

LAMPIRAN-LAMPIRAN

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

Jl. Makam KH. Ghalib No.112 Pringsewu Telp/Fax : 0729-22537 Pringsewu K.Post. 35373

**PERSETUJUAN PEMERIKSAAN PASCA PERSALINAN/NIFAS
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. I Umur : 40 Th
Alamat : Sukamulya

Adalah bertindak sebagai diri saya/Orang Tua/Suami/Keluarga dari Pasien :

Nama : Ny. S Umur : 36 Th
Alamat : Sukamulya

Setelah mendapat penjelasan dan pengertian tentang tindakan medis yang akan dilakukan berkaitan dengan **PEMERIKSAAN PASCA PERSALINAN/NIFAS** dan segala resiko yang terjadi, maka kami menyerahkan sepenuhnya dengan ikhlas untuk dilakukan pemeriksaan pasca persalinan/nifas dengan tindakan :

Pemeriksaan Fisik, Pemeriksaan Laboratorium (Haemoglobin) dengan mengambil sampel darah pada jari ibu.

Pernyataan ini kami buat dengan penuh kesadaran atas resiko tindakan medis yang akan diberikan. Bila dikemudian hari terjadi resiko yang berhubungan dengan tindakan tersebut maka kami tidak akan menuntut sesuai hukum yang berlaku.

Demikian pernyataan ini kami buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pringsewu, 23 April 2019
Pukul : 09:30 WIB

Suami/Wali

Tn. I

Pasien

Ny. S

Yang memberi penjelasan,

Dosen Penguji

Apri Sulastri, M. Kes

Mahasiswa

Vera Dewi, Lufita



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**

Jl.KH.Gnolib No.112 Pringsewu Lampung Telp: (0729) 22537

Email : kepk.stikesmpl@gmail.com

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN
BIDANG KESEHATAN**

Nomor: 001/KEPK/STIKesMPL/04/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, ketua Komite etik Penelitian Kesehatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu, setelah dilaksanakan pemeriksaan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. X2 DI PMB ARI SAPTUTI
PRINGSEWU LAMPUNG”**

Yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian dengan ketua peneliti utama :

Nama : VERA DEWI LUFFITA

NIM : 154012016046

Asal Institusi : STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Pringsewu, 23 April 2019

Komisi Etik Penelitian Kesehatan
STIKes Muhammadiyah Pringsewu



Nur Fadhilah M.Kes
NBM: 927 023

Nomor Registrasi Ibu :
 Nomor Urut di Kohort Ibu :
 Tanggal menerima buku KIA :
 Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan:

IDENTITAS KELUARGA

Nama Ibu : Ny. S
 Tempat/Tgl. Lahir : 36 tahun
 Kehamilan ke : 4 Anak terakhir umur: tahun
 Agama : Islam
 Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
 Golongan Darah :
 Pekerjaan : IRT
 No. JKN :

Nama Suami : Tn. I
 Tempat/Tgl. Lahir : 40 tahun
 Agama : Islam
 Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
 Golongan Darah :
 Pekerjaan : pedagang

Alamat Rumah : Sukamulya
 Kecamatan : Banyumas
 Kabupaten/Kota :
 No. Telp. yang bisa dihubungi :

Nama Anak : L/P*
 Tempat/Tgl. Lahir :
 Anak Ke : dari anak
 No. Akte Kelahiran:

* Lingkari yang sesuai

Tgl	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Letak Janin Keti Su/Li	Denyut Jantung Janin/ Menit
17/04/2019	keguguran	110/70	73	38	34	+	+



Bidan, dokter dan tenaga kesehatan mengingatkan keluarga untuk segera mengurus AKTE KELAHIRAN. Syarat mengurus akte kelahiran: (1) Surat Kelahiran dari dokter/bidan/penolong kelahiran (2) nama dan identitas saksi kelahiran, (3) KK orang tua, (4) KTP orang tua, (5) Kutipan Akta Nikah/Akta Perkawinan orang tua.

