

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MENONTON KARTUN ANIMASI
TERHADAP SKALA NYERI SAAT PEMASANGAN INFUS PADA
ANAK PRA SEKOLAH DIRUANG IGD RUMAH SAKIT UMUM
WISMA RINI PRINGSEWU KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

**DISUSUN OLEH :
AYAS KURNIAWAN
144012016050**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MENONTON KARTUN ANIMASI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI SAAT PEMASANGAN INFUS PADA
ANAK PRA SEKOLAH DIRUANG IGD RUMAH SAKIT UMUM
WISMA RINI PRINGSEWU KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

DISUSUN OLEH :
AYAS KURNIAWAN
144012016050

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MENONTON KARTUN ANIMASI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI SAAT PEMASANGAN INFUS PADA
ANAK PRA SEKOLAH DIRUANG IGD RUMAH SAKIT UMUM
WISMA RINI PRINGSEWU KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Ayas Kurniawan

xvi+ 76 Hal + 7 Tabel + 2 Gambar + 8 Lamp

ABSTRAK

Distraksi merupakan strategi pengalihan nyeri yang memfokuskan perhatian klien ke stimulus yang lain daripada terhadap rasa nyeri dan emosi negatif. Manajemen nyeri terbagi menjadi dua bagian yaitu farmakologi dan non farmakologi, salah satu manajemen nyeri non farmakologi yaitu teknik distraksi. Salah satu teknik distraksi yang dapat dilakukan pada anak dalam penatalaksanaan nyeri adalah menonton kartun animasi. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektifitas Penerapan Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi Terhadap Skala Nyeri Anak Usia Pra-Sekolah Saat Pemasangan Infus.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus partisipan dalam penelitian menggunakan empat anak yang sedang dirawat dirumah sakit dengan usia 4-6 tahun. Dua responden tidak dilakukan teknik distraksi menonton kartun animasi dan dua responden dilakukan teknik distraksi menonton kartun animasi. Cara ukur menggunakan pengukuran skala nyeri flacc (face, leg, activity, cry, consolability)

Hasil yang didapatkan dalam penelitian pada pasien 1 dan pasien 2 tidak dilakukan teknik distraksi saat pemasangan infuse menunjukkan skala nyeri 7-6 (nyeri sedang) dari indicator penilaian 1-10. Sedangkan pasien 3 dan pasien 4 ketika dilakukan teknik distraksi saat pemasangan infuse menunjukkan skala nyeri 4-3 (nyeri ringan) dari indicator penilaian 1-10. Dari data diatas dapat disimpulkan bahwa teknik distraksi dapat mengurangi skala nyeri pada anak pra-sekolah saat dilakukan pemasangan infus. Saran bagi perawat dapat meningkatkan kualitas perawat IGD dalam manajemen nyeri anak usia pra-sekolah saat dipasang infus.

Kata Kunci : Teknik Distraksi, Nyeri, Pemasangan Infus.

Daftar Bacaan : 26 (2006-2018)

APPLICATION OF DISTRACTION TECHNIQUES TO WATCH CARTOON ANIMATION ON DECREASING PAIN SCALE WHEN INFUSION IN PRA SCHOOL CHILDREN INSTALLATION IN THE ROOM OF IGD HOSPITAL GENERAL WISMA RINI PRINGSEWU PRINGSEWU DISTRICT IN 2019

Ayas Kurniawan

xvi + 76 Pages + 7 Tables + 2 Pictures + 8 Lamp

ABSTRACT

Distraction is a pain transfer strategy that focuses the client's attention on another stimulus rather than on pain and negative emotions. Pain management is divided into two parts, namely pharmacology and non-pharmacology, one of the non-pharmacological pain management is the distraction technique. One of the distraction techniques that can be done in children in pain management is watching animated cartoons. This study aims to determine the effectiveness of the Application of Distraction Watch Cartoon Animation Techniques to the Pain Scale of Pre-School Ages when Installing Infusions.

