

**TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. P YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH  
PUSKESMAS GADING REJO TAHUN 2017**



**Karya Tulis Ilmiah**

Oleh:  
**MERIZA EKA PRATIWI**  
144012017026

**FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)  
LAMPUNG 2020**

**TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. P YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH  
PUSKESMAS GADING REJO TAHUN 2017**



**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh:  
**MERIZA EKA PRATIWI**  
144012017026

**FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)  
LAMPUNG 2020**

**TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Ny. P YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI WILAYAH PUSKESMAS GADING REJO TAHUN 2017**

**Meriza Eka Pratiwi**

xvi + 89 Halaman + 10 Tabel + 3 Bagan + 11 Lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** PTM (Penyakit Tidak Menular) dikenal sebagai penyakit kronis tidak ditularkan dari orang ke orang, memiliki durasi yang panjang dan pada umumnya berkembang secara lambat. Beberapa penyakit yang tergolong kedalam PTM antara lain adalah : penyakit kardiovaskuler (Jantung, Atherosclerosis, Penyakit Jantung Koroner, Stroke Dan Hipertensi). Prevalensi hipertensi di Indonesia (umur>18 tahun) sebesar 25,8%. Sementara prevalensi Hipertensi di Provinsi Lampung mencapai 8,0% pada tahun 2013, dan meningkat 8,2% pada tahun 2018. Beberapa masalah keperawatan yang lazim muncul pada pasien Hipertensi diantaranya adalah: Penurunan curah jantung, Intoleransi aktivitas, Ansietas dan kelebihan volume cairan, defisiensi pengetahuan, Nyeri akut.

**Tujuan :** Penulis mampu menganalisis Asuhan Keperawatan keluarga yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Wilayah Puskesmas Gading rejo 2017

**Metode :** Metode dalam penelitian ini adalah Studi kasus ini adalah studi untuk mengeksplorasi masalah “Analisi Asuhan keperawatan pada keluarga dengan masalah nyeri akut di puskesmas Gading rejo 2017”

**Hasil :** Evaluasi yang dilakukan oleh Ikhsan (2017) menggunakan metode SOAP di dapatkan :Klien mengatakan setelah melakukan tehnik relaksasi nafas dalam selama 2 hari nyeri yang di rasakan terasa manfaatnya nyeri yang di rasakan berkurang dengan skala nyeri 0(0-10).

**Kesimpulan :** Nyeri yang dirasakan terasa berkurang

**Saran :** Peran keluarga sangat penting dalam menghadapi masalah kesehatan yang ada dari salah seorang anggota keluarga, maka diharapkan semua anggota keluarga peduli terhadap anggota keluarga yang lain. Karena kesehatan dalam satu keluarga merupakan awal dari kesejahteraan bagi keluarga tersebut.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri akut

Daftar Bacaan : 32 (2010-2020)

**ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE WITH EXPERIENCE OF  
HIPERTENSION WITH THE PROBLEM OF ACUTE PAIN IN THE  
REGION OF THE REJO GADING CENTER FOR 2017**

**Meriza Eka Pratiwi**

*xvi + 89 Pages + 10 Tables + 3 Chart + 11 Attachment*

**ABSTRACT**

**Background:** PTM (Non-Communicable Disease) is known as a chronic disease not transmitted from person to person, has a long duration and generally develops slowly. Some diseases that are classified into PTM include: cardiovascular disease (heart disease, atherosclerosis, coronary heart disease, stroke and hypertension). The prevalence of hypertension in Indonesia (age > 18 years) is 25.8%. While the prevalence of hypertension in Lampung Province reached 8.0% in 2013, and increased 8.2% in 2018. Some nursing problems that commonly occur in hypertension patients include: Decreased cardiac output, activity intolerance, anxiety and excess fluid volume, knowledge deficiency, acute pain.

**Objective:** The author is able to analyze the Nursing Care of families who experience hypertension with acute pain nursing problems in the area of Health Center Gading Rejo 2017

**Method:** The method in this research is this case study is a study to explore the problem "Analysis of nursing care in families with acute pain problems at the Gading Rejo Health Center 2017"

**Results:** An evaluation conducted by Ikhsan (2017) using the SOAP method was obtained: The client said after performing a deep relaxation technique for 2 days the pain felt felt the benefits of the pain were reduced with a pain scale of 0 (0-10).

**Conclusion:** Pain felt felt reduced

**Suggestion:** The role of family is very important in dealing with health problems that exist from one family member, it is expected that all family members care about other family members. Because health in one family is the beginning of welfare for the family.

**Keywords:** Hypertension, acute pain

**Reference :** 32 (2010-2020)

# LEMBAR PERSETUJUAN TELAAH KTI

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal .....

Judul KTI : "Telaah Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. P Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Puskesmas Gading rejo Tahun 2017"

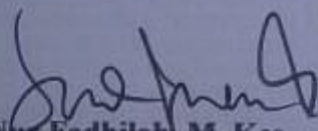
Nama Mahasiswa : Meriza Eka Pratiwi

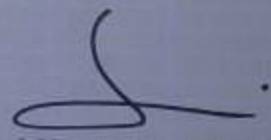
NIM : 144012017026



PembimbingI

PembimbingII

  
Nur Fadhilah, M. Kes.  
NBM. 927 023

  
Elmi Nuryati, M. Epid  
NBM. 927 024


HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. P YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI WILAYAH PUSKESMAS GADING REJO TAHUN 2017

Karya Tulis Ilmiah oleh Meriza Eka Pratiwi ini telah diperiksa dan dipertahankan  
di hadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus  
Pada tanggal

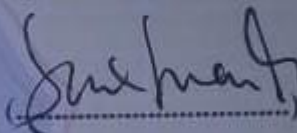
Tim Penguji  
Penguji Utama

Ns. Rani Ardina, M. Kep  
NBM : 1156365

  
(.....)

