

**bPENERAPAN SATU KEGIATAN POSITIF PADA PASIEN HARGA DIRI
RENDAH DI RUANG CENDRAWASIH RUMAH SAKIT JIWA
DAERAH PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah



Oleh :
Bella Mia Apriliana
NIM. 144012016009

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU-LAMPUNG
TAHUN 2019**

**PENERAPAN SATU KEGIATAN POSITIF PADA PASIEN HARGA DIRI
RENDAH DI RUANG CENDRAWASIH RUMAH SAKIT JIWA
DAERAH PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh :
Bella Mia Apriliana
NIM. 144012016009

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU-LAMPUNG
TAHUN 2019**

**PENERAPAN SATU KEGIATAN POSITIF PADA PASIEN HARGA DIRI
RENDAH DI RUANG CENDRAWASIH RUMAH SAKIT JIWA
DAERAH PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**

BELLA MIA APRILIANA

ABSTRAK

Harga diri rendah adalah perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri yang berkepanjangan akibat evaluasi negatif terhadap diri sendiri dan kemampuan diri, sering menunduk dan berbicara lambat. Menurut WHO terdapat 450 juta penduduk dunia mengalami gangguan jiwa, 10% orang dewasa dan 25% penduduk dunia tersebut berkembang dan beresiko mengalami gangguan jiwa. Tujuan penelitian ini menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan jiwa pada klien harga diri rendah di ruang cendrawasih rumah sakit jiwa daerah provinsi lampung.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Partisiapan yang digunakan adalah 2 klien atau 2 kasus dengan masalah yang sama yaitu harga diri rendah dengan metode SP 1 pada klien 1 dan SP 2 pada klien 2.

Berdasarkan evaluasi yang didapat kemampuan yang maksimal pada kedua klien dapat diterapkan SP 1 yaitu mengajarkan cara berinteraksi dan SP 2 yaitu merawat diri kedua klien mampu melakukannya dengan terjadwal. Setelah diberikan implementasi oleh perawat diharapkan kedua klien mampu mengembalikan kepercayaan dirinya.

Kata kunci : Harga diri rendah

Referensi : (2008-2018)

**APPLICATION OF CLASSIC MUSIC IN PATIENTS OF RISK BEHAVIOR
OF CENDRAWATH ROOM OF SOUL HOSPITAL
REGION OF LAMPUNG PROVINCE
2019**

BELLA MIA APRILIANA

ABSTRACT

Low self-esteem is a prolonged feeling of worthlessness, meaninglessness and inferiority due to a negative evaluation of yourself and your ability, often looking down and speaking slowly. According to WHO there are 450 million of the world's population experiencing mental disorders, 10% of adults and 25% of the world's population develop and are at risk of experiencing mental disorders. The purpose of this study illustrates the implementation of mental nursing care for clients of low self-esteem in the Cendrawasih room of the mental hospital in Lampung Province.

The research design used in this study is a case study. The partitions used are 2 clients or 2 cases with the same problem, namely low self-esteem with sp 1 method on client 1 and SP 2 on client 2.

Based on the evaluation, the maximum capability in both clients can be applied to SP 1, which teaches how to interact and SP 2, which is to care for both clients to be able to do it scheduled. After being given implementation by nurses it is expected that both clients will be able to restore their confidence.

Keywords: Low self-esteem

Reference: (2008-2018)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : **PENERAPAN LATIHAN SATU KEGIATAN POSITIF
PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI RUANG
CENDRAWASIH RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019**

Nama Mahasiswa : **BELLA MIA APRILIANA**

NPM : **144012016009**

Program Studi : **D III Keperawatan**



MENYETUJUI

Pembimbing I,

Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J

NBM. 1152420

Pembimbing II,

Ns. Asri Rahmawati, S.Kep., M.Kes

NBM. 9652345

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN
PENERAPAN LATIHAN SATU KEGIATAN POSITIF PADA
PASIEH HARGA DIRI RENDAH DI RUANG CENDRAWASIH
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019

Karya Tulis Ilmiah oleh **Bella Mia Apriliana** ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan **LULUS** pada tanggal 17 Juli 2019.

MENGESAHKAN

Tim Penguji :

Penguji Utama : Ns. Idawati, S.Kep., M.Kes
NBM. 831884

Penguji Anggota I : Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J
NBM. 1152420

Penguji Anggota II : Ns. Asri Rahmawati, S.Kep., M.Kes
NBM. 9652345

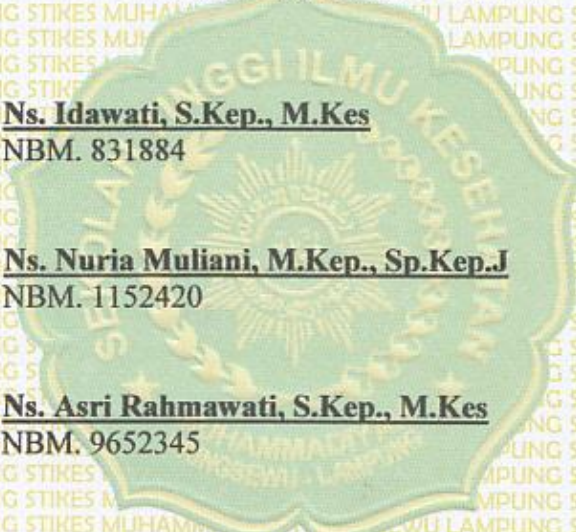
Ketua Program Studi

Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J
NBM. 1152420

Mengetahui

Ketua STIKES Muhammadiyah Pringsewu

Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J
NBM. 965246



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bella Mia Apriliana
Nim : 144012016009
Program studi : D III Keperawatan
Jenis karya : KTI
Judul : “Penerapan Satu Kegiatan Positif Pada Pasien Harga Diri Rendah Di Ruang Cendrawasih Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2019”

