

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI RSUD PRINGSEWU PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**



Analisis Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh :
TIARA ALPIONITA
NIM. 144012017044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2020**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI RSUD PRINGSEWU PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**



Analysis Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi DIII Keperawatan

Disusun Oleh :
Tiara Alpionita
NIM. 144012017044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2020**

“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI RSUD PRINGSEWU PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019”

**Tiara Alpionita
xvi+ 72 Halaman + 16 Tabel + 2 bagan+ 13 lampiran**

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik merupakan menurunnya fungsi ginjal yang progresif dan ireversibel ketika ginjal tidak mampu mempertahankan keseimbangan metabolismik, cairan, dan elektrolit yang menyebabkan terjadinya uremia dan azotemia. Penelitian ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan defisit nutrisi.

Desain penelitian yang digunakan pada analisis asuhan keperawatan ini adalah studi kasus, yaitu menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan defisit nutrisi. Jumlah responden pada analisis asuhan keperawatan ini adalah 1 pasien yang mengalami gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan defisit nutrisi yang dilakukan perawatan selama 3 hari berturut-turut.

Hasil analisis asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan defisit nutrisi belum teratasi, namun defisit nutrisi berkurang dan terkontrol ditandai dengan pasien mengatakan mual dan muntah sudah berkurang. Diharapkan dengan adanya analisis ini dapat membantu peneliti selanjutnya dan bisa dijadikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik khususnya dengan masalah keperawatan defisit nutrisi.

Kata Kunci : Gagal ginjal kronik, Defisit nutrisi
Referensi : 32 (2009-2020)

**"NURSING CARE ANALYSIS IN KIDNEY FAILED PATIENTS
CHRONICS WITH NUTRITION DEFICIT NURSING PROBLEMS
IN RSUD PRINGSEWU PROVINCE LAMPUNG
2019 "**

Alpionita Tiara

xvi + 72 Pages + 16 Tables + 2 charts + 13 attachments

ABSTRACT

Chronic kidney failure is a progressive and irreversible decline in kidney function when the kidneys are unable to maintain the metabolic, fluid and electrolyte balance which causes uremia and azotemia. This study aims to analyze nursing care in patients with chronic renal failure with nutritional deficit nursing problems.

The research design used in the analysis of nursing care is a case study, which describes nursing care in patients with chronic renal failure with nutritional deficit nursing problems. The number of respondents in this analysis of nursing care was 1 patient who had chronic kidney failure with nutritional deficit nursing problems who were treated for 3 consecutive days.

The results of the analysis of nursing care in patients with chronic kidney failure with nutritional deficit nursing problems have not been resolved, but the nutritional deficit is reduced and controlled marked by patients saying nausea and vomiting has decreased. It is expected that this analysis can help further researchers and can be used as a picture of nursing care in patients with chronic kidney failure, especially with nursing problems of nutritional deficits.

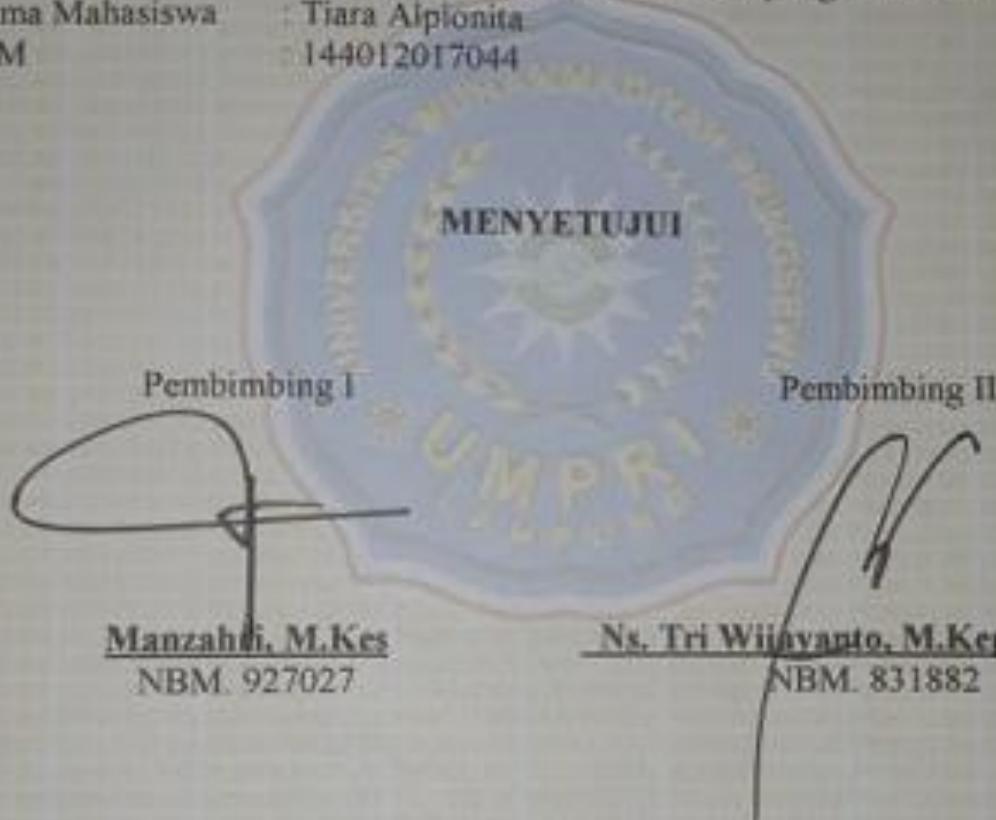
Keywords: Chronic kidney failure, nutritional deficit

