

**PENERAPAN RELAKSASI AROMATERAPI BUNGA MAWAR
PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
NYERI DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS
WATESKABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah



OLEH :
DIAH WURI OCTAMI
NIM : 144012016013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWULAMPUNG
2019**

**PENERAPAN RELAKSASI AROMATERAPI BUNGA MAWAR
PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
NYERI DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan

OLEH :
DIAH WURI OCTAMI
NIM : 144012016013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWULAMPUNG
2019**

**PENERAPAN RELAKSASI AROMATERAPI BUNGA MAWAR PADA
LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN NYERI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Diah Wuri Octami

xvi+ 76 Halaman + 18 Tabel + 19 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi pada lansia tidak hanya timbul karena masalah degeneratif saja tetapi juga disebabkan oleh faktor kelelahan yang menyebabkan nyeri pada tengkuk kepala. Lansia dikatakan hipertensi apabila sistolik > 140 mmHg dan diastolik > 90 mmHg. Tujuan penelitian ini adalah peneliti dapat menggambarkan pelaksanaan penerapan relaksasi aromaterapi bunga mawar pada lansia yang mengalami hipertensi dengan nyeri di wilayah kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu tahun 2019.

Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus yang menggunakan 2 partisipan lansia dengan usia lebih dari 60 tahun dengan diagnosa medis hipertensi yang mengalami nyeri yaitu tekanan darah > 140/90 mmHg. Partisipan diberikan intervensi yang sama yaitu terapi relaksasi aromaterapi bunga mawar.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan selama 6 kali pemberian dalam 3 hari terapi relaksasi aromaterapi bunga mawar pada kedua partisipan didapatkan hasil yang signifikan: Partisipan 1 nilai selisih tekanan darah pada sistole 10 mmHg dan diastole 10 mmHg dan nilai rata-rata skala nyeri 1,3 (tidak nyeri). Sedangkan partisipan 2 nilai selisih tekanan darah pada sistole 10 mmHg dan diastole 10 mmHg dan nilai rata-rata skala nyeri 3,3 (nyeri ringan). Kesimpulan dalam penelitian ini, ada pengaruh terapi komplementer tanpa mengonsumsi obat farmakologi yaitu pada terapi relaksasi aromaterapi bunga mawar yang diberikan selama 6 kali pemberian dalam 3 hari dengan waktu dihirup selama 5 menit terhadap penurunan tekanan darah dan perubahan skala nyeri, akan tetapi harus dilakukan secara rutin dalam pemberian terapi agar mendapatkan hasil yang signifikan.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Relaksasi Aromaterapi Bunga Mawar

Referensi : 2006-2017 (41 referensi)

**APPLICATION OF ROSE REFERRAL AROMATHERAPY RELAXATION
IN ELDERLY THAT EXPERIENCES HYPERTENSION WITH PAIN IN
AREAS OF CENTRAL HEALTH COMMUNITY WATES PRINGSEWU
DISTRICT 2019**

Diah Wuri Octami

xvi + 76 Pages + 18 Tables + 19 Attachments

ABSTRACT

Hypertension in the elderly does not only arise due to degenerative problems but is also caused by fatigue which causes pain in the nape of the head. Elderly is said to be hypertensive if systolic > 140 mmHg and diastolic > 90 mmHg. The purpose of this study was to enable researchers to describe the application of rose aromatherapy relaxation to elderly people who suffer from painful hypertension in the working area of the Wates Pratesewu District Health Center in 2019.

This study is a case study study using 2 elderly participants over the age of 60 years with a medical diagnosis of painful hypertension, namely blood pressure > 140/90 mmHg. Participants were given the same intervention, namely rose aromatherapy relaxation therapy.

Based on the results of research conducted 6 times in 3 days of rose aromatherapy relaxation therapy in both participants, the results were significant: Participant 1 values of blood pressure difference in systole 10 mmHg and diastole 10 mmHg and pain scale average value 1.3 (not painful) . Whereas participant 2 values the difference in blood pressure in systole 10 mmHg and diastole 10 mmHg and the average pain scale 3.3 (mild pain). The conclusion in this study is that there are complementary therapeutic effects without consuming pharmacological drugs, namely aromatherapy relaxation therapy given for 6 times in 3 days with 5 minutes of inhalation to reduce blood pressure and changes in pain scale, but must be done routinely in providing therapy to get results significant.

