LAMPIRAN-LAMPIRAN

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya setuju/tidak setuju*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Pada Anak yang Mengalami Anemia Defensiensi Besi Dengan Masalah Keperawatan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Diruang Alamanda RSUD dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

Ya/Tidak*)

	Tgl.:	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta: Usia: Alamat:	Ny.F 36 fahun way hunan	Am.
Nama Peneliti:	Sir Ishika Hartali	Alt
Nama Saksi:		

^{*)} coret yang tidak perlu

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya setuju/tidak setuju*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Pada Anak yang Mengalami Anemia Defensiensi Besi Dengan Masalah Keperawatan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Diruang Alamanda RSUD dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

Ya/Tidak*)

	Tgl.:	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta: Usia:	In H. 43 tahun Peken helansu	fm.
Alamat:	Petron te Jumou	Ų.
Nama Peneliti:	si lchina Hartoti	Alfr
Nama Saksi:		

^{*)} coret yang tidak perlu



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI SEKOLAH TINGGI ILMIL KESEHATAN (STIKES) MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG

TERAKREDITASI "B" BAN-PT

NO. SK: 546/SK/24N-PT/Akred/PT/VI/2015

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Terp. / Fax. (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

Nomor

/II.3.AU/F/03/2019

Lampiran

1-

Perihal

: Permohonan Izin Pra Survey

Kepada Yth:

Direktur RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

di

Tempat

Dalam rangka pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019, kami mohon kepada Direktur RSUD Pringsewu, untuk dapat memberikan izin *Pra Survey* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama

: Sri Ishika Hartati

NIM

: 144012016079

Semester

: VI (Enam)

Dengan Judul Penelitian:

"ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENGALAMI ANEMIA DEFISIENSI BESI DENGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG ALAMANDA RSUD Dr. H. MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019"

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Pringsewu, 14 Maret 2019

Ketua,

Ns. Arena Lestari, MKep., Sp.Kep. J

NBM. 965246



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK JI. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952 BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 27 Maret 2019

Kepada

mor

420/1782 A NII.02/6.2/III/2019

Yth. Ka.Prodi Ilmu DIII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pringsewu

at

Biasa

di -

mpiran

Izin Pre Surfey

PRINGSEWU

Menjawab surat Saudara nomor 324/II.3.AU/D/03/2019 tanggal 20 Maret 2019, perihal tersebut pada pokok surat atas nama :

Nama

Sri Ishika hartati D3 Keperawatan

Prodi NPM

144012016079

Judul

Asuhan keperawatan pada anak yang mengalami anemia dengan masalah keperawatan ketidak seimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Tahun 2019.

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan Pre Survey yang bersangkutan dapat kami izinkan untuk melihat data yang akan digunakan sebagai Pre elementary study pada Ruang Rekam Medik dan Ruang Diklat RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUD.AM. Pada tanggal : 30 Maret s/d 13 April 2019. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUDAM.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamnya kami ucapkan terima kasih

a.n. DIREKTUR UTAMA DIREKTUR DIKLAT & SDM.

dr. ARIF ÉFFENDI, Sp.KK Pembina Utáma Muda

NIP: 19610603 199010 1 002

Tembusan:

Direktur Utama RSUD. AM, sebagai laporan



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG

TERAKREDITASI "B" BAN-PT

NO. SK : 546/SK/BAN-PT/Akred/PT/VI/2015

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp. / Fax. (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

Nomor

: 800 /II.3.AU/F/05/2019

Lampiran

.

Perihal

: Permohonan Izin Pengambilan Data

Kepada Yth:

Direktur RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

di

Tempat

Dalam rangka pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019, kami mohon kepada Direktur RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, untuk dapat memberikan izin *Pengambilan Data* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama

: Sri Ishika Hartati

NIM

: 144012016079

Semester

: VI (Enam)

Dengan Judul Penelitian:

"ASUHAN KEPERAWATAN ANAK YANG MENGALAMI ANEMIA DEFENSIENSI BESI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DIRUANG ALAMANDA RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Pringsewu, 22 Mei 2019

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung

mawati, S.Kep., M.Kes



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952 **BANDAR LAMPUNG 35112**

