

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
ISOLASI SOSIAL DI RUANG KUTILANG RUMAH SAKIT JIWA  
DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

**OLEH :**  
**AGUS TOMI NUR**  
**NIM. 144012016046**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
ISOLASI SOSIAL DI RUANG KUTILANG RUMAH SAKIT JIWA  
DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan



**OLEH :**  
**AGUS TOMI NUR**  
**NIM. 144012016046**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
ISOLASI SOSIAL DI RUANG KUTILANG RUMAH SAKIT JIWA  
DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**

Agus Tomi Nur

xvi + 87 Halaman + 9 Lampiran + 29 Tabel + 2 Bagan

**ABSTRAK**

Isolasi social merupakan gejala negative dari skizofrenia menurut berbagai penelitian kejadian skizofrenia disebabkan beberapa factor seperti kerusakan pada area otak. Masalah kesehatan jiwa akan menimbulkan dampak social seperti meningkatnya kekerasan rumah tangga, kriminalitas, masalah pekerjaan dan mengurangi produktifitas seseorang secara signifikan. Kejadian skizofrenia sering di hubungkan dengan adanya kerusakan pada bagian otak tertentu, namun hingga kini belum diketahui dengan pasti area yang dapat mengakibatkan skizofrenia.

Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan jiwa pada Klien dengan Gangguan isolasi sosial di Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung. Desain dalam penelitian ini adalah studi kasus. Partisipan dengan dua Klien atau (2 kasus) dengan masalah keperawatan yang sama yaitu isolasi sosial

Hasil penelitian yang didapatkan selama 3 hari pada klien 1 dan 2 yaitu kedua klien mulai dapat berinteraksi dengan > 5 orang di ruangan namun klien masih banyak diam. Diharapkan hendaknya selalu dapat memperhatikan pemahaman tentang kebutuhan yang diperlukan klien saat dilakukan implementasi dan mampu memodifikasi pada tujuan khusus.

Kata Kunci : Gangguan Jiwa, Isolasi Sosial

Daftar Bacaan : 16 (2009 - 2015)

**SOUL NURSING CARE IN CLIENTS THAT HAVE SOCIAL INSULATION  
IN KUTILANG HOSPITAL ROOM REGIONAL HOSPITAL OF  
LAMPUNG PROVINCE IN 2019**

Agus Tomi Nur

xvi + 87 Pages + 9 Attachment + 29 Tables + 2 Chart +

**ABSTRACT**

Social isolation is a negative symptom of schizophrenia according to various studies of the incidence of schizophrenia due to several factors such as damage to the brain area. Mental health problems will cause social impacts such as increasing domestic violence, crime, work problems and significantly reducing one's productivity. The incidence of schizophrenia is often associated with damage to certain parts of the brain, but until now there is no exact area that can lead to schizophrenia.

This study aims to carry out mental nursing care for clients with impaired social isolation in the Lampung Provincial Mental Hospital. The design in this study is a case study. Participants with two Clients or (2 cases) with the same nursing problem namely social isolation

Research results obtained for 3 days on clients 1 and 2, namely the two clients began to be able to interact with > 5 people in the room but the client is still a lot of silence. It is hoped that it should always be able to pay attention to the understanding of the needs needed by the client during the implementation and be able to modify it on specific objectives.

Keywords : Mental Disorders, Social Isolation

Reference : 16 (2009 - 2015)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah di Periksa dan Disetujui untuk di Uji dihadapan TIM Penguji KTI

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Yang Mengalami  
Isolasi Sosial Di Ruang Kutilang Rumah Sakit Jiwa  
Daerah Provinsi Lampung Tahun 2019

Nama Mahasiswa : Agus Tomi Nur

NIM : 144012016046

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Idayati, S.Kep.,M.Kes  
NBM. 831884

Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NBM. 1017462

**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
ISOLASI SOSIAL DI RUANG KUTILANG RUMAH SAKIT JIWA  
DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Agus Tomi Nur telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 29 Juli 2019

**MENGESAHKAN**

Tim Penguji:  
Penguji Utama

: **Ns. Asri Rahmawati S.Kep.,M.Kes**  
NBM. 909724

(.....)

Penguji Amggota I : **Ns. Idayati, S.Kep.,M.Kes**  
NBM. 831884

(.....)

Penguji Anggota II : **Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat**  
NBM. 1017462

(.....)

Ketua Program Studi  
Diploma III Keperawatan

(.....)

**Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep. J**  
NBM. 1152420

Mengetahui  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

(.....)

**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agus Tomi Nur  
NIM : 144012016046  
Program study : DIII Keperawatan  
Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Yang Mengalami Isolasi Sosial Di Ruang Kutilang Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes muhammadiyah pringsewu lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Yang Mengalami Isolasi Sosial Di Ruang Kutilang Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2019”.

