

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGIS PADA NY.L  
DI PMB ISNIWATI, STr.Keb DI TURI SARI  
TAHUN 2019**

**STUDI KASUS**



Oleh:  
**YUDISTIRA EKA ROMADONA**  
**NIM 154012016048**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGIS PADA NY.L  
DI PMB ISNIWATI, STr.Keb DI TURI SARI  
TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir

**YUDISTIRA EKA ROMADONA**  
**NIM 154012016048**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGIS PADA NY.L  
DI PMB ISNIWATI, STr.Keb DI TURI SARI  
TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir  
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada program studi Diploma III Kebidanan

Oleh:  
**YUDISTIRA EKA ROMADONA**  
**NIM 154012016048**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISIOLOGIS PADA NY. L DI PMB  
ISNIWATI, STr.Keb DI TURI SARI TAHUN 2019**

**Yudistira Eka Romadona  
56 Hal + 4 Lamp + 3 Tabel**

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan proses yang alamiah. Perubahan-perubahan yang terjadi pada wanita selama kehamilan normal adalah bersifat fisiologis, bukan patologis. Oleh karenanya, asuhan yang diberikan pun adalah asuhan yang meminimalkan intervensi. Bidan harus memfasilitasi proses alamiah dari kehamilan dan menghindari tindakan-tindakan yang bersifat medis yang tidak terbukti manfaatnya. Pada tahun 2007 AKI Indonesia 228 per 100.000 kelahiran hidup (KH). Meningkat menjadi 359 per 100.000 KH tahun 2012. AKI terakhir dari data survey antara sensus (SUPAS) tahun 2015 sebesar 305 per 100.000 (Kemenkes RI, 2017).

Metode penyusunan laporan tugas akhir ini menggunakan dekriptif dengan study kasus. Sample laporan tugas akhir ini pada ibu hamil. Ibu Hamil akan diberikan asuhan kebidanan dengan menggunakan 7 langkah varney dengan metode dokumentasi SOAP. Penelitian ini dilakukan pada priode pertama padat anggal 23 April 2019.

Hasil pemeriksaan pada ibu hamil didapatkan keadaan ibu dan janin dalam keadaan normal dan baik yaitu : Tekanan darah : 110/80 mmHg, Nadi : 82x/menit, Lila : 24,5 cm, Respirasi : 24x/menit, DJJ : 146x/menit, Suhu : 36,6°C. Ibu dianjurkan untuk mengkonsumsi tablet penambah darah (Fe) di minum 1x1 dosis 250 mg di malam hari dengan air putih.

Kata Kunci : Ibu Hamil Fisiologi, kolostrum belum keluar  
Referensi : 16 (2009-2017)



Laporan Tugas Akhir

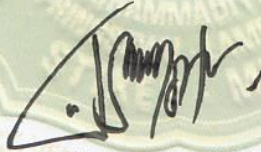
**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGIS PADA Ny.L  
DI PMB ISNIWATI, STr.Keb DI TURI SARI  
TAHUN 2019**

Yang diajukan oleh

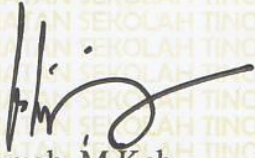
**YUDISTIRA EKA ROMADONA**  
**NIM 154012016048**

Telah disetujui tanggal : 03 April 2019

Oleh:  
Pembimbing I

  
**Yossy Wijayanti., S.ST.M.Kes**  
NBM. 1282503

Pembimbing II

  
**Istikomah, M.Keb**  
NBM.1194187



**HALAMAN PENGESAHAN**

**Telah diujikan pada tanggal 29 Mei 2019  
Dan disetujui untuk disusun sebagai studi kasus dengan**

**Judul :  
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL FISILOGIS PADA Ny. L  
DI PMB ISNAWATI, STr. Keb TURI SARI  
TAHUN 2019**