Diisi oleh Tenaga Kesehatan (Dokter dan Dokter Spesialis)

7/8/2019

24068
18
U
2.5
at
7618
27.04.2019

4-

Dr. Lita A. SpOG

Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe terapi, rujukan, rujukan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan Tempat Pelayanan Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
-/+		BB. 124	tidak pusing	h/1	7/8
-/+					
-/+					

Diisi oleh Tenaga Kesehatan (Dokter dan Dokter Spesialis)

7

CATATAN KESEHATAN IBU NIFAS

CATATAN HASIL PELAYANAN IBU NIFAS (Diisi oleh dokter/bidan)

JENIS PELAYANAN DAN PEMANTAUAN	KUNJUNGAN 1 (6 jam-3 hari) Tgl: 18/4/19	KUNJUNGAN 2 (4-28 hari) Tgl: 23/4/19	KUNJUNGAN 3 (29-42 hari) Tgl:
Kondisi ibu secara umum	Baik	Baik	
Tekanan darah, suhu tubuh, respirasi, nadi	110/70, 36,2, 20, 80	110/70, 36,4, 21, 80	
Perdarahan pervaginam	Normal	Normal	
Kondisi perineum	Baik	Baik	
Tanda infeksi	Tidak ada	Tidak ada	
Kontraksi uteri	Baik	Baik	
Tinggi Fundus Uteri	2 jari di pusat	Perut kembung	
Lokhia	Rubra	Sanguinolenta	
Pemeriksaan jalan lahir	✓	✓	
Pemeriksaan payudara	✓	✓	
Produksi ASI	✓	✓	
Pemberian Kapsul Vit.A	✓	✓	
Pelayanan kontrasepsi pascapersalinan	✓	✓	
Penanganan resiko tinggi dan komplikasi pada nifas	✓	✓	
Buang Air Besar (BAB)	(-)	✓	
Buang Air Kecil (BAK)	✓	✓	
Memberi nasehat yaitu:			
Makan makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur dan buah-buahan	✓	✓	
Kebutuhan air minum pada ibu menyusui pada 6 bulan pertama adalah 14 gelas sehari dan pada 6 bulan kedua adalah 12 gelas sehari	✓	✓	
Menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan daerah kemaluan, ganti pembalut sesering mungkin	✓	✓	
Istirahat cukup, saat bayi tidur ibu istirahat	✓	✓	
Bagi ibu yang melahirkan dengan cara operasi Caesar maka harus menjaga kebersihan luka bekas operasi	✓	✓	
Cara menyusui yang benar dan hanya memberi ASI saja (asi eksklusif) selama 6 bulan	✓	✓	
Perawatan bayi yang benar	✓	✓	
Jangan membiarkan bayi menangis terlalu lama, karena akan membuat bayi stress.	✓	✓	
Lakukan stimulasi komunikasi dengan bayi sedini mungkin bersama suami dan keluarga	✓	✓	
Untuk berkonsultasi kepada tenaga kesehatan untuk pelayanan KB setelah persalinan	✓	✓	

KETERANGAN LAHIR

No : 80 / 2019

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa;
Pada hari ini Kamis, tanggal 18-4-2019, Pukul 09.10
telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*

Jenis Kelahiran : Tunggal/Kembar 2/Kembar 3/Lainnya*

Kelahiran ke : II

Berat lahir : 3100 gram

Panjang Badan : 49 cm

di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Polindes/Rumah Bidan/di*
Desa Japanti - PS

Alamat : Sukamulya

Diberi nama :

Dari Orang Tua;

Nama Ibu : Ny. S Umur : tahun

Pekerjaan :

KTP/NIK No. :

Nama Ayah : Umur : tahun

Pekerjaan :

KTP/NIK No. :

Alamat : Sukamulya

Kecamatan :

Kab./Kota :

Sukamulya, Tanggal, 27-4-2019

Saksi I

Saksi II

Penolong persalinan

(.....) (.....) (Desa Japanti - PS)

* Lingkari yang sesuai

** Tanda tangan, nama lengkap, nomor induk pegawai, nama instansi

• Lembar untuk mengurus akte kelahiran



SOP PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*)