Keywords : Hypertension, Elderly, Rose Flower Aromatherapy Relaxation

Reference : 2006-2017 (41 references)

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
Telah DiperiksadanDisetujuiuntukdiujidihadapan
TIM PengujiKaryaTulisIlmiah

Judul KTI : “PENERAPAN RELAKSASI AROMATERAPI BUNGA
MAWAR PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN NYERI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WATES KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019”

Nama Mahasiswa : DIAH WURI OCTAMI

NIM : 144012016013

Program Studi : D III Keperawatan

MENYETUJUI

Pembimbing I

Elmi Nuryati, M.Epid
NBM: 927024

Pembimbing II

Nur Fadhilah, M. Kes
NBM:927023

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

**PENERAPAN RELAKSASI AROMATERAPI BUNGA MAWAR PADA
LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN NYERI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah oleh Diah Wuri Octami ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 02 Juli 2019.

MENGESAHKAN

Tim Penguji :

Penguji Utama

: **Ns. Doni Ramandoko, S.Kep.,MM**

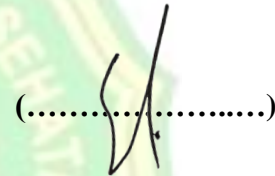
NIP. 19860509 201001 1005



Penguji Anggota 1

: **Elmi Nuryati, M.Epid**

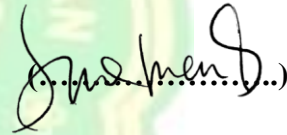
NBM. 927024



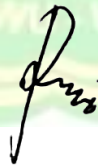
Penguji Anggota II

: **Nur Fadhilah, M.Kes**

NBM. 927023



Ketua Program Studi

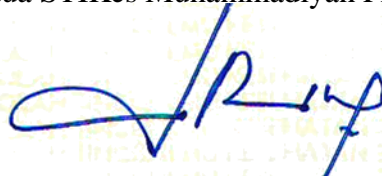


Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J

NBM.1152420

Mengetahui,

Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J

NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diah Wuri Octami
NIM : 144012016013
Program Studi : DIII Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Relaksasi Aromaterapi Bunga Mawar Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Relaksasi Aromaterapi Bunga Mawar Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2019

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : 02 Juli 2019
Yang menyatakan

(Diah Wuri Octami)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menghanturkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan sebagai mana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni nabi agung Muhammad SAW, dan juga kepada keluarganya, para sahabatnya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya, Aamiin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tuaku Ayah dan Ibu, Kakak tercinta, Saudara-saudaraku yang begitu sabar mendengarkan keluh kesahku, mendukung, mendo'akan, dan terus mensupportku sampai ditahap ini.
2. Dosen pembimbing ibu Elmi Nuryati, M.Epid dan bunda Nur Fadhilah, M. Kes, serta penguji bapak Ns. Doni Ramandoko, S.Kep.,MM yang tidak lelahnya membimbing dan memberikan ilmu dalam pembuatan KTI, selalu memberikan semangat, memberikan motivasi, dan mengingatkan untuk optimis maupun dalam doa untuk menyelesaikan studi dengan baik.
3. Aria Dwi Januardi orang terkasih yang selalu setia menemani dan menyemangati serta selalu setia mendengarkan keluh kesahku.
4. Sahabatku tercinta Dewi Ks, Ayu Mt, Sasa, Resi, Prilly, Yulia kd, Amrina, Eka Okta, Shinta, Cicha, Devi, Desi, Lu'luul yang telah memberikanku semangat dan selalu membantuku dalam kesulitan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Teman-teman seperjuangan angkatan 21 DIII Keperawatan yang telah menemani perjuanganku dari awal hingga akhir.
6. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang saya cintai.
7. Serta seluruh pihak yang sangat mendukung untuk penyelesaian tugas akhir ini.

Sekali lagi penulis ucapkan terimakasih banyak karena dukungan seluruh pihak diatas, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Diah Wuri Octami dilahirkan di Pringsewu, 30 Oktober 1997, putri bungsu dari pasangan Bapak Seto Prasajo dan Ibu Rihmiyati dengan 1 orang kakak perempuan. Pendidikan taman kanak-kanak penulis di TK. Nurul Iman. Selanjutnya pendidikan Sekolah Dasar (SD) di SDN 1 Sukaraja lulus tahun 2010. Kemudian pendidikan Sekolah Menengah Pertama (SMP) di SMPN 1 Gadingrejo lulus 2013. Dilanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) di SMAN 1 Gadingrejo lulus tahun 2016. Dan Selanjutnya penulis melanjutkan ke perguruan tinggi yaitu STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung sampai dengan sekarang.

