

**TELAAH KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENGALAMI  
DEMAM TYPHOID DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANGDARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG ALAMANDA RSUD  
DR.H.ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2020**



**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Oleh:  
**EVA DIANSAH PUTRI**  
NIM. 144012017016

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATANUNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWULAMPUNG  
2020**

**TELAAH KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENGALAMI  
DEMAM TYPHOID DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANGDARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG ALAMANDA RSUD  
DR.H.ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2020**



**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh :

**EVA DIANSAH PUTRI**

NIM. 144012017016

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**TELAAH KASUS ASUHAN KEPERAWATAN ANAK YANG MENGALAMI  
DEMAM TYPHOID DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG ALAMANDA RSUD Dr.H.  
ABDOEL MULUK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2020**

**Eva Diansah Putri**

xvi + 78 Halaman + 15 Tabel + 1 Bagan + 7Lampiran

**ABSTRAK**

Typhoid adalah suatu penyakit infeksi usus halus yang disebabkan oleh *Salmonella typhi* tipe A,B,C yang dapat menular melalui orl, fekal, makanan, dan minuman yang terkontaminasi. Menurut data WHO (world health organisation) memperkirakan angka Indonesia diseluh dunia sekitar 17juta kematian terjadi tiap tahun akibat penyakit ini, Asia menempati urutan tertinggi pada kasus thypoid ini, dan terdapat 13 juta kasus terjadi tiap tahunnya. Di Indonesia diperkirakan antara 800-100.000 orang yang terkena penyakit demam typhoid sepanjang tahun. Kasus typhoid di derita oleh anak-anak sebesar 91% berusia 3-19 tahun dengan angka kematian 20.000 per tahunnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan anak yang mengalami demam typhoid dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Desain penelitian yang di gunakan dalam penelitian ini adalah telaah kasus. Partisipan yang digunakan yaitu 1 klien dengan usia 5 tahun dengan dignosa medis demam typhoid intervensi yaitu dengan memberikan makanan terpilih dan mengajarkan makan sedikit tapi sering.

Berdasarkan evaluasi telaah kasus (Arke,2017), didapatkan bahwa diit yang dilakukan pasien 1 dan. Klien diberikan makanan terpilih sesuai dengan diit yang telah ditentukan, tujuannya agar nutrisi pada tubuh dapat terpenuhi dan tidak terjadi komplikasi yang berlanjut. Diharapkan bagi pihak RS dapat memberikan informasi diit yang baik bagi pasien demam typhoid yang berujuan agar masalah ketidakseimbangan nutrisi pada klien dapat teratasi dengan baik.

Kata kunci : Demam Typhoid,Ketidakeimbangan nutrisi, dan diit

Daftar Bacaan : 28 (2010-2019)

**STUDY THE CASE CHILDREN'S NURSING TREATMENT WITH  
TYPHOID FEVER WITH PROBLEMS OF NUTRITION BALANCE UNDER  
THE BODY NEEDS  
IN THE ALAMANDA SPACE Dr.H. ABDOEL MULUK  
LAMPUNG PROVINCE IN 2020**

**Eva Diansah Putri**

*xvi + 78 Pages + 15 Tables + 1 Chart + 7 Attachment*

**ABSTRACT**

*Typhoid is a small intestinal infection caused by Salmonella typhi types A, B, C which can be transmitted through contaminated oral, fecal, food, and beverages. According to WHO data (world health organization) estimates that the number of Indonesians covered by the world around 17 million deaths occur each year due to this disease, Asia ranks highest in this typhoid case, and there are 13 million cases occur each year. In Indonesia it is estimated that between 800-100,000 people are affected by typhoid fever throughout the year. Typhoid cases suffer by 91% of children aged 3-19 years with a mortality rate of 20,000 per year.*

*This study aims to determine the nursing care of children who have typhoid fever with a problem of nutritional imbalance less than the body's needs. The research design used in this study was a case study. Participants used were 1 client with 5 years of age with medical diagnosis of typhoid fever, intervening by providing selected foods and teaching eating little but often.*

*Based on the evaluation of case studies (Arke, 2017), it was found that the diets made by patients 1 and. Clients are given selected foods in accordance with the predetermined order, the goal is that nutrition in the body can be fulfilled and there are no continuing complications. It is expected that the hospital can provide good diet information for typhoid fever patients with the aim that the problem of nutritional imbalance in the client can be resolved properly.*

*Keywords : Typhoid fever, nutritional imbalance, and diet*

*Reference : 28 (2010-2019)*

**LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN**

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal .....

Judul Proposal KTI : "Telaah Kasus Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Mengalami Demam Typhoid Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Alamanda RSUD Dr. H. Abdul Moeleok Provinsi Lampung Tahun 2020"

Nama Mahasiswa : Eya Diansah Putri

NIM : 144012017016



Pembimbing I

Ns. Andri Yulianto, S.Kep., M.Kes  
NBM.1152416

Pembimbing II

Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes  
NBM.1194172

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

TELAAH KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG  
MENGALAMI DEMAM TYPHOID DENGAN MASALAH  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI  
KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG ALAMANDA  
RSUD Dr. H ABDOEL MOELOEK PROVINSI  
LAMPUNG TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah oleh Eva Diansah ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim  
Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan LULUS pada tanggal ..... 2020.

MENGESAHKAN

Tim Penguji :

Penguji Utama

: Ns. Yusnita, S.Kep., M.Kes  
NBM. 1292409

(.....)

Penguji Anggota I

: Ns. Andri Yulianto, S.Kep., M.Kes  
NBM. 1152416

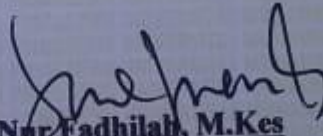
(.....)

Penguji Anggota II

: Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes  
NBM. 1194172

(.....)

Ketua Program Studi

  
Nur Fadhilah, M.Kes  
NBM. 927023

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

  
Elmi Nuryati, M.Epid.

**HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas kesehatan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eva Diansah Putri  
Nim : 144012017016  
Program study : DIII Keperawatan  
Janis karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Telaah Kasus Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Mengalami Demam Typhoid Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh di Ruang Alamanda RSUD Dr.H.Abdoel Muluk Tahun 2020

Guna pengembanan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya Ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Mengalami Demam Typhoid Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh di Ruang Alamanda RSUD Dr.H.Abdoel Muluk Tahun 2020”

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base) , merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada Tanggal : Juli 2020  
Yang Menyatakan

Eva Diansah Putri

## **MOTTO**

Ketika kamu jatuh jangan tetap di bawah jatuh bukan berarti kalah  
itu hanya berarti kamu harus bangkit dan kembali mencoba.

Berusaha dan berdoa

**(Eva Diansah Putri)**



## **PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini di persembahkan kepada :

1. Tuhan yang maha ESA tanpa berkat nikmat dan kehendaknya semua ini tidak akan berjalan dengan baik namun sungguh besar ketulusan NYA yang telah memberi jalan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Terkhusus untuk nenek dan kedua orang tuaku, nenek junainah mama Eka dan ayahku Arif yang tak pernah berhenti mencurahkan kasih sayngnya serta tak pernah kenal lelah demi memperjuangkan keberhasilanku sampai saat ini. Terimakasih untuk semua do'a dan perjuangan kalian yang rela berkerja keras demi melihat anak dan cucumu ini berhasil. Adikku Nadya yang selalu menyayangi aku serta memberikan dukungan dan semangat kepadaku hingga aku menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Untuk para dosen (pak Andri,ibu Pira,ibu Yusnita) yang tiada hentinya memberkan masukan serta dukungan
4. Sahabat-sahabatku (Dili,Purbo,Rio,Mega,Eci,Nanda,MiaAzzahra) yang telah bersedia menjadi teman bercerita dan memberikan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Sahabat-sahabatku (Mia,Ratih,Feby,Eka,Intan,Yanti,Reni) yang telah bersedia memberikan masukan dan dukungan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan 22 yang sama-sama merintis kebersamaan dan kekeluargaan dari awal masuk sampai kita semua dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini bersama-sama.
7. Almemater Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang saya cinta

## **RIWAYAT PENULIS**

Eva Diansah Putri dilahirkan pada tanggal 11 januari 2000 di Kotabumi. Putri pertama dari pasangan ibu Eka Justarina dan bapak M.Farid Zaini. Pendidikan dasar di SDN 04 Gapura Kotabumi Lampung Utara tamat pada tahun 2011 dan SMP XAVERIUS Kotabumi Lampung Utara tamat pada tahun 2014 pendidikan berikutnya di SMAN 01 Kotabumi Lampung Utara tamat pada tahun 2017 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan jenjang pendidikan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung prodi DIII Keperawatan.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dankemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yangtelah ditentukan.Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Mengalami Demam Typhoid Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Alamanda RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Ns. Andri Yulianto, S.Kep.,M.Kes, selaku Pembimbing I
5. Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes, selaku Pembimbing II
6. Ns. Yusnita, S.Kep.,M.Kes, selaku penguji Utama
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatanke-22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pringsewu, Juli 2020

**Eva Diansah Putri**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. LatarBelakang .....	1
B. Batasan masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan .....	6
E. Manfaat Penulisan .....	7
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan.....	8
B. Konsep Dasar Penyakit .....	13
C. Masalah kesehatan sehubungan dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh .....	20
D. Konsep Dasar Keperawatan (Teoritis) .....	24
E. Penelitian terkait .....	34
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain peneliti.....	36
B. Batasan istilah (definisi operasional) .....	36
C. Partisipan.....	37
D. Lokasi dan waktu .....	38
E. Pengumpulan data .....	38
F. Analisa data .....	39
G. Etik penelitian .....	41
H. Jalannya Karya Tulis Ilmiah .....	43

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	45
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	46
2. Visi dan Misi .....	47
3. Pengkajian .....	47
4. Analisa Data .....	58
5. Diagnosa Keperawatan Yang Muncul .....	59
6. Intervensi .....	60
7. Implementasi .....	61
8. Evaluasi .....	64
B. Pembahasan .....	66
1. Pengkajian .....	66
2. Diagnosa Keperawatan .....	69
3. Intervensi .....	70
4. Implementasi .....	71
5. Evaluasi .....	73

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	77

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kebutuhan Nutrisi Anak .....	23
Tabel 2.2 Perencanaan .....	28
Tabel 3.1 Batasan Ilmiah.....	36
Tabel 4.1 Hasil Analisa Kasus Pada Penelitian .....	46
Tabel 4.2 Identitas Klien .....	47
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan.....	48
Tabel 4.4 Pola Kebutuhan Sehari-Hari .....	50
Tabel 4.5 Kondisi Psikososial .....	53
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik Umum .....	54
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik Khusus .....	55
Tabel 4.8 Pemeriksaan Diagnostik.....	57
Tabel 4.9 Analisa Data .....	58
Tabel 4.10 Intervensi.....	60
Tabel 4.11 Implementasi .....	61
Tabel 4.12 Evaluasi .....	64

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Pathway typoid.....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin *Pra Survey*
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin *Pra Survey*
- Lampiran 3 Format Pengkajian Anak
- Lampiran 4 SOP IMT
- Lampiran 5 SOP Personal Hygiene
- Lampiran 6 SOP Pemberina Makan
- Lampiran 7 Lembar Konsul