

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN NYERI AKUT PADA LANSIA YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES  
TAHUN 2019**

**Karya Tulis Ilmiah**



**OLEH :**  
**GALUH WICAKSONO**  
**NIM : 144012016018**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWULAMPUNG  
2019**

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN NYERI AKUT PADA LANSIA YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES  
TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
pada Program Studi Diploma III Keperawatan

**OLEH :**  
**GALUH WICAKSONO**  
**NIM : 144012016018**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWULAMPUNG  
2019**

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN NYERI AKUT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES TAHUN 2019**

**Galuh Wicaksono**

**Xvi+61 halaman, 12 tabel, 13 lampiran**

**ABSTRAK**

Pada saat ini penyakit tidak menular (PTM) merupakan salah satu masalah kesehatan yang menjadi perhatian nasional maupun global. Salah satu penyakit tidak menular di Indonesia adalah hipertensi, angka hipertensi di Indonesia sebesar 25,8%. Hipertensi di provinsi Lampung memiliki nilai 7,4%. Lansia yang mengalami hipertensi jika tidak terkontrol dapat berdampak terjadinya komplikasi dan membahayakan hidupnya. Tujuan penelitian untuk melaksanakan penerapan rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan nyeri akut pada lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Wates tahun 2019.

Jenis penelitian ini dengan pendekatan study kasus. Penelitian ini menggunakan 2 partisipan, jenis kelamin laki-laki atau perempuan dengan usia di atas 60 tahun, dan mengalami hipertensi. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan selama empat kali pertemuan pada kedua partisipan didapatkan hasil penelitian pada kedua partisipan yaitu mengalami penurunan nyeri. Partisipan dapat menyempatkan dan melakukan tindakan rendam kaki dengan air hangat dan mengalami penurunan nyeri yang dirasakan pada partisipan 1 yaitu 5 menjadi 0 dan pada partisipan 2 yaitu 4 menjadi 1.

Penerapan rendam kaki melalui media air hangat untuk menurunkan nyeri yang dirasakan dan instruksi berupa informasi yang kemudian diobservasi, dibaca, dan didengar oleh partisipan menyebabkan partisipan untuk fokus pada informasi yang diberikan, sehingga rendam kaki dengan air hangat dapat menurunkan nyeri yang dirasakan pada lansia yang mengalami hipertensi.

Kata kunci: rendam kaki dengan air hangat, lansia, hipertensi

Referensi : 2009-2018 (24 referensi)

***THE IMPLEMENTATION OF FOOT LAMPS WITH WARM WATER ON  
DECREASING ACUTE PAIN IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN  
THE WORKING AREA OF THE WATES HEALTH CENTER IN 2019***

**Galuh Wicaksono**

***Xvi + 61pages, 12 tables, 13 attachments***

***ABSTRACT***

*At present, non-communicable diseases (PTM) are one of the health problems that are of national and global concern. One of the non-communicable diseases in Indonesia is hypertension, the rate of hypertension in Indonesia is 25.8%. Hypertension in Lampung province has a value of 7.4%. Elderly people who have hypertension if they are not controlled can have complications and endanger their lives. . The purpose of the study was to implement the application of foot soak with warm water to decrease acute pain in elderly people who have hypertension in the working area of Wates Health Center in 2019*

*This type of research is a case study approach. This study used 2 participants, male or female sex with age above 60 years, and had hypertension. Based on the results of the research that has been carried out for four meetings on the two Participants, the results of the study were obtained in both participants, namely experiencing pain reduction. Participants can prepare and take action to soak the feet with warm water and experience a decrease in pain that is felt in participants 1, namely 5 to 0 and in participants 2, 4 to 1.*

*The application of soaking feet through warm water media to reduce pain is felt and instruction in the form of information which is then observed, read, and heard by participants causes participants to focus on the information provided, so that soaking the feet with warm water can reduce the pain felt in the elderly who experience hypertension*

*Keywords: soak feet with warm water, elderly, hypertension*

*Reference: 2009-2018 (24 references)*



## PERSETUJUAN PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah  
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji di hadapan  
TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR  
HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI  
AKUT PADA LANSIA YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
WATES TAHUN 2019

Nama Mahasiswa : GALUH WICAKSONO

NIM : 144012016018

Program Studi : D III Keperawatan



Pembimbing I

Pembimbing II

**Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom.**  
NBM: 927023

**Ns. Rani Ardina, M.Kep.**  
NBM: 1156365



**PENGESAHAN PENELITIAN**

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN NYERI AKUT PADA LANSIA YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES  
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah oleh Galuh Wicaksono telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus pada 12 juli 2019

**MENGESAHKAN**


Tim Penguji

Penguji Utama : Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)  
NBM. 1152420

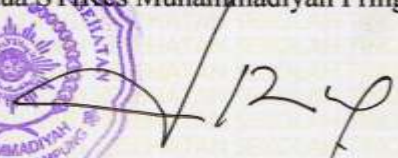
Penguji Anggota I : Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kom. (.....)  
NBM. 927023

Penguji Anggota II : Ns. Rani Ardina, M.Kep. (.....)  
NBM. 1156365

Ketua Program Studi

  
Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J.  
NBM.1152420

Mengetahui,  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

  
Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J.  
NBM. 965246

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Galuh Wicaksono  
NIM : 144012016018  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, saya menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN NYERI AKUT PADA LANSIA YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATESTAHUN 2019.**

Dengan pernyataan ini, STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih-mediakan dalam bentuk format lain, mengelola dalam betuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilih hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya .

Pringsewu, 2019  
Yang menyatakan,

**Galuh Wicaksono**  
NIM 144012016018

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Penulis lahir di Pringsewu, 04 Januari 1999. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan Bapak Slamet S.Pd.Sd dan Ibu Rusmini S.Pd.I

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

1. Taman Kanak-kanak (TK) Aisyah Bustanul Atfal Sumberejo, Kec. Sumberejo Kab. Tanggamus lulus Tahun 2004.
2. Sekolah Dasar (SD) Negeri 01 Sidomulyo, Kec. Sumberejo , Kab. Tanggamus lulus Tahun 2010.
3. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 02 Sumberejo Kec. Sumberejo Kab. Tanggamus lulus Tahun 2013.
4. Sekolah Menengah Atas (SMA) Islam Kebumen Kec. Sumberejo Kab. Tanggamus lulus Tahun 2016.
5. Tahun 2016, kuliah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Pringsewu Lampung pada Program Studi D3 Keperawatan sampai dengan sekarang.



## **PERSEMBAHAN**

Segala puji milik Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua saya bapak Slamet S.Pd.Sd dan Ibu Rusmini S.Pd.I yang selalu mendoakan saya dan mendukung saya selama ini dan selalu mengingatkan saya untuk sabar dan berdoa jika saya menemui halangan dan kesulitan.
2. Kakak saya Ery Aprianto dan Etika Sunjamelani yang selalu membantu saya dan menanti kesuksesan saya.
3. Pembimbing 1 Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom, Pembimbing 2 Ns. Rani Ardina, M.Kep, Pembimbing 3 Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J, yang telah membimbing saya selama ini dalam pembuatan KTI.
4. Dosen STIKes Muhammadiyah Pringsewu atas segala ilmu yang telah diajarkan selama ini.
5. Teman-teman angkatan 21 yang telah membantu dalam pembuatan KTI
6. Almamater STKes Muhammadiyah Pringsewu yang saya banggakan

## **MOTTO**

“ketakutanmu akan membuat kamu terpuruk berani mengawali itu lebih baik”

(Galuh Wicaksono)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikumWr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia – Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya tulis ilmiah ini berjudul : “Penerapan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Akut Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Tahun 2019”.

Penulisan karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan Proposal karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun material serta bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan sekaligus penguji utama.
3. Ns. Rani Ardina, M.Kep. selaku Pembimbing II.
4. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom. selaku Pembimbing I.
5. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
6. Bapak, ibu, adik dan orang terkasih yang selalu menemani dan menanti keberhasilan saya.
7. Teman seperjuangan angkatan ke-21 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.
8. Sahabat – sahabat tercinta.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

*Wasalammu'alaikumWr. Wb.*

Pringsewu, Juli 2019  
Penulis

**GALUH WICAKSONO**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Penyakit .....	11
C. Konsep AsuhanKeperawatan .....	18
D. Konsep Nyeri .....	23
E. Konsep Intervensi Rendam Kaki Air Hangat.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	30
B. Batasan Istilah .....	29



C. Partisipan.....	31
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
E. Pengumpulan Data .....	32
F. Analisa Data .....	32
G. Etik Penelitian .....	33

#### **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	35
B. Gambaran Partisipan .....	36
C. Gambaran Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	36
D. Gambaran Lingkungan Tempat Tinggal .....	37
E. Gambaran Riwayat Kesehatan .....	38
F. Pola Fungsional.....	39
G. Pemeriksaan Fisik dan Observasi .....	41
H. Pengkajian Khusus APGAR Gerontik .....	42
I. Pemaparan Fokus Studi.....	43
J. Evaluasi.....	46
K. Pembahasan.....	47
L. Keterbatasan Penelitian (Pada Saat Proses Penelitian) .....	54

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN - LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tekanan Darah Berdasarkan Umur .....	12
Tabel 2.2 Rencana Tindakan Keperawatan .....	21
Tabel 3.1 Batasan Istilah .....	30
Tabel 4.1 Pengkajian Data Identitas Klien.....	36
Tabel 4.2 Gambaran Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	36
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	37
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan.....	38
Tabel 4.5 Pola Fungsional.....	39
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik dan Observasi .....	41
Tabel 4.7 Pengkajian Khusus APGAR Gerontik .....	42
Tabel 4.8 Hasil dan Perubahan Partisipan 1.....	44
Tabel 4.9 hasil dan Perubahan Partisipan 2 .....	45

## DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Pathway .....	13
Gambar 2.2 Skala Nyeri .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis
- Lampiran 2 Lembar Pengkajian MMSE
- Lampiran 3 Lembar Pengkajian Status Fungsional
- Lampiran 4 Lembar Pengkajian Keperawatan Gerontik
- Lampiran 5 Lembar Observasi Penerapan Rendam KaKi Air Hangat
- Lampiran 6 SOP Rendam Kaki Air Hangat
- Lampiran 7 Lembar Konsul
- Lampiran 8 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 9 Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 10 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 11 Surat Balasan Izin Pra Survey
- Lampiran 12 Surat Izin Survey
- Lampiran 13 Surat Balasan Izin Survey