

**TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENGALAMI
DIARE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG
ALAMANDA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H.
ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2020**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh :
APRILIA SUSANTI
NIM. 144012017004

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
LAMPUNG
2020**

**TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENGALAMI
DIARE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG
ALAMANDA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H.
ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2020**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh:

APRILIA SUSANTI

NIM. 144012017004

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
LAMPUNG
2020**

**TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENGALAMI
DIARE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG
ALAMANDA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H.
ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2020**

Aprilia Susanti
xviii+88 Halaman, 15 Tabel, 1 Bagan dan 10 Lampiran

ABSTRAK

Diare adalah suatu penyakit dengan tanda-tanda adanya perubahan bentuk dan konsistensi dari tinja, yang melembek sampai mencair dan bertambahnya frekuensi buang air besar biasanya tiga kali atau lebih dalam sehari.

Penelitian ini bertujuan melaksanakan Telaah Asuhan Keperawatan Pada Anak yang mengalami Diare dengan masalah keperawatan Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di Ruang Alamanda Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Partisipan yang digunakan dalam penelitian ini adalah 2 pasien anak usia toodler 1-3 tahun dengan diagnosa medis yang sama yaitu Diare dan masalah keperawatan yang sama yaitu ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh yang diberikan intervensi sama yaitu pendidikan kesehatan tentang nutrisi.

Hasil penelitian ini adalah pasien 1 yaitu: terjadi peningkatan berat badan dari 10 kg menjadi 10,7 dan peningkatan porsi makan setiap harinya tanpa disertai mual muntah serta nafsu makan membaik. Sedangkan pasien 2 didapatkan hasil peningkatan berat badan dari 11 kg menjadi 12 kg dan peningkatan porsi makan setiap harinya tanpa disertai dengan mual muntah serta nafsu makan membaik. Diharapkan bagi perawat untuk meningkatkan pengetahuan, keterampilan agar dapat merawat pasien secara komperhensif dan optimal. Perawat juga harus menjaga komunikasi dengan tim kesehatan lainnya agar perawaan pasien bisa optimal.

Kata Kunci : Diare, Ketidakseimbangan Nutrisi
Daftar Bacaan : 42 sumber (2009 – 2019)

***NURSING CARE IN CHILDREN WHO HAVE DIARRHEA WITH THE
PROBLEM OF NURSELESS NUTRITION FROM BODY NEEDS
IN SPACEREGIONAL PUBLIC HOSPITAL ALAMANDA
Dr. H.ABDUL MOELOEK LAMPUNG
PROVINCEIN 2020***

Aprilia Susanti

xviii + 88 Pages, 15 Tables, 1 Chart and 10 Attachments

ABSTRACT

Diarrhea is a disease with signs of changes in shape and consistency of feces, which softens until it melts and increases the frequency of bowel movements usually three or more times a day.

This study aims to carry out a Nursing Care Study in Children with Diarrhea with nursing problems Nutritional imbalances are less than the body's needs in the Alamanda Room Dr. Regional General Hospital H. Abdul Moeloek Lampung Province. The design used in this study is a case study. Participants used in this study were 2 pediatric patients age 1-3 toddler with the same medical diagnosis namely Diarrhea and the same nursing problem namely nutritional imbalance less than the body's needs given the same intervention namely health education about nutrition.

The results of this study were patient 1 namely: an increase in body weight from 10 kg to 10.7 and an increase in the portion of food every day without nausea, vomiting and improved appetite. While patient 2 obtained the results of an increase in body weight from 11 kg to 12 kg and an increase in the portion of food each day without being accompanied by nausea, vomiting and improved appetite. It is expected that nurses can improve their knowledge, skills so that they can treat patients comprehensively and optimally. Nurses must also maintain communication with other health teams so that patient stature can be optimal.

Keywords : Diarrhea, Nutritional Imbalance

Reading List : 42 sources (2009 - 2019)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dihadapan TIM Penguji

Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Telaah Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Mengalami Diare Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Alamanda Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020

Nama Mahasiswa : Aprilia Susanti

NIM : 144012017004



Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A. Yulianto', written over a light blue grid background.

Ns. Andri Yulianto, S.Kep., M.Kes.
NBM. 1152416

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Y. Yusnita', written over a light blue grid background.

Ns. Yusnita, S.Kep., M.Kes.
NBM. 1292409


HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN


TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENGALAMI
DIARE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG
ALAMANDA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. H.
ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah oleh Aprilia Susanti ini telah diperiksa dan dipertahankan
dihadapan TIM Penguji Analisis Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
pada tanggal

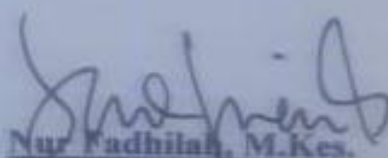
TIM Penguji :

Penguji Utama : Ns. Desi Kurniawati, M.Kep., Sp.Kep.An.
NBM. 1073799 

Penguji Anggota I : Ns. Andri Yulianto, S.Kep., M.Kes.
NBM. 1152416 

Penguji Anggota II : Ns. Yusnita, S.Kep., M.Kes.
NBM. 1292409 




Nur Fadhilah, M.Kes.
NBM. 927023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu


Elmi Nurvati, M.Epid.
NBM. 927024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aprilia Susanti
NIM : 144012017004
Program Study : D III Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Telaah Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Mengalami Diare Dengan masalah keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Alamanda Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya Ilmiah saya yang berjudul :

Telaah Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Mengalami Diare Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Diruang Alamanda Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020”

Dengan pernyataan ini Universitas Muhmmadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data Base), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada Tanggal : Juni 2020
Yang menyatakan

(Aprilia Susanti)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tidak ada kata lain selain mengucapkan rasa syukur dengan seizin Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat serta karuniaNya kepada penulis untuk memnuhi ilmu, semoga ilmu yang telah penulis dapatkan ini dapat bermanfaat bagi orang lain.