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base). Merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sbagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Pringsewu  
Pada tanggal :  
Yang Menyatakan

(Agus Tomi Nur)

**MOTTO**

*Keberuntungan Adalah Sesuatu Yang Terjadi Ketika Kesempatan  
Bertemu Dengan Kesiapan*

*(Agus Tomi Nur)*



## **PERSEMBAHAN**

Skripsi/Karya tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua Orang Tuaku yang selalu mendoakan dan membimbing selama dalam menempuh pendidikan untuk keberhasilan studi anaknya.
2. Kakakku yang banyak berkorban selama ini dan saudara-saudaraku yang selalu memberikan dukungan.
3. Untuk ibu Ns. Idayati, S.Kep.,M.Kes, dan Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat dan Ns. Asri Rahmawati, S.Kep.,M.Kes yang selalu membimbing dan mendukung serta memberi semangat selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rekan-rekan angkatan 21 DIII Keperawatan seperjuangan khususnya kelas 3B yang selalu membantu dan memberikan motivasi kepada penulis.
5. Untuk seluruh team keperawatan jiwa
6. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang sangat penulis cintai.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Agus Tomi Nur, dilahirkan pada tanggal 20 Agustus 1995 di Bandar Lampung, putra pertama dari pasangan Bapak Suhaimi dan Ibu Nurhayati. Penulis memulai pendidikan dasar penulis di SDN 1 Negeri Sakti ditamat pada tahun 2007, pendidikan menengah pertama di SMPN 2 Gedungtataan ditamat pada tahun 2010, pendidikan menengah atas di SMKN 1 Gadingrejo dan tamat pada tahun 2013. Kemudian pada tahun 2016 melanjutkan studi di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan sampai dengan sekarang.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr.Wb*

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, Hidayah dan Karunianya sehingga penulisan dapat menyelesaikan tugas laporan Karya Tulis Ilmiah ini dengan semua kelemahan berusaha semaksimal mungkin. Dengan ilmu yang dimiliki mencoba menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Yang Mengalami Isolasi Sosial Di Ruang Kutilang Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2019”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat tugas akhir dalam Pendidikan Diploma III Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulisan ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Ns. Idayati, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I
4. Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing II
5. Ns. Asri Rahmawati, S.Kep.,M.Kes selaku penguji III
6. Seluruh dosen staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang telah memberikan semangat dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 21 yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulisan telah mencurahkan semua kemampuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna. Kritik dan saran yang membangun diharapkan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah. Akhirnya penulisan berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

*Assalamualaikum Wr.Wb*

Pringsewu, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUTAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan .....	5
E. Manfaat .....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Dasar Isolasi Sosial .....	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial .....	23
C. Perumusan diagnosa keperawatan.....	25

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	30
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional) .....	30
C. Partisipan.....	30
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
E. Pengumpulan Data .....	31
F. Analisa Data .....	32
G. Etik Penelitian .....	33

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	35
B. Pembahasan.....	70

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	84
B. Saran.....	86

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 3.1 Batasan Istilah .....	30
Tabel 4.1 Indentas Klien .....	35
Tabel 4.2 Identitas Penanggung jawab.....	36
Tabel 4.3 Alasan Masuk Rumah sakit.....	36
Tabel 4.4 Faktor predisposisi .....	36
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik .....	37
Tabel 4.6 Konsep Diri .....	39
Tabel 4.7 Hubungan Sosial .....	40
Tabel 4.8 Spiritual.....	40
Tabel 4.9 Status Mental.....	41
Tabel 4.10 Kebutuhan Persiapan Pulang .....	44
Tabel 4.11 Mekanisme koping.....	46
Tabel 4.12 Masalah psikososial dan lingkungan .....	46
Tabel 4.13 Pengetahuan .....	47
Tabel 4.14 Aspek medis.....	47
Tabel 4.15 Data focus .....	48
Tabel 4.16 Analisa data klien 1 .....	49
Tabel 4.17 Analisa data klien 2.....	51
Tabel 4.18 Daftar masalah keperawatan .....	52
Tabel 4.19 Diagnosa Keperawatan .....	53
Tabel 4.20 Rencana Keperawatan.....	53
Tabel 4.21 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 1 .....	57
Tabel 4.22 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 2 .....	64
Tabel 4.23 Pengkajian.....	70
Tabel 4.24 Diagnosis.....	76
Tabel 4.25 Intervensi.....	77
Tabel 4.26 Implementasi.....	79
Tabel 4.27 Evaluasi.....	81

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 4.1 Genogram Klien 1 .....	37
Bagan 4.2 Genogram Klien 2 .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul

Lampiran 2 Surat *Pra survey*

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Lulus Etik

Lampiran 6 *Informed Consent* Klien 1

Lampiran 7 *Informed Consent* Klien 2

Lampiran 8 Strategi Pelaksanaan (SP) Isolasi Sosial

Lampiran 9 Lembar Konsul