

BAB III
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL PADA NY. L UMUR 39 TAHUN
USIA KEHAMILAN 35 MINGGU G3P2A0
DI BPM ISNIWATI, STr.Keb

Hari/Tanggal : Selasa, 23 April 2019
Pukul : 14.00 WIB
Nama Mahasiswa : Yudistira Eka Romadona
NIM : 154012016048

PENGKAJIAN

A. DATA SUBYEKTIF

1. Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny. L	Tn. H
Umur	: 39 tahun	50 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku Bangsa	: Ogan/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Tani
Pendidikan	: SMP	SD
Alamat	: Turisari	Turisari

Anamnesa

- a. Alasan kunjungan : Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya
- b. Keluhan utama : Ibu mengatakan tidak ada keluhan
- c. Riwayat perkawinan : Ibu mengatakan ini kehamilan ketiganya, menikah pada umur 19 tahun, dengan usia pernikahan 20 tahun.
- d. Riwayat menstruasi : Menarche 13 tahun, lamanya 7 hari, siklus 28 hari, 3 kali ganti pembalut
- HPHT : 15-08-2018
- HPL : 22-05-2019
- UK : 35 minggu
- e. Riwayat Obstetri : G3P2A0

Anak ke	Jenis persalinan	Lahir	Usia hamil	Penolong	Komplikasi	Jenis kelamin	Berat badan (gr)	Laktasi
1	Normal	Spontan	40 mgg	Bidan	-	Laki-laki	2800	ASI
2	Normal	Spontan	40mgg	Bidan	-	Laki-laki	2900	ASI
3	Normal	Spontan	40 mgg	Bidan	-	Perempuan	2800	ASI

- f. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi.

- g. Riwayat Kesehatan

- 1) Keluhan Ibu : Ibu mengatakan dirinya tidak pernah atau tidak sedang menderita penyakit.

- 2) Keluhan keluarga : Ibu mengatakan keluarganya tidak pernah atau sedang menderita penyakit

h. Riwayat Kehamilan Sekarang

1) Tanda-tanda kehamilan

Ibu mengatakan pertama kali merasakan pergerakan janin umur kehamilan 20 minggu, pergerakan janin dalam 24 jam : 12 kali.

2) Riwayat ANC

a. TM 1: 5 kali

b. TM 2: 2 kali

c. Tm 3 : 1 kali

Obat yang pernah dikonsumsi : ibu mengatakan mengkonsumsi tablet Fe dengan dosis (250 mg)

i. Pola pemenuhan kebutuhan sehari hari

1) Nutrisi

a. Makan Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi: 2-3x/ hari Jenis: nasi,Sayur,lauk,buah Pantangan: Tidak ada Keluhan: tidak ada	2x/ hari Nasi ,sayur,lauk,buah Tidak ada Tidak ada
b. Minum Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi:8 gelas/hari Jenis: Air putih, susu Pantangan:Tidak ada Keluhan:Tidak ada	8-9 gelas/ hari Air putih, susu Tidak ada Tidak ada

2) Eliminasi

a. BAK Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi: 2-3x/ hari Jenis: cair Warna: jernih Bau : khas Keluhan: tidak ada	>8x/ hari Cair jernih Khas Tidak ada
b. BAB Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi: 1x/ hari jenis:lembek Bau: Khas feses Keluhan:Tidak ada	1x/ hari Lembek Khas feses Tidak ada

3) Istirahat

Tidur siang Sebelum hamil:1-2jam/ hari	Tidur siang selama hamil: 1 jam/ hari
Tidur malam Sebelum hamil:7-8 jam/ hari	Tidur malam Selama hamil:6-7 jam/hari
Keluhan :tidak ada	Keluhan:Tidak ada

4) Seksual

Frekuensi:sesuai kebutuhan	Sesuai kebutuhan
Keluhan:Tidak ada	Tidak ada

5) Personal Hygiene

Membersihkan Kelamin:Waktu mandi, setelah BAK dan BAB
Mengganti pakaian:2-3x/ hari
Jenis pakaian: berbahan katun