1. Memperisapkan alat dan bahan.
2. Memasang sampiran atau tempat penutup.
3. Menyapa klien atau memperkenalkan diri.
4. Mengatur posisi klien menghadap ke kaca
5. Mencuci tangan
6. Handuk kering diletakkan di bahu dan pangkuan ibu, baju bagian atas dan bra dibuka.
7. Mengompres kedua puting susu dan areola mammae dengan menggunakan baby oil, diamkan 1-2 menit, lepaskan sambil memutar searah jarum jam untuk mengeluarkan kotoran yang ada di puting dan areola mammae.
8. Melicinkan kedua telapak tangan dengan minyak.
9. Sokong payudara kiri dengan tangan kiri, lakukan gerakan kecil dengan 3 jari tangan kanan, mulai dari pangkal payudara dan berakhir dengan gerakan spiral dilakukan gerakan 20-30 kali.
10. Sokong payudara kiri dengan tangan kiri. Lakukan gerakan kecil dengan 4 jari tangan kanan, mulai dari pangkal payudara dan berakhir dengan gerakan spiral pada puting susu, dilakukan gerakan sebanyak 20-30 kali.
11. Letakkan kedua telapak tangan diantara dua payudara. Urutlah dari tengah keatas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan. Lakukan gerakan ini kurang lebih 20-30 kali.
12. Sangga payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara kearah puting susu. Lakukan gerakan ini sekitar 30 kali.
13. Letakkan satu tangan di sebelah atas dan satu tangan dibawah payudara. Lakukan gerakan berlawanan arah. Gerakan ini dilakukan sebanyak 20-30 kali.
14. Kompres menggunakan air hangat dan air dingin secara bergantian selama 5 menit.

SOP TEKNIK MENYUSUI

1. Persiapan tempat dan alat
2. Mencuci tangan
3. Memberikan pada ibu untuk duduk santai di kursi yang menyangga punggung, lebih baik punggung diberi bantal sandaran kursi.
4. Meletakkan kaki ibu diatas kursi kecil (dingklik).
5. Meletakkan bantal diatas pangkuan ibu.
6. Cara duduk ibu akan terlihat membentuk sudut 90°.
7. Sebelum menyusui keluarkan ASI sedikit, oleskan pada puting susu dan areola (kalang) di sekitarnya sebagai disinfektan dan untuk menjaga kelembapan puting.
8. Meletakkan bayi diatas bantal pada pangkuan ibu menghadap payudara ibu.
9. Memegang belakang bahu bayi dengan satu lengan. Kepala bayi terletak di lengkung siku ibu. Tahan bokong bayi dengan telapak tangan. Usahakan perut bayi menempel pada badan ibu dengan kepala bayi menghadap payudara (tidak hanya membelokkan kepala bayi).
10. Lengan bayi yang lebih dekat dengan ibu diusahakan melingkari tubuh ibu agar tidak menghalangi mulut bayi ketika menghisap puting.
11. Memberi bayi rangsangan membuka mulut (rooting reflex) dengan cara menyetuh pipi atau sisi mulut bayi dengan puting.
12. Masukkan payudara kemulut bayi dengan memegang payudara dengan ibu jari di atas dan jari lain menopang dibawahnya. Jangan menekan puting susu atau areola saja.
13. Memastikan bayi tidak hanya menghisap puting, tetapi seluruh areola masuk kedalam mulutnya. Jika bayi hanya menghisap bagian puting, kelenjar-kelenjar susu tidak akan mengalami tekanan.
14. Menggunakan jari untuk menekan payudara dan menjauhkan hidung bayi agar pernapasannya tidak terganggu
15. Jika bayi berhenti menyusui, tetapi bertahan di payudara jangan menariknya dengan kuat karena akan menimbulkan luka. Pertama-tama

hentikan hisapan bayi dengan menekan payudara atau meletakkan jari pada ujung mulut bayi agar ada udara yang masuk.

