

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI  
KEBUTUHAN TUBUH**



**Analisis Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Oleh :  
**SHERLY SETYAWATI**  
NIM. 144012017039

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI  
KEBUTUHAN TUBUH**



**Analisis Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh:  
**SHERLY SETYAWATI**  
NIM. 144012017039

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI  
KEBUTUHAN TUBUH**

**Sherly Setyawati**

xvi + 88 Halaman + 15 Tabel + 2 Bagan + 4 Lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemi yang berhubungan dengan abnormalitas metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang di sebabkan oleh penurunan sekresi insulin atau penurunan sensitivitas insulin atau keduanya dan menyebabkan komplikasi kronis mikrovaskuler, makrovaskuler, dan neuropati. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami diabetes melitus dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Desain yang digunakan dalam analisis ini adalah studi kasus. Dalam analisis ini menggunakan 1 klien atau 1 kasus yang diambil dari penelitian yang sudah terpublis lalu dibahas dengan cara menganalisis dengan pendekatan asuhan keperawatan.

Berdasarkan analisis data pengkajian di dapatkan hasil bahwa pasien sering mengalami kesemutan, kesemutan disertai gatal-gatal, mengeluh lemah, tidak nafsu makan, berat badan semakin menurun. Sebelum dilakukan tindakan asuhan keperawatan klien mengalami nafsu makan menurun dan hanya menghabiskan 3 sendok setiap kali makan setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan nafsu makan meningkat, klien menghabiskan porsi makan. Hal ini membuktikan bahwasannya tindakan asuhan keperawatan yang diberikan pada klien yang mengalami diabetes melitus dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dikatakan berhasil.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang  
Dari Kebutuhan Tubuh

Daftar Refrensi : 34 (2008-2019)

**NURSING ANALYSIS OF PATIENTS DIABETES MELITUS  
WITH PROBLEMS OF NUTRITION BALANCING NUTRITION LESS  
THAN BODY NEEDS**

***Sherly Setyawati***

*xvi + 88 Pages + 15 Tables + 2 Charts + 4 Attachments*

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia associated with carbohydrate, fat, and protein metabolic abnormalities caused by decreased insulin secretion or decreased insulin sensitivity or both and causes chronic microvascular, macrovascular, and neuropathic complications. The purpose of this study was to analyze nursing care in patients with diabetes mellitus with nursing problems nutritional imbalances less than the body's needs.*

*The design used in this analysis is a case study. In this analysis using 1 client or 1 case taken from research that has been published and then discussed by analyzing the nursing care approach.*

*Based on the analysis of assessment data, the results are that patients are frequently experience tingling, tingling accompanied by itching, complaining of weakness, no appetite, weight decreases. Before the client takes care of the nursing care, the appetite decreases and only consumes 3 spoons each time after taking care of the nursing, the appetite increases, the client consumes the portion of the meal. This proves that the nursing care measures given to clients who have diabetes mellitus with nursing problems nutritional imbalances less than the body's needs are said to be successful.*

*Keywords : Diabetes Mellitus, Nutrition Imbalance  
From the Body's Needs*

*Reference List : 34 (2008-2019)*

# LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN HASIL PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji dihadapan TIM Penguji

Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh"

Nama Mahasiswa : Sherly Setyawati

NIM : 144012017039



Pembimbing I

Ns. Rita Sari, M.Kep  
NBM. 927021

Pembimbing II

Ns. Fitra Pringgavuda, M.Kep  
NBM. 909728

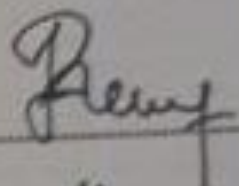
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI  
KEBUTUHAN TUBUH

Karya Tulis Ilmiah oleh Sberly Setyawati ini telah diperiksa dan dipertahankan  
dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus  
Pada tanggal \_\_\_\_\_

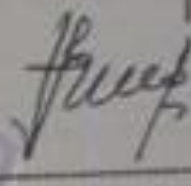
Tim Penguji  
Penguji Utama

Ns. Pira Prahmawati, S.Kep, M.Kes  
NBM : 1194172

()

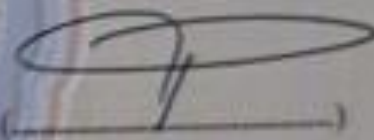
Penguji Anggota I

Ns. Rita Sari, M.Kep  
NBM : 927021

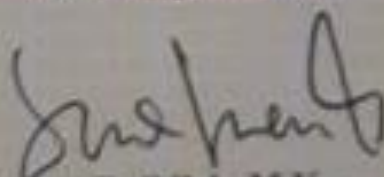
()

Penguji Anggota II

Ns. Fitra Pringgavuda, M.Kep  
NBM : 909728

()

Ketua Program Studi

  
Nur Fadhillah, M.Kes  
NBM: 927 023

Mengattahai,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewa

  
Elmi Nurfarida, M. Epid  
NBM: 927 024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sherly Setyawati  
Nim : 144012017039  
Program studi : D III Keperawatan  
Jenis karya : Analisis KTI  
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KRTIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH.

Fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal 9 Juli 2020  
Yang menyatakan

**(Sherly Setyawati)**

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Penulis lahir di Dusun Muntilan Desa Margorejo Kecamatan Tegineneng Kabupaten Pesawaran, pada tanggal 18 April 1999, penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Sutrisno Mulyo dan Ibu Hetik Yuliatin.