F. Data Psikososial Spiritual

- a. Tanggapan ibu terhadap keadaan dirinya
Ibu mengatakan keadaannya baik-baik saja
- b. Tanggapan ibu terhadap kehamilannya
Ibu mengatakan sangat senang dengan kehamilannya
- c. Tanggapan keluarga terhadap kehamilan ini
Ibu mengatakan Keluarga sangat mendukung kehamilan ini
- d. Ketaatan beribadah
Ibu mengatakan menjalankan sholat 5 waktu.
- e. Pengambilan keputusan dalam keluarga
Ibu mengatakan pengambilan keputusan adalah Suami

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda Tanda Vital
 - Tekanan Darah : 110/80 mmHg
 - Nadi : 82 x/menit
 - Respirasi : 24 x/menit
 - Suhu : 36,6⁰C
 - Lila : 24,5 cm

Berat Badan : Sebelum hamil : 45 kg
Selama hamil : 54 kg
Tinggi Badan : 154 cm

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

Bentuk : Normal
Kulit : Bersih
Rambut : Bersih tidak rontok

b. Wajah

Odema : Tidak ada
Closma gravidarum : Tidak ada

c. Mata

Bentuk : Simetris
Sklera : Berwarna putih
Konjungtiva : Merah muda

d. Hidung

: Bersih, tidak ada polip

e. Telinga

: Simetris, tidak ada pengeluaran

f. Mulut dan gigi

: Bersih, terdapat caries pada gigi

g. Bibir dan lidah

: Simetris, lidah bersih, tidak ada stomatitis

h. Leher

Kelenjar limfe : Tidak ada pembengkakan

Kelenjar tyroid : Tidak ada pembengkakan

- Vena jugularis : Tidak ada pembesaran
- i. Dada : bunyi jantung lup dug, tidak ada bunyi *wheezing* atau *stridor*
- j. Payudara
- Bentuk : Simetris
- Puting susu : Menonjol
- Colostrum : Belum keluar
- Benjolan : Tidak ada
- k. Abdomen
- Bentuk : Normal, sesuai usia kehamilan
- Bekas Luka Operasi : Tidak ada
- Striae Gravidarum : Tidak Ada
- Linea nigra : Tidak Ada
- l. Palpasi Leopold
- Leopold I : TFU 2 jari dibawah px, bagian atas perut ibu teraba bulat, lunak, tidak melenting yaitu bokong
- Leopold II : Pada bagian kiri perut ibu teraba bagian kecil-kecil janin yaitu, ekstremitas, sebelah kanan perut ibu teraba panjang, keras seperti papan yaitu punggung janin (puka).

- Leopold III : Pada bagian bawah perut ibu teraba bulat, keras, melenting yaitu kepala. Kepala sudah masuk pintu atas panggul (PAP)
- Leopold IV : Divergen, 4/5
- Mc.Donald : 28 Cm
- TBJ : (TFU-11) x 155
(28-11) x 155
 $17 \times 155 = 2.635$ gram
- DJJ : 146 x/menit (+), teratur
- m. Punggung : Tidak ada nyeri tekan
- n. Genetalia : Tidak di lakukan pemeriksaan
- o. Anus : Tidak di lakukan pemeriksaan
- p. Ektermitas atas dan bawah
- a) Tangan : Tidak ada pembengkakan, kuku *ananemis*
- b) Kaki : Tidak ada odema, terdapat varices
reflek patella kanan dan kiri positif (+)
- q. Pemeriksaan penunjang
- Pemeriksaan laboratorium
- Darah : Hb: 11,2 gr%
- Urin : Reduksi : - (Negativ)
- Protein : - (Negativ)

C. ASSESMENT

Ny. L umur 39 Tahun G3P2A0 hamil fisiologis usia kehamilan 35 minggu janin tunggal hidup intra uteri persentasi kepala.

