

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. S DI PMB
ARI SAPTUTI, S.ST BANYUMAS PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir

Oleh:

VERA DEWI LUFFITA

NIM. 154012016046

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. S DI PMB
ARI SAPTUTI, S.ST BANYUMAS PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Diajukan Oleh
VERA DEWI LUFFITA
NIM. 154012016046

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. S DI PMB
ARI SAPTUTI, S.ST BANYUMAS PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Kebidanan

Oleh:

VERA DEWI LUFFITA

NIM. 154012016046

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. S DI PMB
ARI SAPTUTI, S.ST BANYUMAS PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Vera Dewi Luffita
65 hal + 6 Lamp + 6 Tabel

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa yang kritis bagi seorang perempuan. Hal ini terjadi karena pada masa nifas banyak terjadi perubahan fisiologis maupun psikologis. Selain itu kematian pada ibu nifas banyak terjadi karena perdarahan dan infeksi masa nifas. sampai saat ini Angka Kematian Ibu (AKI) mencapai 305 per 100.000 kelahiran hidup dan masa nifas menyumbang angka yang cukup besar. Tujuan Laporan Studi Kasus ini yaitu untuk mengetahui asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu nifas. PMB Ari Saptuti adalah bidan yang berpraktik mandiri di wilayah Banyumas. Saat ini praktik yang dilakukannya menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif .

Laporan Studi kasus ini menggunakan metode observasi yaitu deskriptif dengan studi kasus. Cara penetapan besar sampel menggunakan *indepth interview* dan cara penarikan sampel menggunakan *purposive samples*. Subjek laporan ini adalah ibu nifas yang berjumlah 1 orang yang masih dalam masa nifas kurang dari 2 minggu yang ada di PMB Ari Saptuti, S.ST analisis data menggunakan 7 langkah varney dengan pendokumentasian SOAP yang dilakukan pada periode 22 – 27 april 2019.

Pada pengkajian data subjektif terdapat keluhan putting susu lecet dan perut mules, pemeriksaan fisik didapatkan keadaan umum ibu normal, TTV dalam batas normal, conjungtiva tidak pucat, kedua putting susu lecet, putting bagian kiri datar, pengeluaran ASI transisi, TFU pertengahan pusat dan symphysis, lochea sanguinolenta, HB : 10,0 gr/dl. Analisis asuhan kebidanan ibu nifas fisiologi pada Ny. S di PMB Ari Saptuti, S.ST Banyumas pringsewu.

Kata kunci : Ibu Nifas, Asuhan Kebidanan Ibu Nifas.
Referensi : 12 (2011-2018)

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. S DI PMB
ARI SAPTUTI, S.ST BANYUMAS PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Yang Diajukan Oleh