Bandar Lampung, 11 Juni 2019

Kepada

Nomor

420/3139L N/11.02/6.2/V1/2019

Sifat

Lampiran

Hal

Biasa

Izin Penelitian

Yth. Ka.STIKES Muhammadiyah Pringsewu

Prodi DIII Keperawatan

di -

PRINGSEWU

Menjawab surat Saudara nomor: 618/II.3.AU/F/05/2019 tanggal 08 Mei 2019, perihal tersebut pada pokok surat atas nama :

Nama

Sri Ishika Hartati

Prodi NPM

DIII Keperawatan 144012016079

Pendamping:

Ns. Rosalia Restiwi, S.Kep

Judul

Asuhan Keperawatan Anak Yang Mengalami Anemia Defensiensi Besi Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Diruang Alamanda RSUD dr. H.

Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang Kenanga RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data diberikan selama (Lima) 5 Hari. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal - hal sebagai berikut :

- 1. Melapor pada Bagian Diklat RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
- 2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/digunakan diluar kepentingan ilmiah.
- Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
- 4. Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
- 5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 10 Tahun 2015 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUD.AM

Demikian, atas perhatian dan kerjasamnya kami ucapkan terima kasih

Pembhaduama Muda NIP: 19610603 199010 1 002

Tembusan .



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN(KEPK) STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG

Jl.KH.Ghalib No.112 Pringsewu Lampung Telp: (0729) 22537 Email: kepk.stikesmpl@gmail.com

PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN

Nomor: 130/KEPK/STIKesMPL/05/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, ketua Komite etik Penelitian Kesehatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu, setelah dilaksanakan pemeriksaan dan penilaian usulan penelitia yang berjudul:

"ASUHAN KEPERAWATAN PADAANAK YANG MENGALAMI ANEMIA DEFESIENSI BESI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG ALAMANDA RSUD DR.H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019"

Yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian dengan peneliti utama:

Nama

: SRI ISHIKA HARTATI

NIM

: 144012016079

Asal Institusi : STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai - nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Pringsewu, 29 Mei 2019

Komisi Etik Penelitian Kesehatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) ANEMIA DEFISIENSI BESI DENGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH



DISUSUN OLEH: SRI ISHIKA HARTATI 144012016079

PRODI DIII KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG 2019

SATUAN ACARA PENGAJARAN (SAP)

Pokok Bahasan : Anemia Defisiensi

Sasaran : Klien

Hari/Tanggal :

Tempat :

Pemateri : Sri Ishika Hartati

A. Deskripsi

Anemia defesiensi besi adalah anemia yang terjadi karena kekurangan zat besi yang merupakan bahan baku pembuatan sel darah dan haemoglobin (Nursalam, 2005)

Anemia defesiensi besi adalah anemia yang disebabkan oleh kekurangan satu atau beberapa bahan yang diperlukan untuk pematangan eritrosit (Ngastiyah, 2005)

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan selama 30 menit peserta dapat memahami tentang Anemia Defisiensi.

2. Tujuan khusus

Setelah dilakukan penyuluhan selama 30 menit peserta mampu menjelaskan kembali:

- Definisi Anemia Defisiensi
- Etiologi Anemia Defisiensi
- Manifestasi Klinis Anemia Defisiensi
- Penatalaksanaan Anemia Defisiensi
- Komplikasi Anemia Defisiensi
- Ciri-ciri Tumbuh Kembang Anak
- Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang

C. Materi

- Definisi Anemia Defisiensi
- Etiologi Anemia Defisiensi

- Manifestasi Klinis Anemia Defisiensi
- Penatalaksanaan Anemia Defisiensi
- Komplikasi Anemia Defisiensi
- Ciri-ciri Tumbuh Kembang Anak
- Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang

D. Metode Dan Media

Metode yang digunakan adalah:

- 1. Ceramah
- 2. Tanya jawab
- 3. Diskusi

Media yang digunakan adalah:

- 1. Leaflet
- 2. Lembar Balik

E. Kegiatan Pembelajaran

WAKTU (1)	KEGIATAN KOMUNIKATOR (2)	KEGIATAN PERSERTA (3)	METODE (3)
Pembukaan	 Mengucap salam 	Menjawab salam	Ceramah dan
(5 menit)	 Validasi keadaan 	• Menjawab	tanya jawab
	peserta		
	 Menjelaskan maksud 	 Mendengarkan 	
	dan tujuan		
	 Menyeutkan materi 	 Mendengarkan 	
	yang akan disampaikan		
Inti	Menjelaskan Definisi	Mendengarkan dan	Ceramah dan
(20 menit)	Anemia Defisiensi	memperhatikan	diskusi
	Menjelaskan Etiologi	Mendengarkan dan	
	Anemia Defisiensi	memperhatikan	
	 Menjelaskan 	Mendengarkan dan	
	Manifestasi Klinis	memperhatikan	

