

BAB III
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN FISILOGIS PADA NY. NUMUR 27
TAHUN G1P0A0 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DIPMB
SRI HARNINGSIH, S.ST DI PUJODADI PRINGSEWU

Tanggal Pengkajian: 02 Mei 2019

Jam Pengkajian : 10.00 WIB

Tempat Pengkajian: PMB Sri Harningsih, S.ST

Nama Mahasiswa : Rizkiyanti

NIM : 154012016036

PENGAJIAN

A. DATA SUBJEKTIF

1. Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny. N Tn. K	
Umur	: 27 tahun	30 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pekerjaan	: Wiraswasta	Petani
Pendidikan	: S1	SMA
Alamat	: Wargomulyo	Wargomulyo

a. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan bengkak pada kaki

c. Riwayat Menstruasi

Menarche 15 tahun, lamanya 6-7 hari, siklus 28 hari, banyaknya 4 kali ganti pembalut, teratur, keluhan nyeri perut

HPHT : 15 Agustus 2018

HPL : 22 Mei 2019

UK : 37 minggu

d. Riwayat Pernikahan

Ibu mengatakan ini merupakan pernikahan yang pertama, lama pernikahan 1 tahun dan menikah umur 26 tahun

e. Riwayat Obstetri

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang pertama belum pernah melahirkan, nifas, dan tidak pernah keguguran

f. Riwayat Alat Kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan jenis alat kontrasepsi apapun

g. Riwayat Kesehatan Sekarang

1. Riwayat Kesehatan ibu

Ibu mengatakan dirinya tidak pernah menderita penyakit menular menurun dan menahun seperti jantung, asma, hepatitis, diabetes, tbc, dm, Hiv, dan Aids

2. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak pernah menderita penyakit menular menurun dan menahun seperti Jantung, Asma, Hepatitis, Diabetes, TBC, DM, Hiv, dan Aids

a. Riwayat Kehamilan Sekarang

1) Tanda-tanda kehamilan

Ibu mengatakan pertama kali merasakan pergerakan janin umur kehamilan 20 minggu, pergerakan janin dalam 24 jam : 12 kali.

2) Riwayat ANC

1) TM 1 : 3 kali dan keluhan mual muntah

2) TM 2 : 3 kali dan keluhan panas dingin

3) TM 3 : 2 kali dan keluhan bengkak pada kaki

3) Munisasi TT

TT 1 : dilakukan saat di bangku SD

TT 2 : dilakukan saat di bangku SD

TT 3 : dilakukan saat akan menikah

TT 4 : dilakukan saat usia kehamilan 16 minggu

TT 5 : dilakukan saat usia kehamilan 20 minggu

4) Obat yang pernah di konsumsi

Ibu mengatakan hanya mengkonsumsi obat yang di berikan oleh bidan saja yaitu tablet fe dan kalsium

5) Jamu yang pernah di konsumsi

Ibu mengatakan selama hamil tidak pernah mengkonsumsi jenis jamu apapun

3. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

a. Pola Nutrisi Makan

Ibu mengatakan sebelum hamil makan 3x sehari, jenis nasi lauk sayur dan buah, tidak ada pantangan dan keluhan

Ibu mengatakan selama hamil makan 4x sehari, jenis nasi lauk sayur dan buah, tidak ada pantangan dan keluhan

b. Pola Nutrisi Minum

Ibu mengatakan sebelum hamil minum 7- 8 gelas sehari, jenis mineral dan teh, tidak ada pantangan dan keluhan

Ibu mengatakan selama hamil minum 9-10 gelas sehari, jenis mineral dan susu, pantangan minum yang bersoda, keluhan khawatir apabila minum yang bersoda

c. Pola Eliminasi BAB

Ibu mengatakan sebelum hamil BAB 2 hari 1x, jenis lembek, bau khas feses, dan tidak ada keluhan

Ibu mengatakan selama hamil BAB 1x sehari, jenis lembek, bau khas feses, dan tidak ada keluhan

d. Pola Eliminasi BAK

Ibu mengatakan sebelum hamil BAK 4-5x sehari, jenis kekuningan, bau khas urine, dan keluhan tidak ada

Ibu mengatakan selama hamil BAK 5-4x sehari, jenis kekuningan, bau khas urine, dan keluhan tidak ada

e. Pola Istirahat

Ibu mengatakan sebelum hamil tidur siang 1 jam dan tidur malam 6 jam ibu mengatakan tidak ada keluhan saat istirahat

Ibu mengatakan selama hamil tidur siang 1 jam dan tidur malam 8 jam ibu mengatakan selama hamil istirahat malam nya lebih lama dari pada sebelum hamil

f. Pola Seksual

Ibu mengatakan sebelum hamil melakukan hubungan seksual 5-6x sehari, dan tidak ada keluhan saat melakukan hubungan seksual