The research design used was a case study of participants in the study using four children who were being treated at the hospital aged 4-6 years. two respondents were not carried out by distraction techniques watching animated cartoons and two respondents were carried out with distraction techniques watching animated cartoons. how to measure using the flacc(face, leg, activity, cry consolability) pain scale measurement.

The results obtained in the study in patient 1 and patient 2 were not carried out by distraction techniques during infusion showing a pain scale of 7-6 (moderate pain) from the assessment indicator 1-10. Whereas patients 3 and 4 when performing distraction techniques during infusion showed the scale of pain 4-3 (mild pain) from the assessment indicator 1-10. From the data above it can be concluded that the technique of distraction watching animated cartoons can reduce the scale of pain in pre-school children during infusion. advice for nurses can improve the quality of emergency room nurses in the management of pre-school age child pain when infuse.

Keyword : Distraction Technique, Pain, infusion

Reference : 28 (2006 - 2018)

PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH


Karya Tulis Ilmiah
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk di uji dihadapan TIM Penguji
Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Penerapan Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi Terhadap Skala Nyeri Saat Pemasangan Infus Pada Anak Pra Sekolah Diruang IGD Rumah Sakit Umum Wisma Rini Pringsewu Kabupaten Pringsewu Tahun 2019.

Nama Mahasiswa : Ayas Kurniawan
NIM : 144012016050

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.,Sp.Kep.An
NBM : 1073799

Pembimbing II



Ns. Andri Yulianto, S.Kep.,M.Kes
NBM : 1152416

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

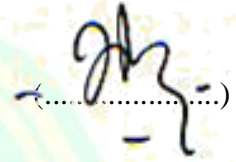
**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MENONTON KARTUN ANIMASI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI SAAT PEMASANGAN INFUS PADA
ANAK PRA SEKOLAH DIRUANG IGD RSU WISMA RINI PRINGSEWU
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Ayas Kurniawan telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 16 Juli 2019

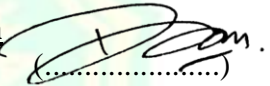
MENGESAHKAN

Tim Penguji:
Penguji Utama

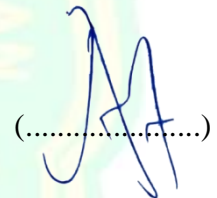
: **Ns. Ida Subardiah, M.Kep.,Sp.Kep.An**
Nip. 19710220 199303 2 007




Penguji Anggota I : **Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.,Sp.Kep.An**
NBM. 1073799



Penguji Anggota II : **Ns. Andri Yulianto, S.Kep.,M.Kes**
NBM. 1152416



Ketua Program Studi



Ns. Nuria Muliari, M.Kep.,Sp.Kep. J
NBM. 1152420

Mengetahui
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NBM. 965246

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayas Kurniawan
NIM : 144012016050
Program Studi : DIII Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul KTI : Penerapan Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi Terhadap Skala Nyeri Saat Pemasangan Infus Pada Anak Pra Sekolah Diruang IGD Rumah Sakit Umum Wisma Rini Pringsewu Kabupaten Pringsewu Tahun 2019.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Penerapan Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi Terhadap Skala Nyeri Saat Pemasangan Infus Pada Anak Pra Sekolah Diruang IGD Rumah Sakit Umum Wisma Rini Pringsewu Kabupaten Pringsewu Tahun 2019.”

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : Juli 2019
Yang menyatakan

(Ayas Kurniawan)

MOTTO

*Saya akan berhenti bukan karena saya lelah,
Tetapi saya akan berhenti ketika apa yang saya kerjakan telah selesai*

*Orang Yang Mampu Belajar Dari Kegagalan Adalah Pemenang,
Namun Orang Yang Selalu Menutupi Kegagalan Adalah Pecundang*

