

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA Ny. M DI PMB
SRI HARNINGSIH, S.ST DI PUJODADI PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir

Oleh:
SISKA WULANDARI
NIM 154012016038

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISIOLOGIS PADA Ny. M DI PMB
SRI HARNINGSIH S.ST DI PUJODADI PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Kebidanan

Oleh:

SISKA WULANDARI

NIM 154012016038

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA Ny. M DI PMB
SRI HARNINGSIH S.ST DI PUJODADI PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Kebidanan

Oleh:

SISKA WULANDARI

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. M DI PMB
SRI HARNINGSIH,S.ST DI PUJODADI PRINGSEWU TAHUN 2019**

Siska wulandari

59 Hal + 4 Lampiran + 2 Table

ABSTRAK

Masa nifas adalah masa di mulai beberapa jam sesudah lahirnya plasenta sampai 6 minggu setelah melahirkan, masa Nifas bisa disebut juga masa sesudah persalinan, masa perubahan pemulihan, penyembuhan dan pengembalian alat - alat kandungan. proses masa nifas berkisar antara 6-8 minggu. Tujuannya Mampu melakukan asuhan kebidanan pada ibu Nifas Fisiologis di PMBSri Harningsih, S.ST Pujodadi Pringsewu secara komprehensif dan dengan menggunakan metode SOAP.

Dalam penulisan laporan Tugas Akhir ini dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif yang berbentuk Laporan tugas akhir dengan 7 langkah varney dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP. Sample yang digunakan sebanyak 1 sample yaitu Ny. M, Hasil Pengkajian ini diperoleh diagnosis Ny. M Umur 17 tahun P1A0 Nifas Fisiologi, pada ibu terdapat masalah Anemia ringan, Puting susu Tenggelam.

Penatalaksanaan asuhan nifas fisiologis pada Ny. M sudah diberikan sesuai prosedur. Dari kasus di atas pendokumentasian dalam bentuk 7 langkah varney dan SOAP yang sudah di lakukan untuk penyelesaian masalah kebidanan telah di laksanakan pengkajian berupa analisa data pada Ny.M yakni, pemeriksaan fisik dalam batas normal, pemeriksaan hemoglobin, perawatan payudara, teknik menyusui yang baik dan benar, dan sudah di jelaskan mengenai asuhan yang diberikan.

Kata kunci: Asuhan Ibu Nifas Fisiologi

Referensi : 13 (2009 - 2019)

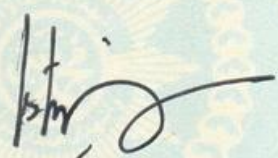
**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny.M
DI PMB SRI HARNINGSIH, S.ST DI PUJODADI PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Laporan tugas akhir oleh Siska Wulandari ini telah di periksa dan
dipertahankan Tim penguji LTA dan di nyatakan lulus
pada tanggal 21 Mei 2019

Yang di ajukan oleh
SISKA WULANDARI
NIM 154012016038

Telah disetujui tanggal 21 Mei 2019

Oleh:
Pembimbing I



Istikomah, M. Keb
NBM. 1194187

Pembimbing II



Apri sulistianingsih, M.Keb
NBM 1282495

HALAMAN PENGESAHAN

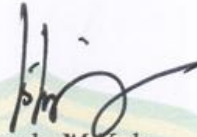
ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. M DI PMB SRI
HARNINGSIH, S.ST DI PUJODADI PRINGSEWU TAHUN 2019

Tim penguji LTA dan di nyatakan lulus pada tanggal 27 Mei 2019

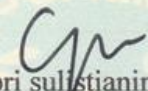
MENGESAHKAN

1. Tim Penguji:


Penguji I


: Istikomah, M.Keb
NBM 1194187

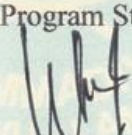
Penguji II


: Apri sulstianingsih, M.Keb
NBM 1282495

Penguji III

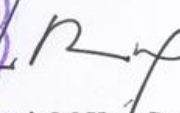

: Sumi Anggraeni, M. Keb
NBM 1168283

Ketua Program Studi


: Wahyu Widayati, M.Keb
NBM.1156368

Mengetahui,
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu




: Ns. Arena Lestari, M.Kep.Sp.Kep.J
NBM.965246

MOTTO

An action is the foundation of a success.