Ibu mengatakan selama hamil melakukan hubungan seksual 1x seminggu, dan tidak ada keluhan saat melakukan hubungan seksual

g. Pola *Personal Hygiene*

Ibu mengatakan sebelum hamil mandi 2x sehari, gosok gigi 3x sehari, keramas 3seminggu, ganti pakaian 2x sehari, ganti celana dalam 2x sehari

Ibu mengatakan selama hamil mandi 3x sehari, gosok gigi 3x, keramas 4x seminggu, ganti pakaian 3x sehari, ganti celana dalam 3x sehari

4. Data Psikososial Spiritual

a. Tanggapan ibu terhadap keadaan dirinya

Ibu mengatakan keadaannya baik-baik saja

b. Respon ibu terhadap kehamilan ini

Ibu mengatakan ini kehamilan yang diinginkan

c. Tanggapan keluarga terhadap kehamilan ini

Ibu mengatakan Keluarga sangat mendukung kehamilan ini

d. Ketaatan beribadah

Ibu mengatakan menjalankan sholat 5 waktu

e. Pengambilan keputusan dalam keluarga

Ibu mengatakan pengambilan keputusan adalah Suami

f. Hubungan dengan suami

Ibu mengatakan hubungan dengan suami baik dan harmonis

g. Hubungan dengan keluarga

Ibu mengatakan hubungan dengan keluarga

h. Jenis kelamin yang di harapkan

Ibu mengatakan apapun jenis kelaminnya yang terpenting adalah sehat

i. Kesiapan menjadi orang tua

Ibu mengatakan sudah siap menjadi orang tua

j. Kekhawatiran

Ibu mengatakan tidak khawatir dan berfikir positif

k. Rencana melahirkan

Ibu mengatakan ingin melahirkan normal di bidan

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Status Emosional: Stabil

2. Tanda Tanda Vital

Tekanan Darah : 100/70 mmHg

Nadi : 77 x/menit
Respirasi : 19 x/menit
Suhu : 36,6⁰C
LILA : 27 cm
Berat Badan : Sebelum hamil : 48 kg
Selama hamil : 59 kg
Tinggi Badan: 151 cm

3. Pemeriksaan Fisik

- a. Rambut : rambut bewarna hitam, tidak rontok, tidak ada ketombe
- b. Kepala: bentuk simetris, tidak ada benjolan dan kelainan
- c. Wajah: bentuk oval, tidak pucat, tidak odema
- d. Mata: bentuk simetris, tidak pucat, konjungtiva merah muda, sclera putih
- e. Hidung: bentuk simetris, tidak ada secret, tidak ada benjolan
- f. Telinga: bentuk simetris sejajar dengan mata, dan tidak ada secret
- g. Mulut: bentuk simetris, tidak pucat, lidah bersih, tidak ada caries gigi
- h. Leher : bentuk simetris, tidak ada pembesaran kelenjar thyroid, limfe dan Vena jugularis
- i. Dada: bentuk simetris, bunyi nafas dan jantung normal lup dup
- j. Payudara : bentuk simetris, putting susu menonjol, colostrums sudah keluar, dan tidak ada benjolan
- k. Abdomen : tidak ada luka bekas operasi, tidak ada striae gravidarum, terdapat linea nigra, dan pembesaran perut sesuai dengan usia kehamilan

Palpasi Leopold

Leopold I : TFU 3 jari dibawah px, pada fundus teraba bulat, lunak dan tidak melenting yaitu bokong

LeopoldII : Pada perut bagian kanan ibu teraba keras, memanjang, seperti ada tahanan papan yaitu punggung. Dan pada perut bagian kiri ibu teraba kecil-kecil dan kosong yaitu ekstermitas.

LeopoldIII : Pada bagian bawah perut ibu teraba bulat, keras dan melenting yaitu kepala, dan kepala sudah memasuki pintu atas panggul (PAP)

Leopold IV : Divergen 2/5

- l. TFU *Mc Donald* : 31 cm
- m. TBJ *Niswander*: 31 cm- 12 cm = 19 cm X 155 = 2945 gram
- n. DJJ : 141 x/menit terdengar keras dan teratur
- o. Genetalia: Tidak dilakukan pemeriksaan genetalia
- p. Anus: Tidak dilakukan pemeriksaan
- q. Ekstermitas : Pada kaki jumlah jari lengkap, kuku tidak pucat, dan tidak ada odema. Pada kaki jumlah jari lengkap, tidak pucat, terdapat odema pada kaki kanan dan kiri, terdapat reflek patella kanan dan kiri positif (+)
- r. Panggul luar : Tidak dilakukan pemeriksaan panggul luar
- s. Panggul dalam : Tidak dilakukan pemeriksaan panggul dalam

4. Pemeriksaan Penunjang Laboratorium

- a. Darah : Hb tidak dilakukan atau gagal
- b. Protein Urine : Hasil Negatif (-)
- c. Glukosa Urine : Hasil Negatif (-)

C. ASSESSMENT

Ny. N umur 27 Tahun G1P0A0 hamil normal umur kehamilan 37 minggu janin tunggal hidup intra uteri, persentasi kepala, masalah : odema pada kaki

D. PLANNING

Tanggal : 02 Mei 2019

Jam : 10.00 WIB

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dan normal.

Hasil : Ibu sangat senang dirinya dan janin nya dalam keadaan normal dan baik.

2. Menjelaskan pada ibu tentang keluhan yang dialami yaitu bengkak atau odema pada kaki disebabkan oleh tekanan uterus yang semakin meningkat dan terjadi adanya tarikan gravitasi sehingga menyebabkan penumpukan atau retensi cairan pada daerah luar sel akibat dari berpindahnya cairan *intraseluler* ke *ekstraseluler*.

Hasil : ibu mengerti dan jelas dengan penjelasan yang diberikan oleh bidan

3. Memberitahu ibu cara untuk mengatasi bengkak pada kaki dengan cara: menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, tidak bekerja terlalu berat dan mengurangi aktivitasnya, menganjurkan ibu untuk tidak berdiri terlalu lama, menghindari menggunakan sepatu hak tinggi dan pakaian ketat, menganjurkan ibu untuk memperbaiki sikap tubuhnya, terutama saat duduk dan tidur, menganjurkan untuk menghindari duduk dengan posisi kaki menggantung karena akan meningkatkan tekanan akibat gaya gravitasi yang akan menimbulkan bengkak pada saat tidur posisikan kaki sedikit tinggi dari pada kepala, dan bias mandi menggunakan air hangat untuk mengurangi bengkak pada kaki.

Hasil : Ibu mengerti dengan penjelasan bidan dan bersedia melakukannya

4. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda tanda persalinan yaitu terasa mulas-mulas dan kencang-kencang pada perut secara teratur dan sering, mengeluarkan cairan lendir bercampur dengan darah dari kemaluan atau jalan lahir

Hasil : ibu mengerti tanda-tanda persalinan

5. Memberitahu ibu persiapan persalinan

Persiapan mental ibu, dana persalinan, jaminan kesehatan bila ada, transportasi, pendonor darah, menentukan penolong atau tempat untuk bersalin, menyiapkan perlengkapan ibu dan bayi.

Hasil : ibu mengerti tentang persiapan persalinan dan ibu mengatakan sudah menyiapkan persiapan persalinan seperti menyiapkan dana dan ibu mengatakan dana sudah dipersiapkan, ibu mengatakan sudah mempunyai BPJS, ibu mengatakan menyiapkan transportasi menggunakan mobil, ibu mengatakan sudah mempersiapkan pendonor yang diambil oleh keluarganya, ibu mengatakan menentukan persalinan di bidan dan akan melahirkan secara normal, ibu mengatakan sudah menyiapkan perlengkapan ibu seperti baju, bra, celana, celana dalam, pembalut, kain, gurita, handuk dll, perlengkapan bayi sudah disiapkan seperti baju bayi, popok, bedong, topi, sarung tangan dan kaki.

6. Mengajukan dan menjelaskan pada ibu untuk mengkonsumsi tablet penambah darah (Fe) dosis 30 mg di minum 1x1 di malam hari untuk mengurangi mual karena tablet tambah darah dapat menimbulkan mual, mengajurkan ibu meminum tablet tambah darah menggunakan vitamin c atau vitamin B12 untuk membantu penyerapan, apabila tidak ada vitamin c dan vitamin B12 meminum tablet tambah darah menggunakan air putih dan tidak dianjurkan minum tablet tambah darah menggunakan teh, kopi dan susu karena dapat menghambat penyerapan tablet zat besi, dan memberikan ibu tablet licokalk atau kalsium dosis 500 mg 1x1 di pagi hari untuk membantu pertumbuhan kalsium pada tulang janin.

Hasil: Ibu mengerti dan memahami penjelasan bidan dan bersedia meminumnya.

7. Mengajukan ibu untuk kunjungan ulang 1 minggu kedepan yaitu tanggal 09 Mei 2019 atau jika ibu merasakan tanda-tanda persalinan atau jika ada keluhan.

Hasil : ibu mengerti dan akan melakukan kunjungan ulang atau jika ada keluhan.

8. Melakukan dokumentasi tindakan yang telah dilakukan

Hasil : pendokumentasian telah di lakukan pada buku register dan KIA