

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK YANG MENGALAMI ANEMIA DEFENSIENSI BESI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DIRUANG ALAMANDA  
RSUD DR. H ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

**OLEH :**  
**SRI ISHIKA HARTATI**  
**NIM. 144012016079**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWULAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK YANG MENGALAMI ANEMIA DEFENSIENSI BESI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DIRUANG ALAMANDA  
RSUD DR. H ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan

**Diajukan Oleh :**  
**SRI ISHIKA HARTATI**  
**NIM. 144012016079**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWULAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK YANG MENGALAMI ANEMIA DEFENSIENSI BESI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DIRUANG ALAMANDA  
RSUD DR. H ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**

Sri Ishika Hartati

xvi + 80 Halaman, 18 Tabel, 3 Bagan, 11 Lampiran

**ABSTRAK**

Anemia merupakan suatu keadaan penurunan hemoglobin (Hb) dibawah normal. Menurut WHO 2011 mencatat bahwa anemia merupakan masalah kesehatan yang ekstrim diseluruh dunia dengan persentase mencapai 37%, yang sebagian besarnya terjadi pada masyarakat dinegara-negara berkembang seperti Asia tenggara dan Afrika.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan anak yang mengalami Anemia defensiensi besi dengan masalah keperawatan Nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh Diruang Alamanda di Rumah sakit Dr. H Abdul Moeloek tahun 2019.

Desain yang dipakai dalam penelitian adalah studi kasus. Partisipan yang digunakan adalah 2 pasien anak usia sekolah 6-13 tahun dengan diagnosa medis anemia dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh yang diberikan intervensi sama yaitu pendidikan kesehatan tentang nutrisi.

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, didapatkan bahwa pada hari ke tiga kedua pasien mengalami peningkatan nafsu makan dan berat badan. Pada pasien 1 sebelumnya makan 3-4 sendok makan, berat badan 20 kg menjadi 6-7 sendok makan berat badan naik 20.1 kg. Pada pasien 2 sebelumnya makan 3-5 sendok makan, berat badan 16 kg menjadi 7-9 sendok makan, berat badan 16.2 kg. Diharapkan bagi perawat untuk meningkatkan pengetahuan, keterampilan agar mampu merawat pasien secara komperhensif dan optimal. Perawat juga harus menjaga komunikasi dengan tim kesehatan lainnya agar perawatan pasien bisa optimal

Kata Kunci : Asuhan keperawatan anak anemia, nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh

Daftar Pustaka : 19 sumber (2008- 2018)

**NURSING IN CHILDREN THAT EXPERIENCE IRON DEFENSIENCY ANEMIA WITH  
NURSING NUTRITION BALANCE IS LESS THAN BODY NEEDS  
IN ALAMANDA SPACE RSUD DR. H. ABDUL MOELOK  
PROVINCE LAMPUNG 2019**

*Sri Ishika Hartati  
xvi + 80 Pages, 18 Tables, 3 Chart, 11 attachments*

**ABSTRACT**

*Anemia is a condition that decreases hemoglobin (Hb) below normal. According to WHO 2011 noted that anemia is an extreme health problem throughout the world with a percentage reaching 37%, most of which occurs in people in developing countries such as Southeast Asia and Africa.*

*This study aims to determine the nursing care of children who experience iron deficiency anemia with Nutrition nursing problems less than the body needs of Diruang Alamanda in Dr. Hospital. H Abdul Moeloek in 2019.*

*The design used in the study is a case study. The participants used were 2 patients of school age 6-13 years with medical diagnoses of anemia with nursing problems nutritional imbalance less than the body's needs given the same intervention namely nutrition education.*

*Based on the results of research that has been done, it was found that on the third day the two patients experienced an increase in appetite and weight. In patient 1 previously ate 3-4 tablespoons, weighing 20 kg to 6-7 tablespoons of body weight rose 20.1 kg. In patients 2 before eating 3-5 tablespoons, weighing 16 kg to 7-9 tablespoons, weight 16.2 kg. It is expected for nurses to increase their knowledge, skills to be able to treat patients in a comprehensive and optimal manner. Nurses also must maintain communication with other health teams so that patient care can be optima.*

*Keywords : Anemia nursing care for children, nutrition is less than the body's needs*