**Penguji I : (Yossy Wijayanti S.ST., M.Kes)  
NBM : 1282503**

**Penguji II : (Istikomah, M.Keb)  
NBM : 1194187**

**Penguji III : (Sum Anggraeni, M.Keb)  
NBM : 1168283**

**Mengetahui,  
Ketua Prodi DIII Kebidanan  
STIKes Muhammadiyah Pringsewu**

**(Wahyu Widayati.M.Keb)  
NBM : 1156368**

**Mengetahui,  
Ketua Stikes Muhammadiyah Pringsewu**

**Ns Arena Lestari, M.Kep.Sp.Kep.J  
NBM. 965246**



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yudistira Eka Romadona

NIM : 154012016048

Program Studi : DIII Kebidanan

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Fisiologis Pada Ny. L di PMB  
Isniwati, STr.Keb Di Turi Sari Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa, menuntut ganti rugi berupa materiatas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

“ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISIOLOGIS PADA NY. L DI PMB  
ISNIWATI, STr.Keb DI TURI SARI TAHUN 2019”

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengolah dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Pringsewu  
Pada Tanggal : Mei 2019  
Yang Menyatakan

(Yudistira Eka Romadona)

## **MOTO**

***“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”***

***(QS.AL Insyirah 5-6)***

***“Buatlah dirimu bangga dengan karya dan usahamu sendiri, Karena keberhasilan dan kemenangan hanya dengan semangat kamu bisa meraihnya dan yakinlah Allah selalu bersama orang – orang yang mau berusaha”.***

***(Yudistira Eka Romadona)***



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Sembah sujud serta syukur saya kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikan saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya laporan tugas ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada junjungan Nabi kita Rasullullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada yang sangat saya kasih dan saya sayangi.

1. Ayahanda Yudo Prayitno dan Mamah Entin Suhartini.

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa cinta kasih tiada terhingga kupersembahkan karya kecil kepada mamah dan ayah yang telah memberkan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat saya balas. Hanya selembor kertas yang tertulis kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat mamah dan ayah bahagia. Karena saya sadar, selama ini belum memberikan yang terbaik untuk mamah dan ayah yang selalu membuat saya termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendo'akan, selalu menasehati saya menjadi lebih baik, terimakasih mamah....terimakasih ayah....

2. Untuk adik – adik saya Rega, Imelda, Arlan, Galuh....

Tak ada kata lagi yang saya tuliskan di kertas ini selain tanda terimakasih untuk keluarga yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan semangat serta selalu mengingatkan saya dengan sang pencipta (Allah SWT). Betapa bersyukur untuk bias mengerti arti rasa peduli terhadap sesama. Semoga ini awal dari hidup saya untuk bisa membanggakan kalian semua. Semua rasa kebaikan kalian akan saya ingat dan semoga semua terbalas dengan keberkahan Allah SWT.

3. Untuk Yang Teristimewa Kamar 10

Terimakasih untuk Tri Hartati, Nanda Dwi Amita, Yesi Tri Juliyanti, Resma Martina, Sri Ishika Hartati, Reni Anggraini, Nurjannah, Anggun Rantika yang memberikan kenangan terindah kepada saya dan selalu menjadi teman asrama terbaik saya. Semoga kita selalu diberikan kesehatan dan semoga kita bertemu kembali dengan kesuksesan, amiin.

4. Dosen Pembimbing Tugas Akhir saya

Ibu Yossy Wijayanti, S.ST.,M.Kes, Ibu Istikomah, M.Keb, ibu Sumi Anggraeni M.Keb, Ibu Isniwati, STr,Keb, selaku pembimbing tugas akhir saya, terimakasih banyak sudah membimbing, menasehati, mengajari dan membantu dalam selesainya tugas akhir ini.

