

**TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN DEMAM BERDARAH
DENGUE (DBD) DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG MAWAR RSUD
KOTA KENDARI TAHUN 2018.**



Karya Tulis Ilmiah

**Disusun oleh :
EVAN ANDRI PRATAMA
NIM. 144012017068**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG
2020**

**TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN DEMAM BERDARAH
DENGUE (DBD) DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG MAWAR RSUD
KOTA KENDARI TAHUN 2018.**



Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Disusun oleh :
EVAN ANDRI PRATAMA
NIM. 144012017068**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG
2020**

**Telaah Asuhan Keperawatan Anak Dengan Demam Berdarah Dengue (Dbd)
Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan
Tubuh Di Ruang Mawar Rsud Kota Kendari Tahun 2018**

Oleh

Evan Andri Pratama

Abstrak

Isi : xii + 105 halaman + 11 tabel + 1 bagan + 12 lampiran

DHF (*Dengue Hemorrhagic Fever*) adalah suatu penyakit yang disebabkan oleh virus *dengue* yang dibawa oleh nyamuk *aedes aegypti* betina lewat air liur gigitan saat menghisap darah manusia. Dampak yang ditimbulkan dari masalah ketidakseimbangan nutrisi adalah berat badan 20% atau lebih, ketidakmampuan memakan makanan, kurang minat pada makanan, nyeri abdomen, penurunan berat badan dengan asupan makan adekuat. Tujuan penelitian yaitu diketahuinya asuhan keperawatan pada anak dengan DHF dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi.

Jenis penelitian yaitu telaah studi kasus sebelumnya yang dilakukan pada tanggal 21-24 Juli 2018. Populasi penelitian 2 pasien dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data format pengkajian anak. Metode pengumpulan data mencari literatur studi kasus yang sama, menelaah studi kasus yang didapat dan mengumpulkan dokumentasi. Data dianalisis dengan membandingkan hasil asuhan keperawatan dengan peneliti sebelumnya.

Hasil didapatkan dari kedua pasien yang mengalami DHF dengan gejala demam, mual, muntah, klien juga tidak mau makan, nyeri perut, batuk. Diagnosa yang muncul peratama adalah ketidakseimbangan nutrisi. Rencana keperawatan dan implementasi yaitu identifikasi faktor pencetus mual dan muntah, instruksikan pasien agar menarik nafas dalam, perlahan, dan menelan secara sadar untuk mengurangi mual dan muntah, berikan perawatan mulut sebelum makan sesuai kebutuhan.

Hasil penelitian ini direkomendasikan perlu adanya perhatian terhadap ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada pasien DHF dan meningkatkan pengetahuan keluarga serta memperhatikan sanitasi lingkungan anak untuk menghindari kejadian dhf berulang.

Kata kunci (*key word*) : DHF, Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh

Daftar pustaka : 12 (2010-2019)

Study of Childcare Nursing with Dengue Hemorrhagic Fever (Dhd) with the Problem of Nutrient Imbalance Less than Body Needs in the Rsd Rose Room in Kendari City in 2018

By :

Evan Andri Pratama

Abstract

Contents: xii + 105 pages + 11 tables + 1 chart + 12 attachments

DHF (Dengue Hemorrhagic Fever) is a disease caused by dengue virus carried by female *Aedes aegypti* mosquitoes through saliva bites while sucking human blood. The impact caused by the problem of nutritional imbalance is 20% or more body weight, inability to eat food, lack of interest in food, abdominal pain, weight loss with adequate food intake. The purpose of this research is to know nursing care in children with DHF with nutritional imbalance problems.

This type of research is a study of previous case studies conducted on July 21-24, 2018. The study population was 2 patients using purposive sampling technique. Instrument for data collection on children's assessment formats. Data collection methods look for the same case study literature, examine the case studies obtained and gather documentation. Data were analyzed by comparing the results of nursing care with previous researchers.

Results were obtained from both patients who experienced DHF with symptoms of fever, nausea, vomiting, the client also did not want to eat, stomach pain, cough. The diagnosis that appears first is nutritional imbalance. Nursing plan and implementation are identification of triggers for nausea and vomiting, instruct the patient to take deep, slow breathing and consciously swallow to reduce nausea and vomiting, give oral care before eating as needed.

The results of this study recommended that attention be paid to nutritional imbalances less than the body's needs in DHF patients and to improve family knowledge and pay attention to children's environmental sanitation to avoid repeated DHF events.

Keywords (key word) : DHF, Nutritional Imbalances Less Than Body Needs
Bibliography : 12 (2010-2019)

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal.....

