRINGSEWU**

Tanggal Ujian Praktek 24 April 2019


Penguji I (Ketua)


.....
(Yossy Wijayanti S.ST.,M.Kes)
NBM.1282503

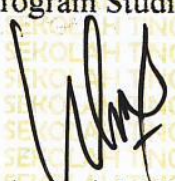
PengujiII (Institusi)


.....
(Istikomah, M.Keb)
NBM.1194187


Penguji III (Institusi)


.....
(Wahyu Widayati, M.Keb)
NBM.1156368

Ketua Program Studi


Wahyu Widayanti, M.Keb
NBM. 1156 368

Mengetahui
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu


Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J
NBM, 965 246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rediana
NIM : 154012026031
Program Studi : DIII Kebidanan
JenisKarya : Laporan Tugas Akhir
Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologis Pada Ny.Mdi Pmb
Isniwati S.Tr.Keb Waringinsari Timur Kecamatan Adiluwih
Kabupaten Pringsewu

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa, menuntut ganti rugi berupa materi atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

“ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISIOLOGIS PADA Ny.MDI PMB
ISNIWATI S.Tr.Keb WARINGINSARI TIMURKECAMATAN ADILUWIH
KABUPATEN PRINGSEWU”

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengolah dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Pringsewu
Pada Tanggal : Mei 2019
Yang Menyatakan

(Rediana Wulansari)

MOTTO

*Untuk mencapai kemenangan pasti akan melewati kesukaran
(Penulis)*

*Balas dendam terbaik adalah dengan memperbaiki dirimu
(Ali Bin Abi Thalib)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada ALLAH SWT dan atas dukungan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya studi kasus ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia, penulis haturkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. ALLAH SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka studi kasus ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan Penguasa Alam Semesta yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang selalu meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Ibu dan Bapak tercinta yang telah mendukung sepenuhnya, yang telah memberikan do'a yang sangat berharga untuk kesuksesan penulis. Ucapan terima kasih saja takkan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahkan bakti saya untuk kalian.
3. Yang saya cintai dan saya banggakan, Ibu Yossy Wijayanti, S.ST., M.Kes, Ibu Istikomah, M.Keb dan Ibu Wahyu Widayati, M.Keb yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan studi kasus ini.
4. Dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu-persatu dimana telah memberikan motivasi untuk saya selalu peduli dan perhatian, Terima kasih banyak atas ilmu yang telah diberikan kepada saya, bagi saya ilmu yang telah engkau berikan sangatlah bermanfaat bagi saya.

5. Kakak dan adik tersayang yang senantiasa selalu memberikan dukungan semangat, senyum dan do'anya untuk keberhasilan ini, cinta kalian yang telah membangkitkan semangat saya, terima kasih dan sayang saya untuk kalian.
6. Sahabat dan teman tersayang, tanpa semangat ,dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin penulis sampai disini, terima kasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan yang ngukir indah di ingatan saya.Mari kita lanjutkan perjuangan kita di diluar sana. Jaga nama baik almamater dan buat harum nama kampus kita.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata penulis persembahkan studi kasus ini untuk kalian semua orang-orang yang saya sayangi dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang, Aamiin.!!

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis bernama lengkap Rediana Wulansari lahir pada tanggal 12 Januari 1998 di Pringsewu. Anak pertama dari bapak Sudiyono dan ibu Siti Khotimah, penulis memiliki 1 orang adik perempuan bernama Jihan Fakhriyyah Hasna. Riwayat pendidikan penulis yaitu pada Tahun 2004 telah selesai menjalani pendidikan Taman Kanak-kanak (TK) di TK Dharma Wanita, pada Tahun 2010 telah selesai menjalani pendidikan Sekolah Dasar (SD) di SDN 01 Bumi Dipasena Sejahtera, pada Tahun 2013 telah selesai menjalani pendidikan Madrasah Tsanawiyah (MTs) di MTsN 1 Pringsewu pada tahun 2016 telah selesai menjalani pendidikan di Madrasah Aliyah (MA) di MAN 1 Pringsewu dan sekarang penulis sedang melanjutkan pendidikan di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi DIII Kebidanan.

KATA PENGANTAR

Ahamdulillahirobbil'alamin segala puji bagi ALLAH SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan study kasus tanpa ada halangan. Penulis menyadari semua kesuksesan dalam penulisan tidak luput dari beberapa aspek yang menjadi motifator, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Wahyu Widayati, M.Keb selaku ketua program studi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Yossy Wijayanti S.ST.,M.Kes selaku penguji satu institusi
4. Istikomah, M.Keb selaku penguji dua institusi
5. Wahyu Widayati, M.Keb selaku penguji tiga institusi
6. Isniwati S.Tr.Keb selaku penguji lahan
7. Ibu, bapak, kakak, dan adik serta sahabat yang selalu memberikan dukungan beserta semangatnya.
8. Semua aspek yang telah berpartisipasi dalam pembuatan laporan ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan kumpulan kasus ini masih terdapat banyak kesalahan, baik dari segi materi maupun teknik penulisannya. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga bantuan, bimbingan dan perhatian yang telah diberikan mendapat ridho dari Allah SWT aamiin.

Pringsewu,

2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Metode Penelitian	4
F. Sistematika Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Dasar Nifas	7
B. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	12
C. Perubahan Sistem Reproduksi.....	17
D. Proses Laktasi dan Menyusui	20

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Pengkajian Subjektif	36
B. Pengkajian Objektif.....	43
C. Assasment.....	46
D. Penatalaksanaan	46

BAB IV PEMBAHASAN

A. Profil BPM	49
B. Pembahasan.....	50

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Perawatan Payudara	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Tindakan (*Informed Consent*)

Lampiran 2 KIA

Lampiran 3 Lembar Konsul