5. Temen-temen angkatan 2016

Terimakasih untuk Aggrid, Anggun, Astina, Arifah, Devi, Dira, Desti, Diah Ayu, Diah Prastiwi, Erna, Fenti, Fiki, Intan, Indah, Isnaini, Iis, Luki, Mareta, Martuah, Munawaroh, Nanda Dwi, Nanda Vio, Kensasi, Karunia, Keriana, Linda, Neni, Rediana, Resi, Resti Riyadi, Resti Mulyani, Siska, Saras, Suzana, Sritia, Tria, Vera, Yesi, Yusmi, Yulinda, Prima, Putri Tesar, Neneng, Mutiara Hapi, Mayoni, Refa, Rana, Riskiyanti untuk kerjasama dan kekompakan kita semua serta semua pihak yang telah membantu menyelesaikan tugas akhir ini.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Penulis bernama lengkap Yudistira Eka Romadona lahir di Malang pada tanggal 27 Januari 1997 dari pasangan Bapak Yudo Prayitno dan Ibu Entin Suhartini. Penulis adalah anak pertama dari 5 bersaudara. Adapun pendidikan yang di tempuh oleh penulis ialah :

- (2003 - 2009) SD NEGERI 2 SUKOYOSO
- (2009 – 2012) SMP NEGERI 1 SUKOHARJO
- (2012 – 2015) SMA NEGERI 2 PRINGSEWU
- (2016 – 2019) SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Kasus yang berjudul Asuhan Kebidanan kehamilan normal Pada “Ny. L” Umur 39 Tahun Usia kehamilan 35 Minggu G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> Di PMB Isniwati, STr.Keb” ini secara lancar.

Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan. Dalam menyusun Studi Kasus ini penulis mengalami banyak kesulitan, akan tetapi berkat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak Studi Kasus ini dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ns.Arena Lestari, M.Kep,Sp.Kep.J., selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
2. Wahyu Widayati, M.Keb., selaku ketua prodi DIII kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
3. Yossy Wijayanti,S.ST.,M.Kes.,selaku pembimbing I studi kasus dari institusi
4. Istikomah M.Keb.,selaku pembimbing II studi kasus dari institusi
5. Sumi Anggraeni, M.Keb.,selaku penguji studi kasus dari institusi
6. Isniwati,STr.Keb.,selaku penguji klinik.
7. Ny. Lisda selaku pasien yang telah bersedia menjadi pasien untuk mengambil studi kasus.
8. Teristimewa ucapan terima kasih kepada seluruh keluarga tercinta Ayahanda Yudo Prayitno dan Ibunda Entin Suhartini selaku Orangtua yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dan menjadi penyemangat penulis.
9. Teristimewa ucapan terimakasih kepada adik – adik saya tercinta Rega, Imelda, Arlan, Galuh yang selalu menyemangati saya.
10. Teristimewa ucapan terimakasih untuk teman-teman saya kebidanan angkatan X yang selalu menjadi semangat saya dan selalu bersama disaat suka maupun duka.

11. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu dan Semua pihak yang telah berpartisipasi dalam proses pembuatan laporan ini.

Penulis menyadari Asuhan kebidanan ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk perbaikan pada masa yang akan datang. Semoga penyusunan Asuhan Kebidanan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada khususnya.

Pringsewu, April 2019

Penulis,

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT PENULIS</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Manfaat .....	4
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Metode Penulisan .....	5
F. Sistematika Laporan .....	6

### **BAB II TINJAUAN TEORI**

A. Konsep Dasar Kehamilan .....	7
B. Asuhan Antenatal Care .....	30
C. Manajemen Asuhan Kebidanan .....	34
D. Nomenklatur Kebidanan .....	36



**BAB III TINJAUAN KASUS**

A. Pengkajian Subjektif.....	38
B. Pengkajian Objektif.....	42
C. Assesment .....	46
D. Penatalaksanaan .....	46

**BAB IV PEMBAHASAN**

A. Profil BPM .....	50
B. Kesenjangan Teori dan Praktik .....	51

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	56

**DAFTAR PUSTAKA****LAMPIRAN - LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

### **Tabel**

2.1 Imunisasi TT.....	18
2.2 Ketidaknyamanan masa hamil dan cara mengatasinya.....	19
2.3 Nomenklatur Kebidanan.....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : *Informed Consent*

Lampiran 2 : Surat Lulus Etik

Lampiran 3 : Lembar KIA

Lampiran 4 : Lembar Konsul