Reference: 32 (2009-2020)

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah
Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal

Judul KTI : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di RSUD Pringsewu Provinsi Lampung Tahun 2019
Nama Mahasiswa : Tiara Alplonita
NIM : 144012017044



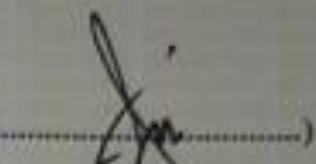
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI RSUD PRINGSEWU PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019

Karya Tulis Ilmiah oleh Tiara Alpionita ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal 03 Juli 2020

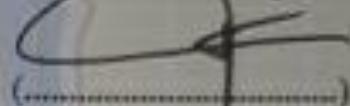
Tim Penguji
Penguji Utama

Ns. Cikwanto, M.Kep
NBM : 1292409

(.....)


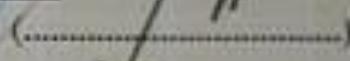
Penguji Anggota I

Manzahri, M.Kes
NBM : 1152416

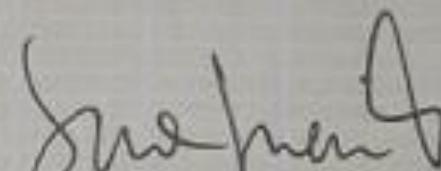
(.....)


Penguji Anggota II

Ns. Tri Wijavanto, M.Kep., Sp.KMB
NBM : 831882

(.....)


Ketua Program Studi


Nur Fadhilah, M.Kes

NBM: 927 023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elinor Nurvati, M. Epid
NBM: 927 024

Elmi Nuryati, M. Epid

NBM: 927 024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiara Alpionita
NIM : 144012017044
Program Study : D III Keperawatan
Jenis Karya : Analisis Karya Tulis Ilmiah
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di RSUD Pringsewu Provinsi Lampung Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya Ilmiah saya yang berjudul :
“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di RSUD Pringsewu Provinsi Lampung Tahun 2019”.

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data Base), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada Tanggal : Juli 2020
Yang menyatakan

(Tiara Alpionita)

MOTTO HIDUP

“ Semangat, usaha , do'a dan dukungan orang tua”
(Tiara Alpionita)

PERSEMBAHAN

Tidak ada kata selain mengucapkan rasa syukur, dengan seizin ALLAH SWT, yang memberikan segala nikmat-Nya kepada penulis untuk menuntut ilmu, semoga ilmu yang hanya sedikit ini dapat bermanfaat bagi orang lain. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahan kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Alpian dan Ibu Siti yang saya sayangi yang selama ini telah memberikan dukungan penuh, memberikan semangat dan berjuang dengan keras membeksarkan saya agar kelak saya dapat menjadi seseorang yang sukses dan berguna untuk orang lain. menjadi motivasi dalam hidup saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, dan kepada Adik yang saya sayangi karna berkat doa, semangat, dorongan, nasehat, dan kasih sayang kalian yang telah mendidik saya menjadi wanita yang lebih kuat dalam menjalani setiap rintangan yang ada didepan saya.
2. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberi dukungan dan semangat khususnya kepada Wiwik Rahayu Mirawati, Lutvi Ismiyah, Yola Renazaria, Rini Ariyanti, Dwi Yuliani, Ririn Puspita Sari, Ulul Vicaroh, Trisna Wiranti Sukma.
3. Rekan-rekan mahasiswi seperjuangan yang selalu memberikan motivasi kepada khususnya kepada leni, dan lala Terima kasih untuk semangat dan motivasi yang kalian berikan.
4. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, Teman-teman mahasiswa seperjuangan angkatan 22 Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya kelas 3A DIII Keperawatan.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Tiara Alpionita, dilahirkan pada tanggal 26 April 1999 di Pagelaran, putri pertama dari pasangan Bapak Alpian dan Ibu Siti. Penulis memulai pendidikan pertama Taman kanak-kanak di TK Dharma Wanita, kemudian melanjutkan Pendidikan dasar di SDN 1 Pratama Mandira, ditamatkan pada tahun 2011 dan SMP Budi Pratama Mandira diselesaikan pada tahun 2014. Pendidikan berikutnya SMA Bina Dharma Mandira ditamatkan pada tahun 2017 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung sampai dengan sekarang.

