

## DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, W. Prastiwi, S & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Dikelurahan Tlogomas Kota Malang. Jurnal Keperawatan, Vol. 2 No. 3. Diunduh Pada Tanggal 15 Febuari 2020, Dari <http://journalpsik.unitri@gmail.com>.
- Aspiani, R, Y. 2014 .Buku Ajar Asuhan keperawatn Gerontik. Jakarta: Trans
- Dinkes Kabupatn Pringsewu, 2019. Proil kesehatan pringsewu 2019, Pringsewu: Dinkes.
- Dinkes Provinsi lampung, 2013. Proil kesehatan provinsi lampung. Bandar lampung: Dinkes.
- Fitriani, Mei. 2016. Jurnal. Problem Psikospiritual lansia dan solusinya dangan bimbingan penyukuhan islam. Dalam journal. Walisongo. Ac.id>view.
- Hariyanto, A & Sulistyowati, R. (2015). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I Dengan Diagnosis NANDA Internasional. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Hazila (2017) Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Permadi Tlogomas Malang, Nursing News Volume 2 nomor 3
- Lynda juall. (2012). Buku Saku Diagnosa Keperawatan. Edisi 13. Penerbit Buku kedokteran; EGC. Ja karta.
- Madeira, A. Wiyono, J & Lukita Ariani N. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. Jurnal Keperawatan, Vol. 4 No. 1. Diunduh Pada Tanggal 15 Febuari 2020, Dari [albertina.m@yahoo.com](mailto:albertina.m@yahoo.com).
- Maryam, siti, dkk. 2010 Asuhan keperawatan pada lansia. Jakarta: Trans info Media
- Mubarak. Wahid iqbal. (2015) Ilmu pengantar komunitas. Jakarta: Salemba medika
- Mujahidullah, K. (2012). Keperawatan Geriatrik Merawat Lansia Dengan Cinta Dan Kasih Sayang. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Nur Alfi, W & Yuliar, R. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Jurnal Berkala Epidemiologi, Vol. 6, No. 1. Diunduh Pada Tanggal 15 Febuari 2020, Dari <http://journal.unair.ac.id/index.php/JBE/>.

- Nurarif, A.H & Kusuma, H. (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC NOC. Jilid 2. Jogjakarta: Mediacion
- Nurarif, Amin Huda & Kusuma, Hardi. 2013. Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan diagnose medis & NANDA NIC-NOC Jilid 2. Jakarta: EGC
- Nursalam. (2013). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika
- Pipit, Festy W. 2018. Buku Ajar lansia Perspektif Dan Masalah. Surabaya: UM Publishing
- Potter, Perry. (2010). Fundamental of nursing: konsep dan proses. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta: EGC
- Sanjaya. (2015) Strategi pembelajaran, Jakarta: Kencana Prenanda Kencana Grup
- Setiadi. (2012). Konsep& penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan teori dan praktik. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Setiyorini, Y & Kalbuningrum Diyah Candra, A. (2014). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Gamping Sleman Yogyakarta. Diunduh Pada Tanggal 15 Febuari 2020, Dari <http://digilib.unisayogya.ac.id>.
- Syamsudin, (2011). Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskuler dan Renal. Jakarta: Salemba Medika.
- Tarwoto, Wartonah (2011). Kebutuhan dasar dalam personal hygiene Edisi kek 3, Jakarta: Salemba Medika.
- Triyatno, Endang. 2014. Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi secara terpadu. Yogyakarta: Graha ilmu
- Wijaya, A.S & Putri, Y.M. (2013). Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta: Nuha medika