

**PENERAPAN LATIHAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA
YANG MENGALAMI DEMENSIA DENGAN MASALAH
PERUBAHAN PROSES PIKIR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WATES TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah



OLEH :
AYU MARANTIKA
NIM : 144012016008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**PENERAPAN LATIHAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA
YANG MENGALAMI DEMENSIA DENGAN MASALAH
PERUBAHAN PROSES PIKIR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WATES TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan

OLEH :
AYU MARANTIKA
NIM : 144012016008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWULAMPUNG
2019**

**PENERAPAN LATIHAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA YANG
MENGALAMI DEMENSIA DENGAN MASALAH PERUBAHAN
PROSES PIKIR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WATES TAHUN 2019**

**Ayu Marantika
58 Halaman + 12 Tabel + 14 Lampiran**

ABSTRAK

Lansia yang mengalami demensia atau kepikunan dapat mempengaruhi kehidupan sehari-hari, sehingga mengakibatkan lansia tidak mampu untuk menjalani hidupnya secara mandiri. Tujuan penelitian untuk melaksanakan penerapan latihan fungsi kognitif untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia yang mengalami demensia di wilayah kerja Puskesmas Wates tahun 2019.

Jenis penelitian ini dengan pendekatan study kasus. Penelitian ini menggunakan 2 partisipan, jenis kelamin laki-laki atau perempuan dengan usia diatas 60 tahun, dan mengalami demensia.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan selama tujuh kali pertemuan pada kedua Partisipan didapatkan hasil penelitian pada kedua partisipan yaitu mengalami peningkatan fungsi kognitif. Partisipan dapat menyebutkan tanggal, bulan, tahun, hari kemarin dan saat ini dengan benar dan mengalami peningkatan skor fungsi kognitif pada partisipan 1 yaitu 19 menjadi 22 dan pada partisipan 2 yaitu 18 menjadi 20.

Penerapan latihan fungsi kognitif melalui media kalender untuk mengorientasikan waktu dan instruksi berupa informasi yang kemudian diobservasi, dibaca, dan didengar oleh partisipan menyebabkan partisipan untuk fokus pada informasi yang diberikan, sehingga latihan fungsi kognitif yang diberikan dapat meningkatkan fungsi kognitif pada lansia yang mengalami demensia.

Kata Kunci : Latihan Fungsi Kognitif, Lansia, Demensia.

Referensi :2007-2017 (32 referensi)

**THE APPLICATION OF COGNITIVE FUNCTION EXERCISE IN
ELDERLY THAT HAS DEMENTIA WITH PROBLEM CHANGE OF
THOUGHT PROCESS IN THE WORKING AREA OF THE WATES
HEALTH CENTER IN 2019**

**Ayu Marantika
58 Pages + 12 Tables + 14 Attachments**

ABSTRACT

Elderly people who experience dementia or senility can affect daily life, so that the elderly cannot afford to live their lives independently. The purpose of this study is to provide a therapeutic application of cognitive function exercise in elderly that has dementia with problem change of thought process in the working area of the wates health center in 2019.

This type of research is a case study approach. this study used 2 participants, male or female with age above 60 years, and had dementia.

Based on the results of the research that has been carried out for seven meetings in the two Participants, the results of the research in the two participants were obtained, namely experiencing increased cognitive function. Participants can correctly state the date, month, year, day yesterday and now with true and experienced an increase in cognitive function scores in participants 1, is 19 to 22 and in participants 2, 18 to 20. Application of cognitive function exercises through calendar media to orient time and instructions in the form of information which is then observed, read, and heard by participants induce participants to focus on the information provided, so cognitive training given can improve cognitive function in elderly people had dementia.

Keywords : Cognitive Function Exercise, Elderly, Dementia.
Reference :2007-2017 (32 reference)

PERSETUJUAN PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan
TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : “PENERAPAN LATIHAN FUNGSI KOGNITIF PADA
LANSIA YANG MENGALAMI DEMENSIA DENGAN
MASALAH PERUBAHAN PROSES PIKIR DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES TAHUN
2019”

Nama Mahasiswa : AYU MARANTIKA

NIM : 144012016008

Program Studi : D III Keperawatan

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Rani Ardina, M.Kep.

NBM: 1156365



Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom

NBM: 1194199

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

**PENERAPAN LATIHAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA YANG
MENGALAMI DEMENSIA DENGAN MASALAH PERUBAHAN
PROSES PIKIR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WATES TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Ayu Marantika telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 27 Juni 2019

MENGESAHKAN

Tim Penguji :
Penguji Utama

: **Nur Fadhilah, M.Kes**
NBM. 927023

(*Nur Fadhilah*)

Penguji Anggota I : **Ns.Rani Ardina, M.Kep**
NBM. 1156365

(*Rani Ardina*)

Penguji Anggota II : **Ns.Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom**
NBM. 1194199

(*Gunawan Irianto*)

Ketua Program Studi

Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep. J
NBM. 1152420

Mengetahui,
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep. J
NBM. 965246