(Sebuah tindakan adalah dasar dari sebuah keberhasilan)

“Berangkat dengan penuh keyakinan, berjalan dengan penuh keikhlasan, Istiqomah dan yakin dalam menghadapi perjalanan”

PERSEMBAHAN

Studi kasus ini penulis persembahkan kepada:

1. ALLAH SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan kepadaku sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan.
2. Ayah dan Ibu, terima kasih untuk doa dan kasih sayang yang tak terhingga dan yang selalu memberikan yang terbaik demi keberhasilanku dalam belajar di STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
3. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang telah memberikan ilmunya serta membimbing dengan tulus dan semaksimal mungkin demi keberhasilan mahasiswanya.
4. Wahyu Widayati, M.Keb, selaku ketua Prodi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
5. Ibu Istikomah, M.Keb selaku penguji I STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang sudah sabar dalam membimbingku dan menyelesaikan studi kasus ini
6. Ibu Apri sulistianingsih, M.Keb selaku penguji II STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang sudah sabar dalam membimbingku dalam menyelesaikan studi kasus ini
7. Ibu Sri Harningsih, S.ST selaku penguji III di PMB yang sudah sabar dalam membimbingku dalam menyelesaikan studi kasus ini
8. Teman - teman satu kelompokku (Saras Pujawati, Rizkiyanti, Ria resti Fauzi, Siti marfuah) terima kasih banyak karena telah membantuku selama ujian berlangsung.
9. Almamater kebanggaan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang aku cintai

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Siska Wulandari, dilahirkan pada tanggal 16 April 1998 di komering Putri pertama dari bapak Mat Sadeli dan Ibu Mega Susanti, pendidikan SD 2 Sidomulyo di tamatkan pada tahun 2010, kemudian MTS Guppi Karang Sari diselesaikan pada tahun 2013. Pendidikan berikutnya MA Guppi Karang Sari di tamatkan pada tahun 2016, kemudian Program Studi D3 Kebidanan pada tahun 2016 di STIKes Muhammadiyah Pringsewu sampai dengan sekarang.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siska Wulandari
NIM : 154012016038
Program Studi : D III Kebidanan
Jenis karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : Asuhan Kebidanan ibu nifas fisiologi pada Ny.M
Di PMB Sri Harningsih, S.ST

Guna Pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Asuhan Kebidanan Ibu Nifas fisiologi pada Ny.M
Di PMB Sri Harningsih, S.ST Pujodadi Pringsewu”

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : 03 Mei 2019

Yang menyatakan



(Siska Wulandari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayahnya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini sesuai waktu yang telah ditentukan.

Laporan Studi Kasus ini berjudul “Asuhan kebidanan Ibu Nifas Fisiologis Pada Ny.M Di PMB Sri Harningsih,S.ST Di Pujodadi Pringsewu Tanggal 2 Mei 2019”.

Penulisan Laporan tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan DIII Kebidanan di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Selama penulisan dan penyusunan Laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapat petunjuk dan bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns.Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.Jselaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Wahyu Widayati, M.Keb selaku ketua Prodi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Istikomah, M.Keb selaku Pembimbing Sekaligus penguji I STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
4. Apri Sulistianingsih, M.Keb selaku Pembimbing Sekaligus penguji IISTIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung

5. Sumi Anggraeni, M.Keb Selaku Pembimbing Sekaligus Penguji III STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
 6. Seluruh dosen dan Staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
 7. Ayah dan Ibu yang selalu mendukung dan memberikan doa dan kelancaran
- Penulis memohon maaf apabila dalam pembuatan dan penulisan Laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran serta kritik yang bersifat selanjutnya. Semoga Laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi kebidanan khususnya.

Pringsewu, 03 Mei 2019
Penulis



Siska Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan penelitian	3
C. Ruang Lingkup Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	4
E. Metode Penulisan.....	5
F. Sistematika Penulisan	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Masa Nifas

1. Definisi	9
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	9
3. Tahapan Masa Nifas	10
4. Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	10
5. Proses Adaptasi Psikologi Ibu Dalam Masa Nifas.....	15
6. Ketidaknyamanan Fisik Dalam Masa Nifas.....	16
7. Kebutuhan dasar pada Masa Nifas	17
8. Dukungan ibu pada masa Nifas.....	22

B. Asuhan Masa Nifas

1. Peran dan tanggung jawab bidan dalam asuhan masa nifas.....	22
2. Kebijakan dan program masa nifas	23
3. Tanda bahaya pada ibu nifas.....	25
4. Penatalaksanaan.....	25
5. Anemia	28
6. Puting susu tenggelam.....	31
7. Asuhan manajemen varney pada masa nifas	33
8. Pendokumentasian SOAP.....	36

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Subjektif	38
B. Objektif.....	45
B. Assasment	48

D. Planning	48
-------------------	----

BAB IV PEMBAHASAN

A. Profil PMB	52
B. Prasarana dan Sarana.....	52
C. Pemaparan	52
D. Assesment	55
E. Planing.....	56

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tinggi Fundus dan Berat Fundus Menurut Masa Involusi	11
Tabel 2.2 Daftar Diagnosa Nomenklatur Kebidanan.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Inform Consent*

Lampiran 2 Surat Etik

Lampiran 3 KIA

Lampiran 4 Lembar Konsul