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua Bapak Katiman dan Ibu Komsiyah yang saya cintai yang selama ini telah berjuang dengan keras membesarkan penulis agar menjadi seseorang yang kelak akan menjadi orang yang sukses dan berguna untuk orang lain.
2. Keluarga besar serta saudara- saudaraku yang telah mendukung dan mendoakanku.
3. Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan agar penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini Ns.Andri Yulianto, S.Kep, M.Kes., selaku pembimbing 1 dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Ns.Yusnita ,S.Kep.,M.Kes., selaku pembimbing 2 dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah dan Ns.Desi Kurniawati,M.Kep.,Sp.Kep.An. Selaku dosen penguji III.
4. Seluruh dosen DIII Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya dosen Keperawatan.
5. Terima kasih banyak untuk orang yang tersayang Aldi Hanafi, A.Md.P yang selama ini telah mendampingi dan memberikan semangat yang luar biasa sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan cepat
6. Teman- teman yang telah menemani penulis berjuang dan banyak memberi dukungan, masukan, serta semangat yaitu Silma Rostika, Dhika Firma Utami, Kesih Apriyanti, Lalla Shandra Phythaloka, Lita Aprilia dan seluruh teman yang tidak dapat penulis sebutkan .
7. Keluarga angkata 22 terutama kelas 3A yang telah berjuang bersama dari awal masuk hingg detik ini kita dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, terima kasih untuk kebersamaan dan kekeluargaan yang luar biasa selama ini.
8. Teman- teman saya satu almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung semoga kita semua selalu sukses dan menjadi perawat yang profesional

MOTTO

Allah selalu bersama orang-orang yang sabar

“Sabar memang sedikit sulit, namun jika dijalani pasti akan membuahkan hasil yang sangat baik dan bermanfaat untuk kita dan semuanya. Bagi kami, sabar itu seperti pepaya, ranting, daun dan kulitnya pahit. Tapi buahnya manis”

(QS. Al. Anfal ayat 66)

“Balas dendam terbaik adalah kesuksesan yang hakiki”

(Aprilia Susanti)

RIWAYAT PENULIS

Aprilia Susanti dilahirkan pada tanggal 09 April 1998 di Adiwarno, Kec. Batanghari, Kab. Lampung Timur putri pertama dari pasangan Bapak Katiman dan Ibu Komsiyah.

Pendidikan yang pernah ditempuh penulis

Adalah :

1. Sekolah Dasar (SD) Negeri 2 Adiwarno , Kec. Batanghari, Kab. Lampung Timur
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 7 Kota Metro Tahun 2013
3. Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 1 Metro Timur Tahun 2016
4. Tahun 2017 berkuliah di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung pada prodi DIII Keperawatan sampai dengan sekarang

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Telaah Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Mengalami Diare Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Alamanda Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Hi. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku ketua prodi DIII Keperawatan
3. Ns. Andri Yulianto, S.Kep.,M.Kes, selaku Pembimbing I
4. Ns. Yusnita, S.Kep.,M.Kes, selaku Pembimbing II
5. Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.,Sp.Kep.An, selaku Penguji
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, Juni 2020

Aprilia Susanti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACK	iv
PERSETUJUAN PROPOSAL	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO HIDUP	viii
RIWAYAT PENULIS	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan	7
E. Manfaat	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Penyakit	11
B. Konsep Tumbuh Kembang	20
C. Konsep Dasar Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh	26
D. Konsep Asuhan Keperawatan	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Batasan istilah	36
C. Partisipan.....	37
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
E. Pengumpulan data	38
F. Analisa data	39
G. Etik penelitian	41
H. Jalannya Karya Tulis Ilmiah	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	43
1. Profil Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek.....	43
2. Visi dan Misi.....	44
3. Gambaran Subjek Study Kasus.....	44

B. Pembahasan.....	67
1. Pengkajian.....	68
2. Diagnosa Keperawatan	73
3. Intervensi.....	75
4. Implementasi.....	78
5. Evaluasi.....	81

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	85
B. Saran	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tumbuh Kembang Anak.....	21
Tabel 2.2 Standar Intervensi Keperawatan	29
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	36
Tabel 4.1 Identitas pasien.....	44
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	45
Tabel 4.3 Perubahan pola kesehatan	46
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	49
Tabel 4.5 Data Psiko – Sosial – Spiritual.....	51
Tabel 4.6 Pemeriksaan Darah	52
Tabel 4.7 Terapi pasien 1	53
Tabel 4.8 Terapi pasien 2	53
Tabel 4.9 Analisa Data.....	54
Tabel 4.10 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.....	56
Tabel 4.11 Implementasi	58
Tabel 4.12 Evaluasi	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Proses Terjadinya Diare	15
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin *Pra Survey*
- Lampiran 3 Surat Balasan *Pra Survey*
- Lampiran 4 SKL Uji etik
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Leaflet
- Lampiran 7 Pemeriksaan Fisik Pada Anak
- Lampiran 8 SOP Pemberian makan Pada Anak
- Lampiran 9 Juknis Pengkajian Anak
- Lampiran 10 Lembar Konsul