

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS  
JARINGAN (ULKUS DIABETIKUM) DI RSUD PRINGSEWU  
TAHUN 2019**

**Karya Tulis Ilmiah**



Oleh :  
**ANI FIBERTI IRIYANIL**  
**144012016048**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS  
JARINGAN (ULKUS DIABETIKUM)) DI RSUD PRINGSEWU  
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan



Oleh :  
**ANI FIBERTI IRIYANIL**  
144012016048

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS  
JARINGAN (ULKUS DIABETIKUM) DI RSUD  
PRINGSEWU TAHUN 2019**

**Ani Fiberti Iriyani L**

xvi + 88 Hal + 17 Tabel + 3 Bagan + 12 Lamp

**ABSTRAK**

Salah satu komplikasi diabetes mellitus adalah ulkus diabetikum, yang disebabkan karena tingginya kadar gula darah yang tidak terkontrol, upaya yang dilakukan untuk mencegah komplikasi yang lebih berat diperlukan intervensi perawatan luka. Penelitian ini bertujuan melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Integritas Jaringan (ulkus diabetikum) di Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2019.

Jenis penelitian ini adalah eksplorasi dengan desain studi kasus. Partisipan yang digunakan dalam penelitian ini adalah 2 partisipan yang telah mengalami ulkus diabetikum. Hasil dalam penelitian yang didapatkan pasien 1 ditemukan luka terdapat nekrotik karena selama luka itu terjadi sama sekali tidak dilakukan perawatan luka dan hanya dibiarkan saja, pada pasien 1 gula darah sewaktu pada implementasi hari ke 3 dapat mencapai 294 mg/dL. Sedangkan pada pasien 2 luka tidak mengalami nekrotik karena luka masih baru tetapi pada pasien 2 terdapat edema pada luka, gula darah sewaktu pada implementasi hari ke 3 mencapai 153 mg/dL. Dapat disimpulkan bahwa pada pasien 1 dan 2 mengalami ulkus diabetikum dengan gula darah sewaktu yang berbeda. Diharapkan bagi partisipan dapat mengetahui gambaran umum tentang perawatan luka yang benar bagi keluarga atau kerabat yang mengalami diabetes mellitus dengan kerusakan integritas jaringan (ulkus diabetikum).

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Kerusakan Integritas Jaringan (Ulkus Diabetes Mellitus)

Daftar Bacaan : 21 (2010-2018)

**NURSING CARE IN DIABETES MELITUS PATIENTS WITH NURSING  
PROBLEMS DAMAGE NETWORK INTEGRITY (ULKUS  
DIABETIKUM) AT PRINGSEWU RSUD IN 2019**

**Ani Fiberti Iriyani L**

xvi + 88 Pages + 17 Tables + 3 Chart + 12 Lamp

**ABSTRACT**

One complication of diabetes mellitus is diabetic ulcers, which are caused by uncontrolled high blood sugar levels, efforts made to prevent more severe complications require wound care interventions. This study aims to implement Nursing Care in Diabetes Mellitus Patients with Nursing Problems in Tissue Integrity Damage (diabetic ulcer) at Pringsewu Regional General Hospital in 2019.

This type of research is exploratory with case study design. The participants used in this study were 2 participants who had experienced diabetic ulcers. The results of the study found that patient 1 found necrotic wounds because as long as the wound occurred there was no treatment of wounds at all and was just left alone, in patients 1 blood sugar when on day 3 implementation it could reach 294 mg / dL. Whereas in patients 2 wounds do not experience necrotic because the wound is still new but in patient 2 there is edema in the wound, blood sugar when on the 3rd day implementation reaches 153 mg / dL. It can be concluded that patients 1 and 2 experience diabetic ulcers with different blood sugar levels. It is expected that participants can know the general picture of correct wound care for families or relatives who have diabetes mellitus with damage to tissue integrity (diabetic ulcer)

Keywords : Diabetes Mellitus, Damage to Network Integrity (Diabetes Mellitus Ulcer)

Reference : 21 (2010-2018)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji dihadapan TIM Penguji

Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Integritas Jaringan (Ulkus Diabetikum) Di RSUD Pringsewu Tahun 2019”

Nama Mahasiswa : Ani Fiberti Iriyani L

NIM : 144012016048

**MENYETUJUI**

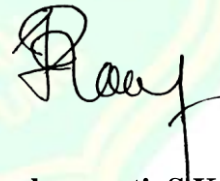
Pembimbing I

Pembimbing II



**Ns. Cikwanto, M.Kep**

NBM. 1295963



**Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes**

NBM.1194172

**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**

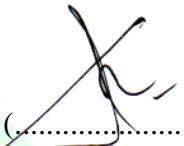
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS  
JARINGAN (ULKUS DIABETIKUM) DI RSUD  
PRINGSEWU TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Ani Fiberti Iriyani L telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 17 Juli 2019

**MENGESAHKAN**


Tim Penguji:  
Penguji Utama

: **Ns. Apri Budianto, M.Kep**  
NBM. 1017460



(.....)

