

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA  
DI RUANG PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH PRINGSEWU  
TAHUN 2020**



**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Oleh :

**LALLA SHANDRA PHYTHALOKA**

NIM. 144012017023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA  
DI RUANG PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH PRINGSEWU  
TAHUN 2020**



**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh:

**LALLA SHANDRA PHYTHALOKA**

NIM. 144012017023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA  
DI RUANG PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH PRINGSEWU  
TAHUN 2020**

**Lalla Shandra Phythaloka**

xvi + 82 Halaman, 18 Tabel, 3 Bagan dan 6 Lampiran

**ABSTRAK**

Gagal ginjal kronik merupakan hilangnya sejumlah besar nefron fungsional yang progresif dan ireversibel, gagal ginjal kronik berat sering kali tidak muncul sampai jumlah nefron fungsional berkurang sedikitnya 70 sampai 75% di bawah normal (Eermita I,2016:397).

Penelitian ini bertujuan melaksanakan Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan masalah keperawatan Hipervolemia di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu. Desai yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Partisipan yang digunakan dalam penelitian ini adalah 2 pasien (2 kasus) dengan diagnosa medis yang sama yaitu Gagal Ginjal Kronik dan masalah keperawatan yang sama yaitu Hipervolemia.

Berdasarkan Hasil penelitian yang telah dilakukan pada pasien 1 dan 2 selama kurang lebih tiga kali pemantauan yang menitik beratkan pada pemantauan intake dan output serta pembatasan cairan yang masuk ke dalam tubuh pasien. Pada kedua pasien didapatkan hasil yang signifikan yaitu pada pasien satu dan pasien dua didapatkan mampu membatasi cairan yang masuk dengan cara melakukan edukasi pada pasien dan keluarga bagaimana membatasi cairan dan melakukan bagaimana cara melakukan diet rendah cairan dan garam serta pasien ikut serta membantu proses keperawatan untuk mencapai kriteria hasil yang ditentukan yaitu pasien dapat terbebas dari masalah kelebihan volume cairan dan dapat terhindar dari edema. Kesimpulan dalam penelitian ini, ada perubahan pemantauan intake dan output terhadap gagal ginjal kronik. Akan tetapi harus dilakukan secara teratur agar cairan yang masuk kedalam tubuh pasien dapat terkontrol.

Kata Kunci : Gagal ginjal kronik, Hipervolemia  
Daftar Bacaan : 28 sumber (2010 – 2019)

**NURSING ANALYSIS OF CHRONIC KIDNEY FAILED PATIENTS WITH  
HIPERVOLEMIA NURSING PROBLEMS IN THE ROOM DISEASE  
IN PRINGSEWU REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2020**

**Lalla Shandra Phythaloka**

*xvi + 82 Attachment, 18 Tables, 3 Chart , 6 Attachment*

**ABSTRACT**

*Chronic faltering failure is the loss of a large number of progressive and irreversible functional nephrons, severe chronic renal failure often does not appear until the number of functional nephrons decreases at least 70 to 75% below normal (Eermita I, 2016: 397).*

*This study aims to carry out an Analysis of Nursing Care in Chronic Kidney Failure Patients with hypervolemic nursing problems in the Internal Disease Room of the Pringsewu District General Hospital. Desai used in this research is a case study. The participants used in this study were 2 patients (2 cases) with the same medical diagnosis, Chronic Kidney Failure and the same nursing problem, Hypervolemia*

*Based on the results of research that has been done on patients 1 and 2 for approximately three times the monitoring that focuses on monitoring intake and output as well as limiting the fluid entering the patient's body. Significant results were obtained in both patients, in patients one and two patients were able to limit the incoming fluids by educating patients and families on how to limit fluids and how to carry out a low-fluid and salt diet and the patient participated in helping the nursing process to achieve the determined outcome criteria are that the patient can be free from the problem of excess fluid volume and can avoid edema. The conclusion in this study, there are changes in monitoring the intake and output of chronic kidney failure. However, it must be done regularly so that the fluid entering the patient's body can be controlled.*

*Keywords : Chronic kidney failure, hypervolemia*

*Reading List : 28 sources (2010 - 2019)*

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dihadapan TIM Penguji

Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2020

Nama Mahasiswa : Lalla Shandra Phythaloka

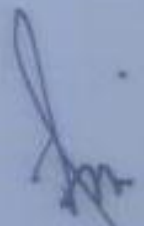
NIM : 144012017023



Pembimbing I

Pembimbing II

  
Manzahri, S.Kep., M.Kes.  
NBM. 927027

  
Ns. Cikwanto, M.Kep.  
NBM. 1295963

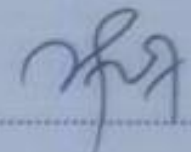
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DI RUANG PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PRINGSEWU TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah oleh Lalla Shandra Phythaloka ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan TIM Penguji Analisis Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus pada tanggal .....

TIM Penguji :

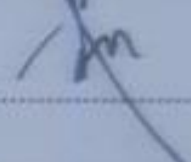
Penguji Utama : Ns. Diny Vellyana, S.Kep., MMR.  
NBM. 1282504

  
(.....)

Penguji Anggota I : Manzahri, S.Kep., M.Kes.  
NBM. 927027

  
(.....)

Penguji Anggota II : Ns. Cikwanto, M.Kep.  
NBM. 1295963

  
(.....)



Ketua Program Studi  
DIII Keperawatan

  
Nur Fadhilah, M.Kes.  
NBM. 927023

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



  
Elmi Nurvati, M.Epid.  
NBM. 927024

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lalla Shandra Phythaloka  
NIM : 144012017023  
Program Study : D III Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2020

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya Ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2020.

