

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah dilakukan analisis terhadap penelitian (Rasyid, 2019) terkait Penerapan Posisi Semi Fowler Guna Meningkatkan Kualitas Istirahat Tidur Pada Pasien CHF, dapat di simpulkan bahwa :

1. Pengkajian

Dalam analisis terhadap pengkajian asuhan keperawatan peneliti menyimpulkan bahwa (Rasyid, 2019) telah melakukan asuhan keperawatan secara komperensif meliputi aspek biologi, psikologi, sosial, spiritual, tetapi tidak semua dapat digali dan disimpulkan.

2. Intervensi

Berdasarkan Analisis yang telah peneliti lakukan peneliti sepakat dengan (Rasyid, 2019) melakukan intervensi/penerapan posisi semifowler bagi penderita CHF guna meningkatkan kualitas istirahat tidur pasien. Kecepatan jantung memperpendek waktu pengisian ventrikel dan arteri koronaria, menurunnya kardiak output menyebabkan berkurangnya oksigenisasi pada miokard. Sehingga munculah gangguan pertukaran gas, sehingga pasien yang mengalami sesak nafas karena gangguan

pertukaran gas akan mengalami masalah gangguan pola istirahat tidur karena keadaan fisik lebih terfokus pada sesak nafas, dan bukan kepada istirahat.

3. Implementasi

Berdasarkan Analisis yang telah peneliti lakukan peneliti sepakat dengan (Rasyid, 2019) melakukan intervensi/penerapan posisi semifowler bagi penderita CHF guna meningkatkan kualitas istirahat tidur pasien. Sebelum dilakukan intervensi keperawatan keadaan pasien berdasarkan pengkajian adalah : Klien mengatakan saat sakit terdapat ada gangguan tidur, lama tidur klien hanya 2-3 jam/ hari, klien mengatakan sulit tidur dan mudah terbangun karena mengalami sesak nafas dengan frekuensi nafas 30x/menit.

4. Evaluasi

Setelah dilakukan intervensi/penerapan posisi semifowler hasil evaluasi menyatakan bahwa frekuensi nafas pasien 20x/menit dan lama tidur mencapai 5 jam.

Berdasarkan hasil analisis peneliti sebelumnya dengan penelitian terkait, peneliti menyimpulkan bahwa Penerapan Posisi Semi Fowler Guna Meningkatkan Kualitas Istirahat Tidur Pada Pasien CHF dalam menangani masalah istirahat tidur yang di sebabkan sesak nafas pada pasien dengan diagnosa CHF.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan yang di hasilkan melalui analisis antara pengkajian (Rasyid, 2019) dengan tinjauan teori dan perbandingan dengan penelitian lainnya, peneliti sepakat dengan isi dari penelitian yang dilakukan oleh (Rasyid, 2019) dan memberikan saran berupa :

1. Manfaat Teoritis

Menambah wawasan ilmu keperawatan mengenai penerapan posisi semi fowler pada pasien *Congestive Heart Failure* dengan ketidakefektifan pola nafas.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Perawat

Perawat dapat melakukan penerapan yang tepat pada pasien *Congestive Heart Failure*

b. Bagi Institusi

Penelitian ini dapat dijadikan pedoman dan gambaran pada mahasiswa untuk melakukan penerapan pada pasien *Congestive Heart Failure*

c. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan masyarakat tentang penerapan pada pasien *Congestive Heart Failure*

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan acuan dan inspirasi bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian