

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS DI RUANG TULIP RSUD Dr. Hi ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan Oleh :**  
**Abdurrahman Al Rasvid**  
**NIM : 144012016001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS DI RUANG TULIP RSUD Dr. Hi ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk Mengajukan Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Diajukan Oleh :**  
**Abdurrahman Al Rasyid**  
**NIM : 144012016001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS DI RUANG TULIP RSUD Dr. Hi ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019**

**Abdurrahman al rasyid**  
**xvi + 63 Hal + 16 Tabel + 3Bagan + Lamp**

**ABSTRAK**

Kegagalan jantung kongestif adalah suatu kegagalan pemompaan (dimana cardiac output tidak mencukupi kebutuhan metabolik tubuh), hal ini mungkin terjadi sebagai akibat akhir dari gangguan jantung, pembuluh darah atau kapasitas oksigen yang terbawa dalam darah yang mengakibatkan jantung tidak dapat mencukupi kebutuhan oksigen pada berbagai organ. Menurut data yang diperoleh dari *World Health Organization (WHO)* tahun 2012 menunjukkan bahwa prevalensi pada tahun 2008 terdapat 17.5 juta atau sekitar (48%) dari total kematian disebabkan oleh Gagal Jantung Kongestif. Sedangkan di Amerika Serikat mempunyai insidensi yang besar dan tetap stabil selama dekade terakhir yaitu sekitar >650.000 kasus baru di diagnosa setiap tahunnya yang disebabkan oleh Gagal Jantung Kongestif.

Masalah keperawatan yang umum terjadi pada pasien CHF adalah ketidakefektifan pola nafas. Tujuan penelitian yaitu melakukan penerapan posisi semi fowler pada pasien *Congestive Heart Failure* dengan ketidakefektifan pola nafas. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi kasus untuk mengeksplorasi Penerapan posisi semi fowler untuk pasien *Congestive Heart Failure* yang mengalami ketidakefektifan pola nafas Di ruang Tulip Rumah Sakit Umum Daerah dr. Hi. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019. Setelah dilakukan penerapan posisi semi fowler pada pasien CHF didapatkan pada pasien 2 frekuensi pernapasan masih tinggi dikarenakan terjadinya penumpukan cairan di rongga abdomen sehingga menekan diafragma dan menyebabkan paru paru tidak dapat mengembang secara sempurna. Kesimpulannya yaitu mampu melakukan penerapan posisi semi fowler pada pasien congestive heart failure dengan ketidakefektifan pola napas

Kata Kunci : CHF, Posisi semi fowler  
Daftar referensi: 27 sumber (2006-2018)

**APPLICATION OF SEMI FOWLER POSITION IN CONGESTIVE HEART FAILURE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS IN INEFFECTIVENESS OF BREATH PATTERN IN TULIP ROOM Dr. Hi ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2019**

**Abdurrahman Al Rasyid**

**xvi + 63 Pages + 16 Tables + 3 Chart + Lamp**

**ABSTRACT**

Congestive heart failure is a pumping failure (where cardiac output does not meet the body's metabolic needs), this may occur as a result of heart problems, blood vessels or the capacity of oxygen carried in the blood which causes the heart to be unable to meet the oxygen needs of various organs. According to data obtained from the World Health Organization (WHO) in 2012 showed that the prevalence in 2008 was 17.5 million or around (48%) of total deaths caused by Congestive Heart Failure. Where as in the United States it has a large incidence and has remained stable over the past decade which is about > 650,000 new cases diagnosed each year caused by Congestive Heart Failure.

Nursing problems that are common in CHF patients are ineffective breathing patterns. The purpose of the study is to implement the semi fowler position in Congestive Heart Failure patients with ineffective breath patterns. The research design used in this study is a case study to explore the application of semi fowler positions for Congestive Heart Failure patients who experience ineffective breathing patterns in the Tulip room. dr. Hi. Abdul Moeloek Lampung Province in 2019. After the implementation of the semi fowler position in CHF patients, it was found in patients 2 the respiratory frequency was still high due to the accumulation of fluid in the abdominal cavity so as to suppress the diaphragm and cause the lungs unable to fully expand. semi fowler in patients with congestive heart failure with ineffective breathing patterns

Keywords :CHF,semi fowler position

List of references :27 sources (2006-2018)

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : **PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS DI RUANG TULIP RSUD Dr. Hi ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019**

Nama Mahasiswa : Abdurrahman Al Rasyid

NIM : 144012016001

**MENYETUJUI**

Pembimbing I



**Ns. Apri Budianto, M.Kep.**  
NBM. 101 7460

Pembimbing II



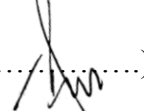
**Ns. Heru Supriyatno, S.Kep., M.Kes**  
NBM. 927 026


## LEMBAR PENGESAHAN

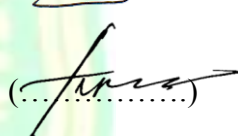
### PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS DI RUANG TULIP RSUD Dr. Hi ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019

Karya Tulis Ilmiah oleh Abdurrahman Al Rasyid ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus Pada tanggal 08 Juli 2019

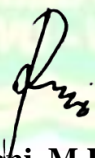
#### MENGESAHKAN

Tim penguji  
Penguji Utama : Ns. Cikwanto. M, Kep (.....)  
NBM. 12959663

Penguji Anggota 1 : Ns. Apri Budianto M, Kep (.....)  
NBM:1017460

Penguji Anggota 2 : Ns. Heru Supriyatno,S.Kep. M,Kes (.....)  
NBM. 927026

Ketua Program Studi

  
(Ns, Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.,J)  
NBM. 1152420

Mengetahui  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu  
  
Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.,J  
NBM. 965246

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Abdurrahman Al Rasyid

NIM : 144012016001

Program studi : Diploma III Keperawatan

Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Penerapan Posisi Semi Fowler Pada Pasien Congestive Heart Failure Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas Di Ruang Tulip RSUD Dr. Hi Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “A Penerapan Posisi Semi Fowler Pada Pasien Congestive Heart Failure Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas Di Ruang Tulip RSUD Dr. Hi Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019”.

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : Juni 2019  
Yang menyatakan



(Abdurrahman al rasyid)

## **MOTTO**

*Gunakanlah waktu sebaik mungkin,  
Karena setiap orang berbuat salah, tapi tidak setiap orang memiliki  
waktu untuk memperbaiki kesalahannya.*

*(ABDURRAHMAN AL RASYID)*



## **PERSEMBAHAN**

Segala puji milik Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua saya bapak Heru Pratondo dan ibu Maimunah yang selalu mendoakan saya dan mendukung saya selama ini dan selalu mengingatkan saya untuk sabar dan terus bersabar jika saya menemui halangan dan kesulitan
2. Kakak saya Fadilah dan adik saya Ammar al rasyid yang selalu membantu saya dan menanti kesuksesan saya
3. Dosen dosen STIKes Muhammadiyah Pringsewu atas segala ilmu yang telah diajarkan selama ini
4. Teman teman angkatan 21 yang telah membantu dalam pembuatan KTI
5. Teman mabar mabskuy epin,galuh,ais wibu,apip
6. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsweu yang saya banggakan

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Abdurrahman al rasyid lahir di Pringsewu pada tanggal 09 November 1997, putra kedua dari pasangan bapak Heru Pratondo dan ibu Maimunah. Pendidikan dasar di SDN 03 Sukoharjo 1 dan lulus pada tahun 2009, selanjutnya sekolah menengah pertama di SMPN 01 Sukoharjo dan lulus pada tahun 2012, lalu melanjutkan sekolah di SMAN 02 Pringsewu dan lulus pada tahun 2015 dan selanjutnya melanjutkan pendidikannya di STIKes Muhammadiyah Pringsewu di prodi D III Keperawatan pada tahun 2016 sampai dengan sekarang.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia -Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Laporan karya tulis ilmiah ini berjudul : “Penerapan Posisi Semi Fowler Pada Pasien Congestive Heart Failure Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas Di Ruang Tulip RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung atas pemberian izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Ns. Arena Lestari, M.Kep,Sp.Kep.j selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Ns. Apri Budianto, M.Kep. selaku Pembimbing I
4. Ns. Heru Supriyatno, S.Kep M. Kes., selaku Pembimbing II.
5. Ns. Cikwanto, M.Kep selaku penguji III
6. Rekan - rekan seperjuangan angkatan ke – 21 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah sudah berusaha sebaik mungkin dengan kemampuan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna. Kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini jauh lebih baik lagi, Semoga bermanfaat bagi dunia keperawatan.

*Wasalammu'alaikum Wr. Wb.*

Pringsewu, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Penyakit CHF .....	9
B. Konsep Sistem Pernafasan.....	18
C. Konsep Posisi Semi Fowler .....	22
D. Konsep asuhan keperawatan.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain penelitian .....	32
B. Batasan istilah .....	32
C. Partisipan .....	33
D. Lokasi dan waktu .....	34
E. Pengumpulan Data .....	34
F. Analisis Data.....	35
G. Etik Penelitian.....	36
H. Jalannya Penelitian.....	37

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil.....	38
1. Gambaran Lokasi .....	38
2. Gambaran Subyek Studi Kasus .....	39
3. Intervensi .....	55
4. Implementasi .....	55
5. Evaluasi.....	57
B. Pembahasan .....	57
1. Pengkajian.....	57
2. Diagnosa Keperawatan .....	58
3. Perencanaan .....	59
4. Pelaksanaan .....	59
5. Evaluasi Keperawatan .....	60
C. Keterbatasan dalam penulisan KTI .....	61

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	62
B. Saran.....	63

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Pernafasan Normal (Wayan Sudarta, 2016) .....	22
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan .....	30
Tabel 3.1 Batasan istilah .....	33
Tabel 4. 1 Identitas Pasien.....	39
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan .....	40
Tabel 4. 3 Perubahan pola kesehatan.....	45
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik .....	48
Tabel 4.5 Pemerikaaan diagnostic .....	51
Tabel 4.6 Pengobatan.....	54
Tabel 4.7 Implementasi .....	55
Tabel 4.8 Penerapan.....	56
Tabel 4.9 Pengkajian.....	57
Tabel 4.10 Diagnosa Keperawatan .....	58
Tabel 4.11 Perencanaan .....	59
Tabel 4.12 Diagnosa Keperawatan .....	59
Tabel 4.13 Evaluasi Keperawatan .....	60

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Pathway CHF .....	14
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1 .....	43
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2 .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin <i>Pra Survey</i>	
Lampiran 2 Surat Izin Balasan <i>Pra Survey</i>	
Lampiran 3 SOP Semi Fowler	
Lampiran 4 Lembar Evaluasi Semi Fowler	
Lampiran 5 Informed Consent Pasien 1	0
Lampiran 6 Informed Consent Pasien 2	
Lampiran 7 Surat Lulus Etik	
Lampiran 8 Lembar Konsul	