	Anemia Defisiensi
	Menjelaskan Mendengarkan dan
	Penatalaksanaan memperhatikan
	Anemia Defisiensi
	Menjelaskan Mendengarkan dan
	Komplikasi Anemia memperhatikan
	Defisiensi
	Menjelaskan Ciri-ciri Mendengarkan dan
	Tumbuh Kembang memperhatikan
	Anak
	Menjelaskan Faktor Mendengarkan dan
	yang Mempengaruhi memperhatikan
	Tumbuh Kembang
	Memberi kesempatan Bertanya
	para peserta untuk
	bertanya
Penutup	Memberi kesempatan
(5 menit)	para peserta untuk • Mendengankan dan Tanya jawab
	bertanya memperhatikan
	Menyimpulkan materi Menyepakati
	Kontrak yang akan Menjawab salam
	datang
	Mengucap salam
	penutup

F. Evaluasi

- 1. Evaluasi struktur
 - a. Peserta menyepakati kontrak umtuk dilakukan penyuluhan
 - b. Media tersedia dengan kebutuhan
 - c. Materi penyuluh talah disiapkan
 - d. Tempat kegiatan telah disiapkan

2. Evaluasi proses

- a. Waktu penyuluhan dilaksanakan sesuai kesepakan
- b. Komunikator dapat menyamampaikan materi dengan baik dan lancer
- c. Peserta dapat mengikuti acara sampai dengan selesai
- d. Peserta selalu antusias mengikuti kegiatan dengan banyak bertanya
- e. Selama kegiatan berlangsung peserta tidak ada yang meninggalkan tempat

3. Evaluasi hasil

85% peserta dapat menjelaskan kembali:

- a. Definisi Anemia Defisiensi
- b. Etiologi Anemia Defisiensi
- c. Manifestasi Klinis Anemia Defisiensi
- d. Penatalaksanaan Anemia Defisiensi
- e. Komplikasi Anemia Defisiensi
- f. Ciri-ciri Tumbuh Kembang Anak
- g. Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang

Lampiran Materi

8. Definisi

Anemia defesiensi besi adalah anemia yang terjadi karena kekurangan zat besi yang merupakan bahan baku pembuatan sel darah dan haemoglobin (Nursalam, 2005)

Anemia defesiensi besi adalah anemia yang disebabkan oleh kekurangan satu atau beberapa bahan yang diperlukan untuk pematangan eritrosit (Ngastiyah, 2005)

9. Etiologi

Penyebab anemia defesiensi besi adalah:

- d. Asupan zat besi
- e. Penyerapan zat besi
- f. Kebutuhan meningkat

10. Manifestasi Klinis

Menurut Ngastiyah (2005)

Anak tampak lemas, sering berdebar-debar, lekas lelah, pucat, sakit kepala, iritabel dan sebagainya. Anak tak tampak sakit kerena perjalanan penyakit menahun, tampak pucat, terutama pada mukosa bibir dan faring, telapak tangan dan dasar kuku; konjungtiva ocular berwarna kebiruan atau mutih mutiara (*pearly white*). Pupil lidah tampak atrofil, jantung agak membesar dan terdengar bising sistolik yang fungsional.

11. Penatalaksanaan

Menurut Abdulsalam (2002)

- b. Pengobatan terdiri atas pemberian preparat besi secara oral berupa garam fero(sulfat, glukonat, fumarat dan lain-lain), pengobatan ini tergolong murah dan mudah dibandingkan dengan cara lain.
- c. Pemberian antelmintik
- d. Transfusi darah

12. Komplikasi

Menurut Abdulsalam (2002)

Anemia defisiensi besi dapat menyebabkan terjadinya berbagai komplikasi antara lain yaitu :

- f. gangguan fungsi kognitif
- g. penurunan daya tahan tubuh
- h. tumbuh kembang yang terlambat
- i. penurunan aktivitas

j. perubahan tingkah laku.