Masalah : Kolostrum Belum Keluar

Kebutuhan : Perawatan payudara (*Breast care*)

D. PLANNING

Tanggal : 23 April 2019

Jam : 14.00 WIB

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa keadaan ibu dan janin dalam keadaan normal dan baik yaitu :

Tekanan darah : 110/80 mmHg

Nadi : 82x/menit Lila : 24,5 cm

Respirasi : 24x/menit DJJ : 146x/menit

Suhu : 36,6°C

Hasil : Ibu sangat senang dirinya dan janinnya dalam keadaan normal dan baik.

2. Menjelaskan kepada ibu bahwa kolostrum ibu belum keluar

Hasil : Ibu mengerti dengan penjelasan yang bidan berikan

3. Melakukan perawatan payudara dengan cara *breast care* setiap sebelum mandi dengan cara :

- a. Buka pakaian ibu
- b. Letakkan handuk diatas punggung ibu dan tutuplah payudara dengan handuk
- c. Buka handuk pada daerah payudara
- d. Kompres puting susu dengan menggunakan kapas yang telah diberi minyak selama 3-5 menit
- e. Kedua telapak tangan dibasahi dengan baby oil
- f. Oleskan baby oil ke payudara, kemudian dengan kedua tangan uratlah kedua payudara dengan cara tangan kanan menyangga payudara kanan dan tangan kiri menyangga payudara kiri lalu ibu jari berada dibagian atas payudara dan 4 jari lainnya dibagian bawah payudara, lalu urut secara perlahan dari pangkal payudara kearah puting susu
- g. Mengurut sekeliling payudara dengan menggunakan tiga jari sampai kearah puting
- h. Tarik puting susu keluar, terutama kalau letak puting susu masuk ke dalam
- i. Mengompres payudara dengan menggunakan (waslap) dengan air hangat kemudian air dingin secara bergantian selama masing-masing 5 menit
- j. Keringkan dengan handuk bersih
- k. Pakailah BH yang nyaman dan menopang payudara

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia melakukannya di rumah

4. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan diri dan lingkungan, seperti, mandi 2x sehari, mengganti celana dalam 2x sehari, mengganti pakaian 2 x sehari, dan membersihkan lingkungan rumah.

Hasil : ibu mengerti dan akan menjaga kebersihan diri dan lingkungan

5. Mengajukan ibu untuk istirahat yang cukup seperti, tidur siang : minimal 1-2 jam / hari, tidur malam : 6-8 jam / hari.

Hasil : ibu mengerti dan akan istirahat yang cukup

6. Mengajukan ibu untuk memenuhi nutrisi dan hidrasi selama hamil seperti : menambah porsi makan ibu kira-kira satu piring per hari seperti : sayuran hijau dengan porsi lebih banyak, lauk pauk, tempe, tahu, ikan, buah-buahan dan susu satu gelas per hari

Hasil : ibu mengerti dan bersedia memenuhi nutrisi selama hamil

7. Memberitahu ibu tanda-tanda bahaya kehamilan seperti : Perdarahan pervaginam, sakit kepala yang hebat, penglihatan kabur, bengkak di wajah dan jari-jari tangan, keluar cairan pervaginam, gerakan janin tidak terasa, nyeri abdomen yang hebat.

Hasil : ibu mengerti tanda bahaya kehamilan

8. Memberitahu ibu persiapan persalinan seperti, Persiapan mental ibu, dana persalinan, menentukan penolong atau tempat akan bersalin, perlengkapan ibu dan bayi, transportasi, dan pendamping persalinan.

Hasil : ibu mengerti tentang persiapan persalinan dan suami yang akan mendampingi ibu saat bersalin.

9. Mengajarkan ibu untuk mengkonsumsi tablet penambah darah (Fe) dengan dosis 250 mg di minum 1x1 di malam hari dengan air putih.

Hasil : ibu mengerti cara mengkonsumsi tablet Fe dan ibu akan meminumnya.

10. Mengajarkan ibu untuk kunjungan ulang 1 minggu sekali atau jika ibu merasakan ada keluhan.

Hasil : ibu mengerti dan akan melakukan kunjungan ulang atau jika ada keluhan.

11. Melakukan pendokumentasian dengan SOAP

Hasil : pendokumentasian telah dilakukan.