

**TELAAH PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT PADA KELUARGA YANG
MENGALAMI ARTHRITIS RHEUMATOID DENGAN MASALAH NYERI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GADINGREJO
TAHUN 2020**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh :
IRA WIDIYASTUTI
NIM. 144012017072

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2020**

**TELAAH PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT PADA KELUARGA YANG
MENGALAMI ARTHRITIS RHEUMATOID DENGAN MASALAH NYERI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GADINGREJO
TAHUN 2020**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh :

IRA WIDIYASTUTI

NIM. 144012017072

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2020**

**TELAAH PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT PADA KELUARGA YANG
MENGALAMI ARTHRITIS RHEUMATOID DENGAN MASALAH NYERI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GADINGREJO
TAHUN 2020**

Ira Widiyastuti

xvi + 97 Halaman + 17 Tabel + 1 Bagan + 11 Lampiran

ABSTRAK

Arthritis rheumatoid merupakan penyakit inflamasi non bakterial yang bersifat sistemik, progresif, cenderung kronik dan mengenai sendi serta jaringan ikat sendi secara simetris. World Health Organisation (WHO) tahun 2016, 335 juta penduduk di dunia mengalami rematik. Khususnya pada seorang yang sudah memiliki usia lanjut, angka kasus rematik pada tahun 2016 mengalami penurunan jika dibandingkan dengan tahun 2012 dimana terdapat lebih dari 335 juta orang menderita rematik, artinya 1 dari 6 orang di dunia ini menderita rematik.

Penelitian ini bertujuan untuk menelaah pelaksanaan penerapan kompres serai hangat terhadap anggota keluarga yang mengalami nyeri arthritis rheumatoid. Desain penelitian yang digunakan yaitu dengan cara menelaah studi kasus yang telah dipublikasi. Partisipan yang digunakan untuk di analisis adalah satu pasien atau satu kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga.

Berdasarkan analisis data menunjukkan bahwa melakukan penerapan kompres serai hangat pada keluarga yang mengalami nyeri arthritis rheumatoid dapat mengalami penurunan kualitas nyeri. Setelah dilakukan keperawatan keluarga selama 3 hari didapatkan hasil keluarga mampu mencapai 5 tugas keperawatan keluarga yang telah diajarkan kepada keluarga selama penelitian dan sudah mampu mengaplikasikan kompres serai hangat.

Kata kunci : Arthritis rheumatoid, nyeri, kompres serai hangat

Daftar Bacaan : 30 (2008-2019)

HAS A HEALTHY COMPRESS OF APPLICATION IN A FAMILY WHO EXPERIENCES RHEUMATOID ARTHRITIS WITH PAIN PROBLEMS IN THE WORKING AREA OF GADINGREJO PUSKESMAS IN 2020

Ira Widiyastuti

xvi + 97 Pages + 17 Tables + 1 Chart + 11 Attachments

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is a non-bacterial inflammatory disease that is systemic, progressive, tends to be chronic and affects the joints and connective tissue symmetrically. With Health Organization (WHO) in 2016, 335 million people in the world experience rheumatism. Especially for someone who has elderly, the number of rheumatic cases in 2016 has decreased compared to 2012 where there were more than 335 million people suffering from rheumatism, meaning that 1 in 6 people in the world suffer from rheumatism.

This study aims to examine the implementation of the application of warm lemongrass compresses on family members who experience arthritis rheumatoid pain. The research design used is by analyzing published case studies. The participants used for the analysis were one patient or one case with a family nursing care approach.

Based on data analysis, it can be concluded that applying warm lemongrass compresses to families with rheumatoid arthritis can decrease the quality of pain. After doing family nursing for 3 days the results obtained are the family is able to achieve 5 family nursing tasks that have been taught to families during research and have been able to apply warm lemongrass compresses.

Keywords : Rheumatoid arthritis, pain, warm lemongrass compress

Reading List : 30 (2008-2019)

HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal

Judul KTI : "Telaah Penerapan Kompres Serai Hangat Pada Keluarga Yang Mengalami Arthritis Rheumatoid Dengan Masalah Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Tahun 2020"

Nama Mahasiswa : Ira Widiyastuti

NIM : 144012017072



PembimbingI

PembimbingII

Ns. Diny Vellyana, S.Kep., M.MR
NBM. 1282504

Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes
NBM.1194172

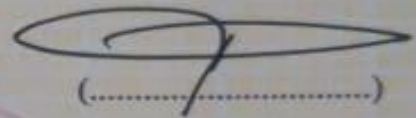
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

TELAAH PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT PADA KELUARGA YANG
MENGALAMI ARTHRITIS RHEUMATOID DENGAN MASALAH NYERI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GADINGREJO
TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah oleh Ira Widiyastuti ini telah diperiksa dan dipertahankan di
hadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal.....

Tim Penguji
Penguji Utama

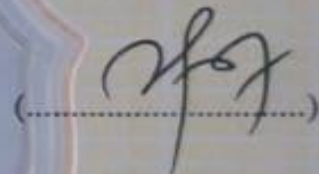
: Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep
NBM:909728



(.....)

Penguji Anggota I

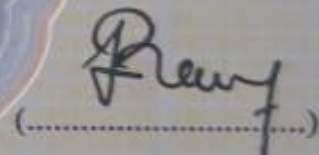
: Ns. Diny Vellyana, S.Kep., M.LMR
NBM: 1282504



(.....)

