

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN  
DI UPTD PUSKESMAS WATES BUMI RATU NUBAN  
LAMPUNG TENGAH  
TAHUN 2020**



**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Oleh:  
**SRI DAMAIYANTI**  
NIM. 144012017093

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN  
DI UPTD PUSKESMAS WATES BUMI RATU NUBAN  
LAMPUNG TENGAH  
TAHUN 2020**



**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh :

**SRI DAMAIYANTI**

NIM. 144012017093

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN  
DI UPTD PUSKESMAS WATES BUMI RATU NUBAN  
LAMPUNG TENGAH  
TAHUN 2020**

**Sri Damaiyanti**

xv + 75 Hal + 18 Tabel + 15 Lampiran

**ABSTRAK**

Pada ibu hamil trimester III cenderung mengalami kecemasan. Kecemasan merupakan suatu perasaan yang timbul dikarenakan akan mengalami persalinan dan masa perawatan penyembuhan yang akan di hadapi. Kehamilan trimester III sering kali disebut sebagai priode menunggu, penantian dan waspada mencakup minggu ke 29-42 kehamilan. Tujuan melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III dengan masalah keperawatan kecemasan di wilayah kerja puskesmas wates bumi ratu nuban lampung tengah.

Jenis penelitian ini adalah observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Partisipan yang digunakan dalam penelitian ini adalah 2 partisipan yang sedang mengalami kecemasan yang dilakukan perawatan selama 3 hari berturut-turut.

Hasil penelitian didapatkan pada partisipan 1 dan 2 yaitu dengan mengurangi kecemasan menggunakan tindakan non farmakologi dan menggunakan koersioner HARS kedua klien mengalami dampak perubahan tingkat kecemasan ringan dengan nilai 14. Kesimpulan dari tindakan yang telah dilakukan serta koersioner HARS mampu mengurangi kecemasan kepada ibu hamil trimester III. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat membantu peneliti selanjutnya dan bisa dijadikan gambaran asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III khususnya dengan masalah keperawatan kecemasan.

Kata kunci : Kecemasan, ibu hamil Trimester III

Daftar Bacaan : 36 (2008-2019)

***NURSING CARE PREGNANT MOTHER TRIMESTER III WITH  
PROBLEMS OF ANXIETY IN UPTD PUSKESMAS WATES  
BUMI RATU NUBAN LAMPUNG CENTRAL 2020***

**Sri Damaiyanti**

*xv + 75 Pages + 18 Tables + 15 Attachment*

***ABSTRACT***

*Third trimester pregnant women tend to experience anxiety. Anxiety is a feeling that arises because will experience childbirth and healing treatment period that will be faced. Third trimester pregnancy us often referred to as the waiting, waiting and alert period covering the 29 – 42 weeks of pregnancy. The aim is to carry out nursing care for third trimester pregnant women with anxiety nursing problems in the working area of the Wates Bumi Puskesmas Bumi Ratu Nuban Lampung.*

*This type of research is observation, interview and documentation study. The participants used in this study were 2 participants who were experiencing anxiety who were treated for 3 consecutive days.*

*The results obtained in participants 1 and 2, namely by reducing anxiety using non-pharmacological measures and using HARS questionnaire both clients experience the impact of changes in mild anxiety levels with a value of 14. The conclusion of the actions taken and HARS questionnaire is able to reduce anxiety to third trimester pregnant women. It is expected that this research can help further researchers and can be used as an illustration of nursing care in pregnant women trimester III, especially with anxiety nursing problems.*

*Keywords : Anxiety, Pregnant Women Trimester III*

*Reading list :36 (2008-2019)*

**LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN**

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dihadapan

TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah.....

Judul KTI : "Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III dengan  
Masalah Keperawatan Kecemasan Di UPTD Puskesmas  
Wates Bumi Ratu Nuban Lampung Tengah Tahun 2020"

Nama Mahasiswa : Sri Damaiyanti

NIM : 144012017093



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Marlinda, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NBM. 909729

Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NBM. 1017462



HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN  
DI UPTD PUSKESMAS WATES BUMI RATU NUBAN  
LAMPUNG TENGAH  
TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah oleh Sri Damaiyanti ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan  
Tim penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus  
pada tanggal 24 Juli 2020

Tim Penguji :  
Penguji Utama

: Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.M.Kes  
NBM.1194195

(.....)

Penguji Anggota I

: Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NBM:909729

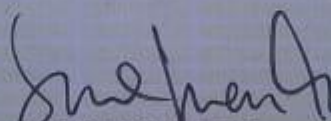
(.....)

Penguji Anggota II

: Ns. Desi Ari Madivanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NBM. 10174 62

(.....)

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Nur Fadhilah, M.Kes  
NBM. 927023

Mengetahui,

Ketua Universitas Muhammadiyah Pringsewu

  
Elha Nurvati, M.Epid  
NBM. 927024

VI

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung (UMPRI), saya yang bertanda tangan dibawahini:

Nama : Sri Damaiyanti

NIM : 144012017093

ProgramStudi : DIII Keperawatan

JenisKarya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan Di UPTD Puskesmas Wates Bumi Ratu Nuban Lampung Tengah Tahun 2020

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan Di UPTD Puskesmas Wates Bumi Ratu Nuban Lampung Tengah Tahun 2020

Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : 17 Juli 2020  
Yang menyatakan

(Sri Damaiyanti)

## **MOTTO**

“Agar Sukses, kemauanmu untuk berhasil harus lebih besar dari ketakutanmu akan kegagalan, jadi, jangan pernah takut untuk mencoba sesuatu hal baik”