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Marantika
NIM : 144012016008
Program Studi : DIII Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul KTI : Penerapan Latihan Fungsi Kognitif Pada Lansia Yang Mengalami Demensia Dengan Masalah Perubahan Proses Pikir Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Penerapan Latihan Fungsi Kognitif Pada Lansia Yang Mengalami Demensia Dengan Masalah Perubahan Proses Pikir Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Tahun 2019”

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : Juni 2019
Yang menyatakan

(Ayu Marantika)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menghanturkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan sebagai mana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni nabi agung Muhammad SAW, dan juga kepada keluarganya, para sahabatnya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya, Amin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tuaku Bapak Kusmadi S.Pd dan Ibu Sutinah yang begitu sabar mendengarkan keluh kesahku, mendukung, mendo'akan, dan terus mensupport anaknya sampai ditahap ini.
2. Dosen penguji Utama Nur Fadhilah, M.Kes, penguji anggota I Ns. Rani Ardina, M.Kep, penguji anggota II Ns. Gunawan Irianto, M.Kep..Sp.Kom, yang telah banyak menambah ilmu selama ini dan yang telah sabar membimbingku.
3. Sahabatku tercinta Vincentia Asih Setianingsih dan Winingrum Astari yang telah memberikan ku semangat dan terimakasih atas waktu kalian untuk saling bercerita, memotivasi, dan berbagi untuk melepas kepenatan setelah beraktivitas. Semoga kita tetap dapat mempertahankan "*brotherhood*" ini sampai rambut kusam dan memutih.
4. Teman-teman seperjuangan angkatan 21 DIII Keperawatan yang telah menemani perjuangan ku dari awal hingga akhir.
5. Serta seluruh pihak yang sangat mendukung untuk penyelesaian tugas akhir ini.

Sekali lagi penulis ucapkan terimakasih banyak karena dukungan seluruh pihak diatas, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Ayu Marantika dilahirkan di Pagelaran, 23 Maret 1997, putri kedua dari pasangan Bapak Kusmadi S.Pd dan Ibu Sutinah dengan satu orang kakak laki – laki dan satu orang adik perempuan. Pendidikan dasar penulis di SD N 1 Patoman lulus tahun 2009 dan SMP N 1 Pagelaran lulus tahun 2012 dan dilanjutkan di SMA N 1 Pagelaran, lulus tahun 2015. Pendidikan berikutnya penulis melanjutkan ke perguruan tinggi yaitu STIKes Muhammadiyah Pringsewu sampai dengan sekarang.

MOTTO

“Cara melawan ketakutan adalah dengan melawannya”

“Cara melawan kemalasan adalah dengan melawannya”

“Be a girl with a mind, a woman with attitude, and a lady with class”

(AYU MARANTIKA)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia – Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Penerapan Latihan Fungsi Kognitif Pada Lansia Yang Mengalami Demensia Dengan Masalah Perubahan Proses Pikir Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Tahun 2019”.

Penulisan karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun material serta bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi D III Keperawatan.
3. Nur Fadhillah, M.Kes selaku Penguji Utama
4. Ns. Rani Ardina, M.Kep selaku Penguji Anggota I
5. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom selaku Penguji Anggota II.
6. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Bapak, ibu, adik dan orang-orang terkasih yang selalu menemani dan menanti keberhasilan saya.
8. Teman seperjuangan angkatan ke-21 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.
9. Sahabat-sahabat tercinta Vivi, Arum, Diah, Devi, Prilly, Dewi, Sasa, Resi dkk.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wasalammu'alaikumWr. Wb.

Pringsewu, 27 Juni 2019

Penulis

Ayu Marantika

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia.....	8
B. Demensia	13
C. Latihan Fungsi Kognitif.....	17
D. Pengukuran Demensia	19
E. Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Demensia	20

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	25
B. Batasan Istilah.....	25
C. Partisipan	26
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
E. Pengumpulan Data	27
F. Analisa Data.....	27
G. Etik Penelitian.....	28
H. Jalannya Penelitian.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	31
B. Gambaran Partisipan	32
C. Pemaparan Fokus Study	39
D. Evaluasi	45
E. Pembahasan	47
F. Keterbatasan Penelitian	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	23
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	26
Tabel 4.1 Identitas Partisipan	32
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	32
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	33
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan	34
Tabel 4.5 Pola Fungsional.....	35
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik dan Observasi.....	37
Tabel 4.7 Pengkajian Lansia	38
Tabel 4.8 Hasil dan Perubahan Partisipan 1	41
Tabel 4.9 Hasil dan Perubahan Partisipan 2.....	43
Tabel 4.10 Hasil Penerapan Latihan Fungsi Kognitif.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed ConsentPartisipan 1
- Lampiran 2 Lembar Informed ConsentPartisipan 2
- Lampiran 3 Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 4 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Pra Survey
- Lampiran 6Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 7Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 8 Lembar Konsul
- Lampiran 9 Sop Latihan Fungsi Kognitif
- Lampiran 10 Lembar Observasi Penerapan Fungsi Kognitif
- Lampiran 11 Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 12 Lembar Pengkajian Keperawatan Lansia Dengan Demensia
- Lampiran 13 Format Apgar Gerontik
- Lempiran 14 Lembar Pengkajian MMSE