(Ayas Kurniawan)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Saya ucapkan puji syukur kepada ALLAH SWT atas izin dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan tugas saya dengan baik.
2. Kepada ibuku Maryatun yang selalu menyayangi, dan mendoakan keberhasilan dalam studiku dan juga untuk Bapakku Muhadi yang selalu aku sayangi dan aku cintai.
3. Kakaku Surati, Muaningsih, Tika Apriana, keponakanku semua dan yang kusayangi Fitriya Yulinda yang selalu memberiku semangat.
4. Untuk keluarga besar yang telah setia dan sabar menemani dan mendoakan yang terbaik untukku.
5. Untuk ibu Ns. Desi Kurniawati, M.Kep, Sp.Kep.An, dan bapak Ns. Andri Yulianto S.kep., M.Kes yang selalu membimbing dan mendukung serta memberi semangat selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Untuk ibu Ns. Ida Subardiah, M.Kep., Sp.Kep.An, selaku penguji III. Terimakasih atas waktunya untuk menguji seminar hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan Angkatan 21 semoga apa yang kalian cita-citakan, diimpikan, dan diharapkan dapat terwujud kelak amiin.

Almamater tercinta STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung

RIWAYAT PENULIS

Ayas kurniawan, dilahirkan pada tanggal 09 Mei 1997 di Sukoharjo 4, putra keempat dari pasangan Bapak Muhadi dan Ibu Maryatun. Penulis memulai pendidikan dasar penulis di SDN 1 Sukoharjo 4 ditamat pada tahun 2010, pendidikan menengah di SMPN 2 Sukoharjo di tamat pada tahun 2013, pendidikan menengah atas di SMAN 1 Sukoharjo dan tamat pada tahun 2016. Kemudian pada tahun 2016 melanjutkan studi di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan sampai dengan sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul : “Penerapan Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi Terhadap Skala Nyeri Saat Pemasangan Infus Pada Anak Pra Sekolah Diruang Anak Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Kabupaten Pringsewu Tahun 2019”.

Penulisan karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan.
3. Ns. Ida Subardiah, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Penguji Utama
4. Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Pembimbing I
5. Ns. Andri Yulianto, S.Kep.,M.Kes. selaku Pembimbing II
6. Seluruh dosen dan Staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Bapak, Ibu, kakak Tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku.
8. Rekan - Rekan Seperjuangan Angkatan Ke - 21 yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Pringsewu, April 2019
Penulis
Ayas Kurniawan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep pertumbuhan dan perkembangan.....	8
B. Konsep Nyeri	22
C. Konsep Distraksi	43
D. Konsep Kartun Animasi	45
E. Konsep Pemasangan Infus (<i>Intravenous Fluid Drip</i>)	47
F. Jurnal Terkait	54

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian Desain Penelitian.....	56
B. Batasan Istilah.....	56
C. Partisipan	57
D. Lokasi dan Waktu penelitian	58
E. Pengumpulan Data	59
F. Analisis Data	60
G. Etik Penelitian	60
H. Jalannya Penelitian.....	61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
1. Profil Rumah Sakit	64
2. Gambaran Subyek Penelitian	65
3. Pemamparan Fokus Studi Sesuai Dengan Judul Kasus	70
4. Hasil dan Perubahan	70
B. Pembahasan Hasil Penerapan	71
C. Keterbatasan Penulisan KTI.....	72

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengkajian Nyeri JCAHO.....	35
Tabel 2.2 Pengukuran Nyeri FLACC	38
Tabel 3.1 Batasan Istilah	57
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	65
Tabel 4.2 Identitas Keluarga	66
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan	67
Tabel 4.4 Hasil Pengukuran Skala Nyeri Flacc.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Patofisiologi Nyeri Perifer	27
Gambar 2.2 : <i>Wong Baker</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin *Pra Survey*

Lampiran 2 Lembar Jawaban *Pra Survey*

Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Instrumen penilaian nyeri pada anak menggunakan flacc

Lampiran 5 SOP Teknik Distraksi

Lampiran 6 Leaflet Teknik Distraksi

Lampiran 7 Surat Lulus Etik

Lampiran 8 Lembar Konsul