MOTTO HIDUP

“Selalu bersyukur dan ikhlas atas apa yang sudah menjadi ketetapan Allah SWT terhadap diri kita”.

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, karena dengan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: ” Penerapan Relaksasi Aromaterapi Bunga Mawar Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2019”. Dapat penulis selesaikan guna memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar ahli madya keperawatan pada program studi keperawatan.

Dalam proses penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp. Kep. J., selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep, Sp.Kep J., selaku ketua Prodi D3 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu..
3. Ns. Doni Ramandoko, S.Kep,MM., selaku penguji utama yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dalam karya tulis ilmiah ini.
4. Elmi Nuryati, M. Epid.,selaku penguji anggota I yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Nur Fadhilah, M. Kes., selaku penguji anggota II yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan karya tulis ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang telah membekali ilmu selama penulis kuliah di STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan, do'a, semangat serta dukungan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuanganyang senantiasa memberikan semangat dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Akhir penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. W

Pringsewu, Juli 2019
Penulis

Diah Wuri Octami
144012016013

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
PERNYATAAN PUBLIKASI	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
MOTTO HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia.....	10
B. Konsep Penyakit Hipertensi.....	18
C. Konsep Nyeri	23
D. Relaksasi Aromaterapi Bunga Mawar.....	29
E. Konsep Asuhan Keperawatan	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	39
B. Batasan Istilah.....	39
C. Partisipan	40
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
E. Pengumpulan Data	40
F. Analisa Data.....	42
G. Instrumen Penelitian.....	42
H. Etik Penelitian.....	43
I. Jalannya Penelitian.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	45
B. Gambaran Partisipan	46
C. Pemaparan Fokus Studi	58
D. Evaluasi	61
E. Pembahasan	63
F. Keterbatasan Penelitian	72

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	73
B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.....	21
Tabel 2.2Klasifikasi Hipertensi <i>Fundamental Of Nursing</i>	21
Tabel 2.3 Tekanan Darah Berdasarkan Umur	22
Tabel 2.4 RencanaTindakanKeperawatan	36
Tabel 2.5 Implementasi Keperawatan	38
Tabel 2.6 EvaluasiKeperawatan.....	38
Tabel 3.1 BatasanIstilah.....	39
Tabel 4.1 Identitas Partisipan	41
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	42
Tabel 4.3 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	43
Tabel 4.4 Lingkungan Tempat Tinggal.....	49
Tabel 4.5 Pola Kebiasaan	51
Tabel 4.6 Data Psiko-Sosial-Spiritual.....	54
Tabel 4.7 Mekanisme Koping dan Adaptasi	57
tabel 4.8 Pemeriksaan Fisik dan Observasi.....	58
Tabel 4.9 Hasil Pengkajian APGAR Gerontik.....	60
Tabel 4.10 Hasil dan Perubahan Partisipan 1	62
Tabel 4.11 Hasil dan Perubahan Partisipan 2.....	63

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Pathway Hipertensi	19
Bagan 4.1 Genogram Partisipan	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis
- Lampiran 2 Lembar Pengkajian Fungsi Kognitif
- Lampiran 3 Lembar Pengkajian Status Fungsional
- Lampiran 4 Lembar Pengkajian Status Psikologis
- Lampiran 5 Lembar Pengkajian Keperawatan Gerontik
- Lampiran 6 Informed Consent Partisipan 1
- Lampiran 7 Informed Consent Partisipan 2
- Lampiran 8 Lembar Format Evaluasi Pemberian Aromaterapi Partisipan 1
- Lampiran 9 Lembar Format Evaluasi Pemberian Aromaterapi Partisipan 2
- Lampiran 10 Lembar POA (Planning Of Action)
- Lampiran 11 SOP Tekanan Darah
- Lampiran 12 SOP Aromaterapi Bunga Mawar
- Lampiran 13 Lembar Konsul
- Lampiran 14 Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 15 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 16 Surat Balasan Izin Pra Survey
- Lampiran 17 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 18 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 19 Wong Baker Face Pain Rating Scale
- Lampiran 20 Surat Lulus Etik