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Penerapan Satu Kegiatan Positif Pada Pasien Harga Diri Rendah Di Ruang Cendrawasih Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2019”

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal 12 Juli 2019
Yang menyatakan

(Bella Mia Apriliana)

MOTTO HIDUP

Banyak kegagalan dalam hidup , karena orang orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah

(Bella Mia Apriliana)

PERSEMBAHAN

Tidak ada kata selain mengucapkan rasa syukur, dengan seizin Allah SWT, yang memberikan segala nikmat-Nya kepada penulis untuk menuntut ilmu, semoga ilmu yang hanya sedikit ini dapat bermanfaat bagi orang lain. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

1. Kepada kedua orang tuaku bapak Supriyanto dan Ibu Ita Hastati yang aku hormati dan aku sayangi, terima kasih atas perhatian, do'a, dukungan, dan segala sesuatu yang telah diberikannya untuk keberhasilanku.
2. Ns. Arena Lestari M.Kep.,Sp.Kep.J selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Ns. Nuria Muliani M.Kep.,Sp.Kep.J selaku ketua prodi DIII Keperawatan sekaligus pembimbing I
4. Ns. Asri Rahmawati, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II
5. Ns. Idayati.,S.Kep.,M.Kes selaku penguji
6. Kepada sahabat teman seperjuangu Mei Suryaningsih , Elisa Wulandari , Bella Mia Apriliana , Adela Novemia , Yuli Fitriyana , Lu'luul Jannah , Desi Ratna Sari , Badaria , Agi Trisya , Endang Ayu , Syarah Silfiya , Rifanul Luqman . Nurul Huda Utama , Sulton halala , Muhammad Riyadi , Hendri Saputra .
7. Seluruh dosen dan staf Stikes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 20 STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung semoga persahabatan kita dan perjuangan kita selama ini akan menjadi terkenang selama ini

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nadia safia agustin dilahirkan pada tanggal 23 April 1998 di Talang Padang , putri pertama dari pasangan Bapak Supriyanto dan Ibu Ita Hastuti, Pendidikan yang Pernah Di Tempuh: TK, PGRI Talang Padang dan tamat pada tahun 2004, SDN 1 Sinar Semendo mandiri tamat pada tahun 2010, SMP N 2 Talang Padang tamat pada tahun 2013, SMAN 1 Talang Padang tamat pada tahun 2016, STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung sampai sekarang.

KATA PENGANTAR

AssalamualaikumWr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai waktu yang ditentukan. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini berjudul: Penerapan Satu Kegiatan Positif Pada Pasien Harga Diri Rendah Di Ruang Cendrawasih Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2019”

Karya Tulis Ilmiah diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J, Selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan sekaligus sebagai pembimbing I
3. Ns. Asri Rahmawati, S.Kep., M.Kes, Selaku Pembimbing II
4. Ns. Idayati, S.Kep, M.Kes, Selaku Penguji III
5. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
6. Bapak, ibu, kakak dan adikku yang selalu menanti keberhasilanku.
7. Rekan- rekan seperjuangan angkatan 21 yang telah membantu dalam penulisan karya penulis ilmiah ini

Semoga karya tulis ini dapat memberi manfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

WasalamualaikumWr. Wb

Pringsewu, 12 Juli 2019

Penulis

(Bella Mia Apriliana)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PESETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang	1
B. RumusanMasalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Harga diri rendah.....	8
1. Pengertian	8
2. Proses Terjadnya Masalah Harga diri rendah	9
3. Faktor predisposisi dan presipitasi	10
4. TandadanGejala.....	11
5. RentangRespon.....	12
6. MekanismeKoping	14
B. Konsep Asuhan Keperawatan Harga diri rendah.....	15
1. Pengkajian.....	15
2. MasalahKeperawatan yang mungkin muncul	16
3. PohonMasalah	16
4. DiagnosaKeperawatan	17
5. RencanaKeperawatan	17
C. Kosep Penerapan Kegiatan Positif	18
1. Definisi	18
2. Tujuan	19
3. Fungsi	20
4. Sekema kegiatan.....	20
D. Evidence based.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. DesainPenelitian.....	23
B. Subyek Studi Kasus	23

C. Batasan Istilah (Definisi Operasional)	23
D. Lokasi dan Waktu	24
E. Instrument	24
F. Pengumpulan Data	24
G. Analisa Data.....	25
H. Etik Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	28
B. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 2 Surat Balasan Pra Survey
- Lampiran 3 Lembar Konsul
- Lampiran 4 lulus etik
- Lampiran 5 Informed consent klien 1
- Lampiran 6 Informed consent klien 2
- Lampiran 7 Standar Oprasional Prosedur
- Lampiran 8 lembar observasi
- Lampiran 9 surat pengajuan judul
- Lampiran 10 bukti telah melakukan penelitian
- Lampiran 11 Surat Izin Survey