Judul Proposal KTI : "Telaah Asuhan Keperawatan Anak Dengan Demam Berdarah Dengue (Dbd) Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Mawar Rsud Kota Kendari Tahun 2018"

Nama Mahasiswa : Evan Andri Pratama

NIM : 144012017068



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Yusnita, S. Kep., M. Kes
NBM. 1292409

Ns. Desi Kurniawati, M. Kep., Sp. Kep. An
NBM. 1073799

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

“Telaah Asuhan Keperawatan Anak Dengan Demam Berdarah Dengue (Dbd) Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Mawar Rsud Kota Kendari Tahun 2018”

Karya Tulis Ilmiah oleh Evan Andri Pratama ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal Juli 2020

Tim Penguji
Penguji Utama

Ns. Andri Yulianto, S.Kep, M.Kes
NBM: 1152416

(.....)

Penguji Anggota I

: Ns. Yusrnita, S.Kep, M.Kes
NBM: 1292409

(.....)

Penguji Anggota II

: Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.Sp.Kep.Au
NBM: 1073799

(.....)

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Nur Fadhilah, M.Kes
NBM: 927 023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Elmi Nurvati, M. Epid
NBM: 927 024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Evan Andri Pratama
Nim : 144012017068
Program studi : D III Keperawatan
Jenis karya : KTI
Judul : Telaah Asuhan Keperawatan Anak Dengan Demam Berdarah Dengue (Dbd) Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Mawar Rsud Kota Kendari Tahun 2018

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul Telaah Asuhan Keperawatan Anak Dengan Demam Berdarah Dengue (Dbd) Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Mawar Rsud Kota Kendari Tahun 2018.

Fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : Juli 2020
Yang menyatakan

(Evan Andri Pratama)

MOTO HIDUP

“Jangan lupa bersyukur apapun yang terjadi”

(Evan Andri Pratama)

RIWAYAT PENULIS

Penulis lahir di Kalirejo Kecamatan Kalirejo Kabupaten Lampung Tengah, pada tanggal 2 Juni 1999, penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Edi Susanto dan Ibu Turmini. Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah SD Negeri 1 Kalirejo tamat pada tahun 2011, lalu SMP Negeri 1 Kalirejo tamat pada tahun 2014, dan SMA Negeri 1 Sukoharjo tamat pada tahun 2017, melanjutkan pendidikan pada Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur kepada tuhan yang maha esa dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu atas rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Tuhan yang maha esa tanpa berkat nikmat dan kehendak nya semua ini tidak akan berjalan dengan baik dan sungguh besar kekuasaannya yang telah memberikan jalan hingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Khusus untuk kedua orang tua saya dan keluarga besar saya yang saya sayangi yang telah mencurahkan kasih sayang nya serta tak pernah kenal lelah dalam mengurus anak nya ini.
3. Dosen-dosen khususnya pembimbing I, II dan Penguji Utama yang telah membimbing saya sehingga saya dapat selesai sampai sekarang.
4. Dan teman-teman generasi Kopi Restu, Hendrik, Oby, Fajar, dan angkatan 22 yang telah membverikan saya semangat dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan Karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan laporan usulan karya tulis ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Laporan usulan karya tulis ilmiah ini berjudul “Telaah Asuhan Keperawatan Anak Dengan Demam Berdarah Dengue (Dbd) Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Mawar Rsud Kota Kendari Tahun 2018”.

Penulisan laporan usulan karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu (UMPRI) Lampung.

Selama penulisan dan penyusunan laporan usulan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs. Wanawir AM MM, MPd, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Nur Fadhilah, M.Kes, Selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Yusnita, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing I Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
5. Ns. Desi Kurniawati, M.Kep, selaku Pembimbing II Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
6. Ns. Andri Yulianto,S.Kep.,M.Kes., selaku Penguji Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Bapak, Ibu, adik-adikku tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku.
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan laporan usulan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan usulan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wasalammu 'alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, Juli 2020

Evan Andri Pratama

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
MOTO HIDUP	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT PENULIS.....	x
KATAPENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Demam Berdarah	9
B. Konsep Nutrisi	17
C. Konsep Dasar Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh	
D. Konsep Keperawatan Anak	25
E. Konsep Asuhan Keperawatan	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	33
B. Batasan Istilah	33
C. Partisipan.....	34
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian	34
E. Pengumpulan Data	36
F. Analisa Data	38
G. Etika Penelitian	39
H. Jalannya Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	40
B. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	26
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	26
Tabel 4.1 identitas pasien Dan Keluarga.....	41
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	41
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan	42
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	42
Tabel 4.5 Data Psiko – Sosial – Spiritual.....	43
Tabel 4.6 Analisis Data	43
Tabel 4.7 Rencana Keperawatan.....	44
Tabel 4.8 Implementasi.....	45
Tabel 4.9 Evaluasi	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin Prasudivay
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Prasudivay
- Lampiran 4 Lembar Konsul
- Lampiran 5 Lembar Pengkajian Anak
- Lampiran 6 Lembar Pengajuan Etik