VERA DEWI LUFFITA

NIM. 154012016046

Telah disetujui tanggal: **13 MEI 2019**

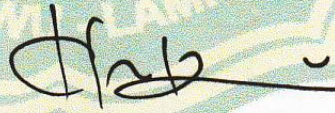
Oleh:
Pembimbing I



Apri Sulistianingsih, M.Keb

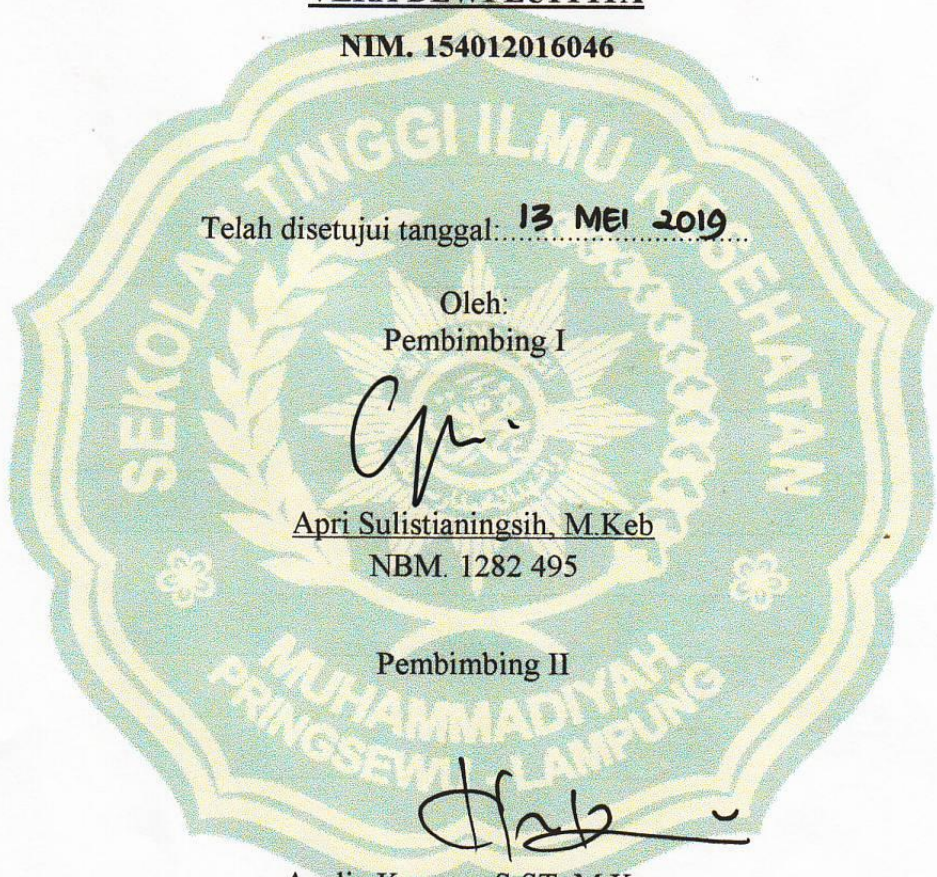
NBM. 1282 495

Pembimbing II



Analia Kunang, S.ST.,M.Kes

NBM. 1282 501



HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR


**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. S DI PMB
ARI SAPTUTI, S.ST BANYUMAS PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Laporan Tugas Akhir oleh Vera Dewi Luffita ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji LTA dan dinyatakan Lulus pada tanggal 02 Juli.....2019


Penguji I (Ketua)

()
(Apri Sulistianingsih, M.Keb)
NBM. 1282495

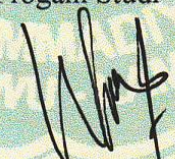
Penguji III (Institusi)

()
(Analia Kunang, S.ST.,M.Kes)
NBM. 1282501

Penguji III (Institusi)

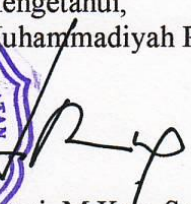
()
(Cynthia Puspariny, S.ST.,M.Kes)
NBM. 1194173

Ketua Progam Studi

()
(Wahyu Widayati, M.Keb)
NBM.1156368

Mengetahui,
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



()
(Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J)
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang betanda tangan dibawah ini:

Nama : Vera Dewi Luffita

NIM : 154012016046

Progam Studi : D III Kebidanan

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Asuhan Kebidaan Ibu Nifas Fisiologi Pada Ny. S di PMB Ari Saptuti.,S.ST Banyumas Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas laporan tugas akhir saya yang berjudul:

“ ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA NY. S DI PMB ARI SAPTUTI, S.ST BANYUMAS PRINGSEWU TAHUN 2019 “

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : pringsewu

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Vera Dewi Luffita)

MOTTO

Kesuksesan adalah kemampuan untuk beranjak dari suatu kegagalan ke kegagalan yang lain tanpa kehilangan keinginan untuk berhasil

“Vera Dewi Luffita”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puja dan puji syukur kepada Allah SWT atas dukungan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya studi kasus ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia, penulis haturkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNYA lah maka studi kasus ini dapat saya buat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Ayahanda Suratno dan Ibunda Sunarsih tercinta yang telah memberikan do'a yang tiada henti untuk kesuksesan penulis, karena lantunan do'a yang paling khusuk adalah doa orang tua serta dukungan moril maupun materi.
3. Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua kedua yang namanya tak bisa ku sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi untukku selalu peduli dan perhatian. Terima kasih banyak atas ilmu yang telah kalian berikan, sangatlah bermanfaat bagiku, jasa kalian akan selalu terpatri di hati.
4. Yang kucinta dan kbanggakan Ibu Apri Sulistianingsih, M.Keb, Ibu Analia Kunang, S.ST.,M.Kes, Ibu Cynthia Puspariny, S.ST.,M.Kes, Ibu Wahyu Widayati, M.Keb, Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan studi kasus ini.
5. Kakakku Eko Susanto dan ponakanku Sabil Arthanitza Pradipta tersayang yang senantiasa memberikan dukungan semangat dan do'anya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terima kasih dan sayangku untuk kalian.

6. Sahabat dan teman tersayang, tanpa semangat,dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin penulis sampai disini, terima kasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini.Dengan perjuangan dan kenersamaan kita pasti bisa! Mari kita lanjutkan perjuangan kita di diluar sana. Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata penulis persembahkan studi kasus ini untuk kalian semua orang-orang yang aku sayangi dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang, Aamiin.!!