Ciri-ciri Tumbuh Kembang Anak

- 1. Tumbuh kembang adalah suatu proses yang kontinue seja dari konsepsi sampai maturitas/dewasa, yang dipengaruhi oleh faktor bawaan dan lingkungan.
- 2. Ini berarti tumbuh kembang sudah terjadi sejak didalam kandungan dan setelah kelahiran merupakan suatu masa dimana mulai saat itu tumbuh kembang anak dapat dengan mudah diamati.
- 3. Dalam periode tertentu terdapat adanya masa percepatan atau masa perlambatan, serta laju tumbuh kembang yang berlainan diantara organ-organ. Terdapat 3 periode pertumbuhan cepat adalah masa janin, masa bayi 0-1 tahun dan masa pubertas. Sedangkan petumbuhan organ-organ tubuh mengikuti 4 pola, yaitu pola umum, limpoid, neural, dfan reproduksi.
- 4. Pola perkembangan anak adalah sama pada semua anak, tetapi kecepatannya berbeda antara anak satu dengan lainnya.
- 5. Contoh, anak akan belajar duduk sebelum belajar berjalan, tetapi umur saat anak belajar duduk/berjalan berbeda antara anak satu dengan anak lainnya.
- 6. Perkembangan erat hubungannya dengan malturasi sistem susunan saraf.
- 7. Contoh, tidak ada latihan yang menyebabkan anak berjalan sampai sistem saraf siap untuk itu, tetapi tidak adanya kesempatan praktik akan menghambat kemampuan.
- 8. Aktivitas seluruh tubuh diganti rspons individu yang khas.
- 9. Contoh, bayi akan menggerakkan seluruh tubuhnya, tangan dan kakinya kalau melihat suatu yang menarik, tetapi pada anak yang lebih besar reaksinya hanya tertawa dan meraih benda tersebut.
- 10. Arah perkembangan anak adalah sefalokaudal.
- 11. Langkah pertama sebelum berjalan adalah perkembangan tengkurap, menegakkan kepala, mengangkat bahu, merangkak, duduk, berdiri, berjalan dengan dibantu.
- 12. Reflek primitif seperti reflek memegang dan berjalan akan menghilang sebelum gerak volunter tercapai.

Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang

Menurut Suryani (2014)

- 1. Faktor Genetik
- 2. Faktor lingkungan
 - a. Lingkungan Prenatal
 - b. Lingkungan Post Natal
- 3. Faktor Hormonal

A. Definisi

Anemia defesiensi besi adalah anemia yang terjadi karena kekurangan zat besi yang merupakan bahan baku pembuatan sel darah dan haemoglobin (Nursalam, 2005)

Anemia defesiensi besi adalah anemia yang disebabkan oleh kekurangan satu atau beberapa bahan yang diperlukan untuk pematangan eritrosit (Ngastiyah, 2005)

Anemia Defisiensi Besi







B. Etiologi

Penyebab anemia defesiensi besi adalah :

- Asupan zat besi kurang
- 2. Penyerapan zat besi kurang
- 3. Kebutuhan meningkat berlebih



C. Manifestasi Klinis

Menurut Ngastiyah (2005)

Anak tampak lemas, sering berdebar-debar lekas lelah, pucat, sakit kepala, gangguan pencernaan dan sebagainya. Anak tak tampak sakit kerena perjalanan penyakit menahun, tampak pucat terutama pada mukosa bibir dan tenggorokan, telapak tangan dan dasar kuku: lapisan tipis yang berada di mata berwama kebiruan atau mutih mutiara (pearly white). Pupil lidah licin, jantung agak membesar dan terdengar bising detak jantung pertama yang fungsional.





D. Penatalaksanaan

Menurut Abdulsalam (2002)

- Pengobatan terdiri atas pemberian preparat besi secara oral berupa garam fero (sulfat, glukonat, fumarat dan lainlain), pengobatan ini tergolong murah dan mudah dibandingkan dengan cara lain.
- 2. Transfusi darah



E. Komplikasi

Menurut Abdulsalam (2002)

Anemia defisiensi besi dapat menyebabkan terjadinya berbagai komplikasi antara lain yaitu.:

- gangguan fungsi berfikir.
- 2. penurunan daya tahan tubuh
- 3. tumbuh kembang yang terlambat
- 4. penurunan aktivitas
- 5. perubahan tingkah laku.



