

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**  
**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISIOLOGIS PADA NY. M**  
**DI PMB SRI HARNINGSIH, S.ST PUJODADI PRINGSEWU**

Tanggal Pengkajian : 02 Mei 2019  
Jam : 09.00 WIB  
Tempat Pengkajian : PMB Sri Harningsih, S.ST  
Nama Mahasiswa : Siska wulandari  
NIM : 154012016038

**PENGAJIAN**

**A. SUBJEKTIF**

A. Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny.M	Tn. R
Umur	: 17 tahun	18 tahun
Agama	:Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa	Betawi
Pendidikan	: SMP	SMP
Pekerjaan	: IRT	Petani
Alamat	: Campang	Campang

### B. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan telah melahirkan anaknya yang pertama 1 hari yang lalu dan ingin memeriksakan keadaannya.

### C. Keluhan Sekarang

Ibu mengatakan mulas pada perutnya

### D. Riwayat Menstruasi

HPHT : 20 Juli 2018  
Menarche : 13 tahun  
Siklus Menstruasi : 28 hari  
Lamanya : 7 hari  
Banyaknya : 2-3 x ganti pembalut/hari  
Sifat : Biasa  
Bau : Khas darah  
Flour Albus : Tidak ada  
Disminorhea : Tidak ada  
Keluhan : Tidak ada

### E. Riwayat Perkawinan

Ibu mengatakan pernikahan yang pertama, usia nikah umur 16 tahun,  
lama nikah 1 tahun

### F. Riwayat Obstetri

P<sub>1</sub> A<sub>0</sub>

### G. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan, persalinan dan nifas yang pertama

### H. Riwayat persalinan ini

Tanggal Persalinan : 01 Mei 2019

Jam : 06.00

Tempat Persalinan : PMB Sri Harningsih, S.ST

Jenis Persalinan : Normal

Penolong : Bidan

#### Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 01 Mei 2019

BB/PB : 3300 gr/ 49 cm

Jenis Kelamin : Laki-laki

A/S : 9/10

#### Lama Persalinan

Lama Kala I : 9 jam Jumlah perdarahan: 10 cc

Lama Kala II : 2 jam Jumlah perdarahan: 50 cc

Lama Kala III : 5 menit Jumlah perdarahan: 150 cc

Lama Kala IV : 2 jam Jumlah perdarahan: 70 cc

Total Lama persalinan : 13 jam 5 menit

Total jumlah perdarahan : 280 cc

Keadaan Plasenta : Plasenta lahir lengkap, selaput ketuba utuh,  
 kotiledon  $\pm 18$  buah, diameter  $\pm 15$  cm, tebal  
 2,5 cm

Penyulit Persalinan : Tidak ada

## I. Riwayat Post Partum

### a. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

#### 1) Pola Tidur dan Istirahat

Tidur siang : 30 menit

Tidur malam : 6-7 jam

Keluhan : Tidak ada

#### 2) Pola Eliminasi

##### BAB

Frekuensi : 1x/ hari

Konsistensi : lembek

Warna : Kekuningan

Bau : Khas feses

##### BAK

Frekuensi : 1 -2 x/hari

Konsistensi : Cair

Warna : Kuning jernih

Bau : Khas Urine

Keluhan : Tidak ada

## 3) Pola Nutrisi

Makan

Frekuensi : 3x/hari

Porsi : 1 piring

Jenis : nasi, sayur, lauk pauk, ikan tempe

Keluhan : tidak ada

Minum

Frekuensi : 8 gelas/hari

Porsi : 1 gelas

Jenis : air mineral dan susu

Keluhan : tidak ada

## 4) Pola Aktivitas

Mobilisasi : Ibu mengatakan sudah mobilisasi seperti biasa

Pekerjaan : Ibu mengatakan melakukan pekerjaan sehari-hari

Aktivitas merawat bayi: ibu mengatakan dibantu suami dan keluarga

Olahraga/senam nifas : ibu mengatakan berjalan dipagi hari

Keluhan : Tidak ada

## 5) Personal Hygiene

Mandi : 2x/hari

Gosok gigi : 2x/hari

Keramas : 1x/2hari

Kebersihan genetalia dan payudara

Ibu mengatakan membersihkan alat genetalia pada saat mandi, setelah BAB atau setelah BAK.

6) Pola seksual

Ibu mengatakan belum berhubungan seksual dengan suami

7) Pengalaman menyusui

Ibu mengatakan susah untuk menyusui karna puting susu tidak masuk di mulut bayi

J. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan kontrasepsi jenis apapun

K. Riwayat Kesehatan

a) Penyakit yang pernah/sedang di derita

Ibu mengatakan tidak sedang dan tidak pernah menderita penyakit menular (TBC, hepatitis dan PMS), penyakit menurun (DM, Hipertensi dan asma), penyakit menahun (Jantung).

b) Penyakit yang pernah/sedang di derita keluarga

Ibu mengatakan dalam keluarga ibu dan suami tidak sedang dan tidak pernah menderita penyakit menular (TBC, hepatitis dan PMS), penyakit menurun (DM, Hipertensi dan asma), penyakit menahun (Jantung).

#### L. Riwayat Psikososiospiritual

- a) Orang terdekat : Ibu mengatakan orang terdekat adalah suami dan ibu
- b) Tinggal serumah dengan : Ibu mengatakan tinggal serumah dengan suami dan ibu
- c) Perasaan ibu saat ini : Ibu mengatakan senang atas kelahiran bayinya
- d) Tanggapan keluarga : Ibu mengatakan keluarga senang dan bahagia atas kelahiran anak ke pertamanya
- e) Rencana menyusui : ibu mengatakan akan memberikan ASI eksklusif pada bayinya dan menyusui hingga bayi berusia 2 tahun
- f) Pemberian nama bayi : Bayi belum di beri nama
- g) Rencana perawatan bayi : Ibu mengatakan akan merawat bayinya sendiri dan di bantu oleh keluarga
- h) Kebiasaan spiritual : Ibu mengatakan belum menjalankan ibadah
- i) Pendapatan : Ibu mengatakan pendapatan keluarga mencukupi kebutuhan sehari-hari

#### M. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

Ibu mengatakan tidak pernah mengonsumsi minum-minuman alkohol, tidak merokok dan tidak pernah minum jamu-jamuan, dll.

### B. OBJEKTIF

#### 1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik Kesadaran: *Composmentis* :

a. Status emosional Stabil

#### b. Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 100/70 mmhg

Nadi : 80x/menit

Pernafasan : 20x/menit

Suhu : 36,2° C

#### c. Antropometri

BB/TB : 56 kg/158 cm

#### 2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala : bentuk simetris, tidak ada benjolan, kulit kepala bersih, rambut berwarna hitam, dan tidak mudah rontok

b. Wajah : Simetris, tidak oedema dan tidak ada bekas cloasma gravidarum



- c. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sclera tidak ikterik dan pupil normal tampak pada saat cahaya di dekatkan pupil membesar dan cahaya diajuhkan pupil mengecil
- d. Hidung : Simetris, tidak ada polip dan tidak ada secret
- e. Telinga : Simetris, tidak ada serumen dan pendengaran normal
- f. Mulut : Simetris, bibir lembab, lidah bersih, gigi tidak ada caries, gusi berwarna kemerahan tidak ada stomatitis, kelenjar tonsil normal
- g. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar limfe, kelenjar thyroid dan vena jugularis
- h. Dada : Simetris, tidak ada retraksi dinding dada, suara jantung teratur, dan penafasan normal tidak terdengar wheezing dan ronchi
- i. Payudara : Simetris, puting susu tenggelam, areola hiperpigmentasi, tidak ada benjolan, pengeluaran berupa ASI.
- j. Abdomen : Bentuk simetris, tidak ada bekas luka operasi, tidak ada striae gravidarum, ada bekas linea nigra, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi baik, kandung kemih kosong.

k. Ekstermitas atas dan bawah

Tangan : Simetris, tidak oedema, jumlah jari-jari lengkap  
kukubersih tidak pucat.

Kaki : simetris, jumlah jari lengkap, kuku bersih,  
oedema, tidak ada varises, tanda homan (-), reflek  
patella ka (+), ki (+)

l. Genetalia Luar

Tidak ada oedema, tidak ada varises, tidak ada pembesaran  
kelenjar bartholini, tidak ada pengeluaran nanah/pus, pengeluaran  
berupa lokhea rubra. Dan luka jahitan tampak masih basah dan  
tidak ada nanah atau cairan yang keluar pada daerah jahitan.