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Vera Dewi Luffita dilahirkan pada tanggal 24 agustus 1999 di Bandarejo, Anak kedua dari pasangan Bapak Suratno dan Ibu Sunarsih. Penulis memulai pendidikan di TK Dharma Wanita Bandarejo lulus pada tahun 2004, SD N 2 Bandarejo lulus pada tahun 2010 dan SMP N 2 Natar lulus tahun 2013. Pendidikan berikutnya SMA N 2 Natar lulus pada tahun 2016 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan jenjang pendidikannya di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Kebidanan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Fisiologi Pada Ny. S Di PMB Ari Saptuti, S.ST Banyumas Pringsewu”, Laporan Tugas Akhir ini sebagai salah satu syarat dalam melaksanakan ujian akhir program pendidikan diploma III Kebidanan. Dalam proses penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.,Kep.Sp.Kep.J selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Wahyu Widayati, M.Keb selaku ketua prodi D3 Kebidanan
3. Apri Sulistianingsih, M.Keb selaku penguji I dari akademik.
4. Analia Kunang, S.ST.,M.Kes selaku penguji II dari akademik.
5. Cynthia Puspariny, S.ST.,M.Kes selaku penguji III dari akademik.
6. Ari Saptuti, S.ST, M.Kes., selaku penguji lahan.
7. Ny. S dan Tn. I selaku klien yang telah bersedia dan membantu untuk penyelesaian Studi Kasus ini.
8. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang telah membantu menyelesaikan studi kasus ini.
9. Kepada Ayahanda Suratno dan Ibunda Sunarsih selaku orangtua saya yang selalu menyayangi, membimbing, dan mendoakan untuk keberhasilan dalam studi anak nya.
10. Kakaku Eko Susanto dan keponakanku Sabil Arthanitza Pradipta yang telah mendukung, membantu dan memberi semangat kepada saya.
11. Sahabat-sahabat tercintaku yang telah memberi saya semangat,motivasi serta do'a nya.

12. Kawan seperjuangan bidan angkatan X yang telah memberikan bantuan serta do'a dan motivasi kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
13. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang sangat penulis cintai.

Penulis menyadari dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kesalahan dan kekeliruan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran maupun kritik yang sifatnya membangun bermanfaat bagi penulis dan pembaca demi kesempurnaan laporan ini.

Pringsewu, April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
C. Ruang Lingkup	4
D. Manfaat.....	4
E. Metode Penulisan.....	5
F. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Konsep Masa Nifas	8
1. Pengertian Nifas.....	8
2. Tujuan Masa Nifas	8
3. Tahapan Masa Nifas.....	9

4.	Perubahan Fisiologi masa Nifas.....	10
5.	Perubahan Psikologi masa nifas.....	15
6.	Kunjungan nifas	16
7.	Kebutuhan dasar ibu nifas	18
8.	Deteksi Dini Komplikasi masa Nifas	23
9.	Putting susu lecet dan datar	30
10.	Anemia pada ibu nifas.....	31
B.	Menejemen Asuhan Kebidanan Dengan 7 Langkah Varney	41
C.	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Dengan SOAP.....	45
BAB III	TINJAUAN KASUS	
A.	Subjektif.....	47
B.	Objektif.....	53
C.	Assasment	56
D.	Planning	56
BAB IV	PEMBAHASAN	
A.	Profil BPM.....	60
B.	Pembahasan	61
BAB V	PENUTUP	
1)	Kesimpulan	64
2)	Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN- LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 TFU involusi uteri.....	10
2.2 Perubahan Tanda-Tanda Vital.....	14
2.3 Senyawa zat besi setara dengan 60 mg besi elemental.....	32
2.4 Rekomendasi WHO tentang pengelompokan anemia (gr/Dl) Berdasarkan umur.....	33
2.5 Kategori Masalah Kesehatan Masyarakat Berdasarkan Prevelensi Anemia.....	34
2.6 Daftar Nomenklatur.....	43

DAFTAR SINGKATAN

ASI	(Air Susu Ibu)
BAB	(Buang Air Besar)
BAK	(Buang Air Kecil)
DHA	(Asam dokosaheksaenoat)
HB	(Hemoglobin)
KB	(Keluarga Berencana)
PMS	(Penyakit Menular Seksual)
TBC	(Tuberculosis)
TD	(Tekanan Darah)
TFU	(Tinggi Fundus Uteri)
TTD	(Tablet Tambah Darah)
WHO	(World Heart Organization)
DM	(Diabetes Mellitus)

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Inform Consent*

Lampiran 2 Surat Etik

Lampiran 3 Buku KIA

Lampiran 4 SOP *Breast Care*

Lampiran 5 SOP Teknik Menyusui

Lampiran 6 Lembar Konsul