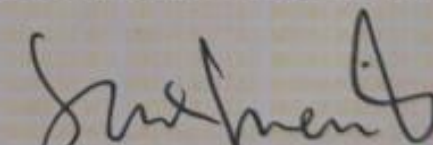
Penguji Anggota II

: Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes
NBM: 1194172



(.....)

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Fadhilah, M.Kes
NBM: 927 023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nuryati, M. Epid
NBM: 927 024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ira Widiyastuti
NIM : 144012017072
Program Studi : DIII Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul KTI : “Telaah Penerapan Kompres Serai Hangat Pada Keluarga Yang Mengalami Arthritis Rheumatoid Dengan Masalah Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Tahun 2020”

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Telaah Penerapan Kompres Serai Hangat Pada Keluarga Yang Mengalami Arthritis Rheumatoid Dengan Masalah Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Tahun 2020”

Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : 2020
Yang Menyatakan

(Ira Widiyastuti)

MOTTO

“Satu-satunya batasan untuk meraih mimpi adalah keragu-raguan kita akan hari ini. Mari kita maju dengan keyakinan yang aktif dan kuat”

(Ira Widiyastuti)

PERSEMBAHAN

Tidak ada kata selain mengucapkan rasa syukur, dengan seizin Allah SWT, yang memberikan segala nikmat-Nya kepada saya untuk menuntut ilmu, semoga ilmu yang hanya sedikit ini dapat bermanfaat bagi orang lain. Analisis Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Untuk kedua orang tua saya terkhusus Bapak Bambang Supriono dan Ibu Riyani yang selalu menyayangi, menyemangati dan mendoakan anak tercintanya dan selalu berharap anaknya sukses dan berguna untuk orang lain.
2. Kakak ku Ria Anggraeni,serta seluruh keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
3. Ibu Ns. Diny Vellyana, S.Kep.,M.MR selaku pembimbing I, Ibu Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II, dan Bapak Ns. Fitra Pringgayuda M.Kep selaku Penguji, yang telah banyak menambah ilmu selama ini dan yang telah sabar membimbingku.
4. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya dosen DIII Keperawatan.
5. Teman-temanku tercinta Chica, Julpareni, Maya, Eka fatma, Putri,Leni yang tak pernah berhenti mendukung dan memberikan masukan untukku.
6. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberi semangatseperjuangan kelas 3B dan seluruh angkatan 22.

RIWAYAT PENULIS

Ira widiyastuti dilahirkan di Pringsewu, 07 Oktober 1999, anak kedua dari Bapak Bambang Supriono dan Ibu Riyani dengan satu orang kakak yang bernama Ria Anggraeni. Pendidikan dasar penulis di SDN 2 Rejosari ditamatkan pada tahun 2011 dan SMPN 4 Pringsewu ditamatkan pada tahun 2014 dan dilanjutkan di SMK Muhammadiyah Pringsewu lulus tahun 2017. Dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan berikutnya ke perguruan tinggi yaitu Universitas Muhammadiyah Pringsewu sampai dengan sekarang.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “ Telaah Penerapan Kompres Serai Hangat Pada Keluarga Yang Mengalami Arthritis Rheumatoid Dengan Masalah Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Tahun 2020”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Ns. Diny Vellyana, S.Kep.,M.MR, selaku Pembimbing I
5. Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes, selaku Pembimbing II
6. Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep, selaku Penguji
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, Juni 2020

Ira Widiyastuti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Keluarga.....	9
B. Konsep Penyakit	19
C. Konsep Nyeri	25
D. Konsep Serai	28
E. Konsep Kompres Serai Hangat	30
F. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	50
B. Subjek Penelitian.....	50
C. Definisi Operasional.....	51
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	51
E. Instrumen Penelitian.....	52
F. Pengumpulan data	52
G. Analisa data	53
H. Etik penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Pengambilan data.....	56
B. Gambaran Subjek Studi Kasus.....	57
C. Pemaparan focus studi.....	69
1. Hasil pengkajian.....	69
2. Intervensi Keperawatan.....	70
3. Implementasi.....	76
4. Evaluasi.....	77
D. Pembahasan.....	82
1. Pengkajian.....	82
2. Diagnosa keperawatan.....	87
3. Rencana keperawatan.....	88
4. Implementasi.....	90
5. Evaluasi.....	93

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	96

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Skoring	40
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan.....	42
Tabel 3.1 Batasan istilah	51
Table 4.1 Identitas Partisipan.....	58
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga.....	58
Table 4.3 Genogram.....	59
Table 4.4 Tipe Keluarga.....	60
Table 4.5 Riwayat kesehatan 6 bulan terakhir	60
Tabel 4.6 Pemeriksaan fisik	61
Tabel 4.7 Riwayat kesehatan keluarga.....	62
Tabel 4.8 Lingkungan	63
Tabel 4.9 Struktur Keluarga.....	65
Tabel 4.10 Fungsi Keluarga	66
Tabel 4.11 Masalah Kesehatan Spesifik	68
Tabel 4.12 Stress da Koping Keluarga.....	68
Tabel 4.13 Intervensi Keperawatan.....	70
Tabel 4.14 Implementasi.....	76

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Pathway Athritis Rheumatoid	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin *Pra Survey*
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin *Pra Survey*
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Persetujuan Responden
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Format Pengkajian Keluarga
- Lampiran 7 Juknis Keluarga
- Lampiran 8 Modul Kompres Serai Hangat
- Lampiran 9 SOP Kompres Serai Hangat
- Lampiran 10 Lembar Observasi Kompres Serai Hangat
- Lampiran 11 Lembar Konsul