Penguji Anggota I : **Ns. Cikwanto, M.Kep**  
NBM. 1295963



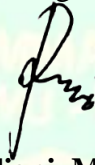
(.....)

Penguji Anggota II : **Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes**  
NBM. 1194172



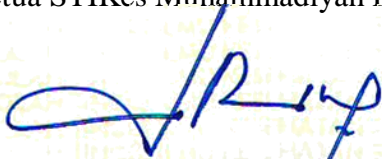
(.....)

Ketua Program Studi



**Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep. J**  
NBM. 1152420

Mengetahui,  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep. J**  
NBM. 965246

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ani Fiberti Iriyani L  
NIM : 144012016048  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Integritas Jaringan (Ulkus Diabetikum) Di RSUD Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Integritas Jaringan (Ulkus Diabetikum) Di RSUD Pringsewu Tahun 2019”

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : Juni 2019  
Yang menyatakan

**(Ani Fiberti Iriyani L)**

## MOTTO

*"Prosesmu tidak sama dengan proses orang lain. Maka, nikmati dan hargai setiap prosesmu, karena hasil terbaik setelah usaha maksimal"*

*"Berjuang untuk mereka yang ingin sukses, ketika kamu hanya diam maka kemiskinan akan menjemputmu"*

*"Berpegang teguhlah pada satu keyakinan yaitu ALLAH, maka ketika kamu jatuh dan gagal kamu tidak akan kecewa karena ALLAH sudah menyiapkan yang terbaik untukmu"*

*"Jangan hanya diam, tapi bergeraklah dan bangkitlah, masa depan yang cerah telah menunggumu. Jangan lupa awalai dengan Basmallah dan akhiri dengan Alhamdulillah. Ingat, selalu libatkan ALLAH dalam setiap urusanmu"*

*"berpikir positif maka akan menghasilkan energi yang positif"*

*(Ani Fiberti)*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur kepada tuhan yang maha Esa dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik. Oleh Karena itu, dengan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Tuhan yang maha Esa tanpa berkat nikmat dan kehendaknya semua ini tidak akan berjalan dengan baik dan sungguh besar kekuasaannya yang telah memberikan jalan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Khusus untuk kedua orang tuaku, bapak Kasro dan ibu Usi yang tak pernah lelah mencurahkan kasih sayang serta tak pernah kenal lelah demi memperjuangkan keberhasilanku sampai saat ini terima kasih untuk semua doa, dan perjuangannya, kalian yang rela bekerja keras tidak mengenal lelah demi melihat keberhasilanku, sungguh tidak akan pernah bisaku balas semua jasa kalian dengan apapun, yang tidak pernah lelah memberikan semangat, nasehat dan motivasi hingga saat ini.
3. Dosen-dosen ku khususnya pembimbingku Ns. Cikwanto, M.Kep, Ns. Pira Prahmawati, S.Kep. M.Kes dan Ns. Apri Budianto, M.Kes selaku penguji, yang selalu memberikan ilmu dan bimbingannya serta nasehat nasehatnya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Untuk kakak-kakak ku tercinta (Ayip Hermanto dan Ahmad Yusuf) yang selalu menyayangiku dan mendukung ku serta menyemangati ku hingga aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Untuk sahabat-sahabat ngemprosku, Devi, Cici, Badaria, Silvi, Vedy, Cicha, Reni, Dewi, Anggun, sudah mendukung dan menyemangati ku hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, untuk Arya, Eka, Dina terimakasih telah jadi partner bimbingan dan yang selalu menyemangati.
6. Untuk teman yang aku sayangi Desi Mulya Utmai terimakasih atas semangat dan dukungannya.
7. Teman teman angkatan 21 yang sama sama merintis, berjuang menjadi satu keluarga dan dari awal masuk hingga keluar sampai kita semua dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang saya banggakan.

## **RIWAYAT PENULIS**

Ani Fiberti Iriyani Lusiyana dilahirkan pada tanggal 16 April 1998 di Majalengka, anak pertama dari pasangan bapak Kasro dan ibu Usi. Pendidikan TK Tunas Harapan Garawangi, pendidikan dasar di SD Negeri 3 Garawangi ditamatkan pada tahun 2010, di lanjutkan ke SMP Negeri 1 Sumberjaya ditamatkan tahun 2013, dan pendidikan berikutnya SMA Negeri 1 Bandar Negri Suoh ditamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan jenjang pendidikannya ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung prodi DIII Keperawatan.