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data Base), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada Tanggal : Juni 2020  
Yang menyatakan

(Lalla Shandra P)

## **MOTTO HIDUP**

**HIDUP BAHAGIA, MATI MASUK SURGA**

**HIDUPMU ADALAH CERMINAN DARI KEBIASAANMU SEHARI - HARI**



## PERSEMBAHAN

Tidak ada kata lain selain mengucapkan rasa syukur dengan seizin Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat serta karuniaNya kepada penulis untuk memnuhi ilmu, semoga ilmu yang telah penulis dapatkan ini dapat bermanfaat bagi orang lain.

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Hendra Saputra dan Ibu Titik kusiyanti yang saya cintai dan adik saya As syifa azzahra yang saya sayangi yang selama ini telah berjuang dengan keras membesarkan saya dan menemani saya agar menjadi seseorang yang kelak akan menjadi orang yang sukses dan berguna untuk orang lain.
2. Keluarga besar serta saudara- saudaraku yang telah mendukung dan mendoakan saya.
3. Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan agar saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini Manzahri, S.Kep, M.Kes., selaku pembimbing 1 dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Ns.Cikwanto, M.Kep., selaku pembimbing 2 dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah dan Ns.Dinny Vellyana, S.Kep.,MMR. Selaku dosen penguji III.
4. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya dosen Keperawatan.
5. Teman- teman yang telah menemani saya berjuang dan banyak memberi dukungan, masukan, serta semangat yaitu Kesih Aprianti, Evri novasari, Silma Rostika, Intan larasati hanum, Sherli setiowati, istiya eka pratiwi dan seluruh teman yang tidak dapat penulis sebutkan .
6. Teman- teman saya satu almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung semoga kita semua selalu sukses dan menjadi perawat yang profesional

## **RIWAYAT PENULIS**

Lalla shandra phythaloka dilahirkan pada tanggal 10 april 1999 di Notoharjo, putri pertama dari Bapak Hendra saputra dan Ibu Titik kusyanti. Pendidikan dasar pertama mandiri, ditamatkan pada tahun 2011, kemudian dilanjutkan pendidikan sekolah menengah di SMP N 1 Trimurjo yang diselesaikan pada tahun 2014, pendidikan berikutnya sekolah menengah kejuruan di SMK Muhammadiyah 3 Metro yang lulu pada tahun 2017, dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Diploma III keperawatan STikes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang searang menjadi Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung sampai dengan sekarang.

Semasa menjalani pendidikan dibangku sekolah menengah pertama penulis aktif di berbagai kegiatan anantara lain : OSIS ,dan Pramuka, kemudian semasa menjalani pendidikan di sekolah menengah kejuruan penulis aktif di bidang Pramuka, dan semasa menjalani pendidikan di bangku kuliah penulis aktif dalam kegiatan IMM sebagai anggota bidang pengkaderan dan ikut serta dalam kegiatan Pik-R menjabat dibagian konseler sebaya.

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Dengan Masalah Intoleransi Aktivitas Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pringsewu Lampung Tahun 2020”.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Manzahri S.Kep., M.Kes., selaku Pembimbing I
5. Ns.Cikwanto S.Kep.,M. Kep., selaku Pembimbing II
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

### **Wassalamu'alaikum Wr. Wb**

Pringsewu, Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT PENULIS</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Penyakit Gagal Ginjal Kronik .....	9
B. Konsep Dasar Kebutuhan Cairan .....	16
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gagal Gianjal Kronik .....	19
D. Konsep Asuhan Keperawatan Hipervolemia .....	23
 <b>BAB III MODEL PENELITIAN</b>	
A. Desain penelitian .....	31
B. Batasan istilah .....	31
C. Partisipan/ Responden/ Subyek Penelitian .....	32
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
E. Pengumpulan data .....	33
F. Uji keabsahan data .....	35
G. Analisa data .....	36
H. Etik penelitian .....	37

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	39
B. Pembahasan.....	69

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	80
B. Saran.....	81

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi penyebab Gagal Ginjal Kronik .....	10
Tabel 2.2 Rencana Tatalaksana Penyakit Gagal Ginjal Kronik Sesuai Dengan Derajatnya.....	15
Tabel 2.3 Klasifikasi Stadium Fungsi Ginjal Berdasarkan Laju Filtrasi Glomerulus.....	16
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 3.1 Batasan istilah .....	
Tabel 4.1 Identitas pasien.....	41
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit .....	41
Table 4.3 Riwayat psikologis dan spiritual .....	45
Tabel 4.4 Pola keniasaan sehari-hari.....	45
Table 4.5 Pemeriksaan fisik .....	49
Table 4.6 Pemeriksaan laboratorium.....	51
Table 4.7 Penatalaksanaan medis .....	53
Table 4.8 Penatalaksanaan Keperawatan .....	54
Tabel 4.9 Data Fokus .....	55
Tabel 4.10 Analisa data.....	56
Table 4.11 Rencana Keperawatan.....	59
Tabel 4.12 Implementasi .....	62
Tabel 4.13 Evaluasi .....	66

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1 .....	43
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2 .....	44
Bagan 2.1 Pathway Gagal Ginjal Kronik.....	13

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul

Lampiran 2 Surat Izin *Pra Survey*

Lampiran 3 Surat Balasan Izin *Pra Survey*

Lampiran 4 SOP balance cairan

Lampiran 5 SOP pemeriksaan fisik perkemihan

Lampiran 6 Lembar konsul