**(Sri Damaiyanti)**



## **PERSEMBAHAN**

Dalam segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta do'a dari orang tercinta, akhirnya karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik. Oleh karena rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Allah SWT atas berkat nikmat dan kehendaknya semua ini tidak akan berjalan dengan baik dan sungguh besar kekuasaannya yang telah memberikan jalan hingga terselesaikannya karya tulis ini.
2. Khusus untuk orang tua ku, bapak Sibli dan ibu Asmawati yang tak pernah lelah mencurahkan kasih sayang serta tak pernah kenal lelah demi memperjuangkan keberhasilan ku sampai saat ini terimakasih untuk semua do'a dan perjuangannya sampai di tahap ini.
3. Dosen pembimbing I Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat, pembimbing II Ns. Desi Ari Madiyahanti, M.Kep.,Sp.Mat, serta Penguji Utama Ns. Yeti Septiasari, S.Kep,M.Kes, yang selalu memberikan ilmu dan mimbingnya serta nasehat-nasehatnya sehingga serta dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Kakak, adik dan keponakanku tersayang (Sulhah, S.Pd, Abdul Mulki, S.Pd, Ismail, S.Pd.I, Nurul Fatonah, Qonita Rafeyfa Asyila dan Bustanul Fiqri), serta kakek, nenek dan saudara-saudara yang selalu menyayangiku dan mendukung ku serta menyemangatiku hingga aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberi semangat khususnya teman-teman saya dikontrakan intan, reni, ratih, eka, feby, chichi, mia, eva. yang selalu membantu saya selama ini maya, eka dan teman-teman perjuangan maternitas yang tetap semangat shinta, ismi, khusnul, arin, selly, risky, rosa, lita, putri.
6. Teman-teman angkatan 22 yang sama merintis, berjuang menjadi satu keluarga dari awal masuk hingga keluar sampai kita semua dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Sekali lagi penulis ucapkan terimakasih banyak karena dukungan seluruh pihak diatas, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Sri Damaiyanti dilahirkan di Talang Padang, Kabupaten Tanggamus, pada hari selasa tanggal 29 Agustus 1995, sebagai anak ke-3 dari 4 bersaudara, dari pasangan bapak Sibli dan ibu Asmawati.

Pendidikan formal yang pernah penulis jalani dimulai di Madrasah Ibtidaiyah (MI) Al-Khairiyah Talang Padang lulus pada tahun 2007, kemudian melanjutkan di Madrasah Tsanawiyah (MTs) Al-Khairiyah Talang Padang lulus pada tahun 2010 dan melanjutkan di Madrasah Aliyah (MA) Al-Khairiyah Talang Padang lulus pada tahun 2013.

Tahun 2017, penulis terdaftar sebagai mahasiswa Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung jurusan D3 Keperawatan sampai dengan sekarang.

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dankemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yangtelah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Keperawatan Kecemasan DiUPTD Puskesmas Wates Bumi Ratu Nuban Lampung Tengah Tahun 2020”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs.H.Wanawir Am, M.M.,M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Uviversitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku ketua prodi DIII Keperawatan
4. Ns. Marlinda, M.Kep.,S.Kep.,Mat, selaku Pembimbing I
5. Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,S.Kep.,Mat, selaku Pembimbing II
6. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep,M.Kes selaku Penguji Utama
7. Seluruh Dosen dan staf Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Bapak, Ibu, Kakak, adik dan keponakanku tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku.
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke- 22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pringsewu, Juli 2020

**Sri Damaiyanti**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Kehamilan .....	8
B. Konsep Kecemasan .....	22
C. Konsep asuhan keperawatan ibu hamil trimester III.....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain penelitian .....	34
B. Batasan istilah (Definisi Operasional) .....	34
C. Partisipan.....	35
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Pengumpulan Data .....	35
G. Analisa Data .....	37
H. Etika Penelitian .....	38
I. Jalannya Penelitian.....	40

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	43
B. Pembahasan.....	65

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	72
B. Saran.....	74

**DAFTARPUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Taksiran kasar pembesaran uterus pada perabaan tinggi fundus pada kehamilan.....	9
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan .....	32
Tabel 3.1 Batasan istilah .....	34
Tabel 4.1 Identitas Klien .....	44
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Sekarang .....	44
Tabel 4.3 Riwayat Obstetric .....	45
Tabel 4.4 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas .....	46
Tabel 4.5 Riwayat Kehamilan sekarang.....	46
Tabel 4.6 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas .....	47
Tabel 4.7 Riwayat psikososial.....	49
Tabel 4.8 Pemeriksaan Fisik Umum .....	50
Tabel 4.9 Pemeriksaan Laboratorium .....	53
Tabel 4.10 Pemeriksaan USG .....	53
Tabel 4.11 Penatalaksanaan Medis .....	53
Tabel 4.12 Analisa Data .....	54
Tabel 4.13 Intervensi Keperawatan.....	57
Tabel 4.14 Implementasi .....	58
Tabel 4.15 Evaluasi .....	62

## DAFTARLAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin *Pra Survey*
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin *Pra Survey*
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 6 Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Format Pengkajian ANC
- Lampiran 10 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 11 Skala Kecemasan Kehamilan
- Lampiran 12 Hamilton Anxiety Rating Scale (hars)
- Lampiran 13 SOP Pemeriksaan fisik
- Lampiran 14 Leaflet Cara mengatasi kecemasan pada ibu hamil
- Lampiran 15 Lembar Konsul