Semasa menjalani pendidikan dibangku sekolah menengah pertama penulis aktif diberbagai kegiatan, antara lain, Rohis, PMR, dan Pramuka. Kemudian semasa menjalani pendidikan dibangku sekolah menengah atas penulis aktif di bidang Rohis dan Pramuka. Dan semasa menjalani Pendidikan di bangku Kuliah penulis aktif diberbagai kegiatan, antara lain : IMM yaitu sebagai Sekretaris Bidang Tabligh dan Keislaman dan Anggota Pik-R. Penulis pernah mengikuti lomba paduan suara pada saat acara Milad IMM.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Analisis Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di RSUD Pringsewu Provinsi Lampung Tahun 2019”.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Manzahri, M.Kes., selaku Pembimbing I
5. Ns. Tri Wijayanto, M.Kep.,Sp.KMB., selaku pembimbing II
6. Ns.Cikwanto S.Kep.,M. Kep., selaku Penguji utama
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, Juli 2020
Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PESETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
MOTTO HIDUP	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan	6
E. Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Penyakit	9
B. Konsep dasar asuhan keperawatan gagal ginjal kronik	23
C. Konsep defisit nutrisi pada gagal ginjal kronik.....	28
D. Pengkajian defisit nutrisi pada gagal ginjal kronik	29

BAB III METODE PENULISAN KTI

A. Desain Penelitian.....	37
B. Batasan istilah	37
C. Partisipan	39
D. Lokasi dan Waktu penelitian.....	40
E. Pengumpulan Data	40
F. Uji Keabsahan Data.....	41
G. Analisa Data.....	42
H. Jalannya Penelitian.....	43
I. Etik Penelitian	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	46
B. Pembahasan.....	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	70
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Pathway Gagal Ginjal Kronik	12
Bagan 4.3 Genogram.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT	29
Tabel 2.3 Rencana keperawatan.....	33
Tabel 3.1 Batasan masalah.....	38
Tabel 4.1 Identitas pasien.....	47
Tabel 4.2 Riwayat penyakit	47
Tabel 4.4 Riwayat psikologis dan spiritual	49
Tabel 4.5 Pola kebiasaan sehari-hari.....	49
Tabel. 4.6 Pemeriksaan fisik	51
Tabel 4.7 Pemeriksaan diagnostik.....	52
Tabel 4.8 Penatalaksanaan medis.....	53
Tabel 4.9 Penatalaksanaan keperawatan	53
Tabel 4.10 Data fokus	53
Tabel 4.11 Analisa data.....	54
Tabel. 4.12 Rencana keperawatan.....	55
Tabel 4.13 Implementasi	56
Tabel 4.14 Evaluasi	57

DAFTAR SINGKATAN

HD	: Hemodialisa
IMT	: Indeks Masa Tubuh
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
HB	: Hemoglobin
HT	: Hematokrit
BB	: Berat Badan
RPD	: RuangPenyakit Dalam
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
BUN	: Blood Urea Nitrogen
WHO	: World Health Organization
BB	: Berat Badan
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
GFR	: Glomerulo Filtration Rate
LFG	: Laju Filtrasi Glomerular
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
RR	: Respiratory Rate
GDA	: Gula Darah Acak
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
LLA	: Lingkar Lengan Atas

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin pra Survey
- Lampiran 3 Surat Balasan Pra Survey
- Lampiran 4 Surat Keterangan Lulus Uji Etik
- Lampiran 5 Lembar Konsul