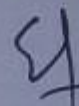
Penguji Anggota I

Nur Fadhilah, M. Kes.  
NBM : 927023

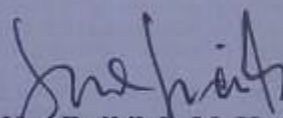
  
(.....)

Penguji Anggota II

Elmi Nuryati, M. Epid  
NBM : 927024

  
(.....)

Ketua Program Studi

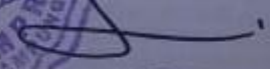
  
Nur Fadhilah, M. Kes  
NBM: 927 023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pringsewu



  
Elmi Nuryati, M. Epid  
NBM: 927 024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meriza Eka Pratiwi  
Nim : 144012017026  
Program studi : D III Keperawatan  
Jenis karya : KTI  
Judul : Telaah Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. P Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Puskesmas Gading rejo Tahun 2017

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas telaah karya tulis ilmiah saya yang berjudul : Telaah Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. P Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Puskesmas Gading Rejo Tahun 2017.

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : Juni 2020  
Yang menyatakan

**(Meriza Eka Pratiwi)**

## **MOTTO HIDUP**

**I was Slow, But I don't Ever BackOff**

(Meriza Eka Pratiwi)



## **PERSEMBAHAN**

Tidak ada kata selain mengucapkan rasa syukur, dengan seizin Allah SWT, yang memberikan segala nikmat-Nya kepada saya untuk menuntut ilmu, semoga ilmu yang hanya sedikit ini dapat bermanfaat bagi orang lain. Telaah Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Untuk kedua orang tua saya terkhusus Bapak MISRON dan Ibu ZAINANI yang selalu menyayangi, menyemangati dan mendoakan anak tercintanya dan selalu berharap anaknya sukses dan berguna untuk orang lain
2. Untuk Adek Zimi Wijaya Dwi Pratama yang telah memberikan semangat.
3. Ibu Nur Fadhilah, M.Kes selaku pembimbing I, Ibu Elmi Nuryati, M. Epid selaku pembimbing II dan Ibu Ns. Rani Ardina, M.Kep selaku penguji Utama
4. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya dosen DIII Keperawatan
5. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberi semangat khususnya teman teman saya dikontrakan Dika, Eva, Mia, Feby, Ratih, Devi, Kak Eje, Kak Lita, Ismi, Azhar, Nadia, Amy, Putri, Monika, Rosa, Vina, Akbar, dan teman-teman seperjuangan kelas 3A dan seluruh angkatan 22

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Meriza Eka Pratiwi, dilahirkan pada tanggal 12 Januari 1999 di Pekon Balak, putri pertama dari pasangan Bapak Misron dan Ibu Zainani. Pendidikan dasar di SDN 1 Negeri Ratu tamat pada tahun 2011, pendidikan menengah pertama SMPN 1 Kotaagung dan Tamat pada Tahun 2014, pendidikan menengah atas di SMA Muhammadiyah Kotaagung dan Tamat pada Tahun 2017. Kemudian pada tahun 2017 melanjutkan studi di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung sampai dengan sekarang.

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dankemampuan untuk menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yangtelah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Telaah Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. P Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Puskesmas Gading rejo Tahun 2017”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir Am., MM. , M. pd selaku rektor univestitas muhammadiyah pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M. Epid. , selaku Dekan Fakultas Kesehatan Uviversitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M. Kes. , selaku ketua prodi DIII Keperawatan sekaligus Pembimbing I
4. Elmi Nuryati, M. Epid, selaku Pembimbing II
5. Seluruh Dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
6. Bapak, Ibu, dan Kakak tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku.
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke- 22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

### *Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pringsewu, Juni 2020

**Meriza Eka Pratiwi**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Batasan Penelitian .....	5
E. Manfaat.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Keluarga .....	7
B. Konsep Hipertensi .....	22
C. Konsep Nyeri Akut .....	33
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi.....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	58
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional) .....	58
C. Partisipan.....	59

D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
E. Instrumen Penelitian.....	59
F. Pengumpulan Data .....	60
G. Analisa Data .....	60
H. Etika Penelitian .....	61

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi penelitian.....	63
B. Hasil Penelitian .....	64
C. Pembahasan .....	76

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Hipertensi .....	24
Bagan 2. 2 Numeric Rating Scale (NRS).....	34
Bagan 4. 1 Genogram.....	67

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skoring .....	46
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan .....	50
Table 2. 3 Interverensi keperawatan TUK I-V.....	51
Tabel 3. 1 Batasan Istilah .....	58
Tabel 4. 1 Pengkajian Fisik.....	70
Tabel 4. 2 Analisa Data.....	71
Tabel 4. 3 Skoring / Prioritas masalah .....	72
Tabel 4. 4 Rencana Keperawatan.....	73
Tabel 4. 5 Implementasi .....	75
Tabel 4. 6 Evaluasi.....	75

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin *Pra Survey*
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin *Pra Survey*
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Surat izin persetujuan penelitian
- Lampiran 7 Surat balasan persetujuan
- Lampiran 8 Format Pengkajian Keluarga
- Lampiran 9 SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 10 SOP Pengukuran Skala Nyeri (NRS)
- Lampiran 11 Leaflet Hipertensi
- Lampiran 12 Lembar Konsul