*Reference : 19 sources (2008-2019)*

## PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah  
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk di uji dihadapan TIM  
Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Anak Yang Mengalami Anemia  
Defisiensi Besi Dengan Masalah Keperawatan  
Ketidakseimbangan Nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh  
Diruang Alamanda RSUD dr. H Abdul MOELOEK Provinsi  
Lampung Tahun 2019

Nama Mahasiswa : Sri Ishika Hartati  
NIM : 144012016079

### MENYETUJUI

Pembimbing I



Ns. Siti Indarti, S.Kep.,M.Kes  
NBM : 967835

Pembimbing II



Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.,Sp.Kep.An  
NBM : 1073799

**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**

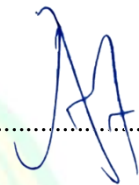
**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK YANG MENGALAMI ANEMIA DEFENSIENSI BESI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DIRUANG ALAMANDA  
RSUD DR. H ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah Oleh Sri Ishika Hartati ini telah diperiksa dan dipertahankan  
dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus  
pada tanggal 09 Juli 2019

**MENGESAHKAN**

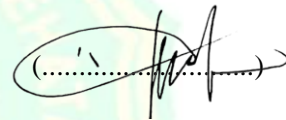
Tim Penguji :  
Penguji Utama

: **Ns. Andri Yulianto, M.Kep.,S.Kep**  
NBM : 1152416

(.....)

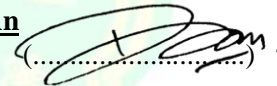
Penguji Anggota I

: **Ns. Siti Indarti, S.Kep, M.Kes.**  
NBM : 967835

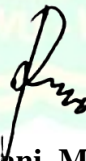
(.....)

Penguji Anggota II

: **Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.Sp.Kep.An**  
NBM : 1073799

(.....)

Ketua Program Studi DIII Keperawatan  
STIKes Muhammadiyah Pringsewu



**Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM : 1152420

Mengetahui  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

  
**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 965246



## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKES Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Ishika Hartati  
NIM : 144012016079  
Program study : DIII Keperawatan  
Jenis karya : Karya tulis ilmiah  
Judul : Asuhan Keperawatan Anak Yang Mengalami Anemia Defensinsi Besi Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Diruang Alamanda RSUD dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes muhammadiyah pringsewu lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Anak yang mengalami Anemia defensiensi besi dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi Nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh Di Ruang Alamanda RSUD dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019”.

Dengan pernyataan ini STIKes muhammadiyah pringsewu lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base). Merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sbagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Pringsewu  
Pada tanggal :  
Yang Menyatakan

(Sri Ishika Hartati)

## **MOTTO**

*Tidak akan ada sebuah hasil yang sia-sia nantinya karna ilmu yang anda pelajari saat ini akan tumbuh untuk meraih kesuksesanmu.*

*(sri ishika hartati)*



## **PERSEMBAHAN**

Dengan segala puji dan syukur kepada tuhan yang maha esa dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan trimakasih saya kepada :

1. Tuhan yang maha Esa tanpa berkat nikmat dan kehendaknya semua ini tidak akan berjalan dengan baik dan sungguh besar kekuasaannya yang telah memberikan jalan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Khusus untuk orang tuaku, Bapak Aris Riyadi dan ibu Sumarli yang tak pernah lelah mencurahkan kasih sayangnya serta tak pernah kenal lelah demi memperjuangkan keberhasilanku sampai saat ini trimakasih untuk semua doa, dan perjuangannya.
3. Dosen-dosenku khususnya pembimbingku Ns. Siti Indarti, S.kep.,M.kes, Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.,Sp.Kep.An dan Ns. Andri Yulianto,S,kep.,M.kes selaku penguji yang selalu memberikan ilmu dan bimbingannya serta nasehat nasehatnya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Untuk kakakku Yusri Purwanti, dan Eva Nurdiana yang selalu menyayangiku dan mendukungku serta menyemangatiku hingga aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Untuk konco ulo Tria, Nur, Resma dan wanita manjah Levina, Diana, Yuli, Hesti, Adel, Karminah, Afika yang sudah mendukung, memberi warna dalam kehidupan ini dan menyemangatiku hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Untuk rekan satu perjuangan Keperawatan Anak Resi, Sasa, Faisal, Beti, Prilly, Ion, Fikri, Febri, Ayas dan Nur yang saling mambantu satu sama lain.
7. Teman-teman angkatan 21 yang sama-sama merintis, berjuang menjadi satu keluarga dan dari awal masuk hingga keluar sampai kita semua dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang saya banggakan.

## **RIWAYAT PENULIS**

Sri Ishika Hartati dilahirkan pada tanggal 21 september 1998 dikarang tengah , anak ketiga dari pasangan Bapak Aris Riyadi dan ibu Sumarli, pendidikan dasar di SD Negeri 2 Karang Sari tahun 2010, di lanjutkan ke MTS Rawdlatul Munawarah di tamatkan tahun 2013, dan pendidikan berikutnya SMA Negeri 1 Pagelaran ditamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun 2016 penulis melanjutkan jenjang pendidikannya ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Anak yang mengalami Anemia defisiensi besi dengan masalah keperawatan Nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh Diruang Alamanda Rsud Dr. H Abdoel Moelok Provinsi Lampung Tahun 2019”.

Penulisan karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan.
3. Ns. Siti Indarti, M.Kep.,S.Kep selaku Pembimbing I.
4. Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.,Sp.Kep.An. selaku Pembimbing II.
5. Ns. Andri Yulianto, M.Kep.,S.Kep selaku Penguji Utama
6. Seluruh dosen dan Staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Bapak, Kedua Kakak Tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku.
8. Rekan – Rekan Seperjuangan Angkatan Ke - 21 yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

*Wasalammu'alaikum Wr. Wb.*

Pringsewu, April 2019  
Penulis

**Sri Ishika Hartati**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAPTR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAPTR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan .....	5
E. Manfaat .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Anemia.....	8
B. Konsep Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak .....	16
C. Konsep Kebutuhan Nutrisi .....	25
D. Konsep Asuhan Keperawatan .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	37
B. Batasan Istilah .....	38
C. Partisipan .....	38
D. Lokasi dan Waktu penelitian .....	39
E. Pengumpulan Data .....	39
F. Analisa Data .....	40
G. Etik Penelitian .....	42
H. Jalannya Penelitian.....	44

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	46
1. Profil RSUD Abdul Moeloek.....	46
2. Visi dan Misi .....	46
3. Pengkajian .....	47
4. Analisa data.....	62
5. Diagnosa keperawatan .....	65
6. Rencana Keperawatan.....	66
7. Implementasi .....	68
8. Evaluasi .....	71
B. Pembahasan.....	74
1. Pengkajian .....	74
2. Diagnosa Keperawatan .....	75
3. Rencana Keperawatan .....	76
4. Implementasi .....	76
5. Evaluasi .....	78

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	80
B. Saran.....	81

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Intervensi.....	31
Tabel 3.1 Batasan Istilah .....	38
Tabel 3.2 Angka kecukupan zat besi yang dianjurkan (per hari).....	40
Tabel 4.1 Identitas Pasien dan Keluarga .....	47
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	48
Tabel 4.3 Riwayat Psikososial .....	51
Tabel 4.4 Pola Kebutuhan sehari-hari .....	52
Tabel 4.5 Kondisi psikososial (saat sakit).....	54
Tabel 4.6 Pemeriksaan fisik umum .....	55
Tabel 4.7 Pemeriksaan fisik khusus .....	55
Tabel 4.8 Test Diagnostik .....	57
Tabel 4.9 Pengobatan / terapi.....	58
Tabel 4.10 Resume.....	59
Tabel 4.11 Analisa Data.....	62
Tabel 4.12 Diagnosa Keperawatan .....	63
Tabel 4.13 Rencana Keperawatan.....	66
Tabel 4.14 Rencana Keperawatan.....	68
Tabel 4.15 Rencana Keperawatan.....	71

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Pathway Anemia Defisiensi Besi.....	11
Bagan 4.1 Genogram pasien 1 .....	49
Bagan 4.2 Genogram pasien 2 .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Leaflet Anemia Defisiensi Besi

Lampiran 2 Lembar Balik Anemia Defisiensi Besi

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 6 Surat *Pra Survey*

Lampiran 7 Surat Balasan *Pra Survey*

Lampiran 8 Surat Survey

Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 10 Surat Kelulusan Uji Etik

Lampiran 11 Lembar Konsul