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Integritas Jaringan (Ulkus Diabetikum) di RSUD Pringsewu Tahun 2019”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu
2. Ns. Nuria Muliani, S.kep., M.kep., Sp.Kep.J selaku ketua prodi DIII Keperawatan
3. Ns. Cikwanto, M.Kep selaku pembimbing I
4. Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing II
5. Ns. Apri Budiarto, M.Kep, selaku penguji III
6. Seluruh dosen dan staff STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
7. Ayah, Ibu, kakak ku, tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku
8. Sahabat ngemrosku, Devi, Cici, Ria, Cica, Anggun, Silvi, Vedy, Reni, Dewi.
9. Teman seperjuangan konsulku Arya, Eka, Dina
10. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-21 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini kurang baik. Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pringsewu, Juni 2019

Penulis,

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Penyakit.....	7
1. Definisi.....	7
2. Etiologi.....	7
3. Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	9
4. Patofisiologi .....	10
5. Manifestasi klinis.....	14
6. Komplikasi .....	15
7. Pemeriksaan Penunjang .....	18
8. Penatalaksanaan.....	20
B. Konsep Kerusakan Integritas Jaringan .....	24
1. Definisi.....	24
2. Etiologi.....	25
3. Tanda dan Gejala.....	25
4. Kondisi klinis yang terkait .....	26
5. Macam-macam Gangren.....	26
6. Perbedaan Luka Ulkus Diabetikum dan Luka Biasa .....	27
7. Ciri-Ciri Luka Gangren.....	28
8. Hubungan Kadar Gula Darah Dalam Penyembuhan Luka .....	29

C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	29
1. Pengkajian Penyakit Sekarang .....	29
2. Keluhan utama pasien saat ini .....	30
3. Pemeriksaan fisik .....	31
4. Test diagnostic .....	32
D. Fokus pengkajian pada ulkus diabetikum .....	32
E. Diagnosa Keperawatan .....	36
F. Intervensi Keperawatan .....	37
G. Implementasi .....	40
H. Evaluasi .....	41

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	42
B. Batasan Istilah .....	42
C. Partisipan .....	43
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
E. Metode Pengumpulan Data .....	44
F. Analisa Data .....	45
G. Etika Penelitian .....	46
H. Jalannya Penelitian .....	47

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	49
1. Gambaran Lokasi dan Pengambilan Data .....	49
2. Pengkajian .....	51
3. Diagnosa Keperawatan Pada Pasien .....	68
4. Rencana Keperawatan .....	69
5. Implementasi .....	69
6. Evaluasi .....	72
B. Pembahasan .....	75
1. Pengkajian .....	75
2. Diagnosa keperawatan .....	82
3. Intervensi keperawatan .....	83
4. Implementasi .....	84
5. Evaluasi .....	85

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	87

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan .....	37
Tabel 3.1 Batasan Istilah .....	43
Tabel 4.1 Identitas Klien .....	51
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	51
Table 4.3 Data Psiko-Spiritual .....	54
Table 4.4 pendidikan dan Pengajaran .....	55
Table 4.5 Lingkungan .....	55
Table 4.6 Pola kebiasaan sehari-hari sebelum dan saat sakit .....	56
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik .....	59
Tabel 4.8 Pemeriksaan diagnostic .....	61
Tabel 4.9 Penatalaksanaan umum.....	61
Tabel 4.10 Data Fokus .....	62
Tabel 4.11 Rencana Keperawatan .....	68
Tabel 4.12 Implementasi .....	69
Tabel 4.13 Evaluasi.....	72
Tabel 4.14 Pengkajian.....	75
Tabel 4.15 Rencana Keperawatan .....	83

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Diabetes Mellitus .....	31
Bagan 4.1 Genogram Klien 1 .....	53
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Pra Survey*
- Lampiran 2 Jawaban *Pra Survey*
- Lampiran 3 *Izin Survey*
- Lampiran 4 Balasan *Izin Survey*
- Lampiran 5 *Informed Consent* Pasien 1
- Lampiran 6 *Informed Consent* Pasien 2
- Lampiran 7 Format Pengkajian KMB
- Lampiran 8 SOP Perawatan Luka
- Lampiran 9 Keadaan Luka Pasien 1
- Lampiran 10 Keadaan Luka Pasien 2
- Lampiran 11 Surat Lulus Etik
- Lampiran 12 Lembar Konsul