m. Anus

Tidak ada haemoroid

n. Data Penunjang

a) Pemeriksaan Laboratorium

HB : 9.8 gr%

b) Pemeriksaan penunjang lainnya

Tidak dilakukan

### C. ASSESSMENT

Ny.M Umur 17 Tahun P1A0 Nifas Fisiologis Hari ke 1

Masalah : Anemia Ringan  
Puting Susu Tenggelam

### D. PLANNING

Tanggal : 02 Mei 2019 Jam : 9.30 WIB

1. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu baik yaitu hasil pemeriksaan tekanan darah 100/70 mmhg, nadi 80 x/m, pernafasan 20 x/m, suhu 36,2° C, pengeluaran lokea berupa lokea rubra

Evaluasi : Ibu mengerti hasil pemeriksaan dan senang bahwa dirinya dalam keadaan baik

2. Menjelaskan pada ibu bahwa rasa mulas yang di alami saat ini merupakan hal yang normal karena proses kembalinya alat kandungan atau uterus seperti sebelum hamil.

Evaluasi: Ibu mengerti yang di jelaskan bidan

3. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu mengalami anemia ringan yang bisa disebabkan oleh kehilangan zat besi yang berlebihan pada perdarahan dan ibu mengalami puting susu tenggelam.ibu tidak perlu khawatir karna itu semua masih dalam batas normal

Evaluasi : ibu mengerti tentang keadaan ibu sekarang dan masalah yang ibu alami

4. Memberikan konseling pada ibu tentang nutrisi pada ibu nifas dengan anemia yaitu Menganjurkan ibu makan-makanan yang mengandung

hewani seperti daging, ikan, telur, dan sayur - sayuran hijau yang mengandung zat besi seperti kacang - kacang dan bayam, serta minum yang cukup minimal 8 gelas/hari.

Evaluasi: Ibu bersedia makan-makanan bergizi dan minum yang cukup

5. Mengajarkan ibu perawatan payudara untuk menangani puting susu tenggelam dengan teknik Hoffmandan dilakukan minimal 2 x/hari sebelum mandi, yaitu :
  - a. Mengompres kedua puting susu menggunakan baby oil selama 1-2 menit, lepaskan memutar searah jarum jam untuk mengeluarkan kotoran
  - b. Melicinkan kedua tangan dengan baby oil
  - c. Sokong payudara kiri dengan tangan kiri, lakukan gerakan dengan 3 jari tangan kanan, mulai dari pangkal payudara sampai ke puting susu, lakukan secara bergantian
  - d. Sokong payudara kiri dengan tangan kiri, lakukan gerakan dengan 4 jari tangan kanan, mulai dari pangkal payudara sampai ke puting susu, lakukan secara bergantian
  - e. Letakkan kedua tangan diantara dua payudara, urutlah dari tengah sambil mengangkat payudara sampai ke puting susu
  - f. Sangga payudara dengan satu tangan, lalu tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara sampai ke puting susu

- g. Letakkan satu tangan disebelah atas dan satu tangan lagi dibawah payudara, lakukan gerakan berlawanan arah, lakukan secara bergantian
- h. Letakkan jari telunjuk di daerah areola kemudian lakukan pengurutan kearah berlawanan arah.
- i. Kompres payudara dengan air hangat dan air dingin secara bergantian selama 5 menit
- j. Keringkan payudara dengan handuk bersih dan kering
- k. Membereskan alat

Evaluasi:ibu sudah bisa melakukan perawatan payudara.

6. Menganjurkan ibu istirahat yang cukup seperti malam minimal 6 jam/hari dan siang minimal 1 jam/hari dan mengurangi pekerjaan berat supaya ibu tidak kelelahan.

Evaluasi : Ibu mengerti dan akan istirahat yang cukup

7. Meberitahu ibu tanda-tanda bahaya masa nifas

- a. Pusing yang sangat hebat
- b. Demam
- c. Keluar darah banyak dari kemaluannya
- d. Pengeluaran berbau busuk
- e. Bayi tidak mau menyusui

Evaluasi: ibu mengerti tanda-tanda bahaya masa nifas

8. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi obat penambah darah seperti tablet Fe diminum 2x1 dengan dosis 60 mg dan diminum pada pagi dan malam hari.

Hasil :ibu mengerti dan akan minum obat secara teratur.

9. Menganjurkan ibu kunjungan ulang 6 hari lagi atau pada tanggal 06 mei 2019 atau jika ada keluhan.

Evaluasi: ibu mengerti dan akan melakukan kunjungan ulang