F. Nutrisi Pada Klien Anemia Defisiensi Besi

1. Fe-heme

Absorsi besi dalam bentuk fe-heme yaitu terdapat dalam ikan hati daging sapi lebih mudah diresap. Disini tampak bahwa bukan hanya jumlah yang penting tetapi dalam bentuk apa besi itu diberikan.





2. Non-heme

Besi non-heme yaitu terdapat didalam beras bayam jagung gandum kacang kedelai berada dalam bentuk senyawa ferri yang harus diubah dulu didalam lambung oleh HCL menjadi bntuk ferre yang siap untuk diserap didalam usus.

Penyerapan fe non-heme dapat dipengaruhi oleh komponen lain didalam makanan. Fruktosa, asam askorba: (vitamin C), asam klorida dan asam amino memudahkan absorbsi besi sedangkan tanin (bahan didalam teh). kalsium dan serat menghambat penyerapan besi







ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA ANAK DENGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH



OLEH: SRI ISHIKA HARTATI 144012016079

PRODI DIII KEPERAWATAN STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG 2019

ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA ANAK DENGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH



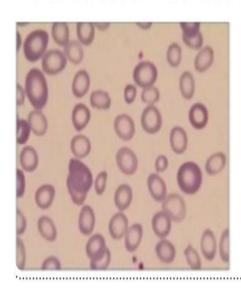
OLEH: SRI ISHIKA HARTATI 144012016079

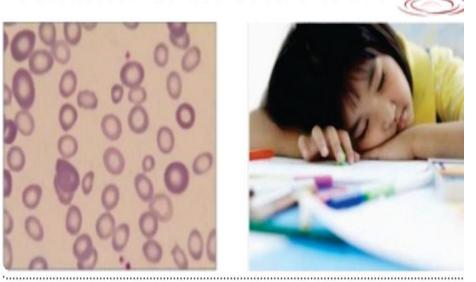
PRODI DIII KEPERAWATAN STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG 2019

DEFINISI

Anemia defesiensi besi adalah anemia yang terjadi karena kekurangan zat besi yang merupakan bahan baku pembuatan sel darah dan haemoglobin (Nursalam, 2005)

Anemia defesiensi besi adalah anemia yang disebabkan oleh kekurangan satu atau beberapa bahan yang diperlukan untuk pematangan eritrosit (Ngastiyah, 2005)





ETIOLOGI

Penyebab anemia defesiensi besi adalah:

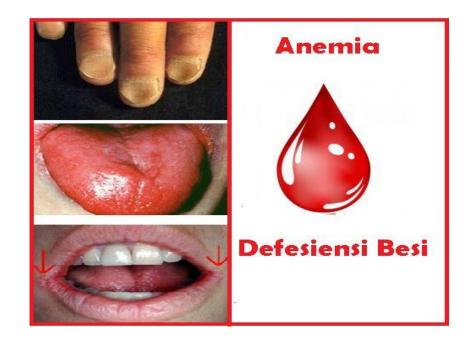
- g. Asupan zat besi kurang
- h. Penyerapan zat besi kurang
- i. Kebutuhan meningkat berlebih

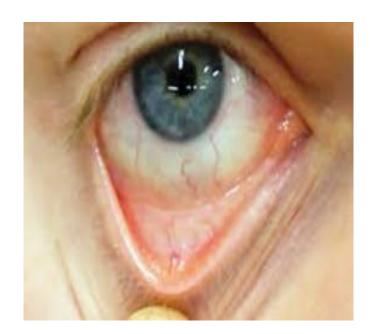


MANIFESTASI KLINIS

Menurut Ngastiyah (2005)

Anak tampak lemas, sering berdebar-debar, lekas lelah, pucat, sakit kepala, gangguan pencernaan dan sebagainya. Anak tak tampak sakit kerena perjalanan penyakit menahun, tampak pucat, terutama pada mukosa bibir dan tenggorokan, telapak tangan dan dasar kuku; lapisan tipis yang berada di mata berwarna kebiruan atau mutih mutiara (pearly white). Pupil lidah licin, jantung agak membesar dan terdengar bising detak jantung pertama yang fungsional





PENATALAKSANAAN

Menurut Abdulsalam (2002)

- e. Pengobatan terdiri atas pemberian preparat besi secara oral berupa garam fero(sulfat, glukonat, fumarat dan lain-lain), pengobatan ini tergolong murah dan mudah dibandingkan dengan cara lain.
- f. Transfusi darah



KOMPLIKASI

Menurut Abdulsalam (2002)

Anemia defisiensi besi dapat menyebabkan terjadinya berbagai komplikasi antara lain

yaitu:

- k. gangguan fungsi kognitif
- 1. penurunan daya tahan tubuh
- m. tumbuh kembang yang terlambat
- n. penurunan aktivitas
- o. perubahan tingkah laku.