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

1. Sekolah Dasar (SD) Negeri 1 Margorejo (yang sekarang menjadi SD Negeri 15 Tegineneng), Kecamatan Tegineneng, Kabupaten Pesawaran.
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 1 Adiluwih, Kecamatan Adiluwih, Kabupaten Pringsewu.
3. Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Sukoharjo, Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Pringsewu.
4. Tahun 2017, berkuliah di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan pada Program Studi D3 Keperawatan sampai dengan sekarang.



## **MOTTO**

“Saat aku melibatkan Allah dalam setiap impianku, aku percaya tidak ada yang tidak mungkin untuk di raih”

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu pasti ada kemudahan”  
(Q.S. Ash-Sarh:6)

“Jika akhirat tujuan kita maka dunia akan menyertai”  
(Dra.Hj. Sri Partimah )

## **PERSEMBAHAN**

Dengan menghaturkan puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya tulis Ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Agung Muhammad Sallallahu 'Alaihi Wa Sallam, dan juga kepada keluarga saya, para sahabat saya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya, Aamiin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doaku selama proses pembuatan KTI ini berlangsung hingga selesai pada waktunya.
2. Teruntuk orangtuaku tercinta dan terkasih kepada Ayahanda ku Bapak Sutrisno Mulyo & Ibu Hetik Yuliatin sang penyemangatku, yang tak pernah berhenti berdoa untuk keberhasilan ku dan begitu sabarnya mendengarkan segala keluh kesahku, yang selalu mensupportku hingga sampai ketahap ini.
3. Untuk Adikku tercinta Sheila Setyawati yang selalu membuatku semangat.
4. Untuk Dosen-dosen Pembimbing I Ns. Rita Sari, M.Kep, Dosen Pembimbing II Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep, serta Penguji Ns. Pira Prahmawati, S.Kep,M.Kes. Yang selalu memberi masukan dan menambah ilmu untuk keberhasilan Karya Tulis ini.
5. Untuk sahabatku tercinta Kesih, Lalla, Boruto, Intan, Istiya, Silma dan sahabat SMA yang sampai sekarang masih menjadi sahabat terbaik saya Aulia, Taat, Githa, Tari, Evi, Fatimah terimakasih karena selalu memberikan banyak motivasi dan suport kepada saya.
6. Teman – teman angkatan 22 tercinta yang telah menemani perjuanganku dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karna itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penelitian berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

## **KATA PENGANTAR**

### **Assalamu’alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta’ala, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh”.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Ns. Rita Sari, M.Kep., selaku Pembimbing I
5. Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep., selaku Pembimbing II
6. Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes, selaku Penguji Utama
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

### **Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Pringsewu, 9 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan .....	6
1. Tujuan umum .....	6
2. Tujuan khusus .....	6
E. Manfaat .....	7

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Penyakit Diabetes Melitus .....	9
1. Definisi.....	9
2. Klasifikasi .....	10
3. Etiologi.....	13
4. Patofisiologi.....	14
5. Pathway.....	16
6. Manifestasi klinis .....	17
7. Pemeriksaan penunjang .....	19
8. Penatalaksanaan .....	21
9. Komplikasi.....	37
B. Konsep Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.....	38
1. Pengertian.....	38

2. Etiologi.....	38
3. Status nutrisi.....	39
4. Faktor yang mempengaruhi ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.....	40
5. Masalah-masalah yang berkaitan dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.....	41
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	42
1. Pengkajian .....	42
2. Diagnosa.....	48
3. Intervensi Keperawatan.....	49
4. Implementasi Keperawatan.....	51
5. Evaluasi.....	51

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	52
B. Batasan istilah .....	52
C. Partisipan.....	53
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
E. Pengumpulan data .....	53
F. Analisa data .....	54
G. Langkah-langkah pengumpulan data dalam penelitian.....	55

### **BAB IV TINJAUAN KASUS & PEMBAHASAN**

A. Tinjauan kasus .....	57
1. Pengkajian .....	57
2. Analisa data.....	61
3. Rencana keperawatan .....	62
4. Implementasi .....	64
5. Evaluasi .....	66
B. Pembahasan .....	73
1. Pengkajian .....	73
2. Diagnosa keperawatan .....	78
3. Intervensi .....	80
4. Implementasi .....	84
5. Evaluasi .....	85

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	88

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	16
Bagan 4.1 Genogram.....	54

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Klasifikasi Body Masa Index (BMI).....	39
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 3.1 Batasan Istilah .....	52
Tabel 4.1 Identitas klien .....	57
Tabel 4.2 Riwayat penyakit .....	59
Tabel 4.3 Perubahan pola kesehatan .....	61
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik .....	63
Tabel 4.5 Pemeriksaan fisik (B6).....	64
Tabel 4.6 Riwayat psikososial-spiritual .....	65
Tabel 4.7 Pemeriksaan diagnostik.....	66
Tabel 4.8 Pengobatan/terapi .....	66
Tabel 4.9 Analisa data .....	67
Tabel 4.10 Rencana keperawatan .....	68
Tabel 4.11 Implementasi .....	70
Tabel 4.12 Evaluasi .....	72

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Permohonan Izin Prasurey
- Lampiran 3 Jawaban Izin Prasurey
- Lampiran 4 Lembar Konsul