16. Selama menyusui tataplah bayi dengan penuh kasih sayang.
17. Jangan khawatir jika bayi belum terampil menghisap karena baik ibu maupun bayi masih belajar. Dibutuhkan ketenangan, kesabaran, dan latihan agar proses menyusui menjadi lancar.
18. Menyusukan pada payudara dan kanan masing-masing (15-20 menit) atau *on demand* (sesuai dengan keinginan bayi).
19. Setelah selesai menyusui keluarkan sedikit ASI, oleskan pada sekitar putting susu.
20. Menyendawakan bayi dengan cara:
 - a. Meletakkan bayi tegak lurus pada bahu dan perlahan punggung bayi diusap sampai bersendawa. Bila bayi tertidur baringkan miring kanan atau tengkurap.
 - b. Menyendawakan bayi dengan cara bayi diletakkan secara tengkurap dalam pangkuan ibu dan ditepuk-tepuk halus pada punggung bayi sampai bersendawa.

LEMBAR KONSUL

Nama : Vera Dewi Luffita
 NIM : 154012016046
 Pembimbing I : Apri Sulistianingsih, M.Keb

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
1.	16 april 2019 Selasa	Pembekalan UAP	
2	23 april 2019	- SOAP - perbaikan planning - Perbaikan assesment - Responsi kasus	
2.	24 april 2019 Kamis	- SOAP - perbaikan planning	
4	25 april 2019	- cover - BAB I - Perbaikan Latar belakang - BAB II - Tambahkan Materi - BAB III - Perbaiki pengetikan	
3.	29 april 2019 Sabtu	- cover Perbaiki pengetikan - BAB I - Tambah referensi - BAB II - Tambahkan Materi	

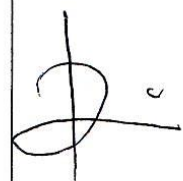
LEMBAR KONSUL

Nama : Vera Dewi Luffita
 NIM : 154012016046
 Pembimbing I : Apri Sulistianingsih, M.Keb

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
6.	Selasa, 30 april 2019	1 cover : - perbaiki cara penulisan 2 BAB I : - latar belakang perbaiki 3. BAB II : - Tambahkan Materi diagnosa dalam Materi varney 4. BAB IV : -perbaiki planning	
7.	Jum'at, 03 Mei 2019	perbaiki pengetikan tambah referensi BAB II	
8.	Kamis 09 Mei 2019.	Perbaiki abstrak tambah daftar pustaka Perbaiki pengetikan.	
9	Jum'at 10 Mei 2019		

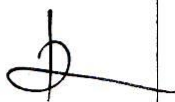
LEMBAR KONSUL

Nama : Vera Dewi Luffita
 NIM : 154012016046
 Pembimbing II : Analia Kunang, S.ST.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
1	22 april 2019	Pembekalan UAP dan konsul pasien	
2	23 april 2019	Responsi kagus	
3	24 april 2019	Konsul SOAP	
4	Jum'at 26 april 2019	Bab I perbaiki tujuan khusus Bab II Tambah teori Tambahkan referensi Bab III perbaiki planning dan diagnosa perbaiki cara pengetikan.	
5	Kamis, 2 mei 2019	perbaiki cover Perbaiki : kata pengantar Daftar isi lembar pengesahan	
6	Jum'at 3 mei 2019	perbaiki abstrak Perbaiki pengetikan. Perbaiki Bab III IV V	

LEMBAR KONSUL

Nama : Vera Dewi Luffita
 NIM : 154012016046
 Pembimbing II : Analia Kunang, S.ST.,M.Kes

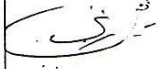
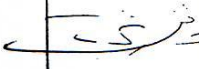
No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
7	8/05/19	Perbaiki pengetikan. perbaiki Bab <u>III</u> Perbaiki saran. Tambahkan Lampiran "	
8	10/5/19	Acc sidang	
9	3/07/19	Revisi pasca sidang Perbaiki pengetikan Tambahkan lampiran	
10	4/07/19	Perhatikan Spasi Perhatikan pengetikan Acc final	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : VERA DEWI LUFFITA

NIM : 154012016046

Pembimbing III : Cynthia Puspariny. S.ST.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	UraianKonsultasi	Paraf
1	Kamis 27-06-2019	Manfaat Saran Dosis (kosus) Papus	
2	Selasa 02-07-2019	Pengetikan dirapikan	
3	Rabu 03-07-2019	Acc Jilid	