Nutrisi Pada Klien Anemia Defisiensi Besi

3) Fe-heme

Absorsi besi dalam bentuk fe-heme yaitu terdapat dalam ikan, hati, daging sapi, lebih mudah diresap. Disini tampak bahwa bukan hanya jumlah yang penting tetapi dalam bentuk apa besi itu diberikan.

4) Non-heme

Besi *non-heme* yaitu terdapat didalam beras, bayam, jagung, gandum, kacang kedelai, berada dalam bentuk senyawa *ferri* yang harus diubah dulu didalam lambung oleh HCL menjadi bntuk *ferro* yang siap untuk diserap didalam usus.

Penyerapan *fe non-heme* dapat dipengaruhi oleh komponen lain didalam makanan. Fruktosa, asam askorbat (vitamin C), asam klorida dan asam amino memudahkan absorbsi besi sedangkan tanin (bahan didalam teh), kalsium dan serat menghambat penyerapan besi













No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA

: SRI ISHIKA HARTATI

NIM

: 144012016079

PRODI

: DIII KEPERAWATAN

PEMBIMBING I : Ns. SITI INDARTI, S.Kep., M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	LIDATAN MONCHETACI	
		DAID	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1	15/mart 19		ACC judul	fe
2	25 mart 19.	11	- Restessor 2010 - Burnel terriant by analicanemin. Teori anemin ed anali. Pathway dibrot. Sessonhan Soul diasnossared will.	fac
3	29 thank 19		- px yary ada de teors di muncul lean semmo. - lectrha di BAR TA munculhan 49 menjadi pocoretes masa (ah	+
1	28 mart 19	rii	BAR III Ace.	



No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA

: SRI SIHIKA HARTATI

NIM

: 144012016079

PRODI

: DIII KEPERAWATAN

PEMBIMBING I

: Ns. SITI INDARTU, S.Kep., M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
	P .	III .	hap majn proposal	1
	2			
			3	
		.5		
	•			10 10
			,	



No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA

: SRI ISHIKA HARTATI

NIM

: 144012016079

PRODI

: DIII KEPERAWATAN

PEMBIMBING I

: Ns. SITI INDARTI, S.Kep., M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
	13 /5 19	1 - 111	perbacken Idl. delalus Cean ACC. Vyr etile	1
		·8		
				,



No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA

: SRI ISHIKA HARTATI

NIM

: 144012016079

PRODI

: DIII KEPERAWATAN

PEMBIMBING I : Ns. SITI INDARTI, S.Kep., M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1	3/ 2019.	4-5.	ACC. (berbærlen brole), delalis (een). blokk hogi kompre	1
		.5	part of	
		9		



No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA

: SRI ISHIKA HARTATI

NIM

: 144012016079

PRODI

: DIII KEPERAWATAN

PEMBIMBING II : Ns. DESI KURNIAWATI, M.Kep.,Sp

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
i.	Se (asa 18/03/20/9.	1+2	- Carg refelensi rishesdas 2018. - Tambahkan Elaborasi	By
			- Canfumhan referensi - Etiologi reverensi pada anak - Tambahkan detinisi	
			- Intervensi 3 diagnosa dicantu- mhan - cari Patofisiologi dani revisionsi	
			(am Manifestasi dan referensi (am Perbarks petulisan	•
J	umal 22/10/2	.5	Cari Mulii untuk Pasien anemia nutiisi jada (cyhimia) lhalase/	
		-	mia lancinia a Plantik Tambahkan i la borasi Tambahkan forhtor faktor	Oy.
			yo minfingaruhi terfadi anima Ufaya yang dilahuhan untuk mengalasi masalah anemia.	,



