

DAFTAR PUSTAKA

- Anisa, Vivi Magista. (2015). Hubungan status gizi, menarche dini, dan perilaku mengonsumsi makanan cepat saji (fast food) dengan kejadian dismenore primer pada siswi SMAN 13 Bandar Lampung [skripsi]. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Astuti ND. (2014). Hubungan frekuensi konsumsi fast food dan status gizi dengan usia menarche dini pada siswi sekolah dasar di Surakarta [skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta;
- Augesti, Gita. (2015). Perbedaan tingkat stres antara mahasiswa tingkat awal dan tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung [skripsi]. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Bavil, Dina Abadi., Dolatian, Mahrokh., Mahmoodi, Zohreh., Baghban, Alireza Akbarzadeh (2016). Comparison of lifestyles of young women with and without primary dysmenorrhea. *Electronic Journal Physician*. 8(3):2107-14.
- BKKBN.(2014). Buku Sumber untuk Advokasi Direktorat dan KIE.
- Charu S, Amita R, Sujoy R, Thomas GA. (2012). Menstrual characteristics and prevalence and effect of dysmenorrhea on quality of life of medical students. *International Journal of Collaborative Research on Internal Medicine & Public Health*.
- Dawood M. (2006). Primary Dysmenorrhea Advances in Pathogenesis and Management. *Journal Obstetric and Gynecology* Vol. 108, No. 2, August. Published by Lippincott Williams & Wilkins
- Eittah, H. F. (2014). Effect of Breakfast Skipping on Young Females Menstruation. *Health Science Journal* Volume 8 Issue 4. e-ISSN : 1791- 809x.
- Hawari, Dadang. (2008). Manajamen stres, cemas dan depresi. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia: Jakarta.
- Hidayah N, Rusnoto&Fatmalka, (2017), Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Dismenorea pada Siswi Remaja di Madrasah aliyah Hasyim Asy'ari Bangsri Kabupaten Jepara, Yogyakarta
- Ismalia N. (2017). Hubungan Gaya Hidup dengan Dismenorea Primer pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Angkatan 2015. *Publikasi Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung
- Istiqomah P. (2009). *Efektifitas Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja*. Dalam <https://core.ac.uk/download/pdf/11709709.pdf> diakses pada tanggal 7 Maret 2019.

- Kelana. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan Dan Menerapkan Hasil Penelitian)* : TIM
- Kusmiran E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita* . Jakarta : Salemba Medika
- Lakkawar NJ, Jayavani R.L, Arthi PN, Alaganandam P, Vanajakshi N. (2014). A study of menstrual disorder in medical students and its correlation with biological variables. SJAMS.
- Lowdermilk, Perry & Cashion. (2013). *Keperawatan Maternitas*. Edisi 8. Singapura: Elsevier
- Marlina E. (2012). Pengaruh minuman kunyit terhadap tingkat nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam [disertasi]. Padang: Universitas Andalas;.
- Notoatmojo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Profil Kesehatan Lampung. (2018). Diakses pada tanggal 7 Maret 2019. Dalam : [http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2013/08_Prov_Lampung_\(2013\).pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2013/08_Prov_Lampung_(2013).pdf)
- Reeder, Martin & Griffin.(2013). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga Edisi 8 Vol. 1*. Jakarta: EGC.
- Salbiah S. (2017). Penurunan Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Melalui Latihan Abdominal Stretching. Ilmu Keperawatan. Dalam : <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd> Diakses pada tanggal 17 Maret 2019
- Setiyaningrum E, Azis B.Z. (2014). *Pelayanan Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta:TIM
- Soetjiningsih, Ranuh G. (2017). *Tumbuh Kembang Anak, Ed.2*. Jakarta: EGC
- Sukarni I, & Wahyu P, (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Rineka Cipta: Jakarta
- WHO. (2015). *Global Physical Activity Questionnaire*. Diakses pada tanggal 7 Maret 2019 Dalam : [https://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/\(2015\)/en/](https://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/(2015)/en/)
- Windastuti, Pujiarti, Mundarti, (2017). Pengaruh Senam Anti Nyeri Haid Terhadap Pengurangan Dismenorea. Magelang. Dalam : <https://www.google.com/>

<url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd>. Diakses pada tanggal 7 Maret 2019

Yu TC & Yuen CC. (2016). Study of Menstrual Attitudes and Distress Among Postmenarcheal Femal Student in Hualien Country Journal of Nursing Research. Dalam : https://www.researchgate.net/publication/24263146_Study_of_Menstrual_Attitudes_and_Distress_Among_Postmenarcheal_Female_Students_in_Hualien_County. Diakses pada Tanggal 7 Maret 2019.