No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA

: SRI ISHIKA HARTATI

NIM

: 144012016079

PRODI

: DIII KEPERAWATAN

PEMBIMBING II : Ns. DESI KURNIAWATI, M.Kep., Sp

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
3.	Senin 15 /03 20/9.		- kinapa frijadi Pada dnak frijadi kikurangan nutissi apa fringebabnya? - Tambahlan Pirsfintasi pado Prinjakit pronit anomio (amfung dan fs am - Hasil wawan Cara - Hasil Penelitian Elaborasi Pasien dengan ancinia - Cari referensi Junal lain. - Jeobaiki Penubsan	Dmy
ч.	Jumal 209 - 03 70/9		- Fokuskar 1 animia - claberasi Animia - progretian - Etiologi - Stafus 912;	→ b



No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat: Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA

: SRI ISHIKA HARTATI

NIM

: 144012016079

PRODI

: DIII KEPERAWATAN

PEMBIMBING II : Ns. DESI KURNIAWATI, M.Kep., Sp

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
2.	1 Junal 02/20/3		1. Tanbahkan Pravelinsi 1. Tabil status 2121 3. Patway	Dwi.
	[\(\land \) 20 \(\land \) 20 \(\land \)		4. Perbanki Penulisan	
	Solasa. 09/20/19.	м.	1. Perbaiti Penulisan 2. Perbaiti Patway 3. Perbaiti liflat bambahtan lampiran-lampiran.	Day
7.	kamis 11/20/5	.3	All maju strumar proposal	Day.
		-		



No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA

: SRI ISHIKA HARTATI

NIM

: 144012016079

PRODI

: DIII KEPERAWATAN

PEMBIMBING II : Ns. DESI KURNIAWATI, M.Kep.,Sp

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
	12 / 15.		Ace peneliti.	Esay.
			× ×	
		3		8
	*			
	p			
				•



No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA

: SRI ISHIKA HARTATI

NIM

: 144012016079

PRODI

: DIII KEPERAWATAN

PEMBIMBING II : Ns. DESI KURNIAWATI, M.Kep.,Sp

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
•	Semin of Juli 2013.		BAB 5 Lilangleapi	Dry
	Jilasa 11 Juli 2019.		Acc stap major.	Zam,
		, 5 °		
	,			0
				*
				**



No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA

: SRI ISHIKA HARTATI

NIM

: 144012016079

PRODI

: DIII KEPERAWATAN

PENGUJI III

: Ns. ANDRI YULIANTO, S.Kep., M.Kes

NO	HARI/ṬANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
	Kaning 9 Mi 19		fortsæler peda deliege- feleliseeren fendifor si Bals in	A4.
	Steven 13-Mei 19		ACC. furballe	M
		3		
	,			
			=	



No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : SRI ISHIKA HARTATI

NIM : 144012016079

PRODI : DIII KEPERAWATAN

PEMBIMBING II : Ns. DESI KURNIAWATI, M.Kep.,Sp

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1.	29 / 20/5. 6}		- lunghapi lampuan / covu. - Pubaihi abstrah	Dan,
2.	31 / 2019 107 Sclaca		- Pubaiki Abstrak.	Dan
3.	02 /2/5.	Z.	oc catalo.	
				9
				\$
			i e	



No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : SRI ISHIKA HARTATI

NIM : 144012016079

PRODI : DIII KEPERAWATAN

PEMBIMBING I : Ns. SITI INDARTI, S.Kep.,M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1.	31 / 20/5 07 Separa		Acc Cetah.	Jes
				~
		S.		
	,			
				5



No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA

: SRI ISHIKA HARTATI

NIM

: 144012016079

PRODI

: DIII KEPERAWATAN

PENGUJI III

: Ns. ANDRI YULIANTO, S.Kep., M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
	23 Juli 204		Acc. filid.	At.
			Acc. filid. tipi de capulo proble bys di lemsor parposhe	
			6	*
		.8		
	*		fi.	ÿ
				5
	*		,	2



No. SK: 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : SRI ISHIKA HARTATI

NIM : 144012016079

PRODI : DIII KEPERAWATAN

PENGUJI III : Ns. ANDRI YULIANTO, S.Kep.,M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
	22 Juli 2019		Perbailier 1. Cover	M
			2. Hospila fersebyn x	
			4. Nagrar Campara & federl.	
			g. 18-do j.	
		S	1. Bub in	
	,		g. vorb i	4)
			10. Deptor problem.	5
			11. Jampion.	